SOCIEDAD DE MONTAÑA ARTABROS
DESDE 1974

VETERANOS ACTIVOS

COÑECE E CAMIÑA

Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

CONCELLO DA CORUÑA
ACTIVIDADE SUBVENCIONADA

CALDEIRAS DO RÍO CASTRO - RUTA DOS MUIÑOS
MUXIA (A Coruña) - DOMINGO 13 DE DECEMBRO DE 2026

PRESENTACIÓN

O propio nome do Camino Xacobeo de Fisterra e Muxía, que ten a súa orixe na cidade de Santiago e a súa meta no cabo Fisterra ou no Santuario dá Virxe dá Barca de Muxía, indícanos que son dous os destinos últimos deste obxectivo final que moitos peregrinos , despois de chegar á catedral de Santiago de Compostela, deciden continuar ata alcanzar este "fin do mundo". Por iso, no lugar de **Olveiroa**, o Camiño bifúrcase formando un triángulo que une estes tres puntos. Dirixámonos primeiro a Fisterra ou ben a Muxía, é obrigado camiñar logo entre las dúas vilas.

O ROTEIRO

Non vos asustedes! Non imos facer ese triángulo nesta mañá do domingo, simplemente tomaremos un pequeno tramo, pouco despois de Dumbría, para coñecer **As Caldeiras do Castro** á primeira hora da mañá e un segundo tramo, xa preto de Muxía, para baixar polos muíños do río Negro ata o mar e finalizar comendo nesta vila.

Como o seu nome indica, "**As Caldeiras do Castro**" están situadas nun recodo do río Castro no que o constante fluír da auga formou un conxunto de pozas ao longo do tempo. Esta paraxe cambia completamente segundo o nivel das augas: en épocas caudalosas non se aprecian as pozas pero cae a auga con forza formando preciosas fervenzas e en épocas máis secas pódese ver perfectamente a sucesión de "**caldeiras**" escavadas na roca. Como nolas atoparemos ese día?.

Pasaremos tamén por unha área recreativa onde hai unhas mesas e bancos á sombra duns castiñeiros, la pequena capela de **Santo Eutel**, que data de 1660 pero recentemente restaurada, así como un cruceiro do século XVIII. É unha pena que o resto da contorna non sexa apropiado para facer un roteiro completa (demasiado asfalto, perigoso o bordo do río...) polo que, unha vez visitadas, trasladarémonos (10 minutos en bus) á contorna do mosteiro benedictino de **S. Xiao de Moraime**,

Moi interesante é a súa Igrexa de planta basilical de tres naves e tres ábsidas. É un dos poucos templos que conserva restos pictóricos góticos do século XIV en Galicia. As pinturas representaban os sete pecados capitais e a morte. No pórtico da fachada principal vemos tres pares de columnas con figuras que representan os apóstolos. Sobre elas sitúanse arquivoltas con figuras que lembran as do Pórtico de la Gloria da Catedral de Santiago.

https://visitacostadamorte.com/post/monasterio-de-san-julian-de-moraime

Encamiñámonos, a continuación á **Senda dos Muíños**. Son unha serie duns 6 ou máis muíños restaurados que están na canle do río Negro, que desemboca na praia de Area Mayor. Camiñamos ao borde da praia (se a marea o permite, se non daremos un pequeno rodeo pola costa) para chegar a la última elevación que nos separa dunha preciosas vista de Muxía e o océano Atlántico.

Baixando esa pendente chegaremos á vila, en cuxa entrada nos estará esperando o noso restaurante para la comida conxunta de membros de **"Veteranos Activos" e "Coñece e Camiña".**

Se hai posibilidade, e non é demasiado tarde, levaranos o autocar ata o santuario da **Virxen dá Barca** para desfrutar da contorna coa posta do sol sobre o mar.

Tramo As Caldeiras: 3 km. Tramo Muiños: 6,5 Km

ORGANIZAN: PILI GÓMEZ E ROSI MONTAÑA




Insua da Calera
Vilán
Camariñas
Ermida de Nosa Señora do Monte
As Bardas
Monte da Atalaia
Punta do Monte Farelo
Cetárea
Punta da Insua
Punta Fieital
Monte do Castelo
Boliños da Fortuna
Batería do Soberano o do Castelo
Faro de Camariñas
Punta do Castelo
Punta Villoeira
A Cangrexe
Ría de Camariñas
Punta da Barca Ou de Xaviña
Pedra das Cruces
Faro da Barca
Illas Cos Carreiros
Coído da Pol
Monte
Pedra dos Corvos
Corpiño
Praia da Cruz
Praia Espiñeiriido
Praia de Fornelos
Furna do Barro
As Figueiriñas
Praia de Borreiros
Punta do Lago
Praia do Lago
Coído da Pedriña
Muxía
Punta das Chans
Punta Sartaña
Punta Boucieiras
Praia Area Maior
A Florida
Piscifactoría
Langosteira de Fóra
Alto do Chiecto
Vilela
Punta Langosteira
A Baiuca
Merexo
Monte de Chorente
Chorente
Coído das Margaridas
Arliña
Vilar de Figueiras
Area do Coto
Monte de Merexo
das Vacas
Punta Arliña
Figueiras de Arriba
Laxes Mouras
Punta Lourido
O Peón
Capela de S. Roque
Area de Lourido
Pelón Grande
Parador Nacional
Pena da Serra
Cachelmo
As Casas Novas
Vilar de Sobremonte
Igr. de S. Xulián de Moraime
Lourido
Oruxo
Os Muiños
Vilar de S. Martiño
Labexo
Currelos
Xurarantes
Monte de Labexo
A Casa do Monte
Pinos de Busto
Alberguería
O Facho Lourido
Serantes
As Devesas
Xanzón
Armear
Alto da Mina
Os Castelos
O Cruce
Risamonde
Cartel
Monte Miñoa
DP-5201
DP-2303
O Vilariño
Ribas
Rego da Auga
Casa do Río
Figueiroa
Pedra Grande


100
75
50
25
0
Altura (m)
0.0
0.5
1.0
1.5
2.0
2.5
3.0
3.5
4.0
4.5
5.0
5.5
6.0
6.4
Distancia (km)