Montañismo

ANCARES

Texto

18, 19 Y 20 DE DICIEMBRE 2026

CONTACTO:
609 20 62 07 (Nolo)

ANCARES

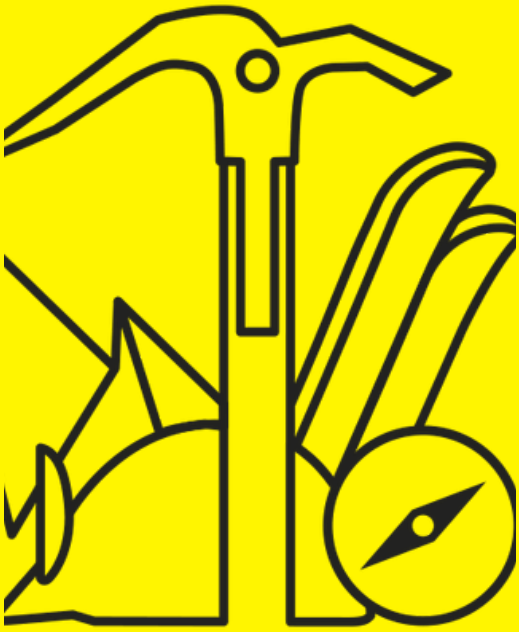
Los Ancares lucenses son el arquetipo de montaña gallega, de moderada altitud y suave relieve. La sierra con orientación NE-SO recorre treinta km entre las provincias de Lugo y León, entre puerto Ancares y el puerto de Pedrafita do Cebreiro. Sus máximas altitudes son los picos Cuiña (1987M) y Mustallar(1921m) objetivos de esta actividad, cumbres muy accesibles aun cuando la nieve las cubre.

Los numerosos ríos que nacen en esta parte tributan al Nvia , que desemboca en tierras asturianas. En la parte baja de los valles sobreviven densos bosque caducifolios (roble, acebo , abedul , serval) en los que esporádicamente habita una pequeñ población de oso que llega del norte, de tierras de Ibias y Laciana.

Los Ancares lucenses y los de León deben ser entendidos como una unidad y comparten tradición cultural, especies animales y vegetales y arquitectura, con las pallozas(viviendas prerromanas) como elemento distintivo , aún presentes en Piornedo, Blouta o Campo del Agua por nombrar los sitios más destacados.

La economía gira alrededor de la ganadería , la silvicultura y una tímida actividad turística (escasa comparada con la de zonas cercanas asturianas como Somiedo o Los Oscos).

Es muy probable que en estas fechas haya nieve , por lo que es posible que tengamos que usar raquetas o incluso piolet y crampones.





PROGRAMA

Viernes 20 de Diciembre:

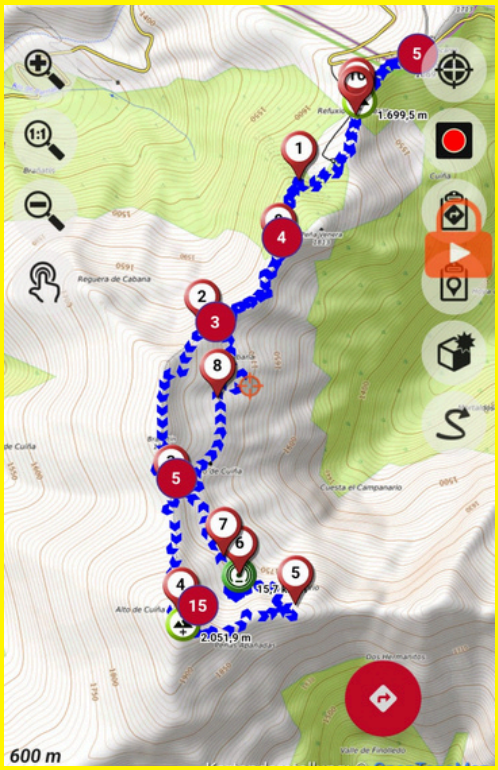
Por la tarde noche llegamos al alojamiento, **Cantina Mustallar** en Piornedo.

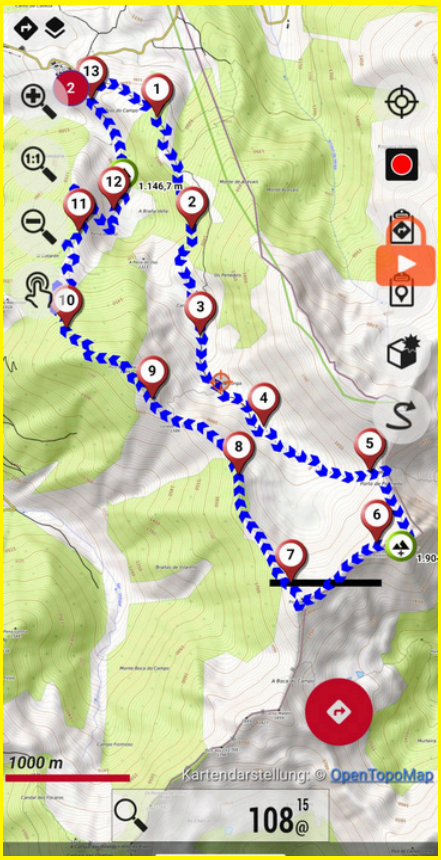
Sábado 21 de Diciembre :

Salimos andando de nuestro alojamiento para subir el pico Mustallar.

Domingo 22 de Diciembre:

Nos desplazamos a puerto Ancares para subir al Pico Cuiña.





MIDE — CUIÑA

horario	4h 55'		5	severidad del medio natural
desnivel de subida	600 m		3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	600 m		3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	11,0 Km		3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		30	pendiente de nieve

Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2026

MIDE — Mustallar y Lagos

horario	6h 15'		5	severidad del medio natural
desnivel de subida	850 m		3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	850 m		3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	13,5 Km		4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		20	pendiente de nieve

Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2026.

ALOJAMIENTO

Nos alojaremos en el hostal Cantina Mustallar en habitaciones dobles con baño .El desayuno está incluido. No hay que llevar toallas ni ropa de cama .https://cantinamustallar.com/es/



GRUPO

- Maximo 8 personas

INCLUYE

- Actividades de montañismo
- Alojamiento y desayuno
- Seguro
- Guía titulado

NO INCLUYE

- Transporte (nos ponemos de acuerdo para ir en nuestros coches)
- Comidas ni cenas, se puede cenar en el hostal o en el hotel cercano

PRECIO

- Socios 80 euros
- No socios 110 euros
- El plazo para apuntarse no socios empieza el 30 de Noviembre