



SOCIEDAD DE MONTAÑA

ARTABROS

DESDE 1974

VETERANOS ACTIVOS



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

CONCELLO DA CORUÑA
ACTIVIDADE SUBVENCIONADA

RUTA DOS MIRADOIROS RIBEIRA SACRA DO RÍO SIL (Ourense) MÉRCORES 21 DE OUTUBRO DE 2026

PRESENTACIÓN

Propoñémosvos unha saída para gozar dunha das paisaxes máis espectaculares de Galicia: a **Ribeira Sacra**, combinando patrimonio, natureza e sendeirismo polos grandes miradoiros do Canón do Sil.

A nosa primeira parada será o impresionante **Mosteiro de Santo Estevo de Ribas de Sil**, un dos grandes conxuntos monumentais da Ribeira Sacra. A súa historia documentada remóntase ao século X e o conxunto actual foi construído e transformado entre os séculos XII e XVIII. Hoxe funciona como **Parador de Turismo**.

Nada máis chegar, realizaremos unha visita guiada á igrexa, de aproximadamente 45 minutos.

Despois de coñecer o mosteiro e, se é posible, tomaremos un café no propio recinto e realizaremos un pequeno percorrido pola súa contorna: a **Ruta da Fervenza e Muíños de Santo Estevo (2,5 km)**. Veremos antigos camiños, os restos dun sequeiro de castañas, o lugar por onde se canalizaba a auga ata o mosteiro, diferentes muíños e unha fervenza.

A continuación, volveremos ao autobús para desprazarnos ata **Vilouxé**, dende onde comezaremos a nosa **andaina polos miradoiros**.

A RUTA

O **Miradoiro de Vilouxé** é un dos balcóns naturais máis abraiantes sobre o Canón do Sil. Trátase dun miradoiro natural, sen elementos artificiais, dende o que se contempla o espectacular meandro do Sil coñecido como **Coto das Boedas**, unha das imaxes máis características da Ribeira Sacra. Fronte a nós érguese unha enorme masa granítica que supera os 700 metros de altitude.

A partires de aquí, continuaremos a pé cara ao **Miradoiro de Pé do Home**. Atravesaremos unha paisaxe de gran beleza, con castiñeiros, olmos, piñeiros e vexetación propia da zona, por un camiño doado e agradable de percorrer que se interna nun fermoso e extenso bosque de castiñeiros, algúns deles centenarios.

A ambos os lados grandes pedras cubertas por un manto de musgo acompañan o sendeiro, mentres unha alfombra de ourizos de castañas cobre o chan. Antes de acadar **Cerredeá**, desviarémonos uns metros para achegarnos ao **Miradoiro das Escadas**, que

ofrece unha perspectiva diferente do Canón do Sil. É outro miradoiro natural, dende o que se contempla o val do Sil en toda a súa profundidade. Siguiremos a camiñar por un sendeiro moi diferente, no que abundan os piñeiros.

O **Miradoiro de Pé do Home** sitúase a máis de 500 metros de altitude e ofrece unha visión espectacular dos últimos metros do río Sil antes de chegar á **Central Hidroeléctrica de Santo Estevo**.

Nas proximidades atópase unha antiga **albariza**, construción tradicional destinada a protexer as colmeas dos osos. O miradoiro conta cunha plataforma que se asoma sobre o baleiro e permite gozar dunha perspectiva especialmente aberta do canón.

A ruta completa entre **Vilouxé e Pé do Home é de 8 km e 219 m de desnivel**. Non compre facela completa, se alguén se atopa canso poderá agardarnos na localidade de **Cerredeá**, onde regresaremos para coller o autobús.

Se o horario e as condicións do grupo o permiten, realizaremos unha última parada nas proximidades de **Pombar** para achegarnos ao **Miradoiro dos Penedos do Castro**, situado nun antigo asentamento castrexo.

Dende aquí gozaremos dunha perspectiva privilexiada do **Mosteiro de Santo Estevo**, empoleirado enriba da ladeira do Canón do Sil. O propio lugar destaca polas súas amplas vistas sobre o río, o mosteiro e a zona onde **O Cabe desemboca no Sil**.

Distancia: 11 km. Desnivel + 240 m, / - 290 m.

Guía: Carmina Camarero

¡¡OLLO!!, a **SAIDA** será as **8,00 horas**, da parada de bus de Deportienda no Pavillón de Riazor, coas paradas de Juan Flórez, Alfonso Molina e Carrefour.

Importante: A visita guiada a igrexa ten un prezo de **4 € para grupos**, que serán recollidos no bus. Quenes queiran facela, teñen que levar moedas, non se pode pagar doutro xeito.



