

SENDERISMO EN EL PARQUE NATURAL



DE LAS FUENTES DEL NARCEA, DEGAÑA E IBIAS



CANGAS DEL NARCEA (Asturias)



DEL 5 AL 8 DE NOVIEMBRE DE 2026



Como otros años, en otoño vamos disfrutar de unos “baños de bosque” en el mejor momento para contemplar el espectáculo multicolor que nos regala la naturaleza. Esta vez, hemos elegido los bosques de Cangas de Narcea, sin duda, unos de los mejores y más extensos de Asturias. Aquí está el bellissimo hayedo de **Monasterio de Hermo**, que no tiene nada que envidiar a otros más famosos que hay en España, solo su visita, ya justifica nuestro viaje.

También podremos caminar por los bosques que rodean la Reserva Integral de Muniellos, que nada mas la pueden visitar 20 personas al día. Nosotros veremos su pequeño pero interesante Centro de Interpretación. Como siempre, tenemos un programa de rutas titulares, que adaptaremos a la cambiante meteorología, con planes alternativos si es necesario, incluida alguna visita cultural.

Organiza: **David Jove**.

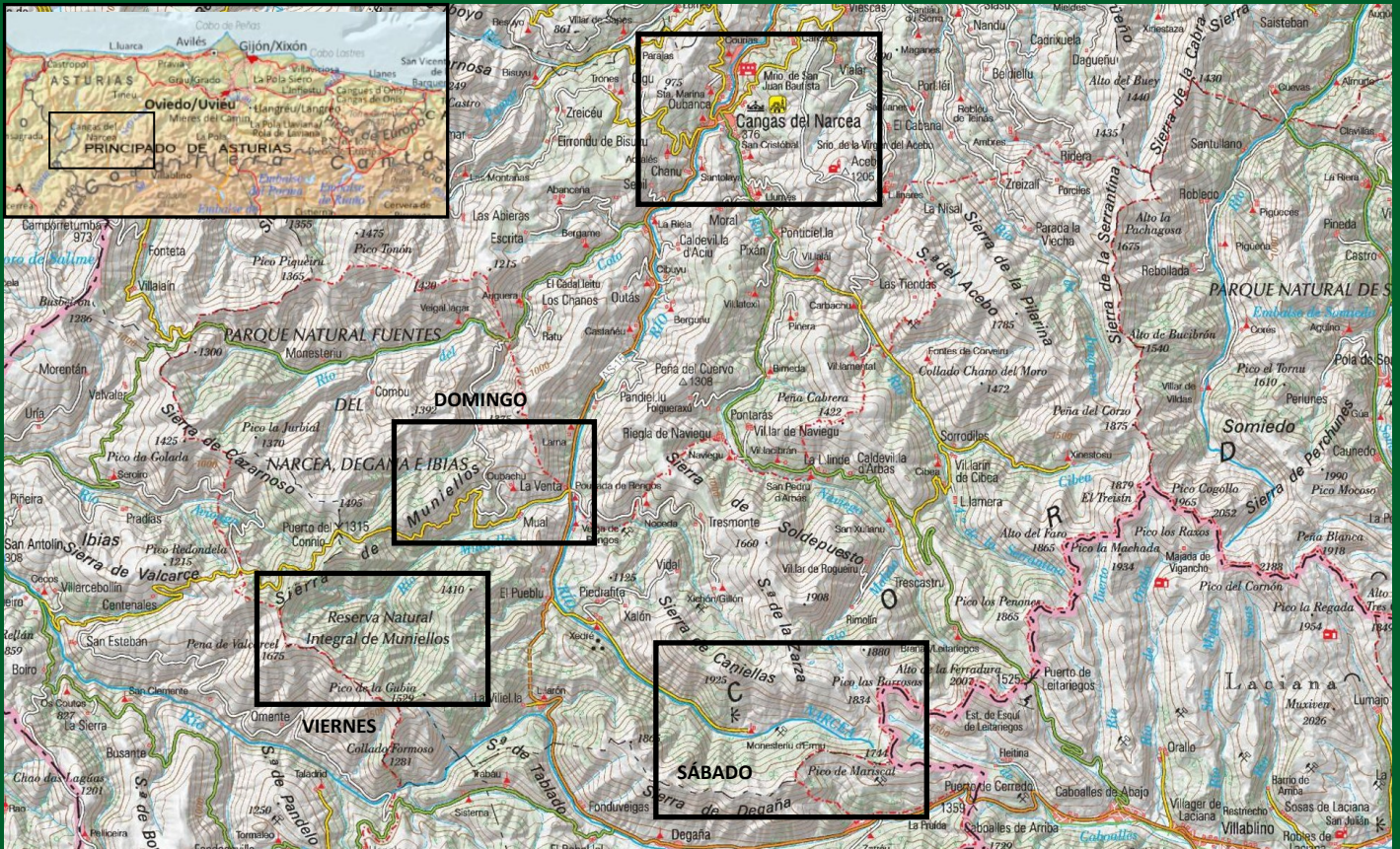
VIAJE DE IDA : Salida el jueves 5 de noviembre a las 16,30 h de Riazor, parada de la Deportienda (hay que estar 10 minutos antes para salir a esa hora), con paradas en Juan Flórez, Alfonso Molina y Carrefour. Cena en el hotel.

VIAJE DE VUELTA: Domingo 8 de noviembre. Calculamos llegar Coruña sobre las 21h.

ALOJAMIENTO: **Hotel La Casilla** en Cangas del Narcea, en habitaciones dobles, en régimen de media pensión. Habrá varias habitaciones individuales. <https://hotellacasilla.com/>



LA RUTAS



VIERNES 6. BOSQUE DE MOAL Y ENTORNO RÍO TABLIZAS. PR.AS 132 Y 132.1

Ruta circular corta de mañana, que bordea Muniellos, con magníficas vistas. Por la tarde, visita libre a Cangas de Narcea.

Distancia: 9 km Desnivel acumulado de subida y bajada: 675 m. Tiempo aproximado 4 horas.

SÁBADO 7. HAYEDO DE MONASTERIO DE HERMO

Nos meteremos en el corazón de hayedo, hasta llegar a las Fuentes del río Narcea, donde pararemos para comer. Es sin duda, la cita imprescindible de este viaje. La distancia puede variar dependiendo de donde nos pueda dejar el bus.

Distancia: 9—12 km Desnivel acumulado de subida y bajada: 500—700 Duración aproximada 5—7 horas

DOMINGO 8. RUTA DE OUBACHU. PR.AS 252

Para el día de regreso, tenemos una preciosa ruta circular por Muniellos. La salida será del Centro de Interpretación, que visitaremos al final.

Distancia: 7 km. Desnivel: 329 m. Tiempo 3 horas.

Seguramente, volveremos a parar en Cangas del Narcea para comer.



DATOS TÉCNICOS Y RECOMENDACIONES

Haremos tres rutas de senderismo de montaña de dificultad física media y técnica baja. No es una ruta de Veteranos Activos. No será necesario estar federado.

Los participantes deberán estar en buena forma física y tener el equipo necesario de frío y lluvia en la media montaña otoñal.

Es necesario llevar botas de montaña, poláinas, bastones y comida para las rutas. Es muy recomendable llevar linterna y manta térmica.

Las rutas serán guiadas por monitores del club, que encabezarán y cerrarán el grupo. Todos los participantes deberán seguir las indicaciones técnicas de la organización.

INSCRIPCIÓN

El coste de la inscripción para los **socios** será de **260€** en habitación doble, en régimen de media pensión. En habitación individual 280€.

Se podrá pagar en dos plazos

1º Plazo: Habitación doble 130€, individual 140€ en el momento de la inscripción:

2º Plazo: Habitación doble 130€, individual 140€ plazo hasta el 23 octubre.

NORMAS PARA LA INSCRIPCIÓN Y CANCELACIÓN DE LA MISMA, SEA CUAL SEA LA CAUSA.

A) La comunicación de la baja tendrá que hacerse exclusivamente por WhatsApp, al **623 50 47 71**, no valiendo la llamada telefónica.

B) Penalización por la baja hasta el 23 de octubre **25€**.

C) Penalización por la baja entre el 24 y el 31 de octubre, **50%** de la inscripción.

D) Penalización por la baja desde el 1 de noviembre, **100%** de la inscripción.

EL PARTICIPANTE INSCRITO, QUEDA ENTERADO DEL PROGRAMA, CARACTERÍSTICAS Y CONDICIONES DEL VIAJE, ACEPTÁNDOLAS EN SU TOTALIDAD.

