



Montañismo

MONTES AQUILIANOS

13, 14Y 15 DE
NOVIEMBRE 2026

CONTACTO:
609 20 62 07 (Nolo)

MONTES AQUILIANOS

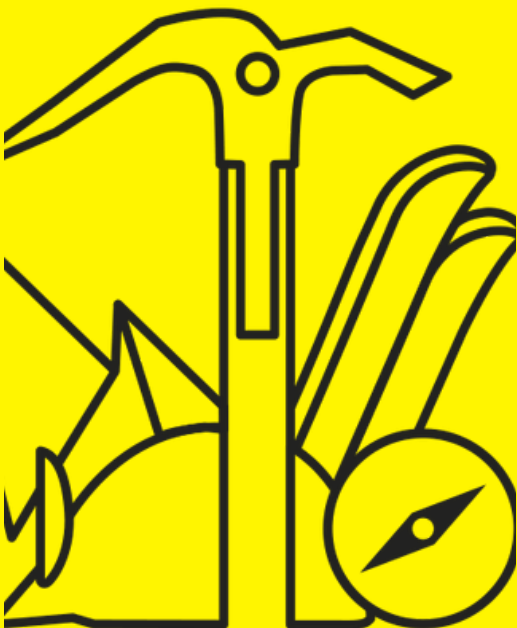
Los Montes Aquilianos se sitúan al sur de Ponferrada, en la comarca leonesa del Bierzo, formando un destacado conjunto montañoso que constituye una de las principales áreas naturales de transición entre la meseta y los sistemas montañosos del noroeste peninsular.

Su relieve combina profundos valles, laderas boscosas, crestas y cumbres que superan los 1.800 metros, con el Pico Aquiana (1.848 m) y Cabeza de Yegua como cumbres más interesantes. Entre sus paisajes destaca especialmente el Valle del Silencio, donde pequeños pueblos como Peñalba de Santiago se integran en un entorno de gran valor natural y cultural.

La variedad de altitudes, orientaciones y ambientes favorece una notable diversidad de flora y fauna. En las zonas más bajas aparecen castañares, robledales y otras especies propias de los ambientes atlánticos y mediterráneos que confluyen en el Bierzo. A medida que se gana altura, la vegetación cambia y aparecen matorrales de montaña y extensas zonas de pastizal.

Esta diversidad vegetal proporciona refugio y alimento a una fauna variada. Es posible encontrar corzos, jabalíes, zorros y distintas especies de pequeños mamíferos, además de una importante comunidad de aves rapaces y forestales. En las zonas más tranquilas y de mayor altitud también encuentran hábitat especies propias de los ambientes montañosos del noroeste.

La actividad propuesta consiste en dos rutas de montaña para subir las dos cumbres emblemáticas, actividades montañeras sin dificultad técnica en ausencia de nieve.



PROGRAMA

Viernes 13 de Noviembre:

Por la tarde noche llegamos al **albergue** del monasterio de San Pedro de Montes.

Sábado 14 de Noviembre :

Nos desplazamos en nuestros coches hasta la preciosa aldea de Santiago de Peñalba para hacer la ruta de Cabeza de Yegua y Pico Tuerto, dura pero sin dificultades técnicas.



MIDE			Cabeza de la Yegua
horario	8h 30'	 	4 severidad del medio natural
desnivel de subida	1450 m	 	3 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1450 m	 	3 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	14,5 Km	 	4 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2026.			

Domingo 15 de Noviembre :

Salimos andando de nuestro alojamiento para subir al pico La Aquiana. Sin dificultad técnica. A primera hora de la tarde volvemos en nuestros coches.



MIDE			La Aquiana
horario	6h 40'	 	3 severidad del medio natural
desnivel de subida	950 m	 	3 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	950 m	 	3 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	14,0 Km	 	4 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2026.			

ALOJAMIENTO

Nos alojaremos en el **albergue** del Monasterio de San Pedro de Montes del siglo VII, en la aldea de Montes de Valdueza. Habitaciones con literas, sala de estar y cocina equipada .



GRUPO

- Maximo 12 personas

INCLUYE

- Actividades de montañismo
- Alojamiento
- Seguro
- Guía titulado

NO INCLUYE

- Transporte
- Comidas , cenas ni desayunos, hay cocina a disposición.
- Ropa de cama ni toallas, hay que llevar toalla y saco de dormir.

PRECIO

- Socios 55
- No socios 90 euros
- El plazo para apuntarse no socios empieza el 1 de Noviembre.