

Montañismo

SALIENCIA (SOMIEDO)

15, 16 Y 17
MAYO 2026

CONTACTO:

609 20 62 07 (Nolo)



SOCIEDAD DE MONTAÑA

ARTABROS

DESDE 1974

MONTAÑISMO EN SOMIEDO

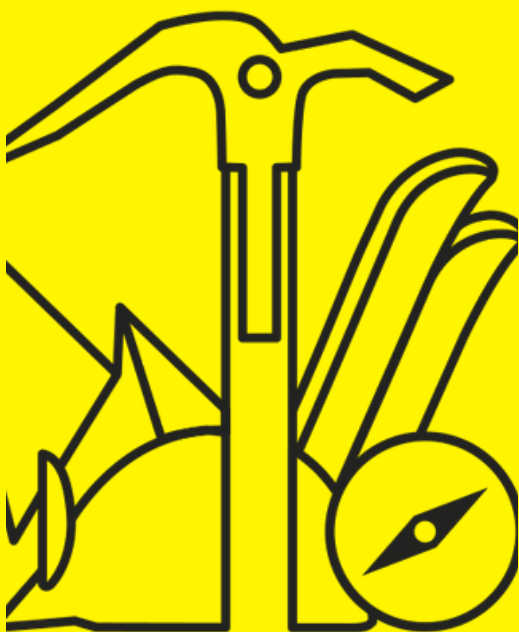
Hace ya bastante tiempo que no hacemos una actividad de montaña en Somiedo, el desplazamiento es algo más largo que si vamos a Ancares , Caurel o al Alto Sil , pero vale la pena el esfuerzo porque la zona lo merece.

El parque natural de Somiedo, situado en el centro occidente de Asturias fué el primer parque natural en 1988, y es también Reserva de la Biosfera. Se considera uno de los principales destinos de turismo natural de España, con el oso , la cultura vaqueira y las brañas de teito como gran reclamo .

Su relieve es muy accidentado, con profundos valles fluviales y marcado modelado glaciar. Una cuarta parte de su superficie está cubierta de densos bosques , hayedos principalmente, y por encima de estos la caliza forma esbeltas cumbres de carácter muy alpino.

Destaca el conjunto lacustre que forman el Lago del Valle y los lagos de Saliencia, zona donde desarrollamos esta actividad.

Se trata de una actividad de nivel medio en la que será necesario hacer uso de las manos en alguna corta trepada ,también hay zonas aéreas . Es posible que haya algo de nieve y que tengamos que usar piolet y crampones.



PROGRAMA

Viernes 15 de mayo:

Por la tarde noche llegada al albergue , situado en el pequeño pueblo de Saliencia.

Sábado 11 de Abril:

Salimos del albergue para hacer una ruta subiendo a los Bígáros y al Muñón.



Los Bígáros y la Foz Arroxo			
horario	7h 20'		4 severidad del medio natural
desnivel de subida	950 m		3 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	950 m		4 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	16,0 Km		4 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2026.			

Domingo 17 de mayo:

Nos desplazamos en nuestros vehículos hasta el alto de la Farrapona para hacer una ruta subiendo a los picos Albos volviendo por las Morteras.

Picos Albos			
horario	6h 20'		5 severidad del medio natural
desnivel de subida	700 m		3 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	700 m		4 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	14,5 Km		4 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		30 pendiente de nieve
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2026.			



ALOJAMIENTO

Nos alojaremos en el Albergue de Saliencia, en el pueblo del mismo nombre. Es un albergue en una casa tradicional, en habitaciones compartidas con baño privado, hay que llevar saco y toalla. Disponemos de cocina libre y utensilios . Tiene servicio d bar y comidas , cenas y desayunos
<https://alberguesaliencia.com/>



GRUPO

- Maximo 12 personas

INCLUYE

- Actividades de montañismo
- Alojamiento
- Seguro
- Guías titulados
- Cocina libre

NO INCLUYE

- Transporte
- Comidas , cenas ni desayunos
- Ropa de cama ni toalla

PRECIO

90€ NO SOCIOS

65€ SOCIOS

