

Montañismo

LACIANA (LEÓN)

10, 11 Y 12

ABRIL 2026

CONTACTO:

609 20 62 07 (Nolo)



MONTAÑISMO EN LACIANA



Los días **10, 11 y 12 de Abril** volvemos a la comarca de **Laciana**. Estuvimos allí en otoño del 2024 y quedamos fascinados por aquellas montañas solitarias y misteriosas. Si en aquella ocasión coronamos el Pico Catoute y el Valdeiglesias, en esta ocasión nuestro objetivo son el Pico Nevadín y el Tambarón, situados más al norte, ya muy cercanos a tierras de Babia.

Se trata de una actividad montañera de nivel medio por terreno poco técnico, pero en caso de que siga habiendo nieve, en Abril, puede exigir el uso de piolet y crampones.



EL ENTORNO

La comarca de Laciana se sitúa al noroeste de la provincia de León, es un intrincado territorio de profundos valles y altos cordales que superan ampliamente los 2000 metros. Linda al oeste con el valle del Sil, al norte con la comarca de Babia, al sur con el Bierzo y al este con las Omañas. Se trata de una comarca muy poco poblada, a excepción del núcleo de Villablino. Su población se reparte en diferentes aldeas como Salientes, Valseco o Rabanal, dedicándose principalmente a la ganadería en extensivo, una vez que la extracción del carbón ha desaparecido de estas montañas. Alberga una de las mayores poblaciones de urogallo y oso pardo de la Península Ibérica, que se aprovechan de sus bien conservados bosques y de la escasa densidad de población. Las laderas de estas montañas están cubiertas de densos bosques de roble y haya, y entre estos y las cumbres, encontramos antiguas brañas, algunas reconstruidas como las de Cubacho o La Culebra.



PROGRAMA

Viernes 10 de Abril:

Por la tarde noche llegada al camping La Zarapica, situado en el pequeño pueblo de Palacios del Sil.

Sábado 11 de Abril:

Salimos de Rabanal de Arriba (a unos 15 minutos de Palacios del Sil) para hacer una ruta subiendo al Miro de Rabón y al Nevadín. (2077m)



MIDE

Ascensión a Miro de Rabón y Nevadín

horario	7h 50'			5	severidad del medio natural
desnivel de subida	1100 m			3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1100 m			3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	16,5 Km			4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular			30	pendiente de nieve

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2026.

Domingo 12 de Abril:

Nos desplazamos en nuestros vehículos hasta la bien cuidada aldea de Salientes (20 min) situada al fondo del valle del río Velasco, de allí saldremos para hacer una ruta circular coronando la Peñona y el pico Tambarón (2108m).

MIDE

Tambarón desde Salientes

horario	6h 10'			4	severidad del medio natural
desnivel de subida	900 m			3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	900 m			3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	12,9 Km			4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular				

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2026.



ALOJAMIENTO

Nos alojaremos en el Camping de la Zarapica, en bungalow de 3 o 4 plazas, en régimen de alojamiento y desayuno. También hay la opción de dormir en tiendas de campaña (las pone el club) o si traes tu furgoneta o autocaravana. El camping tiene restaurante con menú. Incluye: edredón nórdico, sábanas y toallas.

COMO LLEGAR:

[Carretera Palacios del Sil - Salientes s/n, 24495 Palacios del Sil, León](#)



GRUPO

Máximo 20 plazas (13 en bungalow y el resto en tienda/ furgoneta dentro del camping)

INCLUYE

- Actividades de montañismo
- Alojamiento y desayuno
- Seguro
- Guías titulados

NO INCLUYE

- Comida y cena
- Transporte

PRECIO

67€

SOCIOS (bungalow)

90€

NO SOCIOS (bungalow)

60€

SOCIOS (camping)

83€

NO SOCIOS (camping)