



VETERANOS ACTIVOS

23 al 27 de JUNIO de 2026

VETERANOS EN PENICHE

PORTUGAL

DIA 23 DE JUNIO PENICHE

Saldremos de Coruña a las 7:00 con las paradas habituales. A la llegada a Peniche haremos una ruta circular a la península de unos 12 km totalmente llanos comenzando en el antiguo y bonito barrio de pescadores de Peniche, el Bairro do Visconde. Es conveniente llevar comida para el camino.

Peniche es un Ayuntamiento situado en una península rocosa que se adentra en el océano rompiendo la rectilínea tendencia de la costa portuguesa que baja de norte a sur. En la época de la Independencia de Portugal Peniche era una isla situada a 800 m del continente. La acción de las corrientes marítimas y de los vientos vinieron a formar un cordón de dunas que unió la isla al continente, haciendo desaparecer el puerto de "Atouguia da Baleia".

Este saliente, junto con su prolongación al oeste con las Berlengas, hace de este sector portugués una costa peligrosa, bien conocida desde la antigüedad. Es, a la historia de la navegación portuguesa, lo que la Costa da Morte en Galicia. Un lugar peligroso para navegar.

Prueba de ello es que, con la renovación de la seguridad marítima portuguesa, acometida por el Marqués de Pombal, se decretó la construcción de los faros más importantes para su costa y se eligió el extremo occidental de la península en Cabo Carboeiro para su edificación en 1790 a fin de tratar los numerosos naufragios que se producían en este sector. Hoy es el tercer faro más antiguo del país. Abierta a todos los vientos, y con una climatología lluviosa pero con pocas oscilaciones térmicas, hace de ella un pequeño oasis climático. Con una orientación muy especial es, desde hace tiempo, uno de los puntos de encuentro de los surfistas de todo el mundo. Un fondo marino singularmente abrupto, muy próximo a la costa, hace que el mar se encaje y se levante para fabricar una de las olas más populares del circuito mundial del surf. La "Supertubo de Peniche" es posiblemente la mejor ola de Europa. En la vecina Nazaré, que comparte topografía submarina con Peniche, se registró la ola más grande de la historia jamás surfada ¡MÁS DE 28 METROS DE ALTURA! (casi una casa de diez pisos) en Diciembre del pasado año 2025. Pero Peniche es más que olas largas y buenos tubos. Peniche es la capital de la "Costa Occidental Portuguesa". Además Peniche tiene, naturalmente, historia. Es una vieja historia que comenzó hace 65 millones de años, allá por el Jurásico con numerosos restos fósiles de dinosaurios, porque Peniche es hermana gemela de la Montaña Palentina, de las Loras, de los Picos de Europa y de los Pirineos, alumbradas en el mismo parto como lo atestiguan las formaciones de la isla Papoa. Sobre estos materiales el mar construyó los primeros hábitáculos primero de los Neandertales y luego del Homo Sapiens y de sus descendientes. Peniche fue nombrada Villa en 1609 y Ciudad en 1988. En la época de la Independencia de Portugal Peniche era una isla, igual que lo fue Coruña. Fuertemente defendida cuenta con varios fuertes que, junto con el de las Berlengas, garantizaban su seguridad.

Para terminar, y a modo de resumen, decir que Peniche forma parte de un territorio cuyos valores geológicos han sido reconocidos por la Unesco como GEOPARQUE MUNDIAL DE LA HUMANIDAD, y también como RESERVA DE LA BIOSFERA, por su armonización de los recursos naturales, industria, comercio sostenible y cultura. A lo largo de la ruta veremos las fortificaciones, los lugares históricos y también las formaciones geológicas de interés. Pasaremos por el "Forte de Nossa Senhora da Luz" y nos adentraremos en la Illa Papoa, testigo de sus trágicos naufragios. Conoceremos desde sus bonitos miradores puntos singulares como "la Varanda de Pilatos", la "Nau dos Corvos" y el "Cabo Carboeiro" con su faro. Al terminar la caminata nos dirigiremos a nuestro hotel para el reparto de habitaciones y la cena en el mismo.



DIA 24 DE JUNIO ISLAS BERLENGAS Y PENÍNSULA DE BALEAL

La travesía en barco a las Berlengas nos llevará en un recorrido de 7 millas náuticas (unos 13 km) a un territorio que, aunque próximo a la costa, no tiene nada que ver con ella. Son islas graníticas y mucho más antiguas. Además de ser un auténtico monumento geológico en este entorno, sus fondos son sumamente ricos y sus ecosistemas marinos están muy bien conservados, lo que ha permitido declarar al conjunto de islas Reserva Marina, Reserva Natural y Reserva de la Biosfera, de modo que pocas veces un territorio tan pequeño atesora tantos reconocimientos internacionales.



Este pequeño archipiélago ya era conocido en la antigüedad, Ptolomeo las llama Londrobis y después fenicios, romanos, vikingos, árabes y corsarios las usaron, sobre todo, como puerto seguro. Podremos visitar la fortaleza de San Juan Bautista del S.XVII ubicada en un espectacular entorno y subir hasta el faro inaugurado en 1841 que fue uno de los primeros del mundo en instalar las lentes hiperradiantes de Fresnel, usadas hoy en día, que mejoraban la distancia del haz con un peso muchísimo menor.

PENÍNSULA DE BALEAL

La isla Baleal es un pequeño islote rocoso separado del continente por una lengua arenosa que lo comunica y que forma las playas de Baleal Norte y Sur. Históricamente era la localidad ballenera portuguesa por excelencia ya que a esta altura del Atlántico las ballenas reconducen su dirección hacia el norte por lo que era el momento y el lugar perfecto para darles caza. El paisaje está dominado por el océano que enmarca los impresionantes acantilados mesozoicos basculados, primorosamente despuntados y reducidos a un rellano que los iguala, tanto a los de la costa como a los de la cercana "Illa de Fora".

DIA 25 DE JUNIO LISBOA

Después de desayunar el autobús nos trasladará a Lisboa donde podremos disfrutar del día libre para visitar esta hermosa ciudad, más antigua que Roma.

Lisboa es una ciudad que se reconstruyó a partir del terremoto del 1 de Noviembre de 1755 (entre las 9:30 y las 9:40) que en esa época contaba con una población de 275.000 personas de las que 90.000 murieron ese día. Este terremoto no solo afectó a Portugal si no también a Marruecos y a España. En Galicia todavía existen a día de hoy numerosos vestigios de aquella catástrofe del día de Todos los Santos de 1755.

Lisboa es una ciudad para dedicarle tiempo, pasearla, disfrutar de sus monumentos recorrer sus principales barrios (Alfama, A Baixa, Bairro Alto, Chiado que ardió en 1988...) y admirar sus plazas (Rossio, Comercio, Restauradores, Figueira...). Una buena opción es tomar el tranvía nº 28 que nos hace un recorrido muy extenso por la ciudad. Y si todavía nos queda tiempo no nos podemos olvidar de una visita al Monasterio de Los Jerónimos y a la Torre de Belem, preciosa y antigua torre militar de vigilancia en el Tajo que antes se hallaba en el medio del estuario y hoy se encuentra en su orilla.

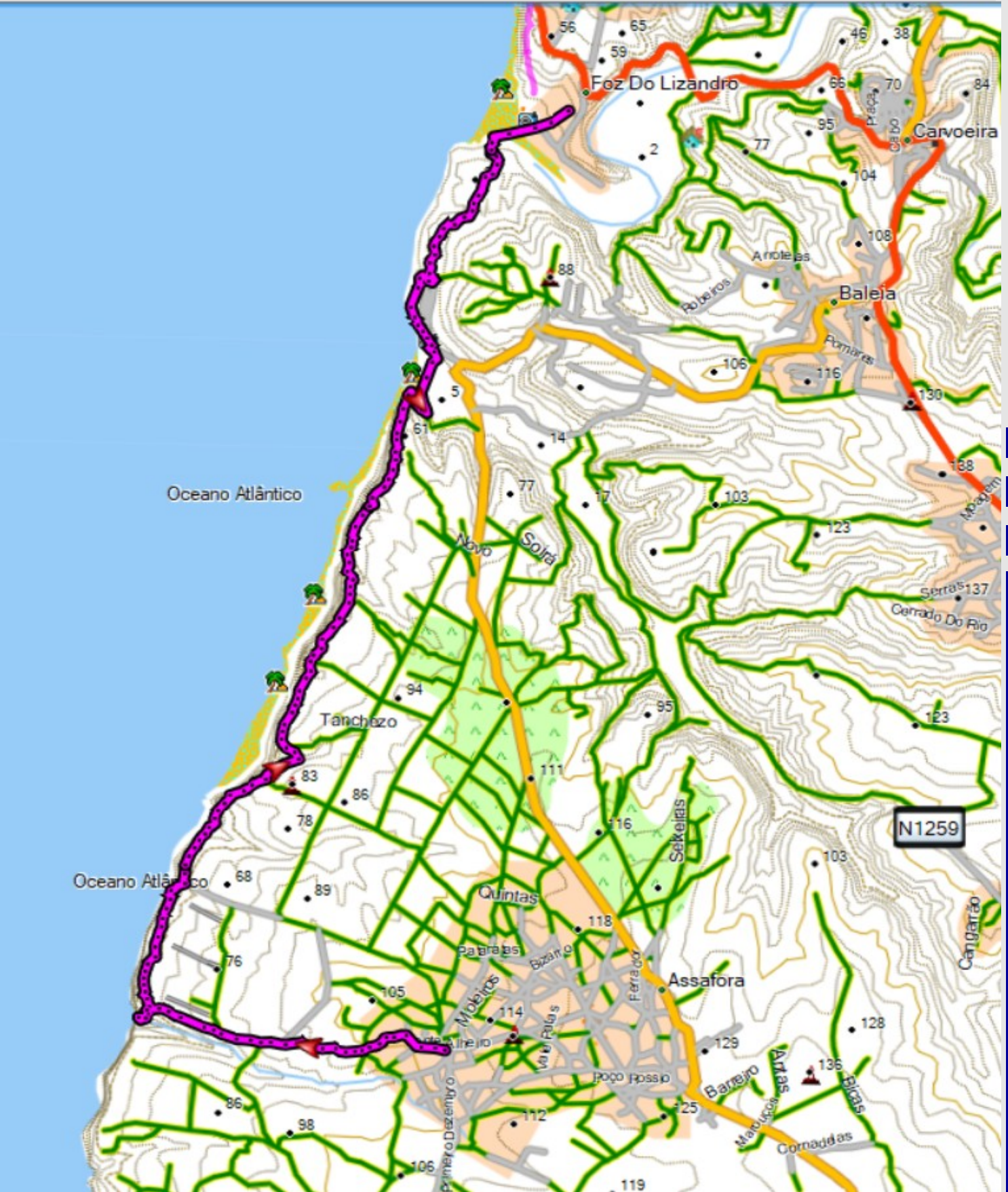
Tomarnos un respiro en el Chiado y disfrutar de un café en A BRASILEIRA es toda una experiencia. A la hora convenida retomaremos el autobús de vuelta a Peniche y a nuestro hotel a tiempo para la cena.

DIA 26 DE JUNIO
ERICEIRA

Dedicaremos la mañana a caminar por la costa al sur de Peniche desde la "PRAIA FOZ DO LIZANDRO" hasta "ASSAFORA". En total son unos 8 km aproximadamente en dirección sur la costa con vistas al CABO DA ROCA y SINTRA.

El CABO DA RÓCA, con sus 140 m de cota máxima, es el punto más occidental del Portugal continental, de la Península Ibérica y de Europa continental. Los romanos lo llamaron "Promontorium Magnum" y durante la época de la navegación a vela era conocido como la "Roca de Lisboa".

Al terminar nos trasladaremos a Ericeira, un precioso pueblo de 12.400 habitantes y de origen marino. Tomaremos tiempo para recorrerlo antes de emprender el regreso a nuestro hotel en Peniche.



DIA 27 DE JUNIO PENICHE – ÓBIDOS – NAZARÉ – CORUÑA

Después del desayuno dejamos definitivamente nuestro hotel y emprendemos el viaje de regreso a Coruña con dos paradas intermedias para visitar otros dos pueblos de gran importancia turística.

En primer lugar ÓBIDOS a una media hora de camino desde Peniche. Es una villa de 3.100 habitantes que forma parte del "Turismo do Centro" y dista 88 km de Lisboa. Su nombre deriva del latín "oppidum" que significa ciudadela, ciudad fortificada. En sus proximidades se encuentra la población romana de "Eburobrittium". Es ciudad fortificada con murallas y castillo en muy buen estado y con una gran afluencia turística durante todo el año.

La segunda parada que haremos será en NAZARÉ. Nazaré es una villa cuya Carta Foral se remonta a 1514. Cuenta con una población superior a los 10.000 habitantes y su origen es eminentemente mariner. Hoy en día sus principales actividades económicas son el turismo y el Surf.

Sus largas playas de arenas son consideradas por algunos como las mejores de Portugal. La ciudad solía ser conocida por sus trajes tradicionales usados por los pescadores y sus esposas, quienes llevaban un pañuelo tradicional y delantales bordados sobre siete faldas de franela de diferentes colores. Estos vestidos todavía se pueden ver ocasionalmente.

El Océano atlántico da nombre al llamado "Cañón de Nazaré", una peculiaridad oceánica característica de este municipio gracias al cual las olas que se producen en la Playa del Norte son consideradas las más altas del mundo, siendo por ello uno de los mejores puntos para practicar Surf en Europa. El 29 de Octubre de 2020, el surfista alemán Sebastian Steudtner, surfeó una ola de 26,21 metros en la playa del Norte, siendo reconocido en 2022 por el Guinness World Records como récord mundial de la ola más alta surfada. Desde aquí continuaremos nuestro camino de regreso a Coruña donde esperamos llegar a última hora de la tarde.

FECHA DE INICIO DEL VIAJE: 23/JUN/2026

FECHA DE REGRESO: 27/JUN/2026

Nº DE PLAZAS: 55

PRECIOS: SOCIOS: 475 € (Inscripciones a partir de su publicación en la pág. del Club)

NO SOCIOS: 500 € (Inscripciones a partir de 15 de Mayo)

PLAZOS: ·

- 175 € en la inscripción
- 150 € antes del 30 de Abril
- 150 € antes del 1 de Junio

HOTEL EN PENICHE: HOTEL STAR INN PENICHE

Hotel de tres estrellas frente a la playa con una piscina cubierta y otra exterior.

SERVICIOS INCLUIDOS:

VIAJE EN AUTOBÚS

DESPLAZAMIENTO EN AUTOBÚS A LISBOA

DESPLAZAMIENTOS EN AUTOBÚS A LAS ACTIVIDADES DE SENDERISMO

HOTEL EN PENICHE

DESAYUNOS Y CENAS DURANTE LA ESTANCIA

BILLETES DE BARCO A LAS BERLENGAS

ENTRADA A LA FORTALEZA DE PENICHE



Teléfono: 981 213115
Correo: artabros@artabros.org





