



MAC

MONTAÑISMO ADAPTADO PARA A COMUNIDADE

XII CONVOCATORIA DEPORTE SOLIDARIO E INCLUSIVO 2025-26

ACTIVIDADES ABERTAS ESPECIALMENTE DIRIXIDAS A PERSOAS CON DISCAPACIDADE FUNCIONAL

- **MARCHA NÓRDICA:** Introducción ó deporte adaptado da Marcha Nórdica
9 abril, 10:30h. Parque de Eiris (Cúpula)
- **ORIENTACIÓN:** Introducción ó deporte de orientación
16 abril, 17:00h. Torre de Hércules.
- **ESCALADA:** Introducción ó deporte da escalada adaptada
21 abril, 16:00h. Rocódromo de Ártabros
- **SENDEIRISMO:** Roteiros adaptados na contorna do concello da Coruña
24 abril. 17:00h. Monte de San Pedro
- **MARCHA NÓRDICA:** Introducción ó deporte adaptado da Marcha Nórdica
14 maio. 10:30h. Parque de Eiris (Cúpula)
- **ORIENTACIÓN:** Introducción ó deporte de orientación
19 maio. 17:00h. Torre de Hércules.
- **ESCALADA:** Introducción ó deporte da escalada adaptada
2 xunio. 16:00h. Rocódromo de Ártabros
- **SENDEIRISMO:** Roteiros adaptados na contorna do concello da Coruña
12 xunio. 17:00h. Parque de Bens

☒ **INSCRIPCIÓN GRATUITA!**

informate en:
artabros@artabros.org
tlf: 623505771

COLABORA



ORGANIZA



PATROCINA

