

# TREKKING DEL TOUBKAL

## ATLAS MARROQUÍ

### **FECHAS**

2 al 9 de Mayo 2026.

### **GRUPO**

10 personas.

### **PRECIO**

- Socios: 415€
- No socios: 465€ (se abre la inscripción 2 semanas después de la apertura de inscripción para socios).

\*Anulaciones:

75% de reembolso entre 30 y 60 días antes de la salida.

30% de reembolso entre 15 días y 1 mes antes de la salida.

Menos de 15 días antes de la salida, no se reembolsa.

### **INCLUYE**

- Todos los alojamientos (hotel, refugios, albergues).
- Cenas y desayunos (salvo en Marrakech).
- Comidas a mediodía (solo incluye la del toubkal).
- Guiado en todo el trekking, incluidos dos guías locales en los 3 días que estamos dentro del parque nacional.

### **NO INCLUYE**

- Vuelos

\*Vuelo recomendado:

IDA: 17:50h. Sab, 02 Mayo. Oporto - Marrakech. Sin escalas.

VUELTA: 20:40h. Sab, 09 Mayo. Marrakech - Oporto. Sin escalas.

- Transporte local.

\*El taxi del aeropuerto a Marrakech lo pagamos cada uno allí (unos 5€/persona/trayecto).

El grandtaxi o furgoneta al Atlas lo mismo (unos 20€/persona/trayecto).

- Seguro de accidentes.
- Todo lo que no está incluido en el apartado incluye.

### **REQUISITOS**

- Licencia federativa o seguro particular que cubra asistencia sanitaria y rescate en Marruecos.

- Condición física adecuada para realizar la actividad con suficiencia, transportando todo el material necesario para la travesía con autonomía.

## **PROGRAMA**

- **Día 1:** Llegada a Marrakech por la tarde y alojamiento en la Medina, muy cerca de la plaza Djema el Fnaa, un espectáculo de puestos de comida, vendedores ambulantes, bailes y diferentes “performances” callejeras, unas más auténticas que otras.
- **Día 2:** Por la mañana salimos hacia el Atlas (1h 15 min en coche). Primera etapa del trekking entre Imli Oughlad y Ouirgane (10km, 700m desn+). Nos alojamos en un albergue situado en un gran valle paralelo al del itinerario “normal” al monte Toubkal. Hay varias pintorescas aldeas que podemos visitar, el paisaje es muy bonito, con muchos cultivos y frutales.
- **Día 3:** continuamos el trekking valle arriba pasando por varias poblaciones. El paisaje cambia a alta montaña cuando nos acercamos al refugio Lepiney del Club Alpino Francés (2950 m). Etapa de 11km y 1400m desn+.
- **Día 4:** Por paisaje de alta montaña y cruzando por el collado de Aguelzim (3500m) llegamos al valle paralelo. Noche en el refugio Toubkal (3250m). Etapa que nos sirve de aclimatación (10km y 800 desn+).
- **Día 5:** Madrugamos para subir al monte Toubkal (4167m). Bajamos de nuevo al refugio donde comemos y seguimos valle abajo hasta la aldea de Aremnd donde quedamos en una gite (18km, 1000 desn+, 2200 desn-).
- **Día 6:** Según las energías adaptamos el plan. O pateo hasta el valle contiguo por el Este a ver las aldeas de IKkis e Inehiutine o subida al monte Aouirt (2700m). Dormimos en Aremnd.
- **Día 7:** Posibilidad de ir al hammam de la aldea. Nos desplazamos a Marrakech a hora a convenir para pasar el día allí y ver la Koutubia, el zoco, el barrio judío, la plaza.... Noche en Marrakech.
- **Día 8:** Mañana en Marrakech y vuelta a casa.

## **MATERIAL PARA EL TREKING**

Mochila de unos 40 litros

Saco para dormir entre 0 y 5 grados los días más fríos.

Botas de trekking duro o de montaña ligera.

Goretex o similar

Forro polar

Plumas

Pantalones largos

Mallas

Camisetas térmicas

Ropa interior

Gorro o buff

Chanclas o crocs

Mini toalla

Cosas aseo (cepillo de dientes, jabón...)

Teléfono móvil y cargador

Linterna frontal

Mini botiquín (medicación personal si la hubiera)

Gafas sol, crema, protector labial

Bastones

Dinero, pasaporte

Tapones oídos

Comida de picnic o ataque (embutidos, frutos secos, barritas...).

Recipiente para agua (allí venden agua embotellada).

\*El piolet y crampones si fuesen necesarios se alquilan allí.

### **GUÍAS**

Es obligatorio llevar guía local (uno cada cinco personas) dentro del parque nacional del Toubkal. Ya están contratados para tres días.

No llevamos mulas ni porteadores. El peso es asumible.

### **RECOMENDACIONES GENERALES**

Puede haber nieve aún en esa fecha. Hay que saber manejo básico de piolet y crampones si hay nieve en la ascensión. El resto del trekking no (salvo cosa muy infrecuente). El Toubkal no tiene dificultad técnica pero es alta montaña.

Si no hay nieve es una excursión en altura.

En los refugios hay mantas pero hace frío y el saco es necesario.

Procura beber siempre agua embotellada.

Protégete bien del sol, allí la radiación solar es muy alta.

Lleva efectivo durante el trekking.

Tener cambiado algo en dirham proporciona flexibilidad a la hora de pequeñas compras o propinas.

### **INFORMACIÓN**

Nolo Esmorís.

Tlf.609 20 62 07

### **INSCRIPCIONES**

[AQUÍ](#)





