

PARQUE NATURAL DE REDES (Asturias)



DEL 30 DE ABRIL AL 3 DE MAYO AL DE 2026

PRESENTACIÓN

Vamos a visitar uno de los muchos paraísos naturales que encierra nuestra vecina Asturias, que además es Parque Natural y Reserva de la Biosfera. Situado al sureste de la comunidad, muy cerca de Ponga y sobre todo de Picos de Europa, es relativamente desconocido para los senderistas y montañeros de nuestra tierra.

No tiene grandes cumbres, ni grandes valles, ni pueblos monumentales famosos, pero sus bosques encierran unos cuantos tesoros. En nuestra corta estancia, exprimiremos el tiempo para conocer algunos, y sin duda nos quedarán ganas de volver.

Como siempre, combinaremos las rutas de senderismo por sus bellísimos bosques de hayas, con la visita a sus pueblos, monumentos y museos. Contaremos con la colaboración de unas guías profesionales de Caso, que nos llevarán a los lugares más interesantes, por los mejores caminos.

Seremos muy flexibles con el programa, adaptándonos a las cambiantes condiciones meteorológicas actuales, para disfrutar del viaje, con la máxima seguridad.

EL PARQUE NATURAL

Incluye los municipios de **Caso y Sobrescobio**, ubicados en el sector centro oriental de la Cordillera Cantábrica. Este espacio natural posee una extensión de casi cuatrocientos kilómetros cuadrados, limitando por el este con el **Parque Natural de Ponga** y por el Oeste con el **Paisaje Protegido de las Cuencas Mineras**

Es un territorio de montaña de **escarpado relieve**, con grandes variaciones de altitud, que van de los 350 m del río Nalón y los 2.104 m de la cumbre del Pico Torres. En este Parque Natural nace uno de los ríos más importantes de la región asturiana, el **Nalón**, en torno al que se articula la mayor parte de su territorio. A su lado discurre la carretera de la Red Regional AS-17 y se han construido las principales poblaciones: **Campo de Caso/El Campu**, capital municipal de Caso, y **Rioseco**, capital de Sobrescobio.

El río Nalón brota en la Fuente La Nalona (puerto de Tarna) a 1.460 m y atraviesa el Parque diagonalmente siguiendo la falla de Ventaniella. Las aguas del Nalón son aprovechadas, gracias al sistema de embalses Tanes-Rioseco, para **abastecer a la mayor parte de la población de la zona central de Asturias**. A la izquierda del valle principal confluyen casi perpendicularmente las aguas afluentes de los ríos **Monasterio, Caleao y Alba**, que se precipitan desde las altas sierras que separan el Parque de la provincia de León y del concejo asturiano de Aller.

En el territorio del Parque se conservan excelentes ejemplos de la fauna y vegetación que caracterizan a la montaña asturiana. Espléndidos **hayedos** recubren las laderas de umbría y en ellos perviven el **urogallo**, el **rebeco**, el **corzo**, el **venado** y, ocasionalmente, el **oso**.

La extensión de sus masas forestales hacen del Parque uno de los territorios más arbolados de la región y la conservación de los recursos hídricos han sido las principales causas para la protección legal de Redes, que fue declarado ya en el año 1996 como **Parque Natural**.

Por su contribución al desarrollo sostenible, en el año 2001, el Consejo Internacional del Programa Hombre y Biosfera (MAB) de la **UNESCO** lo catalogó además como **Reserva de la Biosfera**. A nivel europeo se encuentra dentro de la **Red Natura 2000**, por estar declarado Zona Especial de Conservación (ZEC) y Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA).



PARQUE NATURAL DE REDES



EL VIAJE

La ida: Saldremos a las 17 horas, de la parada de bus de Deportienda, en Riazor, con recogida en Juan Flórez, Alfonso Molina y Carrefour. Cenaremos en ruta. Llegaremos a Campo de Caso sobre las 23 horas.

La vuelta: Saldremos de Caso sobre las 16 horas. Llegaremos sobre las 21,30 h, aprox.

EL ALOJAMIENTO

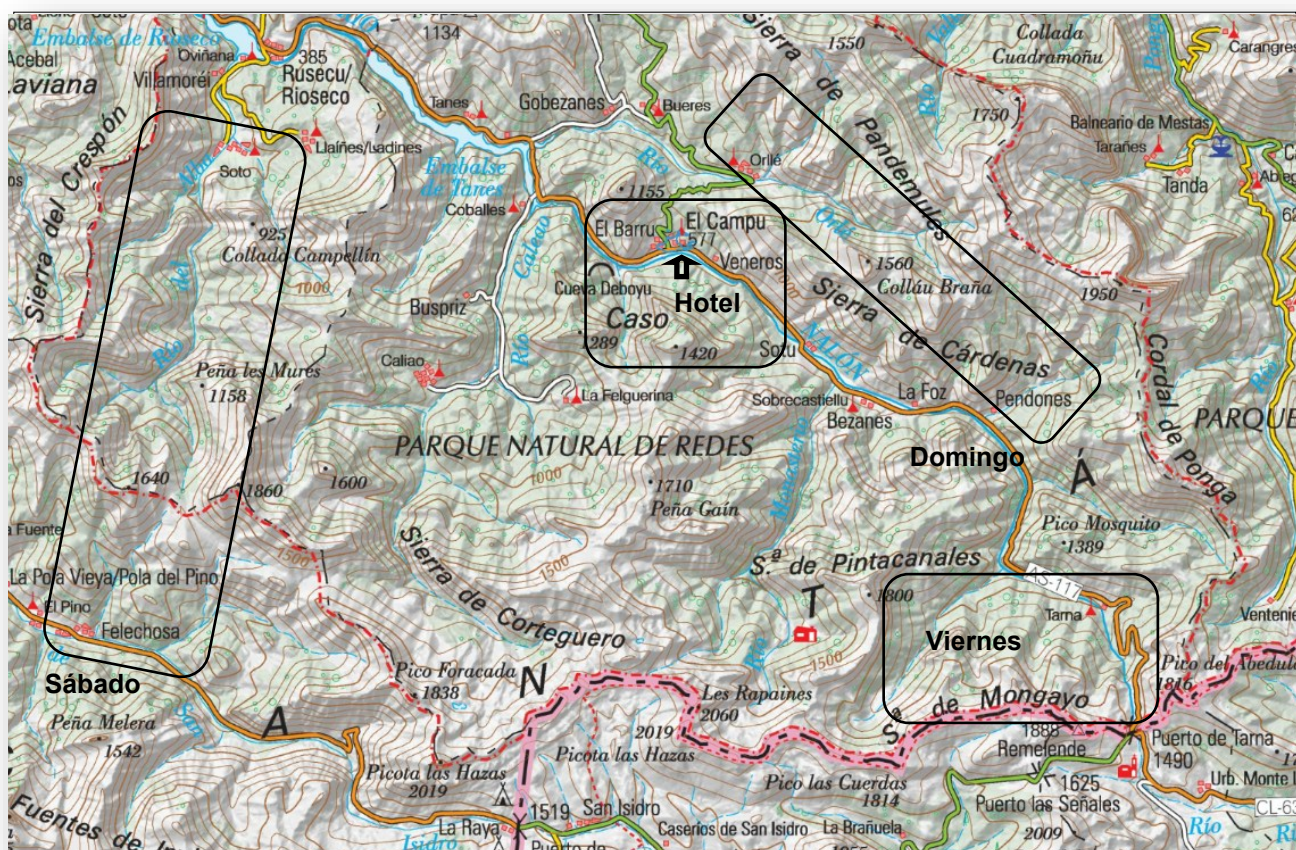
Será en el Hotel La Lastra, en Campo de Caso, <http://www.hotellalastra.es/>, en habitaciones dobles, en régimen de media pensión.

LA INSCRIPCIÓN

Socios en habitación doble: **310€** - Habitación individual: **350€** - Recargo no socio: **30€**. No está incluida la entrada en el Museo de La Madera, que será de 3€.

La inscripción se abrirá cuando se publique en la web. Se efectuará por el enlace del programa **PlayOff**, no valdrá la llamada o el mensaje. Los socios que se inscriban en febrero, podrán abonarla en tres plazos. **Febrero 70€**, en **marzo 120€**, y hasta el **15 de abril** otros **120€**. Los no socios, se podrán anotar desde el 16 de marzo.

Quien cause baja hasta el **31 de marzo**, sea la causa que sea, si no se cubre la baja y estaba en una habitación doble, se le retendrá el recargo por el uso individual. Si la baja se produce desde el **1 de abril**, se le podrá descontar además, los gastos generales y los de cancelación del alojamiento. Quien cause baja después del **15 abril**, podrá perder el 100% de la inscripción.



LAS RUTAS

Serán rutas de media montaña, de dificultad técnica baja, con distancias entre 10 y 20 km, y desniveles positivos entre 500 y 1000 metros. Será imprescindible tener alguna experiencia en este tipo de salidas, estar en buena forma física, y tener el equipo necesario, como botas, bastones, comida para los tres días, ropa de abrigo y lluvia, etc.

No será necesario estar federado, pero si conveniente.

Las rutas serán dirigidas por las guías de la empresa Aturruta, con la colaboración de los organizadores del club.





VIERNES 1. VEGA DEL PORCIELLU - HAYEDO DE FAUCÁU - TARNA

Este mágico hayedo del Faucáu se extiende prácticamente desde la rivera del Nalón hasta una impresionante pradera de origen glaciar, la Vega Pociellu. Para llegar allí tendremos que ir hasta un punto de la AS-117 que se encuentra a tan solo dos kilómetros del pueblo de Tarna. Desde allí comenzaremos nuestro paseo, primero a orillas del Nalón con vistas a las cabañas de L'Armadiella para después cruzar el río y comenzar el ascenso en busca de hayas vestidas con los colores dorados del otoño, aunque previamente nos encontraremos con una zona de robledal.

Antes de llegar al hayedo el camino aun nos depara una última sorpresa, la mayá (majada) de L'Ablanosa, una zona de praderías y cabañas. En esta zona, como podréis adivinar por su nombre, el árbol que predomina es el avellano (ablanu). Nada más dejarla atrás entramos en el hayedo. El Faucáu en otoño es un espectáculo de colores, buscad un día soleado y veréis como se forma un crisol de colores que se irá acentuando según ganamos altura.



Después de un rato (se os hará tremendamente corto el bosque por su belleza), el camino comienza a aplanarse y las hayas dejan paso a las escobas, que de repente se abren para dejar paso a la impresionante pradera que es Vega del Porciellu.

Esta pradera situada a 1.200 m se encuentra en lo que otrora fuese un glaciar, rodeada por altos picos de más de 1.800m que le dan un aspecto de coliseo gigantesco. En Vega del Porciellu además podremos encontrar varias cabañas de las que usan los pastores para guarecerse.



La vuelta la realizaremos por el mismo de la ida, prolongando el final hasta el pueblo de Tarna, donde nos esperará el bus.

Distancia: 14 km. Desnivel positivo 703 m Negativo 632 m.

Antes de llegar al hotel, sobre las 18 horas, visitaremos en el pueblo de **Veneros**, el **Museo de la Madera y la Madreña**, una de las joyas de Redes. La entrada costará 3€, no está incluida en la inscripción.

<https://asturiasparaissingluten.es/museo-de-la-madera-y-la-madreña-muma-caso/>

SÁBADO 2. SOTO DE AGÜES— FELECHOSA

Esta es la “etapa reina” de nuestro viaje, donde está el **Desfiladero del Alba**, una de las rutas más populares y fáciles del parque. Nosotros la vamos a hacer en travesía, para evitar repetir el camino, conocer el vecino valle de Aller y contemplar la cumbre del Retriñón (1862 m), techo de Sobreescobio, y uno de los colosos de Redes.

Antes de llegar a Soto, haremos una pequeña parada en Tanes, para visitar la Colegiata de Santa María, de S.XVI, situada a los pies del embalse, y uno de los mejores ejemplos de iglesia rural asturiana de la época moderna



www.dendecaguelu.com/2015/08/colegiata-de-santa-maria-de-tanes-en.html

El itinerario comienza en la localidad de Soto, en el concejo de Sobrescobio, donde se conservan ejemplos de arquitectura tradicional como hórreos, corredores de madera y un antiguo lavadero. Tras atravesar el núcleo urbano, se toma una pista ancha, restringida al tráfico, que se adentra en el valle del río Alba o Llaímo siguiendo su curso en dirección sur. Durante el primer tramo, el camino discurre entre praderas de pasto y pequeñas fincas, y poco después de recorrer el primer kilómetro, se alcanza la piscifactoría, primera toma de contacto directa con el río.

La ruta avanza de manera cómoda por un entorno boscoso con castaños, robles y avellanos, y pronto se adentra en el Desfiladero del Alba, donde el valle se estrecha y el río serpentea cada vez más cerca del camino. A partir del kilómetro 2, el espectáculo del agua se convierte en protagonista: pozas, remansos, pequeños saltos y fuentes se suceden a lo largo del recorrido, ofreciendo una sinfonía constante de sonidos naturales.

El camino prosigue hacia la vega del Llaímo, donde se bifurca. El sendero de la izquierda nos adentra en las foces del Llaímo, tramo más estrecho y espectacular del recorrido. Aquí la pista se convierte en un sendero que serpentea entre altas paredes de caliza y cuarcita, cruzando el río por antiguos puentes de piedra como La



Pontona y el puente de la Resquebra. Las cascadas, las formas erosionadas por el agua y la vegetación exuberante convierten esta parte del recorrido en una experiencia sensorial única.

El final de la ruta se alcanza en Cruz de los Ríos, una amplia pradera rodeada de hayedos y presidida por la silueta del pico Retriñón. Aquí se encuentra un área recreativa bien acondicionada y un antiguo refugio, ideal para hacer un corto descanso, llevaremos la mitad de la ruta y estaremos a 784 m. A partir de aquí tenemos la subida hasta la Braña de la Felguera a 1269, sin dificultades técnicas, que nos tomaremos con calma. Comeremos un poco más abajo, en la Vega de Valencia, contemplando la cumbre del Retriñón. Desde aquí nos quedará bajar a Felechosa, por sendas y pistas, con un paisaje excepcional.

Distancia de 17 km y desnivel positivo 808 m, negativo 594 m.

En Campo de Caso, antes de ir al hotel, sobre las 19,30 h, visitaremos la Quesería de Redes, para conocer, probar y comprar, el queso Casín. <http://www.elquesocasin.com/>



DOMINGO 3. PENDONES - ORLÉ PR-AS 64

El itinerario parte del pueblo de Pendones, a 9.5 km de Campo de Caso por la carretera AS-17 que va al Puerto de Tarna. Al final de la carretera de acceso a Pendones se encuentra un abrevadero del que a la izquierda arranca la pista que conduce al depósito de agua. Proseguimos en suave ascensión y alcanzamos, tras varios desvíos, las cabañas de La Quemada.

A la altura del pilón existente en la Quemada debe tomarse el camino a la derecha para introducirse en un frondoso bosque. Así, tras una nueva desviación a la izquierda se llega a la collada de La Degollada, donde la ruta entronca con la pista que viene desde el área de La Cantera. El itinerario prosigue por dicha pista en dirección a la majada del Juacu, donde al abrigo de las peñas aún se conservan algunas cabañas de pastores.

Desde El Juacu, se continúa el ascenso por el camino en dirección al Colláu Capiella, tallado entre el Picu la Senda y el de La Carasca. Constituye este punto un privilegiado mirador desde el que disfrutar de las vistas del Monte de Redes, el Cantu l'Osu y el Puerto Tarna, al sur; el Tiatordos y el Maciédome, al este; y el valle de Orlé y la collada de Arniciu, al norte.

En las camperas de la collada, se divisa al fondo un mojón de deslinde hacia el que se encamina la ruta. La vista se abre entonces al valle de Capiella, surcado por el reguero del mismo nombre. Es el momento de iniciar el descenso, siguiendo la vereda que deja a la izquierda la riega hasta alcanzar el fondo de valle, en el punto en que confluyen las aguas de la Capiella y el río Orlé.

El itinerario discurre ahora, parejo a las aguas del río Orlé y a la sombra de frondosos hayedos, para llegar a las cabañas y praderías de Conforcos, donde se conserva un antiguo refugio de cazadores. Prosiguiendo la andadura en la misma dirección se alcanza luego la majada de L'Acebal, situada en un hermoso y verde rellano.

A partir de L'Acebal, la senda se transforma en un bonito camino empedrado y desciende junto al río, cruzándolo en los puentes de Vallumasaltu y Vallu. No resta ya más que proseguir por la pista que, dejando siempre a la izquierda el río, alcanza la localidad de Orlé, destino final del itinerario.

Distancia 10,50 km. Desnivel positivo 755 negativo 862

