



VETERANOS ACTIVOS

4 de **NOVIEMBRE** de 2026

DE MURADELO A SOBRADO

Un camino de bosques y peregrinos hacia Sobrado dos Monxes

Comarca Terra de Melide

A CORUÑA

Características de la ruta

Realizaremos un recorrido muy cómodo de 11,6 kilómetros que discurre prácticamente en un descenso suave, lo que lo convierte en un trayecto muy accesible. Además, para adaptarnos a los intereses de aquellos participantes que prefieran efectuar un trayecto más reducido, el recorrido ofrece una posibilidad de escape estratégica a los 6,5 kilómetros de marcha.

Descripción del recorrido

Primer tramo: Salida de Muradelo y enlace con el Camino de Santiago

El recorrido arranca en este pequeño núcleo rural. La ruta se adentra en un paisaje de caminos rurales con descensos suaves, siguiendo el trazado del **Camino de Santiago** (concretamente el Camino del Norte, que en esta zona alcanza algunas cotas más elevadas antes de descender hacia Sobrado dos Monxes). Compartiremos senda con los peregrinos en un entorno de bosques y prados que anticipa la llegada al valle.



Segundo tramo: Ruta da Carballeira

En este punto, la ruta se incorpora al trazado de la *Ruta da Carballeira*, un sendero local de Sobrado dos Monxes. Este tramo boscoso está salpicado de castaños, abedules y fresnos, y discurre en gran parte junto a un robledal (*carballeira*) considerado uno de los más antiguos de Galicia.

Durante este trayecto avanzaremos por los siguientes puntos clave:

- **Pazo Casa do Gado:** Pasaremos por sus inmediaciones y observaremos su majestuoso entorno exterior. Esta edificación barroca del siglo XV destaca por su imponente fachada de piedra con una gran balconada, sus blasones heráldicos históricos y un camino flanqueado por cipreses. Aunque es una propiedad privada y su interior no es visitable, merece la pena detenerse a contemplar su arquitectura exterior y su histórico portalón con *cruceiro*.
- **Lagoa de Sobrado:** Entraremos en la periferia de Sobrado hasta llegar a esta laguna (también conocida como *Lagoa dos Frades*), un humedal artificial de origen monástico que visitaremos brevemente.
- **Muro monástico y Pontepedra:** Continuaremos por un segundo tramo de la Carballeira que se ciñe al gran muro de piedra del recinto monástico, ofreciendo vistas sucesivas del cenobio. Este camino nos conducirá hasta el área recreativa de Pontepedra, desde donde transitaremos finalmente hacia el núcleo urbano de Sobrado dos Monxes. La ruta concluye en la explanada de entrada al monasterio.

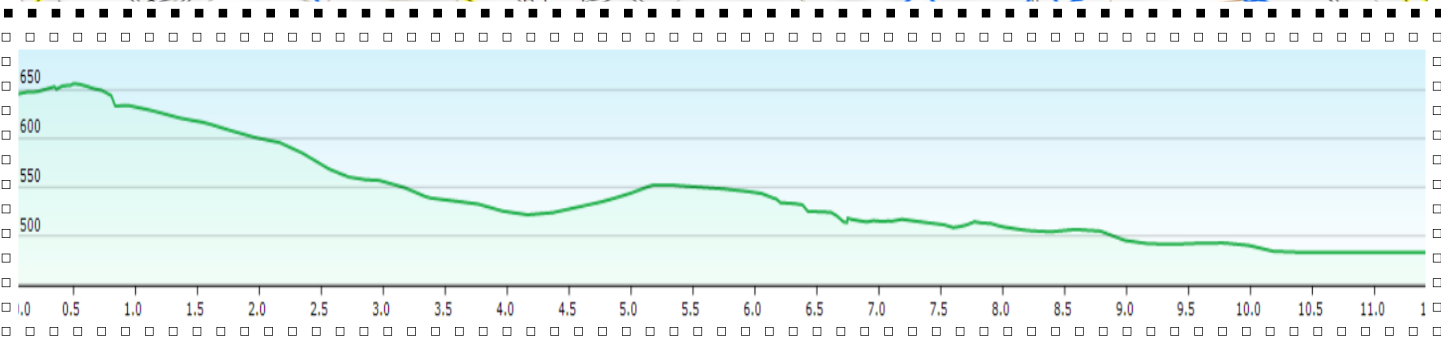
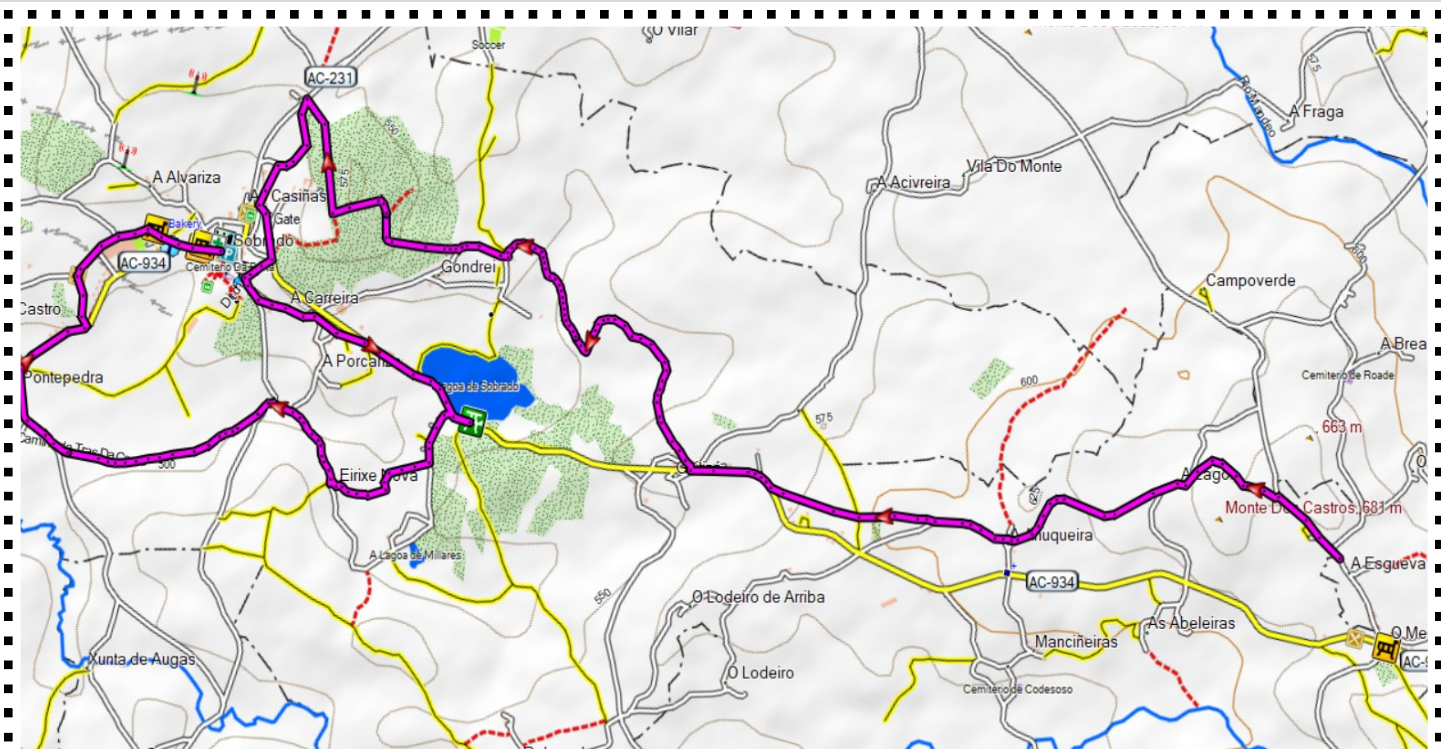
Monumento principal: Monasterio de Santa María de Sobrado dos Monxes

Este es uno de los conjuntos monásticos más importantes de Galicia. Sus primeros documentos escritos datan del año 952. Alcanzó su mayor esplendor entre los siglos XV y XVI, tras lo cual sufrió un largo abandono. Su recuperación no comenzó hasta finales de los años 50, cuando fue nuevamente ocupado y restaurado. Destaca su fachada barroca (finalizada en 1676) rematada por dos esbeltas torres campanario. El conjunto cuenta con tres claustros: el Grande, el de la Hospedería (o de los Peregrinos) y el de las Procesiones (o de las Caras). También destacan las capillas de la Magdalena y del Rosario, así como su sacristía renacentista. Fue declarado Monumento Histórico Artístico Nacional en 1931 y, en 2015, fue reconocido por la UNESCO al formar parte del Camino del Norte. Está habitado por una pequeña comunidad monástica que mantiene abierta una hospedería y ofrece productos artesanales.

Condiciones de la visita: Actualmente se está negociando la obtención de una tarifa reducida para el grupo. En caso de no lograrse dicho descuento, la visita al interior del monumento tendrá carácter opcional a la tarifa oficial fijada por el monasterio.

Como complemento a la actividad de senderismo, abordaremos la visita cultural a algunos de los lugares con mayor valor patrimonial del entorno:

- **Campamento Romano de A Ciadella:** Realizaremos una parada para descubrir las huellas del Imperio Romano en la comarca. Este yacimiento arqueológico al aire libre está completamente musealizado y cuenta con paneles explicativos claros y accesibles. Dispondremos de tiempo libre para pasear entre los antiguos muros de los barracones y la comandancia (*principia*), un ejercicio ideal para imaginar la vida cotidiana de la cohorte romana que custodiaba estas tierras hace casi dos mil años.
- **Ruta dos Muíños (SM18):** En función de la disponibilidad de tiempo previa, realizaremos un breve paseo por un corto tramo de esta ruta, integrada en los *Senderos do Mandeo*.
- **Inmersión gastronómico/cultural en "Casa do Queixo":** Visitaremos la *queixería* (quesería) artesanal más destacada de la zona, un complejo reconocido por su gran aportación didáctica y divulgativa. Allí conoceremos el proceso de elaboración de sus productos lácteos, elaborados con materia prima local de la más alta calidad bajo las denominaciones de origen Arzúa-Ulloa y Queixo Tetilla. El alma de este proyecto es Ángel, un entusiasta promotor cuyo firme compromiso con el desarrollo del ecoturismo ha sido clave para dinamizar y poner en valor el entorno rural de la comarca. Durante el evento programado, asistiremos a un taller-degustación dirigido personalmente por él; una experiencia que, gracias a su impecable atención y a su generosa labor divulgativa, enriquecerá enormemente nuestra actividad, permitiéndonos no solo saborear, sino comprender a fondo la pasión y la tradición detrás de cada producto.



Enlaces de interes

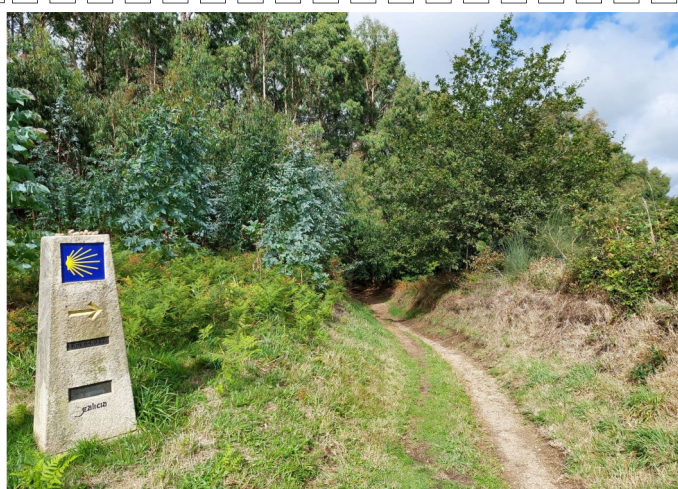
<https://www.monasteriodesobrado.org/>

<https://viatorimperi.es/ciadella/>

<https://galiciapuebloapueblo.blogspot.com/2016/11/carballeira-da-casa-do-gado-sobrado.html>

<https://queseriabrexio.es/>

<https://casadoqueixogrixalba.com/homepage>



- ◊ **Hora de salida:** a las 9:00 h desde la parada inicial habitual en Riazor y a continuación de las sucesivas.
- ◊ **Precio de la actividad:** 20 euros/socios y 24 euros/no socios (Incluido el taller degustación de quesos en la Casa do Queixo)

Teléfono: 623504771
Correo: artabros@artabros.org



Monitor: Roberto

