



SOCIEDAD DE MONTAÑA

ARTABROS

DESDE 1974

COÑECE E CAMIÑA



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

CONCELLO DA CORUÑA
ACTIVIDADE SUBVENCIONADA

SERRA DE MONTEMAIOR LARACHA E CERCEDA (A Coruña) DOMINGO 27 DE SETEMBRO DE 2026

PRESENTACIÓN

Despois do parada estival, reiniciamos esta veterana campaña de excursionismo, cun rateiro por unha zona descoñecida da provincia de A Coruña, a Serra de Montemaior, na Bisbarra de Bergantiños.

Trátase dunha aliñación montañosa de natureza granítica, cunha dirección NO-SL, que se prolonga polas parroquias de Soutullo e Montemaior (A Laracha) e Rodís e Xestada (Cerceda). A súa altitude media supera os 400 m, destacando o pico Cerdeira (595 m) e Pedrouzos (518 m).

Dá man e xenerosidade de Carlos Pensado, un socio do Club Deportivo Fontiñas de Santiago que vive alí, coñeceremos un terreo moi pouco frecuentado polos sendeiristas, con asentamentos humanos moi antigos, cheo de dólmenes, pedras sacras de abalar, cruceiros, un calendario solar, etc, nos que pararemos para escoitar as súas explicacións.

Será un roteiro diferente dos que facemos cada mes. Aínda que xa fomos a recoñecela con él, pediunos que non vos dera detalle do que imos a ollar, para gozar máis dalgunhas sorpresas que nos ten preparado.

Quere facelo así, para mostrarnos onde naceu e leva toda a vida. Para que coñezamos os pequenos tesouros que garda, dos que apenas hai datos nin en Google.

Coa colaboración da Asociación de Viciños, cada pouco está a limpar, coidando e mellorando a roteiro, polo que é posible que teña algunha pequena diferenza coa que aparece no mapa.

A RUTA

Antes de comezar, pararemos nun bar de A Silva, para tomar café e ir ao baño. Aínda que esperamos ter de bo tempo, haberá un sitio para facer a parada do xantar, con zona cuberta por si é necesaria.

Guía: **David Jove**

A SAÍDA

As 8 horas, da parada de bus de Deportienda no Pavillón de Riazor, coas paradas de Juan Flórez, Alfonso Molina e Carrefour.

OUTRAS ACTIVIDADES

7-8 Outubro. Veteranos Activos. Circular de Allaríz e Barbadás (Ourense).

18 Outubro. Coñece e Camiña. Río Te - Rianxo (A Coruña).

21 Outubro. Veteranos Activos. Ribeira Sacra (Ourense).

4 Novembro. Veteranos Activos. Ruta dos Carballos - Sobrado (A Coruña).

5-8 Novembro. Sendeirismo de montaña. Parque Natural de las Fuentes del Narcea. Cangas de Narcea (Asturias).

15 Novembro. Coñece e Camiña. Freixa da Chamosa - Forcarei (Pontevedra).



MIDE

SERRA DE MONTEMAIOR

horario	5h 50'		1	severidad del medio natural
desnivel de subida	655 m		2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	639 m		2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	18,0 Km		3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía			

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2026.

