



# SENDERISMO ALPINO EN SALZKAMMERGUT (Austria)

DEL 11 AL 18 DE JULIO DE 2026

SOCIEDAD DE MONTAÑA ÁRTABROS

## PRESENTACIÓN

Después del gran resultado del viaje a los Alpes Bávaros, nos hemos animado a visitar una zona alpina austríaca poco conocida como es el **Salzkammergut**. Lo haremos con el guía profesional Óscar Hernández, que ya nos llevó por las montañas de Baviera. Su conocimiento profundo de esta zona nos garantiza la máxima seguridad en las rutas y la visita a los lugares más bellos de este lugar.

La ruta será de dificultad media, que haremos por la mañana, dedicando las tardes a visitar los pueblos y monumentos más importantes. También es posible que nos bañemos en alguno de los numerosos lagos con zonas ya habilitadas.

En varias jornadas utilizaremos trenes y teleféricos que nos ayudarán a conocer zonas muy elevadas sin un gran esfuerzo físico.

Como en otros viajes, trataremos de aprovechar al máximo nuestra estancia, con la flexibilidad necesaria para adaptarse a las variables condiciones meteorológicas que tiene la montaña.

Con todos esos elementos, no tenemos duda de que quienes participen, podrán disfrutar de un gran viaje a un lugar bellissimo, muy poco visitado por senderistas españoles.

David Jove

### Salzkammergut

El macizo de **Salzkammergut** en el norte de los Alpes está situado en las cercanías de la ciudad austríaca de Salzburgo, a pocos kilómetros de la frontera sureste alemana. Es un distrito montañoso perteneciente a la región Alta Austria. Se trata de una zona en la que abundan los lagos glaciares en el fondo de los valles y las montañas de origen calcáreo. El nombre del macizo, en alemán, viene a decir algo así como “los almacenes de sal”, ya que en toda esta zona hay minas de sal provenientes de antiguos mares que empezaron a ser explotados ya en la Edad de Bronce.

A esta región le llaman la Austria Suiza, por lo espectacular de su paisaje alpino que, aunque no de mucha altura, sí es muy vertical y abrupto y con sus 76 lagos, entre grandes y pequeños, convierten a esta región en una auténtica maravilla natural y paisajística. El principal río que recorre esta región es el Traun, que nace en las montañas del macizo del Dachstein-gebirge.

Una de las ciudades más importantes de la región es **Bad Ischl**, ciudad balneario de algo menos de 14.000 hab. situada a orillas del Traun, donde en el siglo XIX el emperador Francisco José I puso su residencia de verano.



## ALOJAMIENTO

\*\*\*\* **Hotel Goldenes Schiff** - <http://www.goldenes-schiff.at>

Situado en un entorno impresionante, con preciosas vistas al **valle del río Traun** en pleno centro de la pequeña ciudad imperial de **Bad Ischl** en plenos Alpes Austriacos. Entorno natural alrededor muy atractivo, trato muy profesional y cercano y completos y ricos desayunos y cenas nos esperan a diario en este establecimiento. Aquí estaremos alojados 6 noches y la última noche dormiremos en el hotel Ibis München Airport Süd.

## ACTIVIDADES

Las actividades senderistas de este viaje son de nivel medio con una duración media de entre 3 y 4 horas caminando, de entre 5 y 11 km de longitud y unos desniveles de subida de entre 150 y 500 metros, sin dificultades técnicas relevantes pero sí se desarrolla por senderos alpinos de montaña en donde siempre nos podemos encontrar terrenos variados con piedras sueltas, raíces, pequeños obstáculos y escalones y con un terreno que se puede tornar resbaladizo si llueve o ha llovido en los días previos.

Para la realización de estos recorridos no es necesario una preparación física especial, más que llevar una vida no sedentaria y tener gusto por recorrer espacios naturales caminando. El guía llevará en todo momento un ritmo de marcha adaptado al grupo.

Caminaremos por los lugares más emblemáticos del macizo de **Salzkammergut** y la ciudad de **Salzburgo**. Se trata de una región muy importante tanto por su riqueza histórica y artística como por lo maravilloso de sus paisajes de montaña y lagos de origen glaciar.

Entre otros atractivos, visitaremos **Salzburgo**, **Hallstatt**, **Sankt Gilgen**, **Bad Ischl**, **Sankt Wolfgang** y recorreremos caminado los **macizos de Salzkammergut y Dachsteingebirge**, así como los numerosos lagos que tiene esta región.

## PROGRAMA DE RUTAS

### DÍA 11 SÁBADO – VUELO A CORUÑA-MADRID-MÜNICH . TRASLADO A BAD ISCHL, CENA Y ALOJAMIENTO

Recogida del grupo en el aeropuerto de Múnich en Alemania a la hora prevista de llegada del vuelo procedente de Madrid. Traslado en autocar al alojamiento en **Bad Ischl** (aprox. 2h 45min). ALOJAMIENTO EN HOTEL GOLDENES SCHIFF EN BAD ISCHL

## DÍA 12 DOMINGO – LAGO FUSCHLSEE

Nivel físico 2 – Bajo

Desnivel de subida 150 m

Nivel Técnico A – Bajo

Desnivel de bajada 150 m

Distancia 11 Km

Duración estimada 4 h sin contar tiempos de parada

**Dificultad: Baja.** Marcha por superficie lisa. Carreteras y pistas para vehículos independiente-mente de su inclinación con escaleras de piso regular.



A orillas del **lago Fuschlsee** se encuentra la población de igual nombre desde donde daremos caminando, una bonita vuelta al lago, con diferentes panorámicas del mismo y de los montes y poblaciones de alrededor. A lo largo de la ruta hay varios lugares donde darse un buen chapuzón en estas preciosas aguas azul turquesa y pasaremos al lado de un castillo hoy convertido en hotel y por el cuartel general de la conocida marca austriaca RED BULL.

POSIBILIDAD DE BAÑO EN EL LAGO – LLEVAR EN LA MOCHILA BAÑADOR Y TOALLA.

## DÍA 13 LUNES – MONTE PLOMBERGSTEIN Y VISITA A SANKT GILGEN

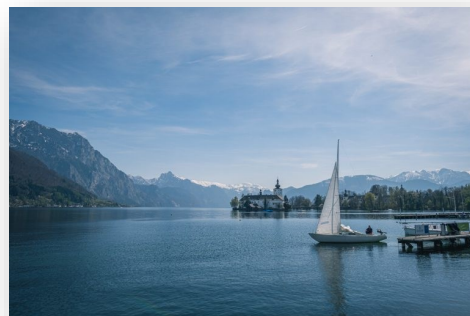
Nivel físico 2 – Bajo Desnivel de subida 330 m

Nivel Técnico A – Bajo Desnivel de bajada 345 m

Por la mañana haremos una preciosa ruta subiendo al **mon- te Plombergstein** en los alrededores de **Sankt Gilgen**, desde donde tenemos unas impresionantes vistas del lago Sankt Wolfgang y visitando posteriormente esta bonita población, donde nació la madre de Mozart. POSIBILIDAD DE BAÑO EN EL LAGO – LLEVAR BAÑADOR Y TOALLA

Distancia 8 Km Duración estimada 3 h Sin contar tiempos de parada

**Dificultad: Media.** Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, presentan gradas altas y permiten casi siempre elegir la longitud del paso. En esta jornada hay tramos de escalones y pasarelas con cable de seguridad de dificultad baja.



## DÍA 14 MARTES – TREN DE CREMALLERA DEL MONTE SCHAFBERG Y LAGO SANKT WOLFGANG

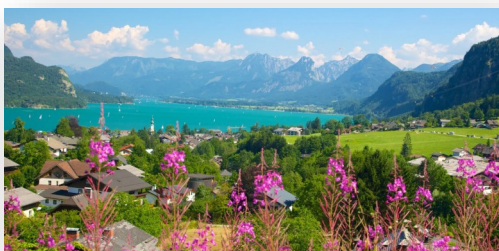
Nivel físico 2 – Bajo Desnivel de subida 260 m

Nivel Técnico A – Bajo Desnivel de bajada 250 m

Distancia 8 Km

Duración estimada 3 h Sin contar tiempos de parada

**Dificultad: Media.** Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, presentan gradas altas y permiten casi siempre elegir la longitud del paso. En caso de lluvia, terreno resbaladizo.



Por la mañana subiremos en un tren de vapor decimonónico, que ya utilizó en 1893 el Emperador Francisco José, hasta el **monte Schafberg** desde la cual tendremos unas increíbles panorámicas de los lagos y montes del macizo. Tras un paseo por la zona de cumbres volveremos a bajar en el tren hasta el **lago Sankt Wolfgang**, donde realizaremos una bonita ruta de senderismo de nivel

bajo/medio por las faldas del monte que hemos subido en tren.

POSIBILIDAD DE BAÑO EN EL LAGO – LLEVAR EN LA MOCHILA BAÑADOR Y TOALLA.

PRECIO APROX. DEL TREN DE CREMALLERA DE IDA Y VUELTA 57€ (no incluido en la inscripción). [http://www.schafbergbahn.at/en\\_uk/contact.html](http://www.schafbergbahn.at/en_uk/contact.html)



## **DÍA 15 MIÉRCOLES – MACIZO DEL DACHSTEINGEBIRGE Y VISITA A HALLSTATT**

**Nivel físico** 2 – Bajo      **Desnivel de subida** 200 m

**Nivel Técnico** A – Bajo      **Desnivel de bajada** 400 m

**Distancia** 11 Km      **Duración estimada** 4 h

Sin contar tiempos de parada

**Dificultad: Media.** Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, presentan gradas altas y permiten casi siempre elegir la longitud del paso. Hay un tramo del camino que va por encima de un lapiaz de roca caliza.

Uno de los lugares más impresionantes de los **Alpes Austriacos** el macizo del Dachstein que rodea el hermoso **lago de Hallstatt** y que en 1997 fue catalogado como **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO**. Subiremos en el telecabina hasta los 2.100 metros de altura para comenzar nuestra ruta en la que podremos admirar los diferentes glaciares colgados que hoy en día todavía perduran en su cara Norte y que han dado lugar a espectaculares valle glaciares y bellos lagos como el de **Hallstatt**. Por la tarde visitaremos esta idílica localidad situada a orillas del Lago donde se respira un ambiente tranquilo y sosegado, y que dio nombre a la Cultura de Hallstatt del siglo VII a.C.



POSIBILIDAD DE BAÑO EN EL LAGO HALLSTATT– LLEVAR BAÑADOR Y TOALLA

PRECIO APROX. DEL TELECABINA DE IDA Y VUELTA **46€ (no incluido en la inscripción)**

## **DIA 16 JUEVES. MONTE KATRIN DE BAD ISCHL Y VISTA DE LOS 7 LAGOS**

Hoy no se necesita el autocar

**Nivel físico** 2 – Bajo      **Desnivel de subida** 310 m

**Nivel Técnico** A – Bajo      **Desnivel de bajada** 310 m

**Distancia** 5 Km      **Duración estimada** 2,5 h Sin contar tiempos de parada

**Dificultad: Media.** Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, presentan gradas altas y permiten casi siempre elegir la longitud del paso. Camino estrecho de montaña por terreno kárstico de roca caliza y un pequeño tramo con cable de seguridad de fácil ejecución. En caso de lluvia, terreno resbaladizo.



Ruta de senderismo saliendo caminando desde el mismo hotel hasta la estación inferior del telecabina **Katrin**, una vez arriba haremos una bonita vuelta panorámica subiendo a diferentes cumbres y divisoando desde ella muchos de los lagos que veremos estos días.

Por la tarde tiempo libre en **Bad Ischl** para hacer compras, tomar un café en uno de los locales más elegantes de la ciudad o para visitar el balneario de aguas termales de la ciudad y disfrutar por unas horas de la tranquilidad y relax de este lugar o usar la sauna y baño turco gratuitos del hotel.

PRECIO APROX. DEL TELECABINA DE IDA Y VUELTA **28€ (no incluido en la inscripción)**

PARA EL BALNEARIO ES NECESARIO LLEVAR BAÑADOR, TOALLA Y CHANCLAS



### **DÍA 17 VIERNES — SALZBURGO, SENDERISMO URBANO Y TRASLADO A HOTEL AEROPUERTO MÜNICH**

Hoy nos trasladaremos a **Salzburgo** para visitar esta bonita ciudad rodeada de colinas Y atravesada por el río Salzach y mundialmente conocida por ser el lugar de nacimiento de Wolfgang Amadeus Mozart. A media tarde nos trasladaremos hasta nuestro próximo hotel en las inmediaciones del Aeropuerto de Múnich. CENA Y ALOJAMIENTO EN HOTEL IBIS AIR-PORT MÜNCHEN SÜD.

### **DÍA 18 SÁBADO— TRASLADO AL AEROPUERTO Y VUELO MÜNICH-MSDRID-S CORUÑA**


Después de desayunar en el hotel nos desplazaremos al cercano aeropuerto de Múnich, donde emprendemos el vuelo de regreso a A Coruña vía Madrid.

#### **INFORMACIÓN MUY IMPORTANTE**

Aconsejamos consultar con el servicio consular de tu país y con tu servicio de salud más cercano, las recomendaciones sanitarias y de viaje que te puedan dar para este destino.

Ministerio de Asuntos Exteriores para el país a visitar:

<https://www.exteriores.gob.es/es/ServiciosAlCiudadano/Paginas/Detalle-recomendaciones-de-viaje.aspx?trc=Austria>

 **Consulado de España en Salzburgo** Erzabt-Klotz-Straße 21A, 5020  
Salzburgo Tel: + 43 663 03 25 9999  
E-mail: [salzburgo@consuladohonorario.at](mailto:salzburgo@consuladohonorario.at)





**TELÉFONOS** para cualquier incidencia durante el viaje:

**Óscar: +34 610564734 y +49 15151796064. David: +34 676978585**

El teléfono de emergencias en Austria es: **112**

- ✚ En Austria los enchufes no varían con respecto a España.
- ✚ El agua corriente en las zonas donde nos vamos a alojar es potable y de buena calidad.
- ✚ En los hoteles que vamos a usar no suele haber nevera en las habitaciones.

Recomendamos siempre viajar con **DNI, PASAPORTE Y TARJETA**

**SANITARIA EUROPEA** (agiliza trámites médicos).

**Material necesario obligatorio por persona exigido por el guía para estas actividades:**

**Botas** de montaña con membrana impermeable, tipo GORE -TEX o similar en buen estado.

**Calcetines térmicos** de montaña con fibras tipo Thermastat, Thermolite, Lana Merino, etc ( no algodón)

**Ropa técnica.** Camisetas de manga larga y corta térmicas transpirables.

**Mochila** de mínimo 25 litros de capacidad

**Botella de agua** de mínimo 1 litro.

Chaqueta y pantalón impermeables

**Polainas por si hubiera mucho barro o mucha lluvia (guetres)**

**Forro polar**

**Pantalón largo y corto de trekking**

**Gorro y/o braga de cuello**

**Gautes finos**

Gorra de sol con visera

**Gafas de sol** de protección 3 ó superior

**Protector solar para piel y labios**

**Linterna** frontal de luz

**Manta** de supervivencia aluminizada

**Tartera** o bolsa especial bocadillos reutilizable, para no generar basura innecesaria y no dañar el medioambiente

***Os recomendamos llevar este material mínimo indispensable anteriormente citado en la mochila de senderismo como equipaje de mano en el avión, por si se perdiera la maleta.***

#### **OTRAS RECOMENDACIONES DE EQUIPAJE**

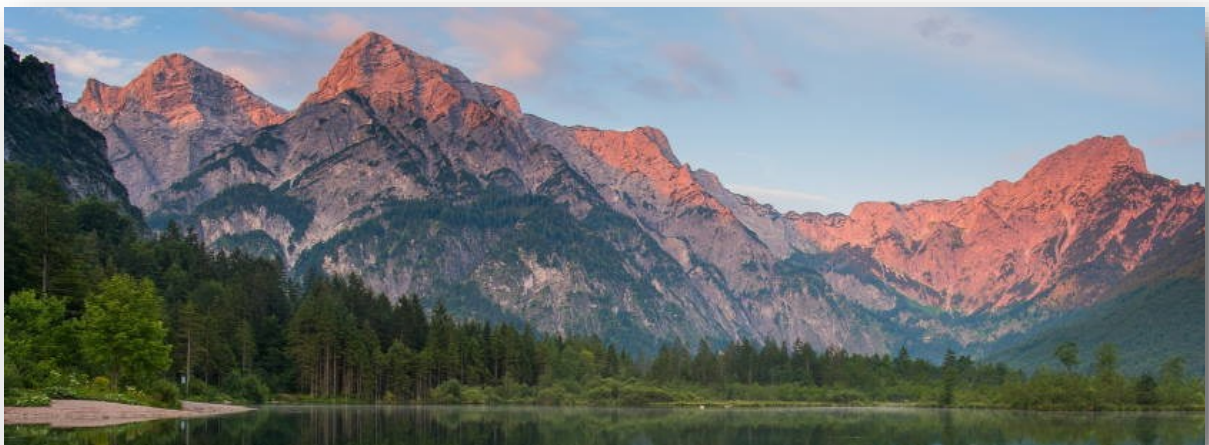
**Bastones** de trekking

**Paraguas** pequeño.

**Botiquín** personal

**Bañador**, toalla y chanclas para los lagos, piscinas y balnearios.

**Zapatos de senderismo** o zapatillas de trail running como calzado de repuesto, ya que en Alemania llueve a menudo y siempre conviene tener un calzado seco de repuesto.



# SENDERISMO ALPINO EN SALZKAMMERGUT (Austria)

**DEL 11 AL 18 DE JULIO DE 2026**

**1.-** Se trata de una actividad de senderismo de nivel medio, en el que pueden participar los socios de SM Ártabros y los socios de CD Fontiñas de Santiago de Compostela sin recargo, y cualquier otra persona en calidad de no socio federado con el recargo correspondiente ; la fecha de inscripción de no socios será posterior a la de socios y se anunciará oportunamente si procediera. No se aplicará el convenio a aquellos socios del C.D.Fontiñas, que no residan en el área de Santiago de Compostela.

**2.-** El coste del viaje es de **1900 euros por persona en habitaciones doble.** Se pagará en **5 plazos de 380€ cada uno,** en **febrero, marzo, abril, mayo y junio.**

Está incluido un seguro de viaje y cancelación con la compañía Ergo Seguros. No están incluidas, las entradas en monumentos, balnearios, trenes y teleféricos.

**3.-** El desplazamiento inicial y final se hará exclusivamente en avión A Coruña-Madrid-Munich y regreso. El alojamiento será en hoteles, en habitaciones dobles con baño, en régimen de media pensión.

**4.-** Es necesario tener la Tarjeta Federativa FEDME tipo C, que incluye las actividades de montaña en Europa.

Ártabros, se compromete a seguir el programa aquí expuesto, salvo que por razones organizativas o meteorológicas estemos obligados a cambiarlo. Si cualquier participante opta por realizar otra actividad al margen de este programa, será bajo su exclusiva responsabilidad, debiéndolo comunicar a los guías por razones de seguridad.

## **NORMAS PARA LA INSCRIPCIÓN Y CANCELACIÓN DE LA MISMA, SEA CUAL SEA LA CAUSA.**

A) La inscripción se realizará exclusivamente, con el nuevo sistema del program PlayOff en la web de SM Ártabros a partir del 1-febrero-2026, siempre que el número de preinscritos en el mes de enero hagan viable la actividad.

Las bajas tendrán que efectuarse, exclusivamente por *WhatsApp*.

B) Baja hasta el 28 de febrero. Se devolverá el primer pago menos 25€ de gastos de gestión. Si no se efectúa dicho primer pago, se pierde la plaza.

C) Baja entre el 1 de marzo y el 30 de junio. Aunque se cubra la plaza, se descontará la penalización por cambio de titular del vuelo, si la hubiera, y gastos de gestión. Si no se cubre la baja, además de los gastos de gestión, se descontarán los gastos del importe de los vuelos, gastos comunes, gastos de cancelación del alojamiento que hubiere en ese momento y en su caso recargo por habitación individual.

D) Baja desde el 1 de julio. Ya no se podrá cubrir la baja, por lo que la penalización será del 100% de la inscripción.

El participante inscrito queda enterado del programa, características y condiciones del viaje, aceptándolas en su totalidad.

**SOCIEDAD DE MONTAÑA ÁRTABROS**