



SENDEIRO ECOLÓXICO DO PEILÁN. *Un paseo entre muíños, pasarelas de madeira e a ferverza do Pozo de Peilán, ao longo do río Arenteiro.*

Descrición del recorrido

El Sendeiro Ecolóxico do Peilán es una ruta circular de aproximadamente 13 km que discurre por el municipio de Piñor, en la comarca de O Carballiño (Ourense), acompañando buena parte de su trazado el curso del río Arenteiro a través de un frondoso bosque de ribera. Se trata de un itinerario de dificultad baja, de una gran riqueza paisajística y etnográfica, ideal para quienes buscan una jornada completa de senderismo en un entorno natural bien conservado.

El recorrido comienza y finaliza en la explanada de la Iglesia (Capela) da Peregrina, en el lugar de Arenteiro. Desde allí, un camino ancho se adentra en el bosque junto a las ruinas de la antigua fábrica de papel de Lousado y pronto se transforma en una senda más estrecha, protegida por barandillas de madera en los tramos que discurren junto al agua. A poca distancia del inicio aparece el primer conjunto etnográfico: un antiguo molino de agua rodeado de pequeñas cascadas y de un sistema de pasarelas de madera que permiten observar de cerca los saltos de agua y las pozas de tono esmeralda que forma el Arenteiro entre las rocas cubiertas de musgo. Continuando río arriba, el sendero conduce hasta el elemento más singular del recorrido: la Ferverza do Pozo de Peilán, una cascada que se precipita sobre una poza profunda enmarcada por rocas graníticas pulidas por la erosión. Es el punto central de la ruta y el lugar donde conviene detenerse a disfrutar del entorno con calma.

El itinerario continúa unos 500 metros más hasta un segundo molino, magníficamente restaurado, junto al cual se ha habilitado un área recreativa con mesas y bancos de madera, un buen lugar para hacer un alto en el camino. A partir de aquí, la ruta se adentra en caminos y pistas forestales por el interior de bosques cubiertos de musgo, atravesando distintos núcleos rurales, hasta cerrar el círculo de nuevo en la Iglesia da Peregrina, punto de inicio y fin del recorrido.

Puntos de interés del recorrido

Fábrica de papel de Lousado

Antigua industria papelera situada a orillas del río Arenteiro, construida sobre un antiguo pazo y dotada en su día de todas las infraestructuras necesarias para la producción, incluido el aprovechamiento del cauce para generar electricidad. El último propietario donó el inmueble al Concello de Piñor en 2008 con el propósito de habilitar en él un centro de atención a personas con discapacidad, proyecto aún pendiente de desarrollo.

Canal de agua

Cauce artificial protegido por barandillas de madera que discurre en paralelo al río, y que históricamente conducía el agua retenida en la Poza do Peilán hasta la fábrica de Lousado.

Mirador de A Fervenza do Peilán

Formado por dos plataformas de madera equipadas con una mesa, ofrece una panorámica privilegiada, rodeada de vegetación, sobre la presa y la cascada conocida como Fervenza do Peilán.

Presa de O Peilán

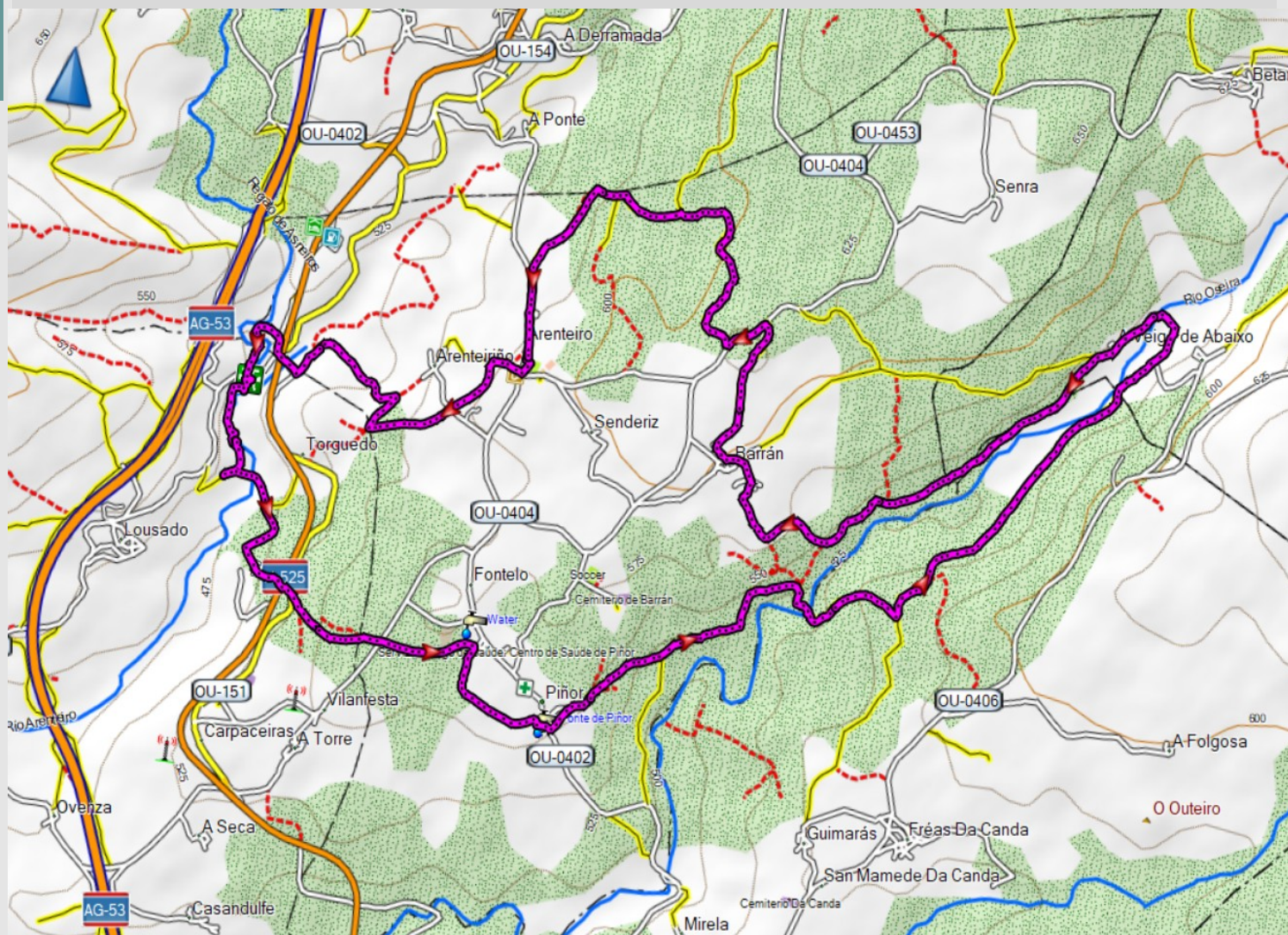
Construcción de mampostería y sillería levantada para desviar las aguas del río Arenteiro hacia el canal que alimentaba la fábrica de papel de Lousado, dando origen a la Poza do Peilán. En época de lluvias, el agua rebasa el muro y forma una cascada artificial de notable vistosidad.

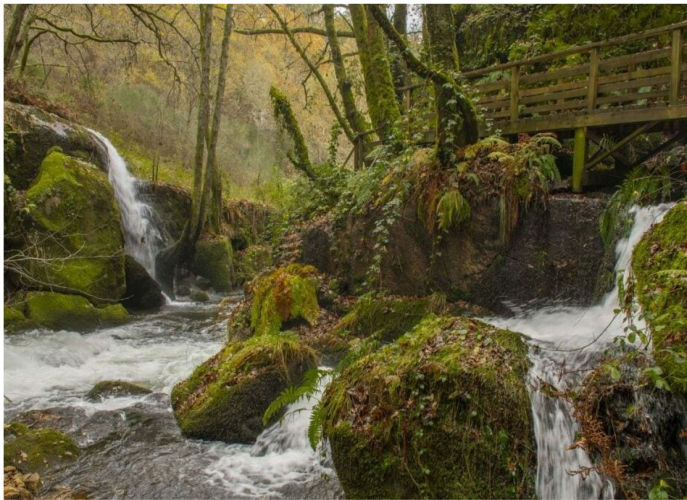
Puente sobre la presa

Estructura tendida sobre el muro de contención que comunica ambas orillas del río, construida presumiblemente por la propia fábrica para facilitar el acceso y el transporte de materiales.

Molinos de O Peilán

Conjunto de cuatro molinos de agua dispuestos en escalera junto al cauce, varios de ellos rehabilitados, que constituyen una de las muestras etnográficas más representativas de todo el recorrido.







RUTA RESERVA DE LA BIOSFERA, ALLARIZ. *shinrin-yoku* (森林浴) *Un recorrido por el corazón verde de Allariz, entre aldeas históricas y las riberas del Arnoia*

Descripción del recorrido

Nos encontramos ante uno de los recorridos fluviales y forestales más hermosos de la provincia de Ourense, un itinerario que transcurre íntegramente dentro de la Reserva de la Biosfera de Allariz, reconocida por la UNESCO en 2005 gracias a su excepcional patrimonio natural.

Buena parte del trazado avanza por pistas y sendas que se internan en los frondosos montes autóctonos característicos de la comarca, regalando al caminante un ambiente sosegado, perfecto para el disfrute pausado del paisaje y la desconexión.

El recorrido parte de San Salvador, pequeño núcleo rural que sirve de puerta de entrada a esta jornada de senderismo, y se adentra desde el primer momento en espléndidas masas forestales. Por antiguos caminos tradicionales, otrora empleados por los propios vecinos para comunicar sus aldeas, el sendero va enlazando distintos pueblos del municipio, bien conservados y con notables muestras de arquitectura popular y religiosa: Penamá, Pumares, San Martiño de Pazo y A Portela son algunas de las paradas que jalonan esta primera y más extensa parte del itinerario, cada una con su propio carácter y su propio patrimonio, entre hórreos, cruceiros y casas de piedra que hablan del pasado agrícola de la zona.

Superados estos núcleos, el camino comienza a descender hacia el valle y se aproxima progresivamente al cauce del río Arnoia, cuyo rumor anticipa ya la llegada al tramo final. A partir de aquí, la senda se ciñe estrechamente al río, atravesando enclaves de gran belleza y permitiendo contemplar varios molinos de tradición centenaria, testigos del aprovechamiento hidráulico que durante siglos dio vida a estas tierras. Este último tramo, más recogido y umbrío gracias al bosque de ribera, resulta uno de los más evocadores de toda la ruta. El itinerario concluye en Allariz, cuyo casco histórico —con su trazado medieval, sus iglesias románicas y el propio río Arnoia atravesando la villa— constituye un broche de excepción para cerrar una jornada de senderismo entre naturaleza, historia y arquitectura tradicional.

Puntos de interés del recorrido

San Salvador dos Penedos

Aldea situada a 731 metros de altitud, en plena zona núcleo de la Reserva de la Biosfera Área de Allariz, y punto de partida de este itinerario. Fue uno de los primeros núcleos de población abandonados en la comarca, tras marchar su último vecino en la década de 1990. En 2009 el Concello de Allariz impulsó un proyecto de recuperación que ha permitido rehabilitar buena parte de sus construcciones tradicionales y dar cabida a nuevas actividades, entre ellas la agricultura ecológica, la artesanía y el centro de acogida de burros abandonados gestionado por la asociación A.N.D.R.E.A.

En el corazón de la aldea se conserva la ermita románica de San Salvador, que alberga en su interior una talla de Cristo en madera considerada una de las más antiguas de Galicia, datada en el siglo XII. En las proximidades se sitúan también los restos del castillo de Malpaso o Mouresiños, fortaleza altomedieval que controlaba visualmente los accesos a Allariz, junto a la cual pueden observarse dos tumbas antropomorfas excavadas en roca de los siglos X-XI.

Penamá

Situada en la ladera del monte del mismo nombre, en torno a los 800-927 metros de altitud, Penamá constituye el punto más elevado de todo el recorrido. El tramo que conduce hasta esta aldea discurre por un bosque autóctono de robles, abedules y castaños, atravesado por antiguos caminos de piedra en los que aún resultan visibles las rodadas dejadas por siglos de tránsito de carros de bueyes, testimonio del uso histórico de estas vías como corredor de comunicación entre las aldeas del municipio.

En el entorno de Penamá se localiza también la Fonte do Over (o Fonte do Santo), un manantial al que la tradición local atribuye propiedades milagrosas y que, según cuentan los vecinos, no deja de manar ni en los periodos de mayor sequía.

Pumares y San Martiño de Pazo

Superada la cota máxima de la ruta, el camino inicia un descenso gradual hacia el valle del Arnoia, atravesando un paisaje que combina prados, pequeñas huertas y bosquetes, recorrido a través de las antiguas veredas conocidas localmente como «corgas» o «corredoiras». En este tramo se suceden las aldeas de Pumares y San Martiño de Pazo, esta última con una iglesia de origen prerrománico, uno de los elementos patrimoniales más singulares del itinerario.

Ambos núcleos conservan un notable grado de vitalidad y buenos ejemplos de arquitectura rural tradicional gallega, con construcciones en piedra, hórreos y cruceiros que jalonan sus calles. En Pumares se puede apreciar un notable conjunto de horreos.

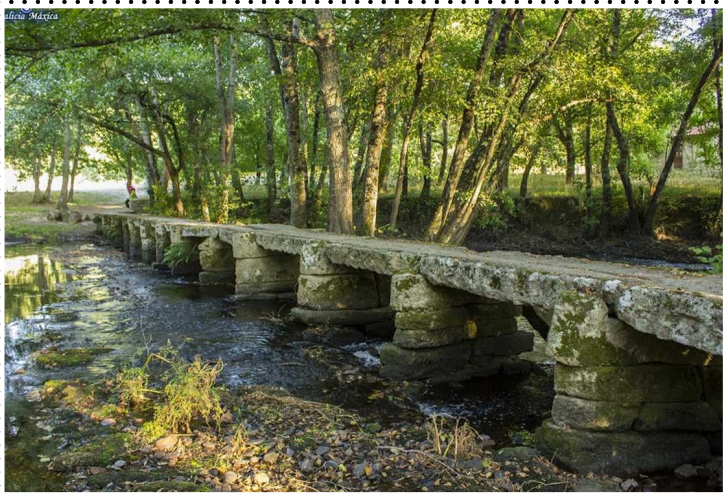
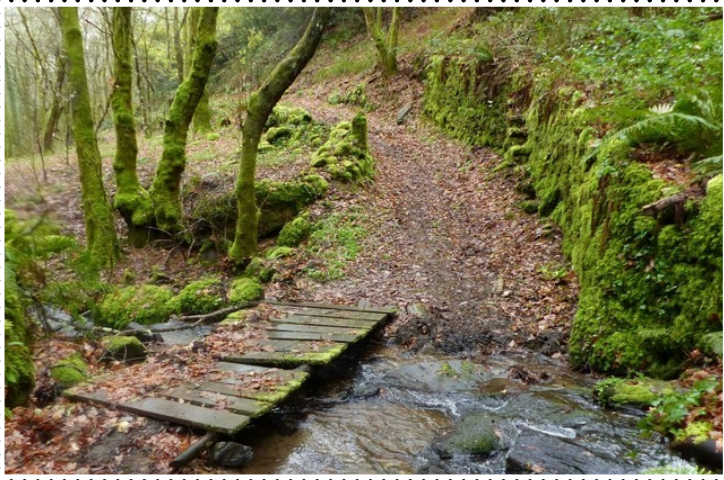
O Briñal (ribera del Arnoia)

El descenso concluye en O Briñal donde el camino enlaza con la ribera del río Arnoia. Se trata de un tramo de vegetación de ribera especialmente bien conservado. A partir de este punto, el itinerario discurre pegado al río en dirección a Allariz, en un entorno umbrío y de gran valor ecológico que contrasta con el paisaje más abierto de las aldeas atravesadas en la primera parte del recorrido.

Allariz

Punto final de la ruta, el casco histórico de Allariz conserva un trazado medieval declarado Conjunto Histórico-Artístico. Entre su patrimonio destacan la iglesia románica de Santiago, la de Santa María de Vilanova y el Convento de Santa Clara, fundado en 1268 por la reina Violante de Aragón, esposa de Alfonso X el Sabio, cuya actual fábrica barroca data de finales del siglo XVIII y alberga un Museo de Arte Sacra





SALIDA: 8:00 h
REGIMEN: Alojamiento AD en Hotel de 4 ****
 en el centro de Orense (cena excluida)
PRECIOS: Socios 90€; No socios 105€
 Pago único antes del 15 de septiembre.
 Penalización 25€



Teléfono: 623504771
Correo: artabos@artabros.org

