



VETERANOS ACTIVOS



19 al 23 de enero de 2026  
**AVENTURA Y NATURALEZA**  
**EN MÁLAGA**  
*Caminos colgantes y Paisajes kársticos*



## 1. El Caminito del Rey: Caminando sobre el vacío

El Caminito del Rey no es solo una ruta de senderismo; es un viaje a través de la historia y la ingeniería que ofrece una perspectiva vertiginosa de la naturaleza. No es solo una ruta turística; es un monumento a la determinación humana. Su origen se remonta a la necesidad de la Sociedad Hidroeléctrica del Chorro a principios del siglo XX. Esta empresa requería un paso que uniera y facilitara el acceso a sus dos principales saltos de agua: el **Salto del Gaitanejo** y el **Salto del Chorro**, y que además sirviera para el transporte de materiales y el mantenimiento.

### La Construcción: una hazaña Ingeniería

La obra, iniciada en 1901, es una de las más singulares de su época.

- **Medios drásticos:** La construcción se realizó sin los medios de seguridad modernos, lo que subraya la audacia y el riesgo asumido por los obreros. Los trabajadores, en su mayoría marineros expertos en trabajos verticales, colgaban de cuerdas y andamios sujetos a las paredes de roca.
- **Materiales:** Los materiales (tablas, vigas, cemento) eran transportados por vía férrea hasta las entradas del desfiladero y luego, en algunos tramos, a lomos de burros y por los propios obreros. El cemento se mezclaba y se vertía *in situ* sobre las vigas de hierro incrustadas directamente en la roca.
- **Finalidad industrial:** El objetivo principal era garantizar la eficiencia de la producción de energía eléctrica, crucial para el desarrollo de la provincia de Málaga.

### El Bautismo Real

La culminación de la obra llegó en 1921. El sendero fue visitado por el Rey **Alfonso XIII** para asistir a la inauguración de la presa del **Conde de Guadalhorce**. Tras recorrer la peligrosa pasarela, el sendero recibió el nombre con el que se le conoce hasta hoy: **El Caminito del Rey** (El Pequeño Camino del Rey).

### Aspectos de Interés y Curiosidades

- **El desgaste y la leyenda negra:** Tras décadas de abandono, el camino original se deterioró gravemente. Los tramos sin pasarela se hicieron famosos por ser extremadamente peligrosos, atrayendo a excursionistas de riesgo que, trágicamente, perdieron la vida, cimentando la leyenda de "el sendero más peligroso del mundo".
- **La rehabilitación:** La pasarela que recorreremos hoy fue construida entre 2014 y 2015 sobre la misma estructura de la original, que se mantiene visible bajo nuestros pies como testimonio de la valentía y el ingenio de sus constructores.



- El Sillón del Rey: Cerca de la salida, podemos observar en las alturas un conjunto de sillones tallados en la roca. Este fue el lugar donde el Rey Alfonso XIII se sentó para firmar el acta de inauguración.

#### Naturaleza y entorno protegido

El Caminito se encuentra dentro del **Paraje Natural Desfiladero de los Gaitanes**, un espacio de gran valor ecológico. Mientras caminamos, podemos disfrutar de la riqueza geológica de los estratos plegados y la observación de aves rupícolas, como el imponente **Buitre Leonado**, que anida en las grietas de las paredes. Recorrer el Caminito del Rey es, por lo tanto, un viaje al corazón geológico e histórico de Málaga, una ruta que rinde homenaje a la ingeniería del pasado y nos regala vistas singulares.

La experiencia sugerente: Caminaremos por pasarelas ancladas en paredes verticales, a más de 100 metros sobre el río Guadalhorce, escuchando el rumor del agua bajo los pies y sintiendo la inmensidad del **Desfiladero de los Gaitanes**. Es una ruta lineal donde la adrenalina y la belleza paisajística se fusionan.

Detalles técnicos: La ruta tiene una longitud aproximada de **7.7 km** (incluyendo los accesos). El nivel es de dificultad baja.

Logística: Nuestro autocar privado nos llevará directamente al Acceso Norte (Ardales) y nos recogerá en el Acceso Sur (El Chorro), garantizando una transición fluida y sin preocupaciones. Este punto final del caminito (Estacion del Chorro) es famoso por ser un **paraíso de la escalada** mundial, con paredes verticales que se elevan directamente desde la aldea.

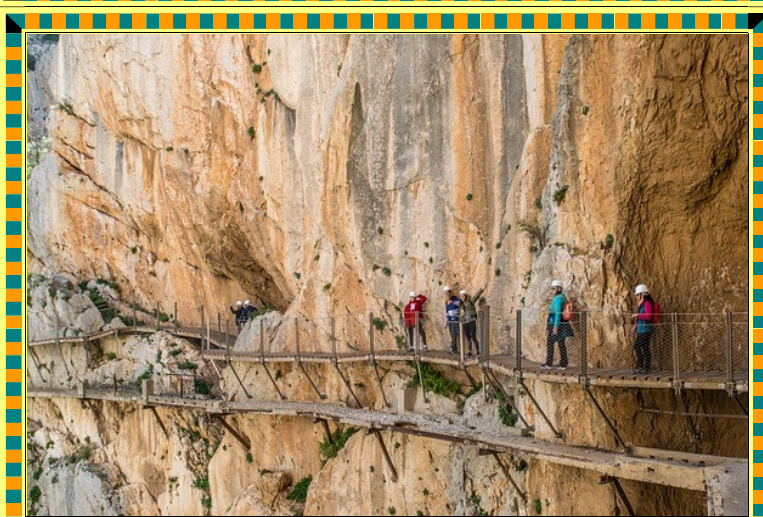
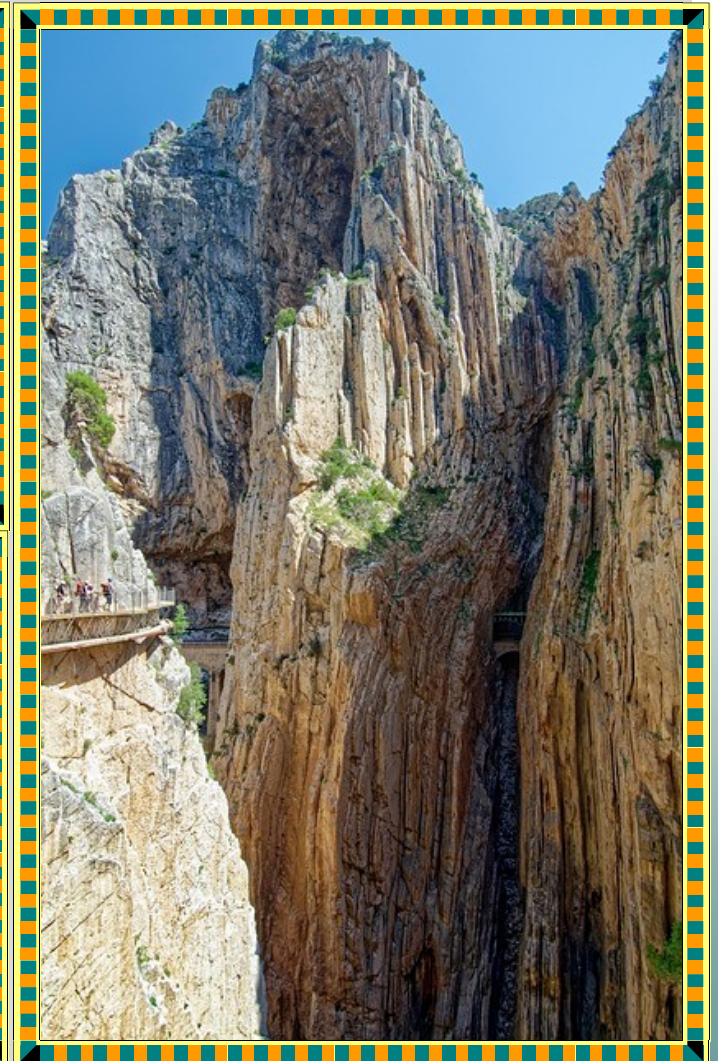
El Caminito del Rey fue catalogado una vez como uno de los senderos más peligrosos del mundo. Tras su espectacular remodelación, hoy es una ruta segura, pero que mantiene toda su emoción y espectacularidad.

Como complemento del caminito contemplamos la posibilidad de hacer un pequeño sendero de unos 4,5 kms. por el Embalse del Conde de Guadalhorce o el denominado sendero del Gaitanejo por el entorno previo a la garganta que transcurre por la zona de pinar, rodeando el embalse, ofreciendo vistas abiertas y contrastantes con la verticalidad de la roca.

Si hubiese disponibilidad de tiempo y de acceso no se descarta la posibilidad de visitar la espectacular Cueva de Ardales, un tesoro prehistorico con pinturas rupestres.

<https://www.caminitodelrey.info/es/el-caminito/folleto>

<https://www.caminitodelrey.info/es/el-caminito/historia>





## 2. El Torcal de Antequera: El laberinto de piedra

Antequera es un destino excepcional, una parada obligatoria en el corazón de Andalucía que combina historia milenaria y paisajes naturales que parecen de otro planeta. Antequera ofrece un itinerario completo que satisface al viajero cultural (Dólmenes y Ciudad), al amante de la naturaleza (El Torcal)

### La Ciudad de Antequera: patrimonio y vistas

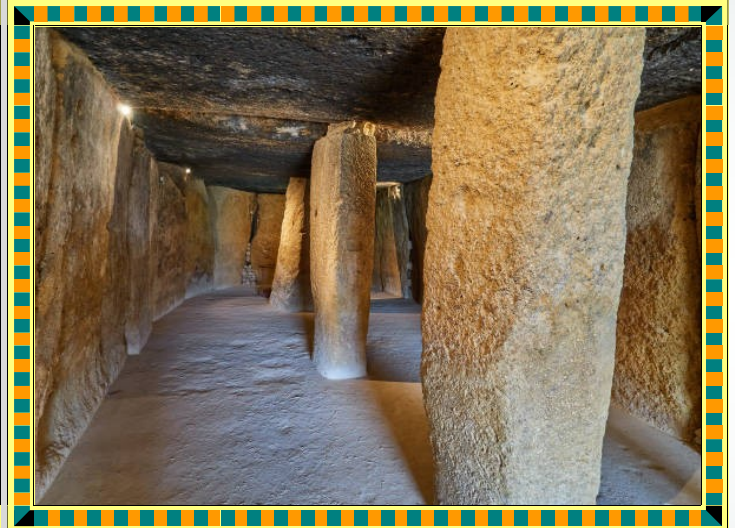
La propia ciudad, asentada bajo una poderosa Alcazaba árabe, es un tesoro monumental. Con más de 30 iglesias, conventos y palacios, es conocida como el "**Corazón de Andalucía**" y el "pueblo de las iglesias".

- **La Alcazaba:** Dominando la ciudad, esta antigua fortaleza árabe ofrece las mejores vistas de la Peña de los Enamorados (la "cabeza del indio") y del valle.
- **Colegiata de Santa María la Mayor:** Ubicada a los pies de la Alcazaba, fue la primera iglesia renacentista de Andalucía. Su fachada es un ejemplo espléndido de la transición de estilos.

### Los Dólmenes: El Patrimonio Mundial de la Humanidad

La visita a Antequera es un viaje a nuestros orígenes, un encuentro con la arquitectura más antigua y monumental de Europa: el **Sitio de los Dólmenes de Antequera**, declarado Patrimonio Mundial de la UNESCO.

- **Menga, Viera y El Romeral:** Estos tres monumentos megalíticos (túmulos funerarios) construidos hace más de 5,000 años nos asombran por su escala y su sofisticación.
- Los dólmenes de **Menga y Viera** son cámaras cubiertas con grandes piedras, pero el de Menga es especialmente impactante por su tamaño y por estar **orientado hacia la Peña de los Enamorados**.



### El Torcal: Un Laberinto de Piedra Kárstica

A pocos kilómetros de la ciudad nos espera una maravilla geológica: el **Paraje Natural de El Torcal de Antequera**. La segunda gran joya natural del viaje.

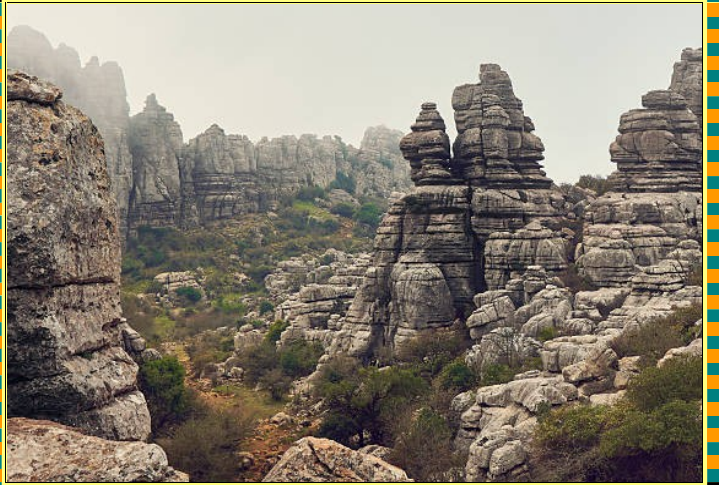
Este lugar es un ejemplo sobresaliente de paisaje kárstico, donde la acción del viento y el agua sobre la roca caliza ha esculpido durante millones de años formas caprichosas y espectaculares. Realizaremos una ruta de senderismo por un paisaje kárstico único, ¡el fondo de un mar de hace 150 millones de años! Sus rocas con formas imposibles te harán sentir en otro mundo

- **Geología en vivo:** Recorrer El Torcal es como caminar por un laberinto natural de piedra. Las formaciones, conocidas como "setas", "esfinges" o "tornillos", alcanzan alturas impresionantes, creando un ambiente que evoca un paisaje lunar o marino petrificado.
- **Senderismo:** Realizaremos una de las rutas circulares (Ruta Verde o Amarilla) adaptada al grupo,
- **Biodiversidad:** Además de la roca, El Torcal es hogar de una rica flora y fauna, incluyendo la cabra montés, que a menudo se deja ver en los caminos.
- **Detalles técnicos:** Recorridos de entre 1.5 km (Ruta Verde) y 3 km (Ruta Amarilla). El nivel es fácil a moderado, ideal para una mañana activa entre formaciones geológicas.

**Ventaja climática:** Enero ofrece una visibilidad nítida, ideal para apreciar las vistas panorámicas del entorno, que en días claros permiten divisar el mar.

<https://www.torcaldeantequera.com/rutas/>







### 3. Setenil de las Bodegas - Ronda. Itinerario de un día para ver lo esencial.

Esta será una jornada intensa y esperamos lograr cumplir el plan bastante ambicioso en el que lamentablemente nos veremos obligados a dejar fuera el Paseo de los Pinsapos en Sierra Bermeja a pesar de su proximidad en el recorrido.

#### Setenil, un pueblo bajo la roca

Setenil de las Bodegas es una experiencia que desafía la imaginación. Su principal encanto radica en la forma en que el pueblo se ha integrado con el cañón natural del río Guadalporcún, utilizando la roca como techo y pared. Es una fusión perfecta entre la arquitectura popular andaluza y la fuerza de la naturaleza. Veremos **lo mas destacado**:

- **Cuevas Viviendas:** La esencia del pueblo. No hay que perderse las famosas calles donde la roca nos sirve de cubierta: **Cuevas del Sol** (con más luz, ideal para terrazas) y **Cuevas de la Sombra** (más frescas y con un ambiente único).
- **Calle Herrería:** Una de las perspectivas más fotografiadas, mostrando la sobrecogedora relación entre las casas y la peña.
- **Miradores:** Para obtener las mejores vistas panorámicas de esta insólita población:
- **Mirador del Carmen:** El más conocido y accesible, con vistas al pueblo y su castillo.
- **Mirador de la Villa:** Ofrece una perspectiva diferente de la parte alta
- **Fortaleza:** El **Castillo de Setenil** (o *Castillo de Setenil de las Bodegas*) es el único vestigio visible de la antigua fortaleza árabe. Podemos visitar la **Torre del Homenaje** y el **Aljibe** para comprender la importancia estratégica del lugar.
- **Gastronomía:** Sus bares y restaurantes bajo las rocas son el lugar ideal para probar las tapas locales, como las setas o el queso de cabra de la Sierra de Cádiz.

#### Nuestro recorrido por Setenil

Al llegar a Setenil, nos adentraremos de inmediato en el corazón de su singularidad.

Comenzaremos nuestra caminata en la parte alta, dirigiéndonos al Mirador del Carmen. Desde aquí, disfrutaremos de una vista espectacular que nos permitirá comprender la magnitud del cañón y cómo la arquitectura se ha adaptado a él.

Luego, descenderemos hacia la Plaza de Andalucía, el centro neurálgico, para visitar la Iglesia de Nuestra Señora de la Encarnación y los restos del Castillo que domina el pueblo. Aprenderemos sobre el pasado musulmán de Setenil, un lugar clave en la reconquista de Granada.

El momento más esperado será cuando recorramos la famosa Calle Cuevas del Sol y luego la Calle Cuevas de la Sombra. Nos maravillaremos al caminar por estas calles donde la roca es literalmente nuestro techo. Sentiremos la frescura de la sombra y observaremos cómo los bares y comercios se funden con la propia montaña. Este es el alma de Setenil.

Finalmente, dispondremos de tiempo libre para que podamos disfrutar de la gastronomía local en una de las terrazas bajo la roca o callejemos a nuestro aire, descubriendo los rincones menos transitados y llevándonos un recuerdo de esta villa increíble.



## Ronda, la ciudad romántica al borde del abismo

Después del primer destino de la jornada, una vez en Ronda, trataremos de cumplir el siguiente itinerario sin prisas excesivas.

### Murallas y barrio histórico

#### **Puerta de Almocábar y murallas**

Empezaremos en la zona sur, entrando por la Puerta de Almocábar y recorriendo un tramo de murallas, con buenas vistas a la serranía.

Nos acercaremos a la Iglesia del Espíritu Santo y luego subiremos hacia la Plaza Duquesa de Parcent (Colegiata de Santa María la Mayor, entorno muy fotogénico).

#### **Palacio de Mondragón y paseo por el casco antiguo**

Visita el Palacio de Mondragón (patios, jardines y pequeña exposición histórica) y recorrido sin prisa por las calles del casco antiguo, con posibilidad de entrar en la Casa del Gigante o algún palacio que te cuadre por tiempo.

### Baños árabes y Puente Viejo

#### **Bajada a los Baños árabes**

Descenderemos hacia el barrio de San Miguel para visitar los Baños Árabes, de los mejor conservados y con explicación clara del funcionamiento de un hammam andalusí.

#### **Puente Árabe, Puente Viejo y Arco de Felipe V**

Desde los baños, nos acercaremos al pequeño puente árabe y luego sube hacia el Puente Viejo y el Arco de Felipe V, uno de los accesos históricos a la ciudad.

Esta zona permite ver la parte baja del Tajo y tener una perspectiva distinta del conjunto de Ronda.

### Puente Nuevo y miradores

#### **Puente Nuevo y alrededores**

Nos desplazaremos al Puente Nuevo, icono de Ronda, y recorre los miradores inmediatos (Mirador de Aldehuela, Paseo de Blas Infante, balcones sobre el Tajo).

Desde el Puente Nuevo trataremos de hacer una pequeña ruta de senderismo, el Camino de los Molinos del Tajo/Hoya del Tajo, recorrido de unos 4,5 kms.

#### **Plaza de Toros y Alameda del Tajo**

Cruzaremos hacia la histórica Plaza de Toros y decidiremos si compensa entrar o verla solo por fuera, según intereses y tiempo.

Terminaremos el día paseando por la Alameda del Tajo y el paseo de los acantilados, uno de los mejores lugares para el atardecer, con vistas abiertas al valle.

### Opciones si vamos sobrados de tiempo

**Casa del Rey Moro y Jardines de Cuenca:** jardines en terrazas y bajada a la mina de agua; muy interesante si te queda tarde libre.

<https://omviajesyrelatos.com/que-ver-en-ronda-en-un-dia/>

<https://queverdeviajes.com/que-ver-en-ronda/>

<https://www.caracolviajero.com.es/blog/que-visitar-en-ronda-en-un-dia/>

<https://vivirnoescaro.com/es/que-ver-en-ronda-malaga-el-puente-nuevo-y-el-conjunto-historico>

<http://malagavirtual.com/item/banos-arabes-ronda/>

<https://andalucialovers.com/es/banos-arabes-ronda-visitar-fotos/>

<https://www.eldiscretoencantodeviajar.com/ronda-en-un-dia-que-ver-ronda-itinerario/>

<https://www.viajeroscallejeros.com/lugares-que-ver-en-ronda/>

<https://www.visitando.com/que-ver-en-ronda/>

<https://hotelescastillejo.com/ruta-por-ronda-10-cosas-que-ver-en-un-dia-en-ronda/>





#### 4. Málaga capital: Ocio, cultura y sabor

Málaga es mucho más que un punto de partida; es una ciudad con alma andaluza, perfecta para la relajación y el ocio. Aprovecharemos las tardes a última hora para visitar la ciudad. El **Museo Picasso**, pasear por la emblemática Calle Larios y por la imponente **Alcazaba** y el **Teatro Romano**, o subir al Castillo de Gibralfaro para una panorámica espectacular de la bahía.

##### ITINERARIO DEL VIAJE

###### Día 1 (19 de enero)

19:35 Salida del aeropuerto de A Coruña con llegada a las 21:15 al aeropuerto de Málaga.

Traslado en autocar privado al Hotel.

###### Día 2 (20 de enero)

Después del desayuno nos trasladaremos en Autocar privado hacia el impresionante desfiladero de los GAITANES para hacer un recorrido con guía por el CAMINITO DEL REY.

Tarde libre en Málaga.

###### Día 3 (21 de enero)

Después de desayunar nos trasladaremos a Antequera para visitar el sitio de los dólmenes de Antequera, declarados PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD por la UNESCO. Asistiremos a una proyección en el Centro de Interpretación y exploraremos los Dólmenes de MENGUA y VIERA, construcciones megalíticas con más de 6.000 años de antigüedad que nos transportarán a la prehistoria.

A continuación ascenderemos en autocar hasta el Paraje Natural del TORCAL, un paisaje kárstico único en Europa situado a 1.200 m de altura que hace 200 millones de años constituía el fondo marino que se fue elevando hasta la actualidad. Recorreremos una ruta de senderismo entre curiosas formaciones rocosas como el tornillo, el sombrero, el cáliz.

Regreso a Málaga y tiempo libre en la ciudad.

###### Día 4 (22 de enero)

Después de desayunar nos trasladaremos a Setenil de las Bodegas y después a Ronda para visitar estos interesantes lugares y realizar una pequeña ruta de senderismo.

De regreso en Málaga, tiempo disponible para continuar visitando la ciudad.

###### Día 5 (23 de enero)

Desayuno y traslado en autocar privado al aeropuerto de Málaga-Costa del Sol.

09:10 Salida del vuelo a Coruña

11:00 Llegada al aeropuerto de Alvedro.

Claves logísticas. El viaje incluye:

- **Vuelos:** Billetes de avión de ida y vuelta en vuelo directo La Coruña - Málaga.
- **Alojamiento:** 4 noches de hotel en Málaga . Hotel Zenit: <https://www.youtube.com/watch?v=olQzI2LYGmA>
- **Transporte:** Todos los traslados en autobús privado: Aeropuerto - Hotel - Aeropuerto
- **Precio:** 410 euros



Localizador: 71200490

Teléfono: 981 213115  
Correo: [artabros@artabros.org](mailto:artabros@artabros.org)

