

SENDERISMO EN EL BIERZO (León)

DEL 7 AL 9 DE NOVIEMBRE DE 2025

S.M. ÁRTABROS

PRESENTACIÓN

Este año también visitaremos esta extensa y bellísima parte de León, que nos queda tan cerca, y que es muy desconocida, salvo dos o tres valles. Esta tierra, este verano, ha sido duramente castigada, por la terrible tragedia de los incendios forestales. Esto que puede parecer un motivo para dejar de ir, es una razón más para que Ártabros mantenga sus planes. Ahora, es cuando mas necesitan la presencia de visitantes, que mantengan su actividad turística y económica, gravemente afectada en varios de sus valles.

Haremos las rutas previstas en este programa, salvo que por razones técnicas muy poderosas, no sea recomendable, en cuyo caso haremos otras, sin salir del Bierzo.

Como siempre, combinaremos el senderismo, con la visita a pueblos singulares, que conservan su arquitectura tradicional, en el mejor momento del otoño.

EL VIAJE

Saldremos el viernes 7 de noviembre, de Riazor (parada de bus Deportienda), a las 18 horas. Hay que estar 10 minutos antes para cargar maletas y pasar lista. Paradas en Alfonso Molina y Carrefour. La cena del viernes está incluida.

La vuelta será el domingo 9 a media tarde. Calculamos llegar a casa sobre las 21 horas, con las mismas paradas.

ALOJAMIENTO

Será en el Hostal Aroi**** en Ponferrada, en habitaciones dobles en régimen de media pensión. Habrá alguna individual. <https://www.ariohoteles.com/hotel-arioi-ponferrada/>

INSCRIPCIÓN

Socios, en habitación doble, en régimen de media pensión **180 €**. En habitación individual, **230€**. Los no socios, tendrán un recargo de 20€.

Se podrá realizar en dos plazos. Los socios se podrán inscribir, desde la fecha de publicación en la web. Los no socios, podrán hacerlo desde el lunes 22 de septiembre.

El plazo de inscripción será terminará el viernes 20 de octubre. Quien cause baja, antes de esa fecha, sea la causa que sea, si ocupa una habitación doble y no se cubre su plaza, se le retendrá el recargo de habitación por el uso individual del compañero/a de habitación.

Si la baja se produce después del 20 de octubre (en que hay que confirmar las plazas al hotel), se le retendrá el coste completo del alojamiento (o los gastos de cancelación), y su parte en los gastos generales.

LA RUTAS

Serán dos rutas de senderismo de montaña, de dificultad media, que dirigirán los guías del club. Es conveniente tener una mínima experiencia en salidas de varios días en terreno de media montaña. Si no se tiene, pero se está en buena forma y se quiere iniciar en este tipo de viajes, esta es una buena oportunidad. En caso de duda, consultarla con el monitor organizador.

Es imprescindible, tener el equipo básico, como botas de montaña, mochila que quepa la ropa de abrigo y agua, comida, cantimplora, bastones, etc.

El programa de rutas, podrá ser modificado, por causas, técnicas u organizativas, en beneficio de todo el grupo. No es necesario estar federado en montaña.



COLINAS DEL CAMPO DE MARTIN MORO TOLEDANO—CAMPO DE SANTIAGO -VALLE DEL BOEZA.

Esta ruta de senderismo es la más conocida de **Colinas del Campo de Martín Moro Toledano**, una de las poblaciones que mantiene algunas de las mejores muestras de la Arquitectura popular del Alto Bierzo. A la salida del pueblo un camino nos llevará por la ribera derecha del **Boeza** hasta la **Fuente de San Juliano**. En adelante desfilará ante nuestros ojos un paisaje diverso donde predomina la vegetación de tipo eurosiberiano, plagada de arándanos, tejos, acebos, serbales, robles, abedules y avellanos.

Dos puentes, el de **Suso** y el de **Las Palomas**, nos conducirán respectivamente de una orilla a otra del río. El último puente nos dará paso al **Paleiro**, pequeño pero espeso bosque de tejos y acebos, desde donde se ven las moles del Catoute (2117 m.) y Arcos de Agua (2058 m.), principales alturas de la Sierra de Gistredo.

El valle se estrecha poco antes de pasar al lado del **Corral de las Yeguas**, yacimiento de origen prerromano, para luego abrirse de nuevo en una gran explanada verde. Finalmente llegamos al **Campo de Santiago**, espacio ocupado en otros tiempos por un lago glaciar, donde más tarde nacería el Boeza por la alianza de varios arroyos y mucho más tarde se levantaría la ermita dedicada a Santiago.

Distancia 15 km. Desnivel de subida y bajada: 457 m. Si la meteo es buena y vamos bien de tiempo, ampliaremos la ruta.

VALLE DE OENCIA. ASCENSIÓN A LA PEÑA DEL SEO (1576 M) DESDE CADAFRESNAS

La **Ruta de La Peña del Seo** es una experiencia imprescindible para los amantes del senderismo y que quieran conocer el **Bierzo**. El punto de partida se encuentra en el pueblo de **Cadafresnas**, situado a 976 m de altitud. Desde aquí, el sendero nos lleva a través de la histórica **Ruta del Wolfram**, una antigua vía que refleja el pasado minero de la zona y su estrecha vinculación con la explotación del **wolframio**, un mineral que marcó una auténtica revolución en la comarca, durante la II Guerra Mundial. La mina se cerró en 1058, y se ha conservado el poblado minero de **La Piela**.

Este antiguo asentamiento minero, que cuenta con vestigios como viviendas, una cantina y una escuela. Este punto, rodeado de abundantes manantiales y vegetación, es ideal para hacer una pausa y contemplar el entorno. Desde La Piela, la ruta asciende aproximadamente 2 km más hasta llegar a las antiguas bocaminas de la explotación minera, desde donde se pueden contemplar el valle del Selmo y las Médulas, además de los valles de Barjas.

La ruta continúa con una ascensión de 2 km hacia las antiguas bocaminas de wolframio, un punto donde se pueden disfrutar de vistas panorámicas que abarcan el valle del **Selmo**, las **Médulas**, y los valles de **Barjas**. Desde este lugar, un cruce de caminos nos dirige hacia la cumbre de la **Peña del Seo**, que, con sus 1.547 m de altitud, ofrece vistas espectaculares de los paisajes montañosos del **Bierzo**.

Ruta circular de 19 km. Desnivel positivo y negativo 771 m.