



CONÉCE E CAMIÑA



26 de ENERO de 2025
7 MUIÑOS - EMBALSE DE SAN XOAN -
BALNEARIO DE PARDIÑAS

QUITIRIZ
(A Coruña)

Descripción.

Comienzo por el paseo de los sete Muiños

El recorrido comienza en el Sendero de los Sete Muiños, una senda pintoresca que atraviesa un paisaje verde y frondoso. Este sendero, de aproximadamente 2,5 kms., discurre a lo largo del río Forxa, donde los antiguos molinos de agua son testigos de un pasado agrícola; El topónimo de Sete Muiños se refiere al número de ruedas que forman el conjunto, ya que en realidad los molinos son cinco. Dos de ellos trabajaban con dos ruedas. La vegetación exuberante y el sonido del agua fluyendo añaden un toque de serenidad. Este primer tramo es ideal para conocer la

historia local y disfrutar de la tranquilidad del entorno. A lo largo de este tramo, se observan los restos de antiguos molinos que utilizaban la energía del agua, creando un ambiente mágico y nostálgico. El primero de los molinos por encima de la piscina destaca por su belleza, ya que se encuentra en una angosta garganta y soldado a las rocas

Recorrido por el Río Escadebas

Al dejar atrás los muiños, la ruta continúa siguiendo el curso del río Escadebas durante unos 2 km., una zona que se caracteriza por sus paisajes idílicos. Aquí, el sendero se vuelve más estrecho, serpenteando entre árboles frondosos y rocas. La biodiversidad es notable

Conexión con la subida al Embalse de San Xoan

Continuamos hacia el Embalse de San Xoan, pasando por Cezar. El embalse, además de ser un importante recurso hídrico, es un espacio recreativo donde se pueden realizar actividades como la observación de aves y la pesca. El área recreativa de San Xoán de Lagostelle, está situada a pie del embalse; este embalse actualmente se encuentra con su nivel de agua bastante bajo. En este lugar hay un edificio que antiguamente era la caseta del guarda forestal, hoy en día está convertida en aula de naturaleza. Alrededor de este edificio hay unas mesas, bancos, lugares para asar y unas fuentes, área de descanso ideal para comer admirando el entorno. Cerca de la presa también hay un recinto con mesas y bancos. Comeremos en este lugar. El recorrido alrededor del pantano es de aproximadamente 1,5 kms.

Descenso hacia el Balneario de Pardiñas

En este tramo de bajada, el camino se rodea de una vegetación diversa. Iniciamos el descenso por un camino muy frondoso con pinos, abedules y algún acebo con algún tramo de pista forestal que culminando en el balneario de Pardiñas.

Finalización en el Balneario de Pardiñas:

Historia y Desarrollo. El balneario de, ubicado en Guitiriz, es un establecimiento con una rica historia que se remonta a su inauguración en 1955 por Domingo Cabarcos, un emigrante gallego que regresó de Cuba. La apertura fue un evento significativo que atrajo a numerosas autoridades locales.

Impacto en el Turismo. Este balneario ha sido un referente en el noroeste de España por sus aguas medicinales, que son especialmente recomendadas para tratar problemas hepáticos, biliares y digestivos. Cabarcos incluso dispuso autocares para facilitar el acceso de los visitantes desde el casco urbano.

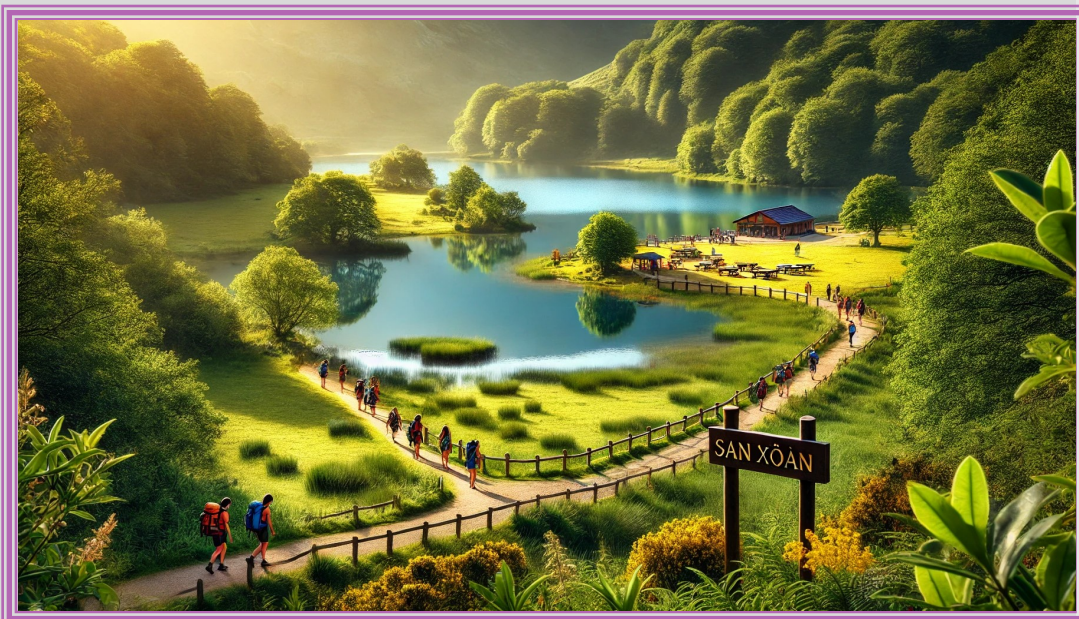
Instalaciones y servicios. Las instalaciones se encuentran en un entorno natural idílico, donde se puede encontrar una fuente de un único caño, que es el principal atractivo del balneario. Antiguamente, había una cafetería y hospedaje, aunque estos servicios ya no están disponibles.

Capilla. Frente a la fuente, hay una capilla de grandes dimensiones que sirve a los visitantes del balneario.

Aguas y tratamientos. Las aguas del balneario son conocidas por sus propiedades curativas, especialmente para dolencias hepáticas, biliares, dermatológicas y digestivas. La fuente de Santo Domingo, de donde brotan estas aguas, ha sido un lugar de peregrinación para quienes buscan sus beneficios.

Eventos culturales. Desde 1980, el balneario también ha sido sede del Festival de Pardiñas, un evento cultural que ha ganado popularidad en Galicia, destacando la belleza del entorno como un atractivo adicional.

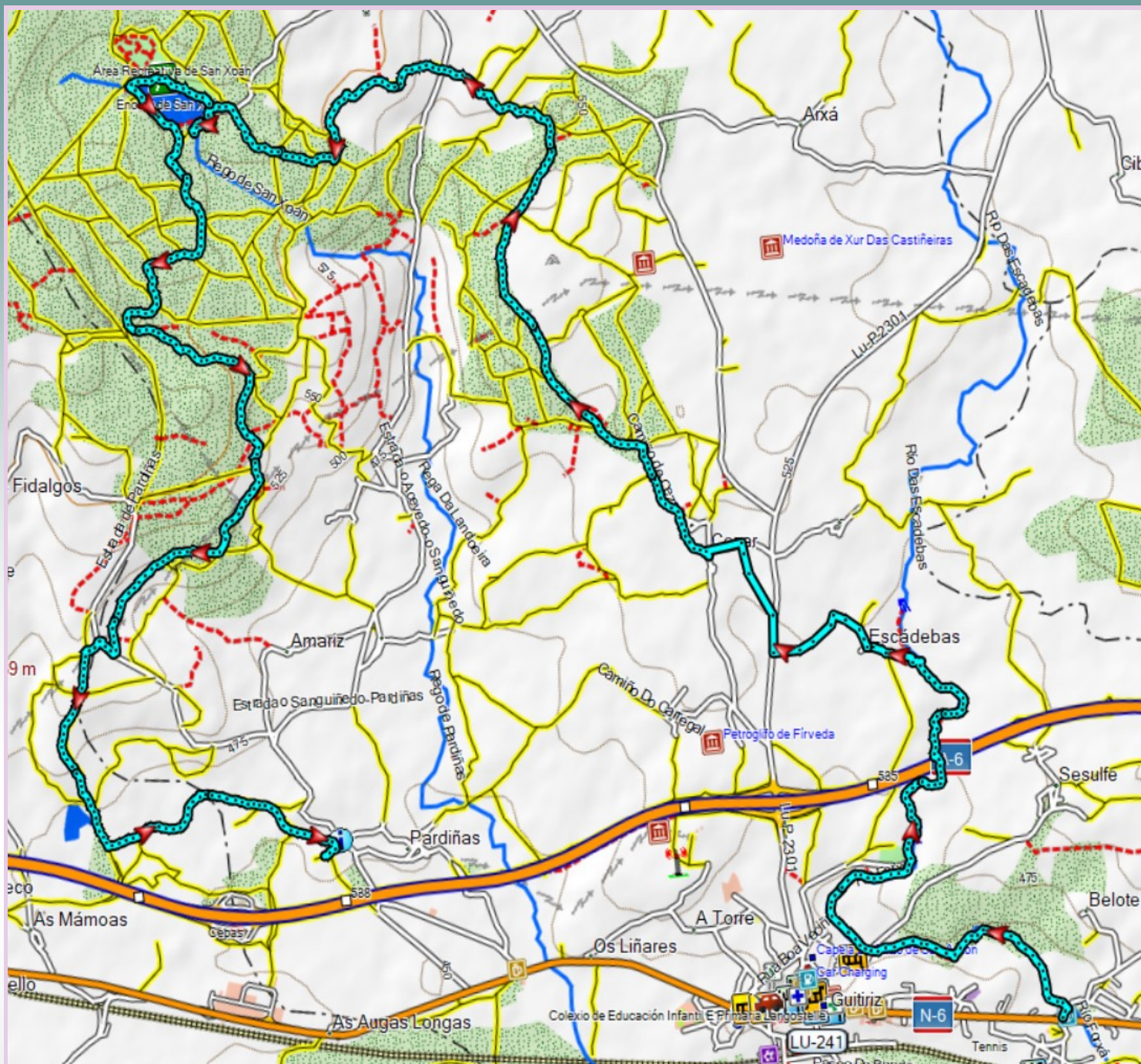
En resumen, el balneario de Pardiñas no solo es un lugar para tratamientos de salud, sino también un punto de encuentro cultural y turístico en Guitiriz, con una historia que sigue viva hasta hoy.



CÓDIGO DE LA ACTIVIDAD: 71200458

Teléfono: 981 213115
Correo: artabros@artabros.org

Monitor: Carlos Vázquez



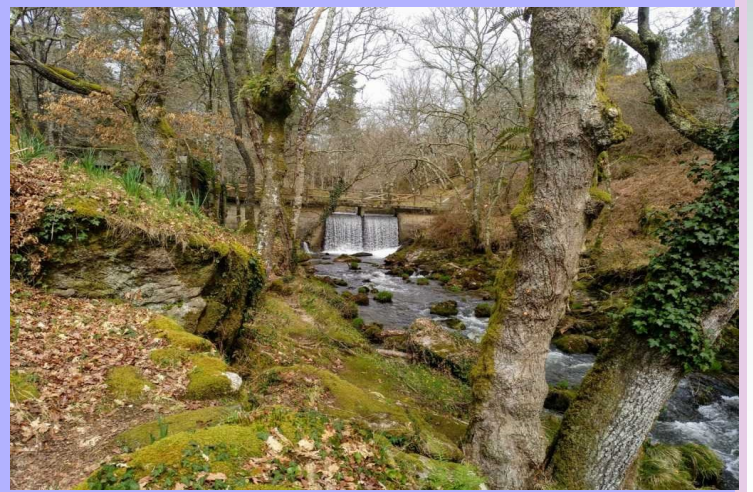
MIDE

7 MUIÑOS - EMBALSE DE SAN XOAN - BALNEARIO DE PARDIÑAS

horario	5h 30'			1	severidad del medio natural
desnivel de subida	431 m			2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	412 m			2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	18,6 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía				

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2025.





PRÓXIMAS ACTIVIDADES:

- 5 Feb: (V.A.) **Rábade - Ponte Ombreiro** (LU)
- 16 Feb (C y C) **Túneis de Bregua** (Cerceda) (LC)
- 19 Feb: (V.A.) **Circular de Coles** (OR)
- 26 Feb: (PERIURBANA) **Parque de Bens** (LC).