

SEMANA SANTA 2025

DEL 16 AL 20 DE ABRIL

ALTO BERNESGA-LOS ARGUELLOS

LA POLA DE GORDÓN (León)

S.M. ÁRTABROS

PRESENTACIÓN

Este año en Semana Santa nos vamos a la montaña leonesa del **Alto Bernesga, Reserva de la Biosfera** desde el año 2005. <https://altobernesgabiosfera.es/> Un lugar con innumerables atractivos para cualquier montañero, con muchas alternativas para el tiempo revuelto de primavera.

El río Bernesga nace en la Cordillera Cantábrica y riega de norte a sur los municipios de **Villamanín y La Pola de Gordón**, formando un paisaje de montaña, con grandes y fértiles valles, y un conjunto de 56 pueblos llenos de una gran belleza natural, con joyas arquitectónicas como la Colegiata de Santa María de Arbás.

Nuestra propuesta, es realizar rutas de senderismo de dificultad media, con visitas a sus pueblos y monumentos más importantes. Dada la época en que vamos, caminaremos por tramos de nieve sin dificultad, añadiendo un mayor atractivo para quienes nunca lo hicieron y quieran estrenarse



EL VIAJE

Para aprovechar el desplazamiento, el viaje de ida lo haremos el miércoles 16 de abril, saliendo **a las 17 horas de Plaza Casares Quiroga**. Pararemos en Guitiríz (Lugo), para recoger participantes que no viven en A Coruña. Cena libre en ruta.

La vuelta será el domingo 20. Saldremos de **La Pola de Gordón** después de comer, sobre las 16 horas. Llegaremos a Coruña sobre las 21:00 horas.

EL ALOJAMIENTO

Será en el Hostal Fontañán <https://hostalfontanan.com/> en La Pola de Gordón, en habitaciones dobles con baño, en régimen de media pensión.



LA POLA DE GORDON—ALTO BERNESGA

La Pola de Gordón es un municipio y villa española de la provincia de León, en la comunidad autónoma de Castilla y León. Cuenta con una población de 2842 habitantes (INE 2024).

Se encuentra a orillas del río Bernesga. En el pasado perteneció al antiguo Concejo de Gordón. Posee una estación de ferrocarril en la línea que une León con Gijón, contando con servicios regionales entre ambas ciudades.



Integrado en la comarca de Gordón, de la que ejerce de capital, se sitúa a 34 kilómetros de León. El término municipal está atravesado por la carretera nacional N-630, entre los pK 102 y 116, por la carretera provincial LE-473, que conecta con Sena de Luna, y por una carretera local que permiten la comunicación con Vegacervera.



El relieve del municipio es accidentado por encontrarse dentro de la cordillera Cantábrica. El río Bernesga discurre en dirección norte a sur, antes de pasar a La Robla, recibiendo a su paso algunos afluentes como el río Casares. La altitud oscila entre los 1914 metros al suroeste (El Pedroso), y los 970 metros a orillas

del Bernesga antes de abandonar el municipio por el sur. La capital municipal se alza a 1007 metros sobre el nivel del mar. Tiene algunos picos emblemáticos como El Altico, El Cueto San Mateo o el más conocido, Fontañán.

LOS ARGÜELLOS—LA TERCIA



La reserva de la biosfera de Los Argüellos engloba la comarca de Los Argüellos, provincia de León, comunidad autónoma de Castilla y León, España. Creada en el año 2005,¹ ocupa 33 260 hectáreas que pertenecen a los municipios de Valdelugeros, Vegacervera y Cármenes. Se trata de una de las reservas que en el futuro compondrán la *Gran Reserva de la Biosfera Cantábrica*.

La Tercia del Camino (oficialmente *La Tercia del Camino de Argüello*) fue una comarca tradicional del norte de la provincia de León en España, en concreto de la parte central de la cordillera Cantábrica, que conforma junto con La Mediana de Argüello y Valdelugeros, la Hermandad de los Argüellos. Se extiende a lo largo de un gran valle.

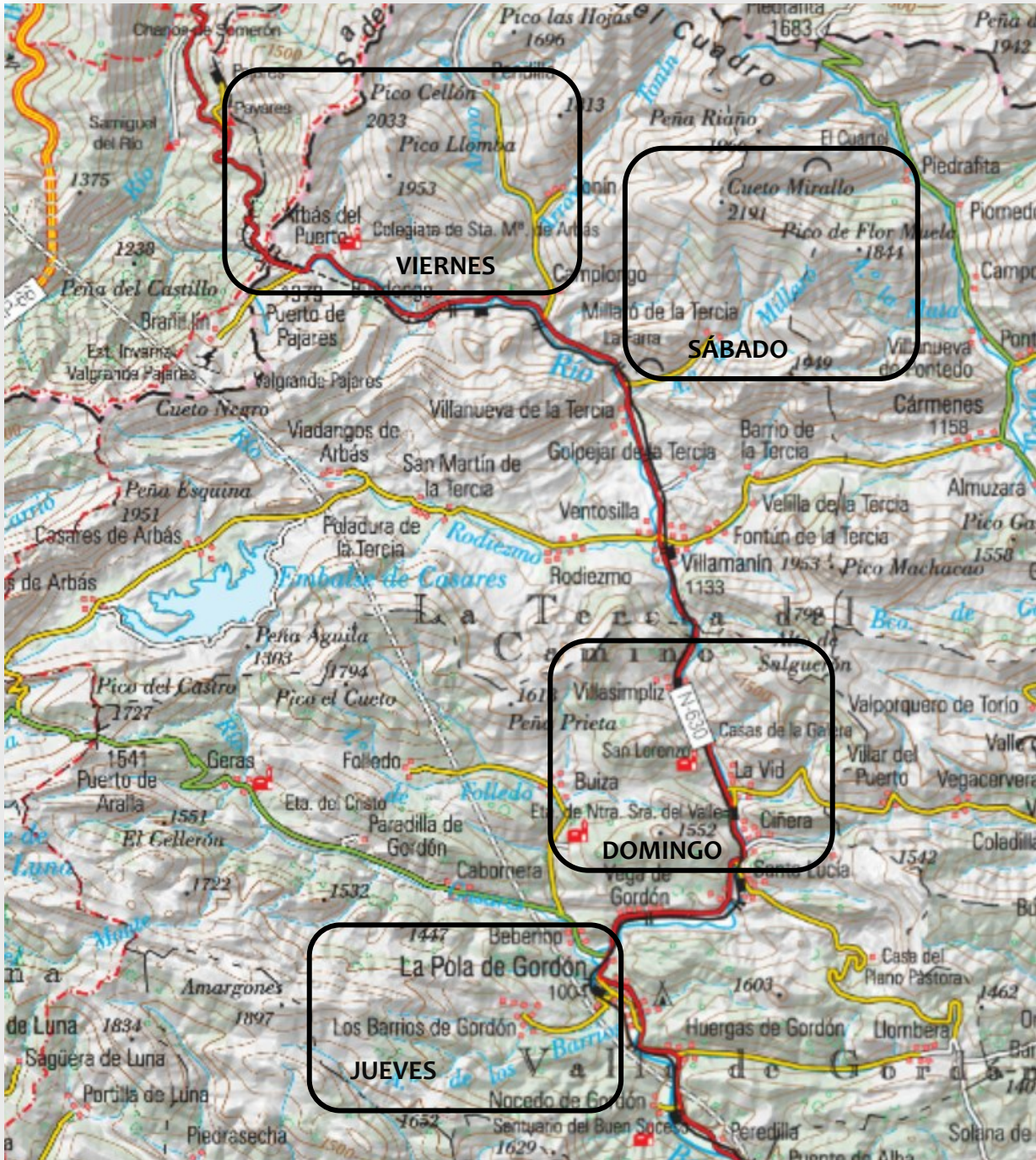
Estaba formada por el actual ayuntamiento de Villamanín, aunque durante muchos años tuvo su sede en Rodiezmo de la Tercia.

En la comarca de La Tercia, el paisaje es el típico de un valle de la montaña de León, bañada de norte a sur por el río Bernesga, que nace en las cercanías del puerto de Pajares, siendo su principal afluente el río Rodiezmo que vierte sus aguas en las cercanías del pueblo de Ventosilla de la Tercia. Sus habitantes se dedicaron princi-



palmente a la ganadería y a la minería. <https://www.ayuntamientovillamanin.com/>

PLANO DE SITUACIÓN



Haremos actividades de senderismo de montaña, de nivel medio — alto de esfuerzo, y de dificultad técnica baja. Iremos por pendientes moderadas, con algunas zonas de nieve, que podremos pasar sin utilizar material técnico de seguridad.

Tendrán una distancia entre 10 y 20 km, con un desnivel de subida acumulado entre 500– 1000m, Serán dirigidas por el guía profesional **Higinio López Blanco (Chicho)**, con guías del club, que encabezarán y cerrarán el grupo.

Es necesario llevar el equipo básico invernal, como botas altas, poláinas, bastones, guantes, ropa de abrigo, gorro y gafas de sol.

El programa de rutas aquí expuesto podrá ser modificado en beneficio del grupo, por razones climatológicas, técnicas u organizativas, tanto en el orden como en los lugares de las caminatas. Tendremos rutas alternativas para días de mal tiempo.

PROGRAMA

JUEVES 17 DE ABRIL. ASCENSIÓN AL PICO FONTAÑÁN (1634 m)

Empezamos nuestras caminatas con la ascensión al Fontañán, que da nombre a nuestro hotel. Es sin duda, una de las bonitas y conocidas de la provincia. Tiene la ventaja de que es circular y no cesaremos el bus en todo el día, salvo cambio de planes. Comienza y termina por un bellissimo hayedo. Una vez superado, sigue por una camperas con un fuerte pendiente, sin dificultad técnica alguna.

En la cumbre, hay un galerías y trincheras de la Guerra Civil. Las vistas son excepcionales y compensará el esfuerzo realizado. El descenso lo haremos por La Bardera, internándonos en otro hayedo hasta regresar al punto de partida.

Distancia: 14 km. Desnivel positivo 820 m. Negativo 840 m.



VIERNES 18 ABRIL. PICO CELLÓN (2.028)-PICO DE PÁJARA (2.003) (P. N. Ubiñas-La Mesa)



Hoy haremos una de las rutas invernales del viaje, pisando nieve casi seguro. La ruta comienza y termina en Arbás del Puerto, a 1 km del Puerto de Pajares. Aquí está la monumental Colegiata de Sta. Mª de Árbas, que visitaremos al finalizar la caminata. Iremos siempre por amplias pistas



y cortafuegos con pendientes moderadas, siguiendo la Sierra de Los Pasos de Árbas, hasta llegar al Pico Cellón, donde tendremos una gran panorámica.

Seguiremos por una fácil cresta hasta llegar al Pico Pájara, con otra gran panorámica de La Tercia, con el Cueto (pico) Millaró (Braña Caballo) su cota más alta, que intentaremos subir el sábado. Solo nos quedará seguir hasta el Cueto Lomba, para conectar con otra pista que nos llevará al inicio de la ruta.

Distancia: 14,3 km Desnivel positivo: 887 m Negativo 891 m.

SÁBADO 19 ABRIL. ASCENSION AL BRAÑACABALLO - CUETO MILLARÓ (2182 M)

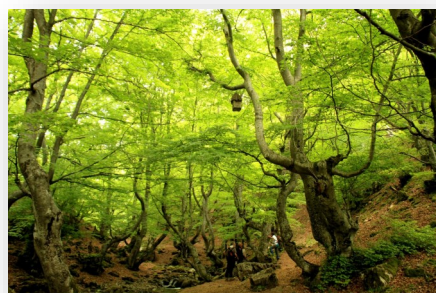
Hoy haremos una de las rutas más populares y concurridas del valle. Su suaves cordales sin grandes pendientes, son perfectas para hacerla con nieve. Empezaremos en Millaró de La Tercia, por una cómodo pista que en suave pendiente nos llevará hasta el Llano del Prado, donde seguiremos por una senda que sin dificultad, nos llevará hasta el Cueto Millaró. Seguiremos por el Alto del Sexteo (2046 m), Pico La Foya (2017) y Pico de La Pizarra (1981 m), donde empezaremos a descender hasta Millaró.

Distancia: 14 km Desnivel positivo 994 m Negativo 994 m



DOMINGO 20 DE ABRIL. RUTA DEL FAEDO-HOCES DE VILAR-ERMITA SAN LORENZO-VILLASIMPLIZ

Para el domingo dejaremos una de las joyas de estos valle, el Faedo de Ciñera, a solo 8 km de La Pola de Gordón. Fue declarado en el 2007 el Bosque Mejor cuidado de España. Sus hayas de tipo Fargus, son centenarias, llegando una de ellas a los 500 años.



La ruta comienza en Ciñera de Gordón. Después de visitar el faedo, continuamos por las Hoces de Villar, para llegar a la Collada de Villar y descender al pueblo de La Vid. Aquí enlazamos con la subida a la Ermita de San Lorenzo, en una escarpada peña. Desde aquí, nos quedará descender al pueblo de Villasimpliz, donde terminaremos la ruta.



Distancia: 11 km Desnivel positivo 599 Negativo 658 m

SENDERISMO INVERNAL EN EL ALTO BERNESGA DEL 16 AL 20 DE ABRIL DE 2025 DATOS GENERALES Y CONDICIONES PARA PARTICIPAR

1.- Se trata de una actividad de senderismo montaña de nivel medio, en el que pueden participar los socios de SM Ártabros, los socios de CD Fontiñas de Santiago sin recargo. No se aplicará el convenio, a aquellos socios del C.D.Fontiñas, que no residan en el área de Santiago de Compostela. 2.- El coste del viaje es de **400** euros las habitaciones dobles, y **425** euros las individuales. Se podrá pagar en dos plazos además de otro de preinscripción. Las cuotas son:

Preinscripción 50€ Del 7 al 31 de enero.

Primer plazo: 175€ Del 1 al 28 de febrero.

Segundo plazo: 175€ Del 1 al 31 de marzo. **200€** las habitaciones individuales.

2.- El viaje se realizará en bus el 16 abril, sin más paradas que las de descanso reglamentarias. El alojamiento será en el **Hostal Fontañán**, en habitaciones dobles con baño, en régimen de media pensión. No están incluidas las bebidas.

Se seguirá el programa aquí expuesto, salvo que razones organizativas o meteorológicas, estemos obligados a cambiarlo. Si cualquier participante opta por realizar otra actividad al margen de este programa, será bajo su exclusiva responsabilidad, debiéndolo comunicar a los guías por razones de seguridad.

NORMAS EN CASO DE RETRASO O CANCELACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN, SEA CUAL SEA LA CAUSA.

A) *Baja hasta el 31 de enero.* Se devolverá la preinscripción.

B) *Baja entre el 1 de febrero y el 31 de marzo.* Si se cubre la plaza, se devolverá la cuota pagada menos la preinscripción. Si no se cubre, se descontarán la preinscripción y los gastos de cancelación del alojamiento. Si su habitación es doble, se cobrará el recargo de individual.

C) *Baja entre el 1 y el 7 abril.* Si se cubre la plaza, se descontará la preinscripción. Si no se cubre, además los gastos de cancelación y los gastos generales.

D) *Si la baja se produce desde el 8 de abril,* se perderá el 100% de la inscripción.

E) La comunicación de inscripción / baja, tendrán que realizarse exclusivamente por correo electrónico, no valiendo la simple llamada telefónica o el WhatsApp.

El participante inscrito, queda informado de las características de este viaje y de las condiciones y normas generales, aceptándolas en su totalidad desde el momento en que formaliza la inscripción.



SOCIEDAD DE MONTAÑA ÁRTABROS