



ALPES DE BAVIERA (Alemania)

DEL 15 AL 22 DE AGOSTO DE 2025

SOCIEDAD DE MONTAÑA ÁRTABROS

PRESENTACIÓN

Después de visitar las grandes montañas europeas (Alpes, Dolomitas, Valle de Aosta, Tirol, Interlaken, etc) nos preguntamos donde podíamos ir en 2025. Así fue como nos fijamos en estos valles alemanes. Muchos piensan que solo tienen preciosos pueblos alpinos, palacios y que son más un destino turístico que un lugar para montañeros y senderistas. Los organizadores de este viaje pensamos que no es así, que nos va a sorprender y compensar el esfuerzo económico que supone.

Para hacerlo contamos con el guía profesional UIMLA Óscar Hernández Caballero, especializado en esta zona y que trabaja para las mejores agencias de senderismo y montaña de nuestro país. Ha vivido en Alemania, conoce su idioma y pasa meses allí. Eso nos permite estar seguros de que estamos en la mejores manos para conocer los Alpes Bávaros y el viaje merecerá la pena.

En palabras de 'Oscar :“ se trata de un viaje senderismo de montaña de nivel medio / medio-alto, con algunas visitas turísticas imprescindibles que complementan el programa”. Nos alojaremos en dos hoteles diferentes, uno en Garmisch- Partenkirchen, en pleno corazón de los Alpes de Baviera y donde se encuentra la cumbre del Zugspitze que con sus 2964m es la cumbre más alta de Alemania y el otro en pleno Parque Nacional de Berchtesgaden a los pies del monte Watzmann que con sus 2713m y su pared este de 2000m es la pared vertical más importante de los Alpes del Este y uno de las montañas más bonitas de Alemania.

Recorreremos los lugares más emblemáticos de esta región, tanto a nivel natural como cultural visitando lugares que te emocionarán desde el primer día. Valles glaciares de bosques, paredes y cumbres alpinas impresionantes, castillos salidos de cuentos de hadas, ríos y lagos de color azul turquesa, ciudades y pueblos de postal llenos de vida, cervezas artesanas y una gastronomía sabrosa que nos van a sorprender a cada paso”.



EL VIAJE

Será en avión hasta Munich, donde nos recogerá un bus que estará con nosotros hasta el día de regreso, en que nos llevará al mismo aeropuerto.

IDA: Viernes 15 agosto, vuelo A Coruña—Madrid. Air Europa UX7234 Salida 12,35 h— Llegada 13,45 h - Vuelo Madrid - Munich Air Europa, UX7215 con salida 15 h y llegada a Munich a las 17,35 h.

VUELTA: Viernes 22 agosto vuelo Munich—Madrid UX1516 con salida a las 10,45 h, y vuelo Madrid - A Coruña UX7237, con llegada a las 20,20h.



ALOJAMIENTO

Hotel Rheinischer Hof** - Garmisch-Partenkirchen**

<https://www.rheinischerhof-garmisch.de>

Situado en un entorno impresionante con preciosas vistas al Alpsspitze y a 15 min andando o 5 min en autobús del centro de Garmisch-Partenkirchen en pleno corazón de los Alpes Alemanes. Entorno natural alrededor muy atractivo, trato muy profesional y cercano y completos y ricos desayunos nos esperan a diario en este establecimiento.

El hotel cuenta con wifi, jardín, piscina climatizada, sauna y zona de relax, de uso libre para los huéspedes del hotel.

Alpenresidenz Buchenhöhe – Berchtesgaden

<https://www.alpenresidenz-berchtesgaden.com>

Situado en un entorno de montaña espectacular, a las puertas del Parque Nacional de Berchtesgaden a tan solo 5 min en autocar del centro de la ciudad en una de las zonas más verticales e impresionantes de los Alpes Alemanes. En un ambiente moderno y confortable con completos y ricos desayunos.

Ibis Muenchen Airport Sued – Munich. Hotel muy cerca del aeropuerto, para pasar la noche del jueves. Cena y desayuno incluida.

ALPES BÁVAROS

Están situados al sur de Alemania, en las dos regiones más meridionales del Land de Baviera, el más grande en extensión de Alemania. Esta cadena montañosa de **más de 200 km** de longitud, sirve de frontera natural con Austria. Se extienden desde el Lago Constanza hasta el Parque Nacional de Berchtesgaden, situado en las cercanías de la ciudad austríaca de Salzburgo.

Aunque esta zona no posee las montañas alpinas más altas, si sorprenden sus abruptas y escarpadas laderas. La altura más alta corresponde al pico **Zugspitze con 2.964m** situado en las cercanías de la ciudad de Garmisch-Partenkirchen, famosa por la competición de saltos de esquí que tienen lugar todos los días de año nuevo.

Todas las aguas de estas montañas vierten sus aguas al río **Danubio**, bien por el norte a través de las cuencas fluviales de ríos como el Iller, el Lech, el Isar (quizás el más famoso por atravesar la ciudad de Munich) o por el sur como el Inn y el Salzach que vienen de tierras austriacas y dan nombre a las ciudades de Innsbruck y Salzburg.

PROGRAMA RUTAS

DÍA A DÍA (los datos de las rutas son aproximados)

DÍA 1 - LLEGADA, PRESENTACIÓN Y ALOJAMIENTO

El punto de encuentro es en el aeropuerto de Munich.

Traslado en autocar al alojamiento reservado en Garmisch-Partenkirchen y presentación del programa de viaje por parte del guía que nos va a acompañar durante todo el viaje.

DÍA 2 - MONTES DE MITTENWALD Y LAGO WALCHENSEE

Nivel físico 3 – Medio Desnivel de subida 480 m

Nivel Técnico B – Bajo Desnivel de bajada 480 m

Distancia 12 Km Duración estimada 5 h Sin contar tiempos de parada

Dificultad: Media. Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, presentan gradas altas y permiten casi siempre elegir la longitud del paso.

Desde la pequeña y preciosa ciudad alpina de **Mittenwald**, de casas con pinturas murales y cuna de los más prestigiosos fabricantes de instrumentos de cuerda alemanes, se ven las espectaculares paredes de roca del macizo kárstico del Karwendel.

En esta jornada, vamos a combinar la visita a esta preciosa población, con la ascensión a los lagos de origen glaciar Lautersee y Ferchensee, a los que rodearemos y desde donde podremos disfrutar de increíbles paisajes alpinos.

Posibilidad de baño en lago

DÍA 3 – OBERAMMERGAU, ETTAL Y EL VALLE DEL PALACIO LINDERHOF

Nivel físico 4 – Medio/alto Desnivel de subida 900 m

Nivel Técnico B – Medio Desnivel de bajada 950 m

Distancia 12 Km Duración estimada 5 h Sin contar tiempos de parada

Dificultad: Media/alta. Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, presentan gradas altas y permiten casi siempre elegir la longitud del paso.

Oberammergau, posiblemente la ciudad con los frescos de mayor calidad artística de la región incluidos los de los cuentos de los hermanos Grimm y lugar donde cada 10 años es representada la Pasión de Cristo, por los hombres y mujeres de la localidad y que atrae a miles de simpatizantes de todos los lugares de Europa.

Cuenta con un telecabina que te asciende a una bonita montaña alpina desde donde descendemos para ver el espectacular **monasterio de Ettal** y el valle glaciar que da acceso al **Palacio de Linderhof**, lugar donde el rey Luis II de Baviera acostumbraba a ir a cazar con su padre y que años después transformó en otro de sus palacios de cuentos de hadas, por cuyos jardines, si el día ha transcurrido con normalidad daremos un agradable paseo.



OPCIÓN NIVEL 3 – La subida a la cumbre se puede hacer en telecabina ahorrándote 800 m de desnivel de subida. Precio aproximado del telecabina opcional: 13€

DÍA 4 - VUELTA AL CASTILLO DE NEUSCHWANSTEIN Y LAGO ALPSEE

Nivel físico 4 – Medio/alto **Desnivel de subida** 1300 m

Nivel Técnico B - Medio **Desnivel de bajada** 1300 m

Distancia 15 Km

Duración estimada 6 h Sin contar tiempos de parada

Dificultad: Media/alta. Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, presentan gradas altas y permiten casi siempre elegir la longitud del paso.

Tras desayunar, nos dispondremos a realizar una ruta de montaña, para poder ver el exterior del famoso Castillo del Rey "Loco". Desde este lugar, haremos una preciosa caminata que conecta el monte Tegelberg con el famoso puente de María, frente al **Castillo de Neuschwanstein** y después descender a las orillas del **lago Alpsee**, de aguas tranquilas y cristalinas, desde el que se tienen unas encantadoras vistas de los dos de los castillos del rey Luis II de Baviera. Jornada preciosa para disfrutar del impresionante entorno del Castillo y poderle ver por todos sus flancos.

OPCIÓN NIVEL 3 – La subida a la cumbre se puede hacer en telecabina ahorrándote 880 m de desnivel de subida. Precio aproximado del telecabina opcional: 20€

Posibilidad de baño en lago. No incluye la visita al interior del castillo.

DÍA 5 - PARTNACHKLAMM Y VIAJE EN AUTOCAR HASTA LA REGIÓN DE BERCHTESGADEN

Nivel físico 3 – Medio **Desnivel de subida** 400 m

Nivel Técnico B – Medio **Desnivel de bajada** 400 m

Distancia 9 Km

Duración estimada 5 h Sin contar tiempos de parada

Dificultad: Media. Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, presentan gradas altas y permiten casi siempre elegir la longitud del paso.

Cogeremos el autocar brevemente para llegar en vehículo hasta las cercanías del archiconocido trampolín de saltos de esquí de **Garmisch**, famoso por la competición que se celebra todos los años el día 1 de enero y en donde en sus cercanías se esconde un tesoro natural, una espectacular y estrecha garganta de **Partnachklamm** de 80 m de profundidad, donde se puede disfrutar de un agradable paseo a escasos metros del agua enfurecida. Además, recorreremos los montes de alrededor para disfrutar de algunas preciosas vistas del macizo del Wettersteingebirge.



Tras la ruta haremos en autocar el desplazamiento hasta la región de Berchtesgaden. CAMBIO DE HOTEL Y DE ZONA.

Precio aproximado de la garganta: 10 €

DÍA 6 - PICO JENNER

Nivel físico 4 – Medio/alto **Desnivel de subida** 1000 m

Nivel Técnico B – Medio **Desnivel de bajada** 1000 m

Distancia 15 Km

Duración estimada 6 h sin contar tiempos de parada

Dificultad: Media. Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, presentan gradas altas y permiten casi siempre elegir la longitud del paso.

Hoy subiremos hasta la cumbre del pico Jenner, uno de los miradores más conocidos del Parque Nacional de Berchtesgaden, desde donde tendremos las mejores vistas del parque, de la pared este de 2000 m del **monte Watzmann** y del **lago Königsee**.

La belleza del valle glacial que forman los lagos Obersee y Königssee, es comparable con la de los fiordos noruegos, de hecho, hay mucha gente que lo compara con dicho país nórdico.

La calma que se respira en la mayor parte de este recorrido, junto con las aguas puras del lago, además de la majestuosidad de la cara este del Watzmann, es sólo algunos de los atractivos que tiene el lugar que recorreremos.



OPCIÓN NIVEL 3 – La subida a la cumbre se puede hacer en telecabina ahorrándote 600 m de desnivel de subida. Precio aproximado del telecabina Opcional: 25€

Posibilidad de baño en el lago.

DÍA 7 – PUENTE WIMBACHBRÜCKE (620m) – REFUGIO WIMBACHGRIES (1333m) - PUENTE WIMBACHBRÜCKE (620m)

Nivel físico 3 – Medio **Desnivel de subida** 800 m

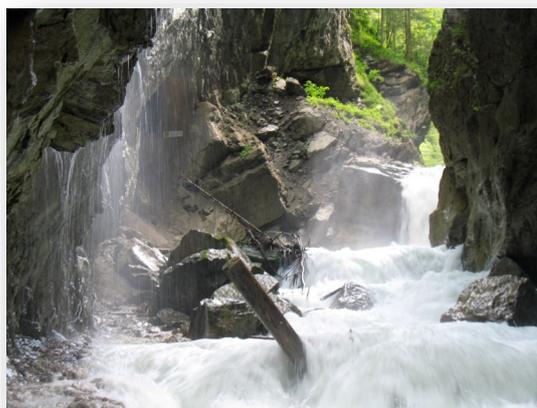
Nivel Técnico A – Bajo **Desnivel de bajada** 800 m

Distancia 18 Km **Duración estimada** 6 h Sin contar tiempos de parada

Dificultad: Baja/Media. Marcha por superficie lisa. Carreteras y pistas para vehículos independientemente de su inclinación con escaleras de piso regular.

Con un agradable desayuno comenzaremos la jornada, para después trasladarnos en el hasta **Wimbachbrücke** donde comenzaremos nuestra travesía por el Parque Nacional.

Jornada de nivel medio, en la que se recorre el impresionante valle glacial del río Wimbach, situado al lado de la cara oeste del Watzmann, pico más alto del Parque Nacional de Berchtesgaden con 2713 m y segunda montaña más alta de Alemania.



A lo largo del valle se puede apreciar la cantidad de sedimentos que a lo largo de miles de años se han ido depositando en el fondo del valle, en algunos momentos, es tal la cantidad de sedimentos calizos y dolomíticos de color gris claro que parece un paisaje nevado y veremos un bosque espectacular de alerces centenarios.

Una vez finalizada la ruta, nos desplazaremos en autocar hasta las cercanías del aeropuerto de Munich para pasar allí nuestra última noche antes de regresar a España.

Precio aproximado de la garganta: 5€ por persona

DÍA 8 - TRASLADO AL AEROPUERTO Y FIN DE VIAJE

Hoy tendremos que tomar camino al aeropuerto, finalizando así nuestro viaje.

INFORMACIÓN MUY IMPORTANTE

Aconsejamos consultar con el servicio consular de tu país y con tu servicio de salud más cercano, las recomendaciones sanitarias y de viaje que te puedan dar para este destino.

❖ Los teléfonos para cualquier incidencia durante el viaje son:

Oscar: +34 610564734 y +49 15151796064. David: +34 676978585

El teléfono de emergencias en Alemania es: **112**

❖ En Alemania los enchufes no varían con respecto a España.

❖ El agua corriente en las zonas donde nos vamos a alojar es potable y de buena calidad.

❖ En los hoteles que vamos a usar no suele haber nevera en las habitaciones.

Recomendamos siempre viajar con **DNI, PASAPORTE Y TARJETA SANITARIA EUROPEA** (agiliza trámites médicos).

❖ Traer al viaje suficiente dinero en efectivo ya que en Alemania no se admiten tarjetas de crédito ni de débito en muchos hoteles, restaurantes, refugios y tiendas y supermercados.

Material necesario obligatorio por persona exigido por el guía para estas actividades:

Botas de montaña con membrana impermeable, tipo GORE -TEX o similar en buen estado.

Calcetines térmicos de montaña con fibras tipo Thermastat, Thermolite, Lana Merino, etc (no algodón)

Ropa técnica. Camisetas de manga larga y corta térmicas transpirables.

Mochila de mínimo 25 litros de capacidad

Botella de agua de mínimo 1 litro.

Chaqueta y pantalón impermeables

Polainas por si hubiera mucho barro o mucha lluvia (guetres)

Forro polar

Pantalón largo y corto de trekking

Gorro y/o braga de cuello

Gautes finos

Gorra de sol con visera

Gafas de sol de protección 3 ó superior

Protector solar para piel y labios

Linterna frontal de luz

Manta de supervivencia aluminizada

Tartera o bolsa especial bocadillos reutilizable, para no generar basura innecesaria y no dañar el medioambiente



Os recomendamos llevar este material mínimo indispensable anteriormente citado en la mochila de senderismo como equipaje de mano en el avión, por si se perdiera la maleta.

OTRAS RECOMENDACIONES DE EQUIPAJE

Bastones de trekking

Paraguas pequeño.

Botiquín personal

Bañador, toalla y chanclas para los lagos, piscinas y balnearios.

Zapatos de senderismo o zapatillas de trail running como calzado de repuesto, ya que en Alemania llueve a menudo y siempre conviene tener un calzado seco de repuesto.

SENDERISMO DE MONTAÑA EN LOS ALPES BÁVAROS DEL 15 AL 22 DE AGOSTO DE 2025

1.- Se trata de una actividad de senderismo de nivel medio—alto, en el que pueden participar los socios de SM Ártabros, los socios de CD Fontiñas de Santiago sin recargo, y cualquier otra persona, en calidad de socio temporal, con el recargo correspondiente y el seguro de privado, si no está federado. No se aplicará el convenio, a aquellos socios del C.D.Fontiñas, que no residan en el área de Santiago de Compostela.

2.- El coste del viaje es de **1950 euros por persona en habitaciones doble**, y **2460 euros en habitación individual**. Se pagará de la siguiente forma:

Primer pago: 100 € Del al 31 de enero.

5 Plazos de 370€ cada uno, a pagar de febrero al 21 de julio.

3.- El desplazamiento a Alemania se hará exclusivamente en avión A Coruña-Madrid-Munich. El alojamiento será en hoteles, en habitaciones dobles con baño, en régimen de media pensión.

4.- Es necesario tener la Tarjeta Federativa tipo C, que incluye las actividades de montaña en Europa.

Ártabros, se compromete a seguir el programa aquí expuesto, salvo que razones organizativas o meteorológicas, estemos obligados a cambiarlo. Si cualquier participante opta por realizar otra actividad al margen de este programa, será bajo su exclusiva responsabilidad, debiéndolo comunicar a los guías por razones de seguridad.

NORMAS PARA LA INSCRIPCIÓN Y CANCELACIÓN DE LA MISMA, SEA CUAL SEA LA CAUSA.

A) Tanto la solicitud de plaza como, si fuera necesario, la baja de la misma, tendrán que efectuarse, exclusivamente por correo electrónico (artabros@artabros.org), no valiendo llamada telefónica ni *WhatsApp*. La respuesta afirmativa al correo solicitud de inscripción será indicativa de haber obtenido plaza y será el punto de partida para realizar los pagos estipulados.

B) Baja hasta el 31 de enero. Se devolverá el primer pago. Si no se efectúa, se pierde la plaza.

C) Baja entre el 1 de febrero y el 30 de junio. Aunque se cubra la plaza, se descontará el primer pago y la penalización por cambio de titular del vuelo, si la hubiera. Si no se cubre la baja, además, los gastos de cancelación del alojamiento que hubiere en ese momento.

D) Baja después del 21 de julio. Ya no se podrá cubrir la baja, por lo que los gastos pueden llegar casi el 100% de la inscripción.

El participante inscrito, queda enterado del programa, características y condiciones del viaje, aceptándolas en su totalidad.

SEGURO DE VIAJE Y CANCELACIÓN

Dada la posibilidad de que, a cualquiera, le surjan **circunstancias personales justificadas** que pueda cubrir el seguro de anulación y le impidan participar, recomendamos contratarlo.

Nuestro proveedor habitual **Compostela Bus** (agencia de viajes XG-761 que colabora en la contratación de los vuelos y el Hotel Munich), es agente de la compañía ERGO SEGUROS DE VIAJE, que tiene este producto, del que tenéis toda la información aquí. <https://www.ergo-segurosdeviaje.es/>

Si decidís hacerlo en esta compañía, os recomendamos contratarlo con la mediación Compostela bus. info@compostelabus.com. Pablo Bustelo (679536397).

Este tipo de seguros, hay que contratarlo en un plazo no superior de **72 horas posterior pago de la primera cuota**, enviándole al correo los datos personales (Nombre, DNI y fecha de nacimiento) junto con el justificante del primer pago. Pasado este plazo se puede contratar con un período de cadencia e incremento del coste.

Este seguro no está incluido en la cuota de la inscripción, y no será reembolsable.