



50 ANIVERSARIO SOCIEDAD DE MONTAÑA ÁRTABROS

Subida cronometrada al Cortafuegos del Xalo “Vertical do Xalo”

Fecha: 26 de octubre de 2024 **Hora:** 10:30am **Lugar:** Parque Torre de Celas (Celas - Culleredo)

Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/TRS8UZQ1ywLb2xg47>

Este año 2024 la de Montaña Ártabros cumple 50 años desde su creación en 1974, por eso queremos celebrar con todos vosotros un evento especial como se merece.

Por ello estamos organizando una jornada especial donde podremos hacer las actividades al aire libre que más nos gustan antes de compartir mesa en una **gran comida de confraternización**, y un **gran magosto social**, donde podréis venir acompañados de vuestras familias y amigos.

Entre otras xuntanzas y actividades deportivas tenemos preparada la siguiente actividad de carrera por montaña.

Características de la prueba:

- Subida a pie cronometrada de 1 km de distancia y 360 metros de desnivel positivo por el recorrido del Vertical do Xalo (desde Ternande hasta las antenas do Xalo – cortafuegos).
- La salida neutralizada será desde el Parque Torre de Celas y se irá por un recorrido balizado de 1,5km hasta la base del Vertical, donde un cronometrador dará la salida oficial según el dorsal y hora de salida, y otro cronometrador validará la hora de llegada a la cumbre.
- El primer corredor/corredora saldrá del Parque de Celas a las 10:15h para estar y dar comienzo su subida a las 10:30h. Cada 2 minutos saldrá un nuevo corredor.
- En la cumbre tendréis un recorrido balizado para el descenso, para no coincidir con los participantes que suben. La bajada hasta el Parque Torre de Celas será por los propios medios de cada uno.
- Habrá dos categorías: Masculina y Femenina.
- Recomendable el uso de calzado de trail (con tacos) y bastones.
- Habrá agua en la cumbre.
- Obligatorio permitir y facilitar el adelantamiento de los que vengan por detrás con más ritmo.

[Inscríbete aquí.](#)

Para tener una estimación de asistencia a la prueba será necesario inscribirse en el enlace anterior, aunque también se podrá inscribir in situ.

Os Esperamos!!