



SOCIEDAD DE MONTAÑA

ARTABROS

DESDE 1974

VETERANOS ACTIVOS EN LA PERNÍA

CERVERA DE PISUERGA (Palencia)

DEL 25 AL 28 DE NOVIEMBRE DE 2024

PRESENTACIÓN

Con muchas ganas, volvemos a esta parte del norte de la provincia de Palencia, donde se asientan pequeños pueblos de montaña, cargados de tradición, arquitectura e historia, rodeados de una naturaleza desbordante en la que es protagonista el bosque y el río Pisuerga.

Artabros visitó muchas veces estos valles, casi siempre para subir sus esbeltas cumbres de más de 2000 m, como el Espiguete, Peña Prieta o Curavacas. En octubre del 2016 viajamos por última vez para conocer los lugares más interesantes y subir a la cumbre del Peña Labra (2018m).

Ahora nos toca a **Veteranos Activos**, que haremos un apretado programa de rutas sencillas, combinado con visitas a monumentos, museos, cuevas, bosques, etc. Será en pleno otoño, cuando el bosque tendrá su máximo colorido.



Nos moveremos por **La Pernía, Cervera de Pisuerga y Aguiar de Campoo**, con pequeños desplazamientos para aprovechar las pocas horas de luz de finales de noviembre. Seguramente no podremos hacer el programa completo, pero intentaremos hacer lo más importante, con planes alternativos para los posibles imprevistos.

Es posible que tengamos lluvia, frío, y puede que hasta nos nieve, pero eso no deberá ser problema, ya que nos moveremos siempre en zonas bajas con pendientes moderadas, que forman parte del increíble paisaje de este lugar.



LA PERNÍA
MONTAÑA PALENTINA

Es una comarca histórica y municipio de la provincia de Palencia, en la Comunidad Autónoma de Castilla y León. Su capital es la

localidad de San Salvador de Cantamuda. Es el municipio situado más al norte de la provincia, a 130 km de Palencia. Con una superficie de 165 km², tiene una población de solo 320 habitantes. Está situada a una altura de 1180 m y su clima es oceánico. Su historia está ligada al Condado de La Pernía, erigido por el rey Alfonso VIII.

De su patrimonio histórico destaca su Colegiata de San Salvador de Cantamuda, su Rollo de Justicia y la Abadía de Lebanza.



CERVERA DE PISUERGA



Es el municipio con mayor extensión de la provincia, con 325 Km². Su masa forestal está en el corazón del Parque Natural Montaña Palentina, siendo alimentada por los ríos Pisuerga y Carrión. Con 2200 habitantes y 23 pedanías, forman un conjunto de gran interés, natural, histórico y arquitectónico. La villa de Cervera, tiene la categoría de Conjunto Histórico, destacando la Iglesia parroquial de Santa María del Castillo, edificio gótico del XVI, la Ermita Barroca de la Cruz, y casas solariegas y palacios como la Casa de Cantarranas, dedicada a museo etnográfico, que visitaremos el martes.

PROGRAMA

LUNES 25. Salida a las 8 horas en Riazor, paradas de bus de Deportienda. Hay que estar 10-15 antes para cargar las maletas y pasar lista. También pararemos en Juan Flórez, Alfonso Molina y Carrefour. Se ruego puntualidad. Comida en ruta.



Por la tarde, queremos hacer la ruta del Bosque Fósil de Verdeña. 3km <https://>

www.palenciaturismo.es/que-hacer/rutas/senda-bosque-fosil.

Si queda tiempo y tenemos luz suficiente, haremos también la del Roblón de Estalaya, 4,6 km. <https://>

www.palenciaturismo.es/que-hacer/rutas/roblon-estalaya. Si no es posible, la intentaremos ver el martes.

Es imprescindible llevar ropa de marcha y la mochila preparada. Sobre las 19,30 horas, llegada a hotel, cena sobre las 21 horas.

MARTES 26. SENDA DEL COBRE. VISITA A CANTAMUDA. MUSEO ETNOGRÁFICO DE CANTARRANAS.

Por la mañana, iremos a Santa María de Redondo, para hacer la ruta circular que llega a la Fuente del Cobre, donde nace el río Pisuerga. Es de dificultad baja, con una longitud

de 10,6 km y 400 m de desnivel positivo. <https://>

www.terranostrum.es/senderismo/palencia/montana-palentina/la-fuente-del-cobre



Al medio día, visitaremos Cantamuda, con su Colegiata, Rollo de Justicia, puente medieval, etc.

www.turismolapernia.com/san-salvador-de-cantamuda/.

Después, regresaremos a Cervera para visitar el Museo de Cantarranas sobre las 18 horas.

MIÉRCOLES 27. TEJEDA DE TOSANDE. VISITA A LA ERMITA RUPESTRE DE SAN VICENTE Y AL MUSEO ROMÁNICO DE AGUILAR DE CAMPOO.



A primera hora de la mañana, veremos la ermita de San Vicente, a las afueras de Cervera. Después nos acercaremos en bus a la Tejeda de Tosande, en la localidad de Dehesa de Montejo. Vamos a recorrer un bosque de tejos centenarios, en medio de un hayedo, que nos cautivará con su extraordinario colorido. Es una ruta circular de 10,50 km y un desnivel positivo de 200 m.

Por la tarde, nos desplazaremos en bus hasta Aguilar de Campoo, donde tenemos

concertada una visita guiada al Museo del Románico, situado en el Monasterio Santa María la Real, que no tiene culto. Es sin

duda, un museo de importancia nacional, en el que se visita, además del museo, la iglesia, la sala capitular, el refectorio, los claustros bajo y alto y la Salona.

<https://www.santamarialarealmuseorom.com/es/presentacion>.



JUEVES 28. LAS TUERCES. VISITA AL EREMITORIO DE JUSTO Y PASTOR.

Cerca de Aguilar de Campoo, entre las localidades de Villaescusa de las Torres y Mave, se sitúa el paisaje de Las Tuerces. Se trata de un conjunto de formas pétreas resultado de la acción erosiva del agua sobre la roca caliza. Todas ellas forman en conjunto una especie de laberinto que nos puede recordar a la famosa Ciudad Encantada de Cuenca. El espacio ha sido recientemente declarado como Monumento Natural "Laberinto de las Tuerces".



Aquí haremos una ruta de 6 km, 200 m de desnivel positivo, que nos llevará sobre 3 horas. A las 13,30 h, en Olleros de

Pisuerga, tenemos concertada la visita guiada a la ermita de los santos Justo y Pastor. Se trata de un templo románico excavado en la roca arenisca. Su belleza, colorido y originalidad, lo hace única. Su visita, no podía faltar en este viaje.

<https://espanafascinante.com/lugares/iglesia-santos-justo-pastor-olleros-eremitorio-excavado/> Por la tarde, emprenderemos el regreso. Calculamos llega a Coruña sobre las 21 horas.



EL ALOJAMIENTO

Nos alojaremos en el **Hostal Peñalabra** de Cervera de Pisuerga, en régimen de media pensión. La cena del lunes será fuera del hostel, por descanso del personal. <https://hotelruralpealabra.es/>.

OTROS DATOS DEL VIAJE

- No será necesario estar federado. Las rutas serán todas de nivel bajo. Puede asistir, cualquiera que tenga una mínima experiencia en senderismo y tenga el equipo necesario.
- Es recomendable llevar una linterna de montaña, la podemos necesitar algún día.
- **Comida rutas.** Hay que llevarla de casa. Podremos encargar bocadillos en el hostel, y comprarla en Cervera.
- Es necesario llevar equipo de montaña. En noviembre podemos tener lluvias, algo de nieve y bastante frío. Es imprescindible guantes, gorro, polainas, ropa y botas de montaña.
- La organización podrá cambiar el programa anunciado, si se ve obligado por las condiciones meteorológicas, técnicas u organizativas.
- Plazas disponibles: 32. Llevaremos un bus mediano para circular por las pequeñas carreteras de montaña.

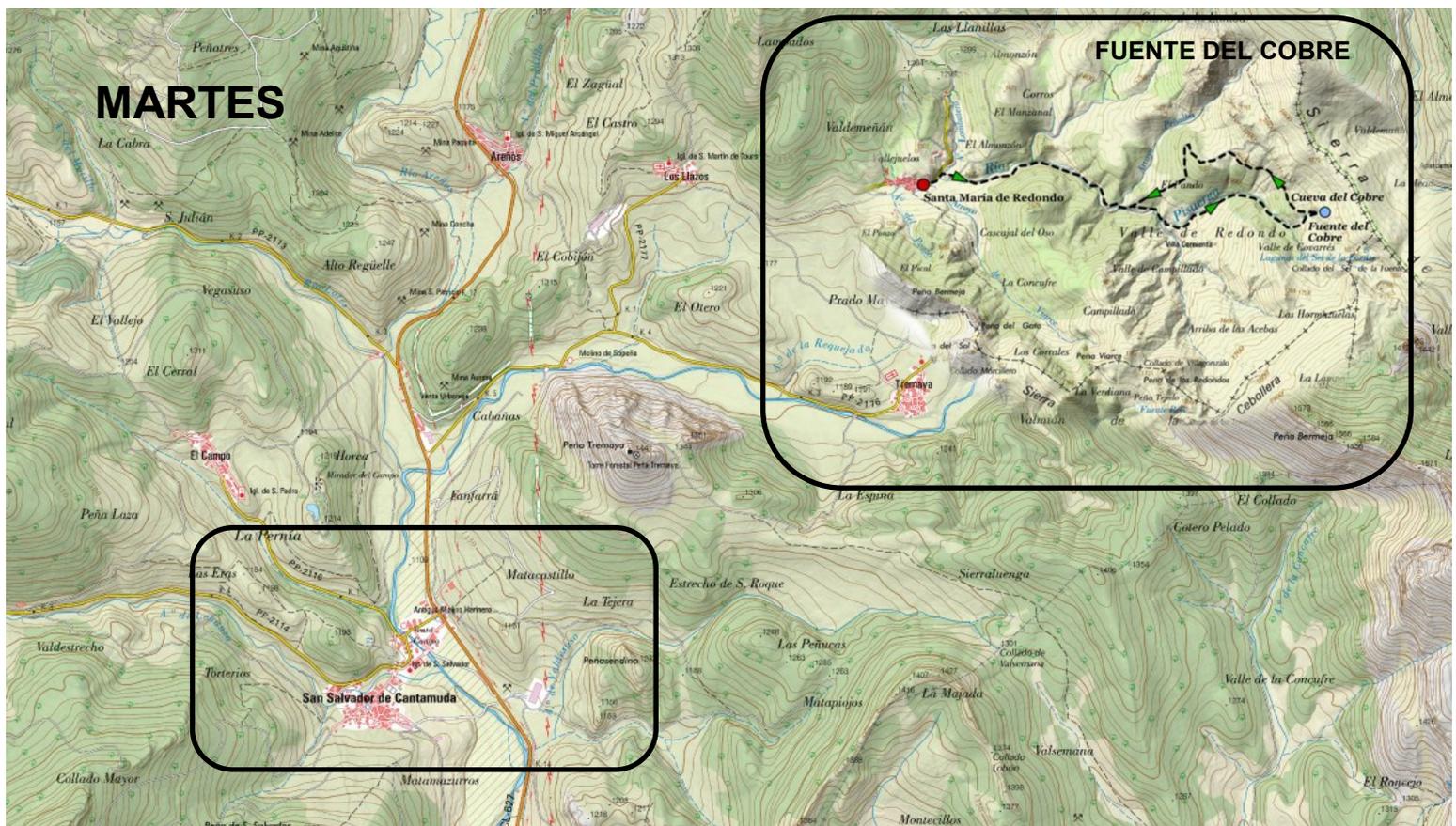
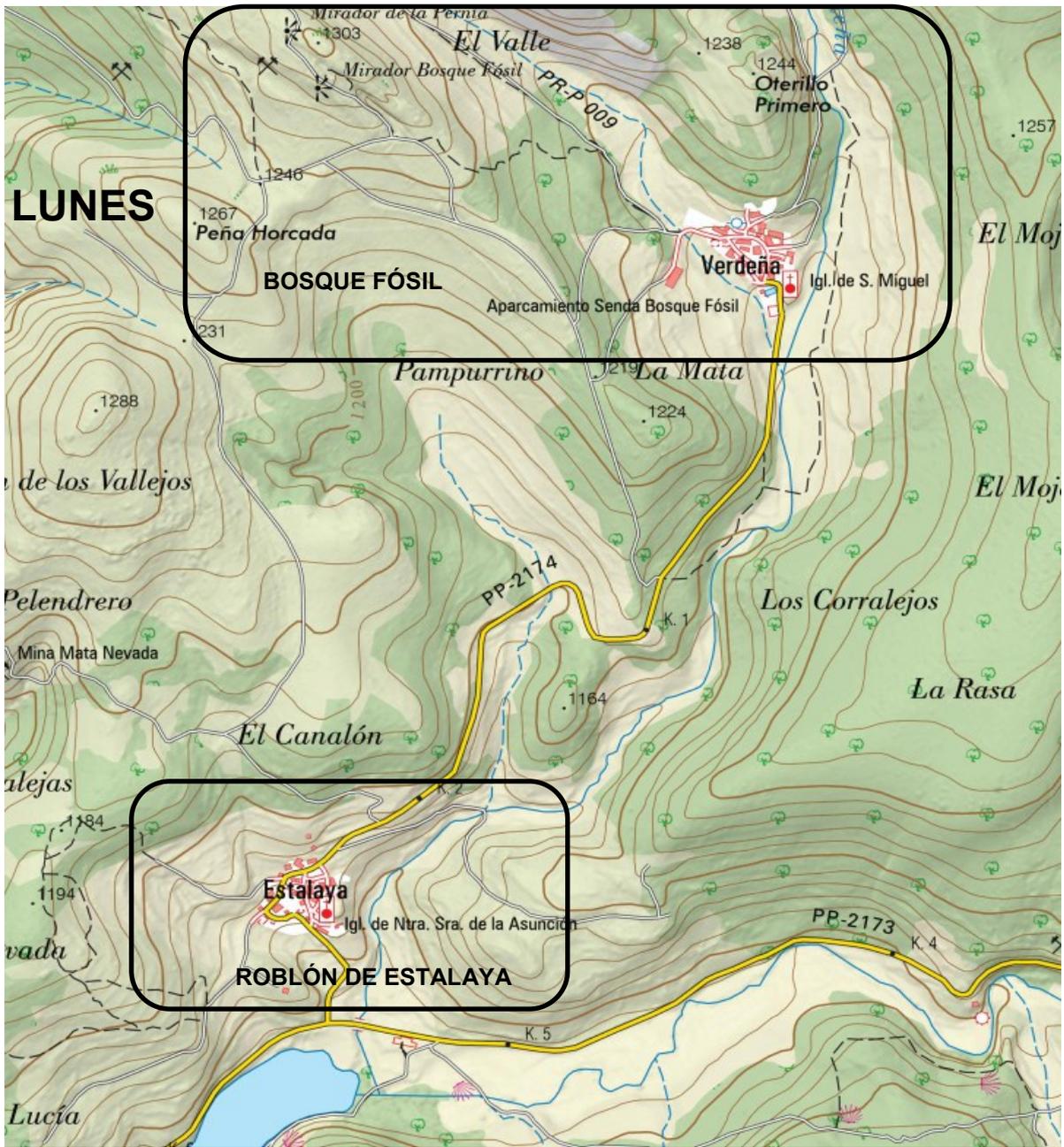
LA INSCRIPCIÓN

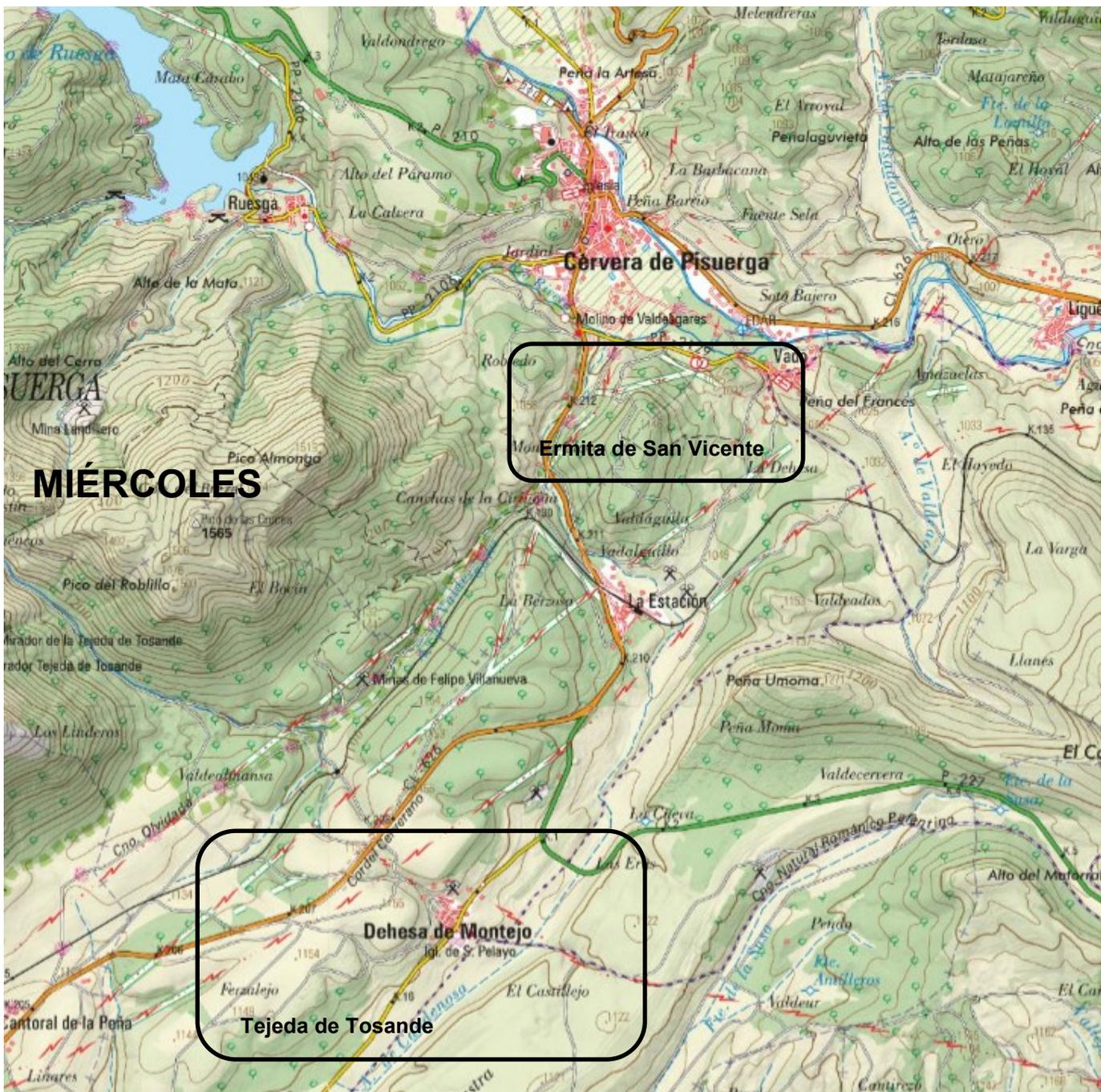
El coste para socios es de 300€ en habitación doble. De 340€ en individual. A los no socios, se les aplicará un recargo de 30€. Están incluidas, las entradas al Museo de Cantarrana, Museo del Románico de Aguilar de Campoo, y Ermita Rupestre de los Santos Justo y Pastor.

El plazo se abrirá, cuando se publique en la web. Hasta el 31 de octubre, solo se podrán anotar los socios.

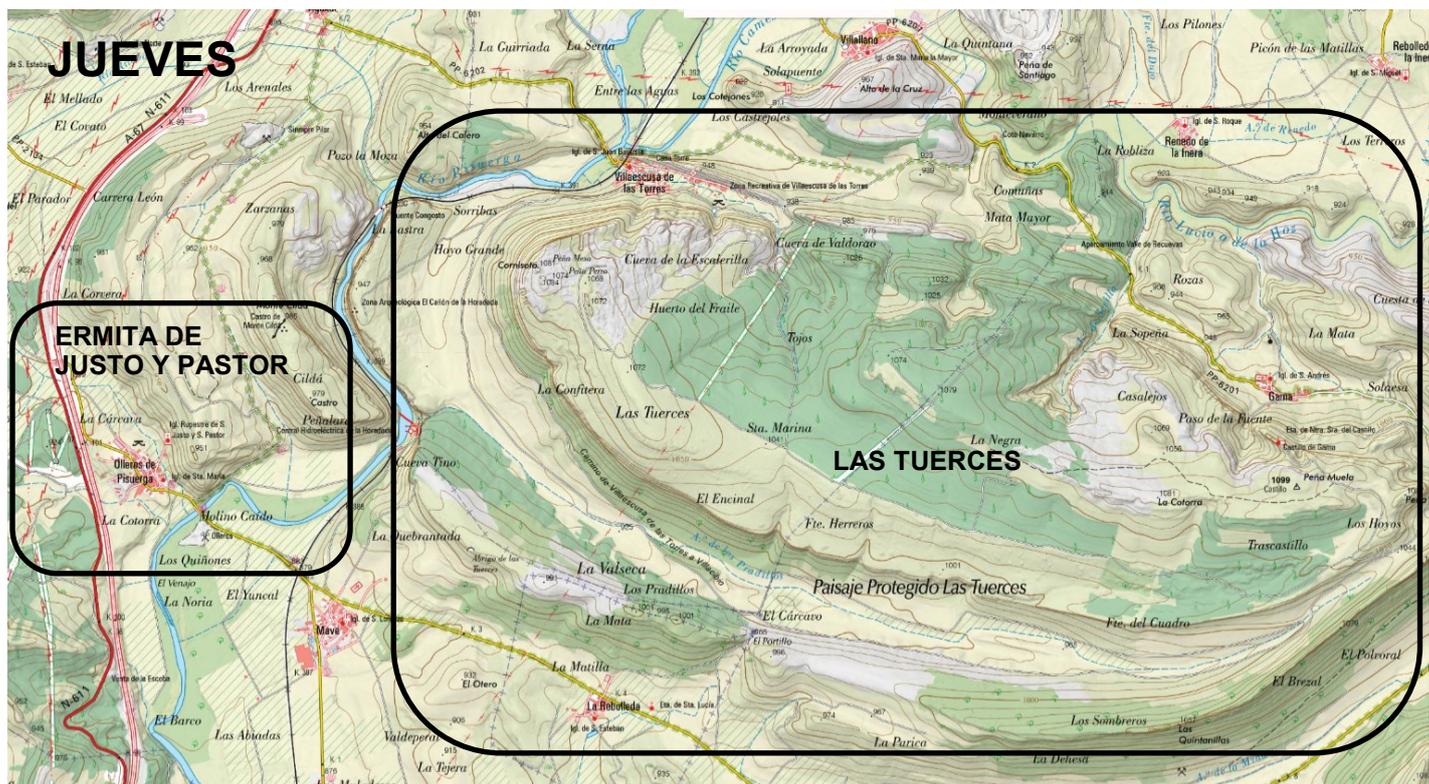
ANULACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

Quien sea baja después del viernes 15 de noviembre, sea cual sea la causa, se le descontará los gastos generales y los de cancelación del alojamiento, salvo que se cubra la plaza. Si la baja se produce después del día 21 de noviembre, perderá el 100% de la inscripción. La comunicación tiene que ser por correo o WhatsApp, no valdrá el aviso telefónico.





MIÉRCOLES



JUEVES