

17,18,19,20 y 21 de JUNIO de 2024

**BEIRA ALTA**

PUEBLOS HISTORICOS Y SERRA DA ESTRELA  
(Portugal)



## PROGRAMA

**DLA 17** <https://maps.app.goo.gl/CkPfFerFHtdXWzJL9>

### **CELORICO Y LINHARES DA BEIRA,**

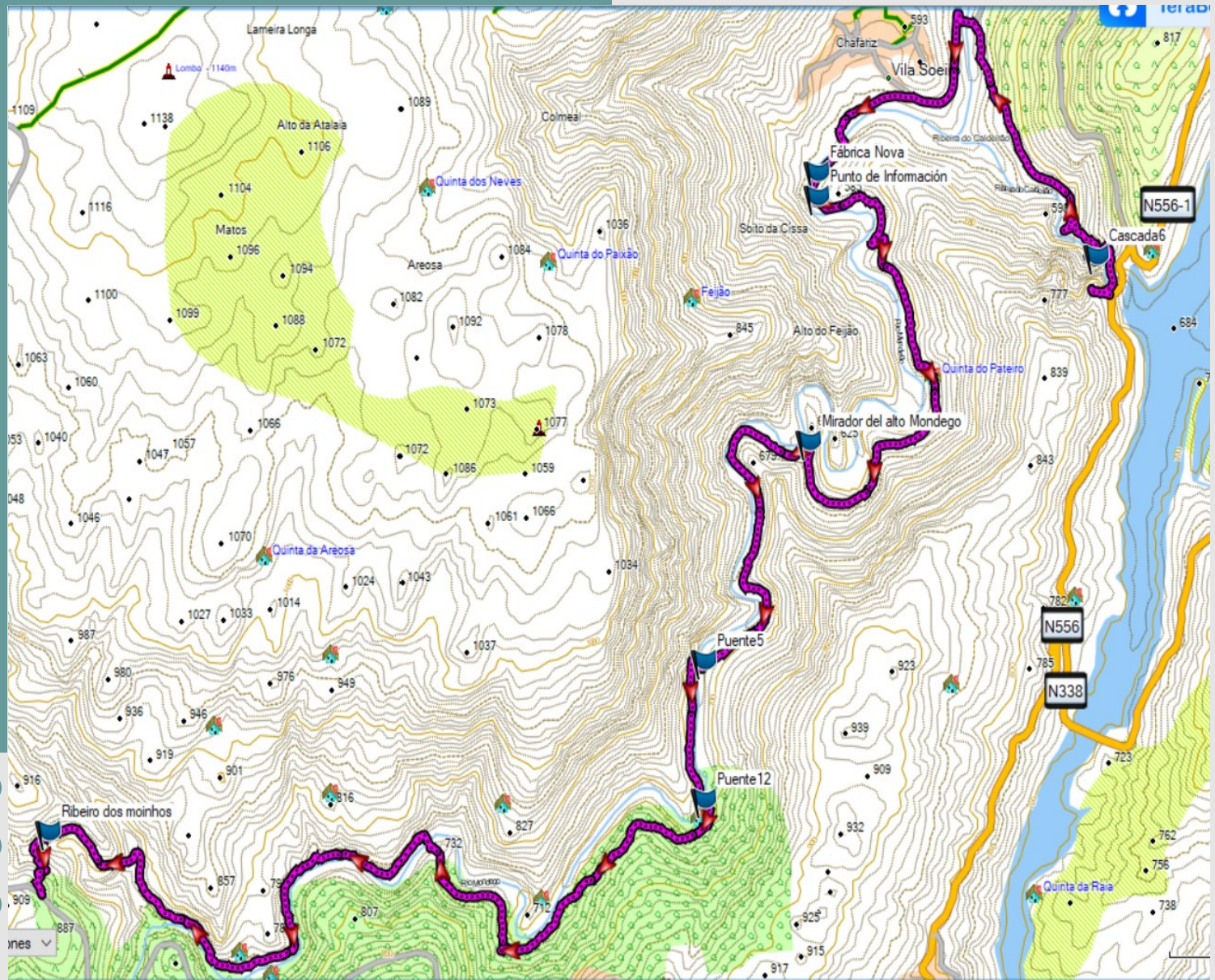
*De camino haremos una parada en estas aldeas; la primera en la que se prevé la posibilidad de visitar el Castillo de Celorico, el Solar do Queijo (se puede degustar el afamado queso de la Serra da Estrela semejante a la torta del Casar) y la Igreja (con un espectacular artesonado en la cubierta de la nave central); y la segunda uno de los renombrados pueblos históricos que ofrece una arquitectura medieval, paisajes pintorescos y una autenticidad única, siendo sus lugares mas representativos: Castillo de Linhares que data del siglo XIII, es la pieza central de la localidad. Este imponente castillo de granito se alza sobre la colina y ofrece vistas panorámicas del entorno circundante; Aldea Histórica bien conservada que transporta a la Edad Media a través de las estrechas calles empedradas, las casas de granito y los detalles arquitectónicos tradicionales; Iglesia de Nuestra Señora del Castillo, con una arquitectura sobria y elegante que se encuentra junto al castillo, su interior alberga detalles artísticos y elementos religiosos; Museo del Aceite, representativo de la tradición olivarera de la región. Dispondremos de un corto periodo de tiempo para visitar la localidad*

### **PASSADIÇOS DO MONDEGO**

*A continuación emprendemos la actividad de senderismo. La ruta de los Passadiços do Mondego es una ruta de unos 12 kilómetros de longitud que se encuentra próxima a Guarda. La ruta la comenzaremos (en sentido inverso) en la aldea de montaña de Viademonte y la concluiremos en la Barragem do Caldeirão, una presa construida en 1988, ya en la proximidad a Guarda.*

*El camino discurre por el río Mondego y dos afluentes, el Ribeiro do Barrocal y el río Caldeirão. El recorrido total es de unos 12 kilómetros, de los cuales 6,7 kilómetros se realizan sobre pasarelas de madera. El resto del camino se realiza por senderos de tierra o asfalto. La ruta es de dificultad media y requiere un buen estado físico. A lo largo del camino, se puede disfrutar de unas vistas espectaculares de la Serra da Estrela. El río Mondego serpentea a través de un paisaje de montañas, bosques y cascadas. Como principales atracciones que se pueden encontrar a lo largo de la ruta cabe destacar: el Barragem do Caldeirão, la presa es una obra de ingeniería impresionante que ofrece unas vistas espectaculares de la Serra da Estrela; la Cascata do Caldeirão, esta cascada de 40 mts. de altura es una de las más impresionantes de la Serra da Estrela; Videmonte, esta aldea de montaña es un lugar encantador con una arquitectura tradicional portuguesa.*





## **.VISITA A GUARDA**

*A continuación efectuaremos otra corta parada en Guarda, localidad ubicada en el corazón de Portugal, que se caracteriza por su encanto histórico, arquitectura medieval y belleza natural. Esta ciudad, situada en la región centro del país, se erige como la ciudad más alta de Portugal, ofreciendo panoramas impresionantes desde sus elevadas colinas. El casco antiguo de Guarda, con sus estrechas calles empedradas y casas de colores pastel. La catedral de Guarda, construida en estilo gótico, es un monumento emblemático que domina el paisaje urbano. Su imponente presencia y detalles arquitectónicos ofrecen una visión fascinante de la historia de la región. Una de las principales atracciones de Guarda es la Torre de Menagem, parte del antiguo castillo medieval que se alza sobre la ciudad. Desde lo alto de la torre, se pueden disfrutar de vistas panorámicas incomparables de los alrededores, con montañas y valles que se extienden hasta donde alcanza la vista. La Plaza Luis de Camões, es el corazón de la ciudad, es un lugar mas concurrido y representativo de la auténtica vida portuguesa.*

*Finalizada la visita nos desplazaremos a Covilha lugar donde nos alojaremos.*







## **DLA 18** <https://maps.app.goo.gl/1px7SpGtAS71qtU29>

En esta jornada están previstas seis actividades.

### **BALCÓN DE LOS CARQUESALES**

Haremos una breve parada en este lugar para desde este mirador apreciar una vista espectacular a 1.400 m. de altura de todo el valle de Colvilha,

### **COVÃO D'AMETADE**

A continuación nos dirigiremos a este lugar para realizar un corta actividad de senderismo de en torno a 2,6 kms. Es, sin duda, uno de los lugares más emblemáticos y simbólicos de la Serra da Estrela. Es un antiguo lago de origen glaciar con paisajes circundantes compuestos en su mayoría por abedules que crean un ecosistema con una enorme biodiversidad; representa una depresión de origen glaciar que con el tiempo se ha arbolado con abedules a orillas del río Zêzere. Un entorno paradisíaco.

### **POÇO DO INFERNO**

Salimos de Covão d'Ametade y tomamos la carretera que sigue el valle del Glaciar Zêzere, durante más de 10 km, hacia Poço do Inferno. Nos trasladamos a este entorno para llevar a cabo una nueva y corta ruta de senderismo de 2,8 kms. en torno al lugar de referencia en el que se puede apreciar una cascada de unos 10 metros de altura, formada por las aguas del río Leandres. A través de un entretenido paisaje, nos adentramos en un bosque de abedules, castaños, entre otros árboles, que nos acompañan (casi) hasta el final de la ruta.

### **MANTEIGAS**

.En este pintoresco pueblo de montaña situado en el Parque Natural da Serra da Estrela efectuaremos una parada para visitarlo. El pueblo está rodeado de bosques, lagos y montañas, y es un destino popular para los amantes de la naturaleza. El valle tiene una longitud de 13 km (desde el pueblo de Manteigas hasta Covão d'Ametade)

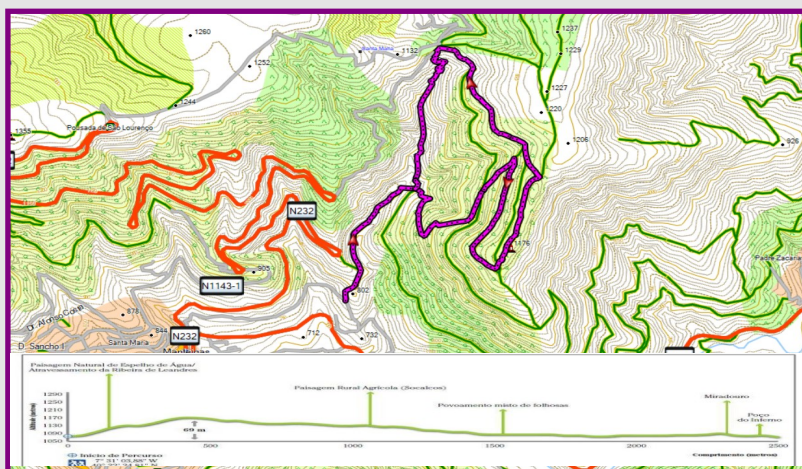
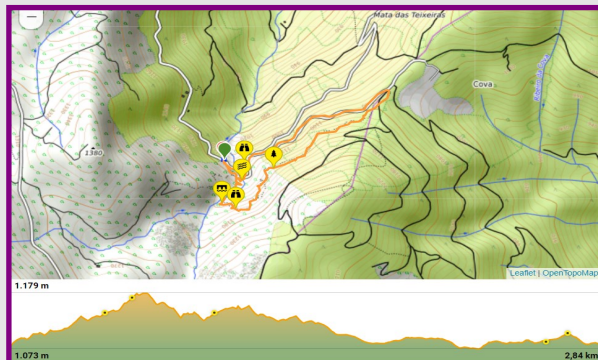
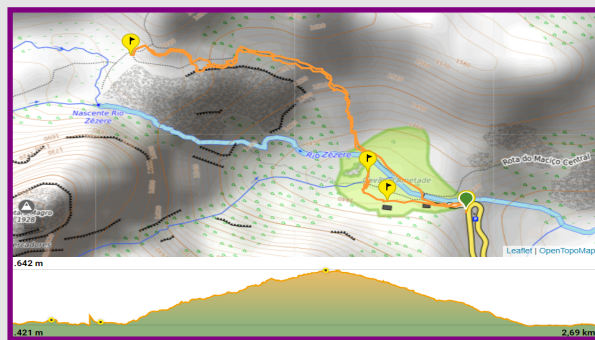
### **RTA DAS FAIAS**

Nos desplazamos a este paraje para realizar una ruta de senderismo de 6,5 kms. En el paisaje natural se encuentra el Valle Glaciar del Zêzere su nombre proviene del hecho de que esta ruta discurre en el interior de un denso bosque de hayas, plantado por los Servicios Forestales de Manteigas a principios del siglo XX. Además de esta especie, hay también que destacar el Castaño, el Escobón, el Abeto de Douglas y los imponentes robles que rodean la Capela de São Lourenço

En el paisaje natural destacan el Valle del Glaciar Zêzere, en forma de "U", la Torre, Cântaro Magro, Cântaro Gordo y Penhas Douradas. São Lourenço ofrece una vista panorámica de la cordillera que se extiende hasta España.

**BELMONTE.** Es uno de los pueblos históricos a visitar dentro del Programa. En el puede visitar: El castillo, con su ventana manuelina, auténtica joya de granito, desde donde podrás contemplar la Serra da Estrela; El Museo dos Descubrimientos; El Museo Judaico; El Ecomuseo do Zêzere; El Museu do Azeite (Museo del Aceite de Oliva); La villa romana de Fórnea; La judería de Belmonte, con su sinagoga y el cementerio judío; La igreja de Santiago y el Panteão dos Cabrais.

**SORTELHA** es una de las aldeas portuguesas más bonitas y antiguas, que ha mantenido su fisonomía urbana y arquitectónica inalterada desde el Renacimiento hasta nuestros días. La visita por las calles y callejuelas del aglomerado, enclaustradas por un anillo defensivo y vigiladas por un castillo del siglo XIII, También es interesante ver la Exposição Mosaicos



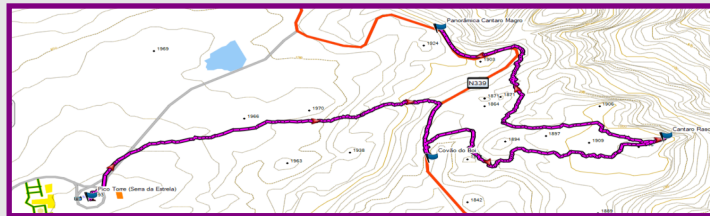






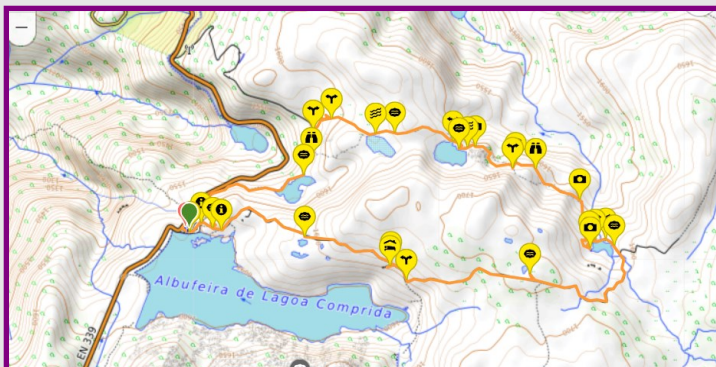
### **RUTA PICO TORRE A CANTARO RASO**

*Excursión fácil, tanto en el aspecto técnico como desde el punto físico, en el que ascendemos al pico más alto de la Portugal continental.; 3,4 kms.*



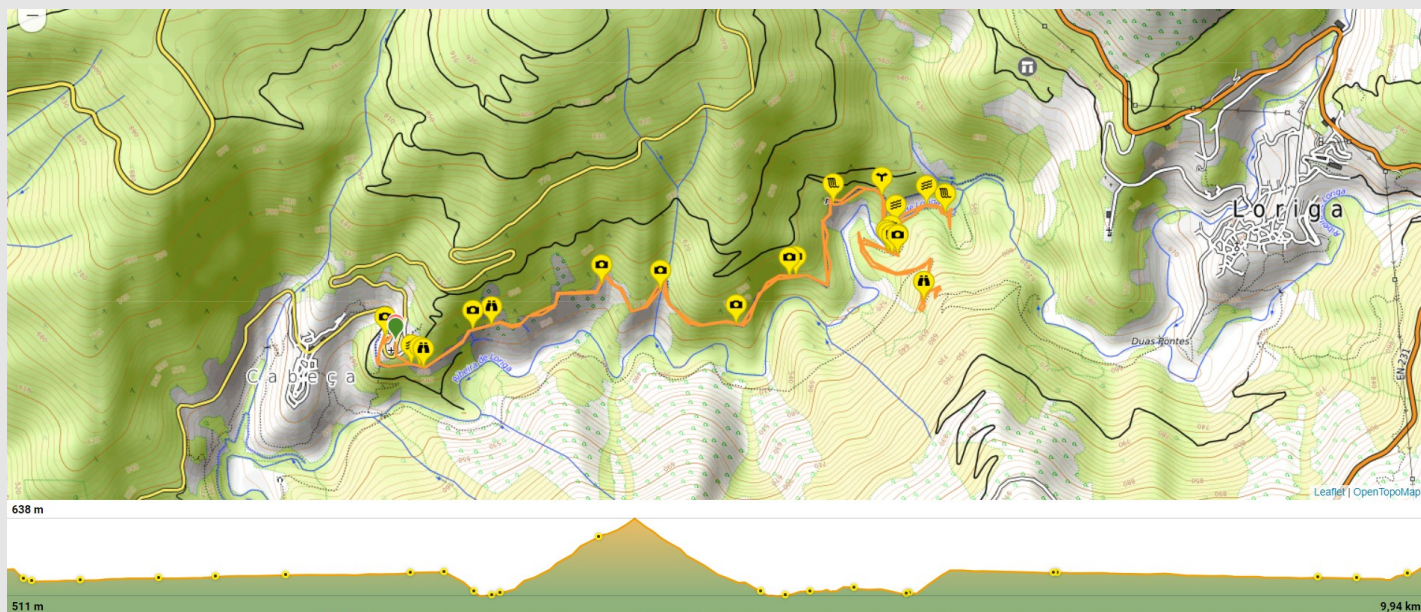
### **RUTA DE LAS SEIS LAGUNAS**

*Interesante ruta por lo alto de la Serra do Estrela en Portugal, donde pasearemos por alrededor de varias lagunas (Lagoa Comprida-Lagoa do Covão do Forno-Lagoa do Covão do Curral (Vista)-Lagoa Seca-Lagoa Redonda, Lagoa do Covão dos Conchos). Su distancia es de unos 10 kms. La más interesante es la de los Conchos ya que tiene un desagüe a un extremo de ésta dejando un curioso agujero; Covão dos Conchos es un lago artificial en las montañas de Serra da Estrela en Portugal que es famoso por su aliviadero de boca de campana. El vertedero fue construido en 1955 con el objetivo de desviar agua de Ribeira das Naves a la Lagoa Comprida*



### **RUTA DE LA LEVADA Y DE LOS SOCALCOS. DE CABEÇA A LORIGA**

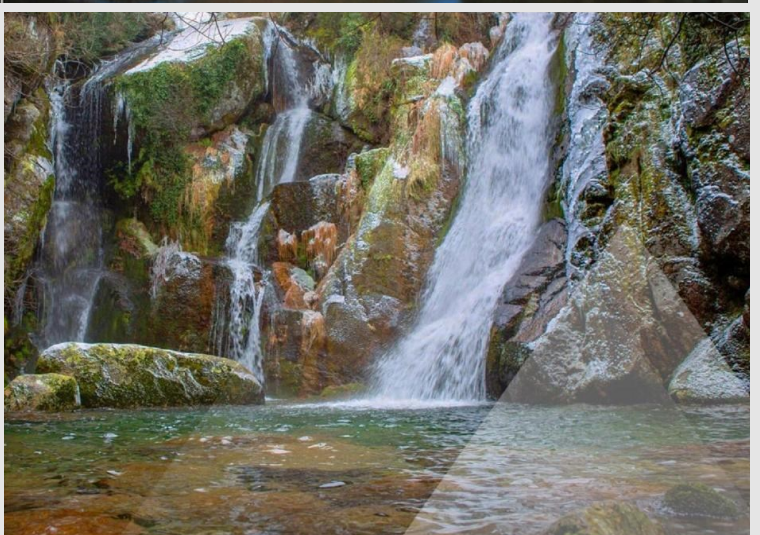
*De las variadas rutas de la zona las dos mas significativas son la Ruta de la Garganta de Loriga y la Ruta de la Levada; la primera de mayor dificultad. Hemos optado por la segunda. Partimos de la pintoresca aldea de Cabeça (si-*



*tuada al pie de la montaña, enclavada en un valle de vertientes encajadas dominadas por el esquisto y a través del valle caminaremos hasta Loriga. La distancia es de 7,6 kms.*

*El sendero continúa entre campos agrícolas, pinares, pajares de esquisto y antiguos molinos, siempre con el sonido de fondo del agua corriendo en el río. Continuando hacia Loriga, encontramos Poço da Broca do Serapitel, donde se nos presenta una hermosa cascada de agua cristalina. Cruzando el puente de Serapitel, y ya en la otra orilla de la Ribeira, seguimos encontrándonos con el río Loriga, es decir, el lugar donde se unen los ríos Nave y São Bento para formar posteriormente la Ribeira Loriga. Desde aquí es posible admirar la inmensa escalera que forman las terrazas, imaginando el enorme esfuerzo realizado por el hombre a lo largo del tiempo para transformar esas agrestes laderas en terreno agrícola.*







**DLA 20** <https://maps.app.goo.gl/8RYkWeDi1aDZ367m7>

## VISITA A PIODAO

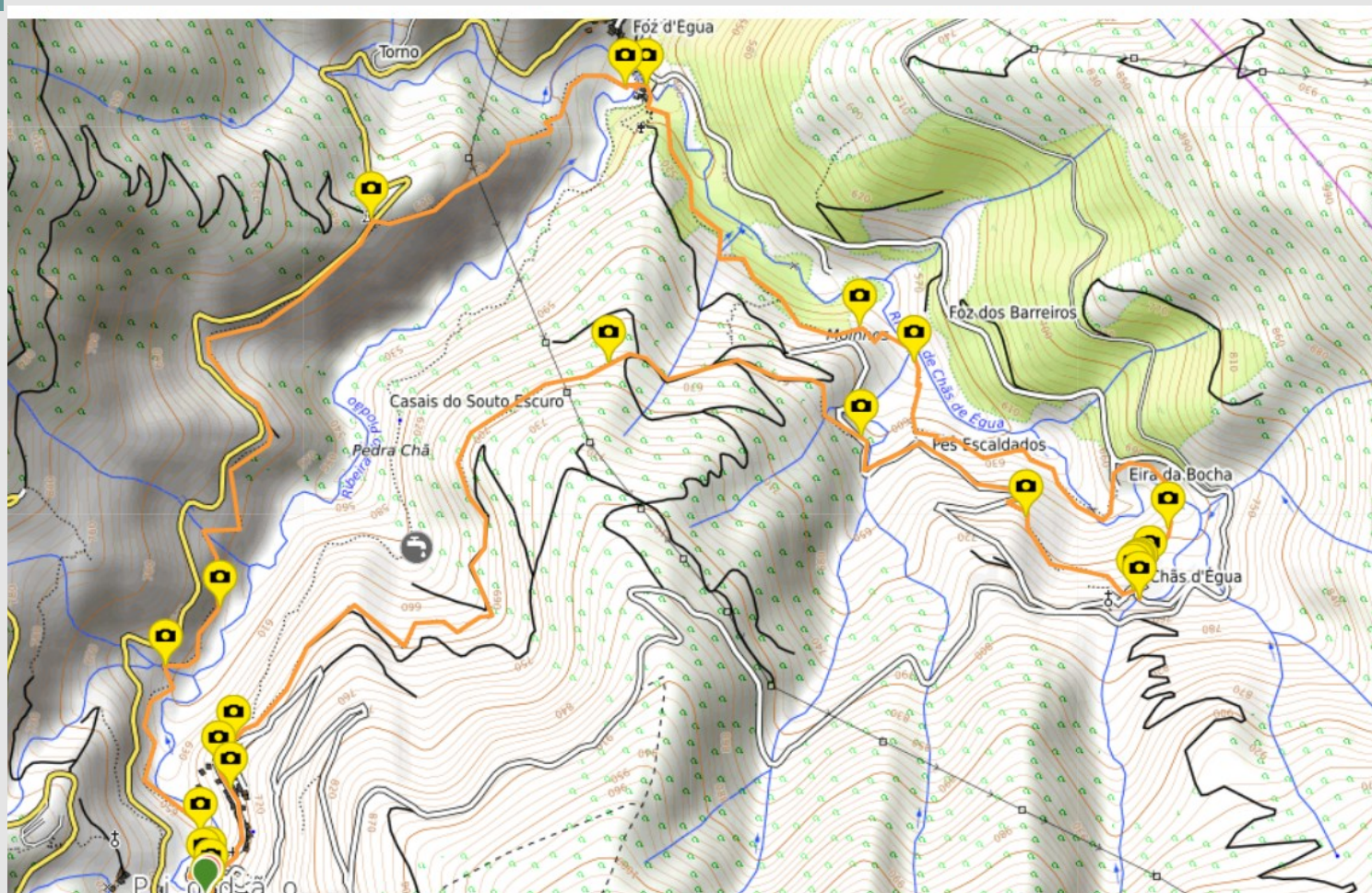
Previamente a iniciar la ruta efectuaremos un breve recorrido por este pueblo histórico. La aldea de Piódão está enclavada en la sierra de Açor, en una escarpa abrupta moldeada en una estructura de malla cerrada de trazado sinuoso, bien adaptada a la rugosidad del espacio circundante.

La aldea de Piódão se caracteriza por su disposición en anfiteatro, llamado belén de esquisto, con casas de gran unidad formal, arquitectónica y estética. Las casas, de mampostería de piedra de esquisto, están cubiertas con losas del mismo material. La aldea ha sido catalogada como Inmueble de Interés Público en 1978.

En el arroyo de Piódão existe una zona fluvial que reúne las condiciones perfectas para el baño. Con agua fresca y límpida, y rodeada de árboles, esta playa fluvial convierte una simple visita al río en un momento que querrá repetir. En 2016, esta playa fue galardonada con la Bandera Azul atribuida por la Asociación Bandera Azul de Europa (ABAE), que atestigua la calidad superior del agua, las características del entorno y la calidad de las infraestructuras de apoyo y seguridad.

## ruta PIODAO - FOZ D'EGUA

Esta ruta de 9,6 kms. sale de la plaza principal de Piódão por la carretera de Vide, en descenso pronunciado en algunos lugares. Se recomienda cierta precaución al bajar, ya que pueden circular vehículos y la vía es algo estrecha y de terreno irregular, con pendientes pronunciadas después del arcén. Después de pasar por Foz D'Égua giramos a la derecha e iniciamos la única gran subida de la ruta. Al comienzo de la subida vale la pena visitar la playa fluvial de Foz D'Égua, una especie de construcción en pizarra con estanques, puentes colgantes y cascadas. La subida, con cerca de 2 km hasta Chãs D'Égua presenta inclinaciones bastante pronunciadas, siguiendo durante otros 3 km hasta lo alto de la sierra. Después de Chãs D'Égua las pendientes son más suaves y las vistas panorámicas a los valles cavados de la Sierra del Azor impresionan.

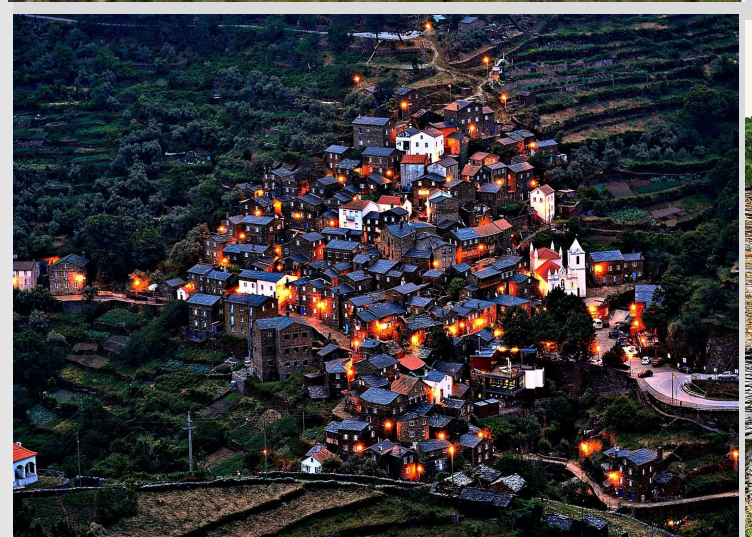


734 m

474 m

10,55 km







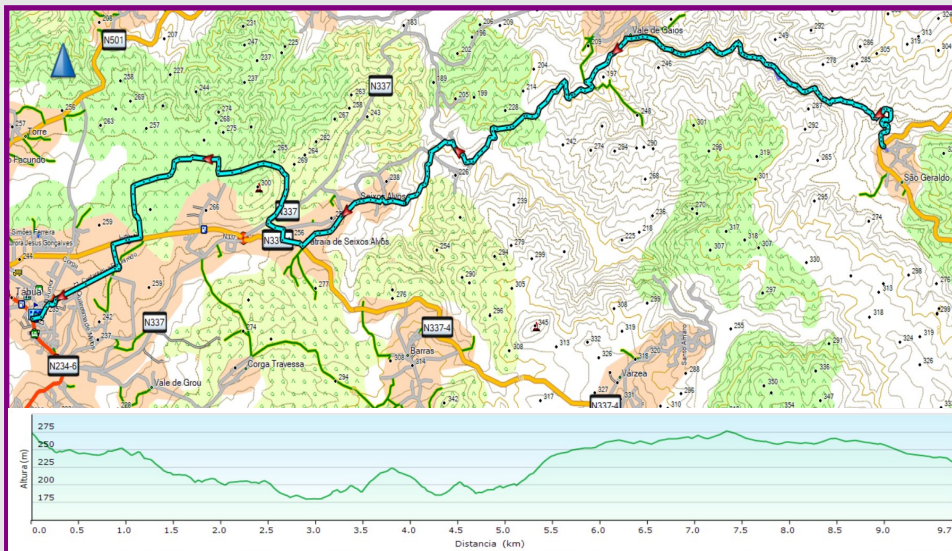
**DLA 21** <https://maps.app.goo.gl/MuY71FZ8EAuX1rfk6>

## PASSADICOS TRILHO DOS GAIOS

*Esta será la última ruta del programa ya camino de vuelta. En la aproximación, y antes de llegar al inicio de la ruta, haremos un pequeño desvío al Miradouro do Penedo C'Abana*

*Esta es un sendero lineal comienza cerca de la pequeña localidad de Sao Geraldo y discurre por el Sendero de Gaios, un camino rural con algunos paseos naturales a lo largo de las orillas del río Mondego, donde destaca la hermosa Playa Fluvial de Vale dos Gaios. Este sendero de 9,7 kms. sorprende por su belleza natural y es aún poco conocido y explorado, lo que le da aún más encanto porque se puede disfrutar de la tranquilidad*

*de este camino junto al río Cavalos siguiendo la ruta definida por una pasarela de madera que adquiere diferentes colores a lo largo del camino. Esta intervención humana queda grabada en la pasarela para que puedas acceder a los rincones más bellos que esconde la ribera del río Cavalos. Un romántico sendero con huellas de molinos de agua y piedras cubiertas de musgo, una decoración digna de un cuento de hadas que culmina en hermosas playas fluviales que invitan a darse un chapuzón en los calurosos días de verano.*



## PASEO POR VISEU

*Continuando el itinerario de vuelta efectuaremos un corta parada para conocer genéricamente esta localidad. Ciudad antigua, gris por la piedra, pero, al mismo tiempo, verde, acogedora y animada, Viseu se logró la primera posición del ranking de calidad de vida en Portugal. Para conocerla, nada como comenzar por el cuidado centro histórico. De Rossio parten diversas calles estrechas de trazado medieval, en las que se encuentran muchas tiendas de comercio tradicional. Vale la pena recorrerlas y descubrir la Rua Direita o la Rua Escura, con casas del siglo XVI en las que todavía persisten gárgolas y ventanas góticas, y, también, Quatro Esquinas, donde se erguía una de las puertas de la muralla. Adro da Sé (atrio de la catedral) es el punto principal de cualquier visita. El granito predomina en el imponente conjunto formado por el Palacio de los Tres Escalones, que alberga el Museo Grão Vasco, la Catedral, el balcón de los Canónigos y la torre del homenaje. En frente, la Iglesia de la Misericórdia, igualmente majestuosa, pero con una fachada rococó, introduce una nota alegre en la sobriedad del espacio. Seguro que esta plaza demanda cierto tiempo, pero destacamos en la catedral la bóveda ornamentada con cuerdas y nudos de piedra de estilo manuelino, los valiosos objetos que guarda el Museo del Tesoro, así como las obras de Vasco Fernandes (Grão Vasco) pintor portugués del siglo XV, en el Museo a él dedicado.*

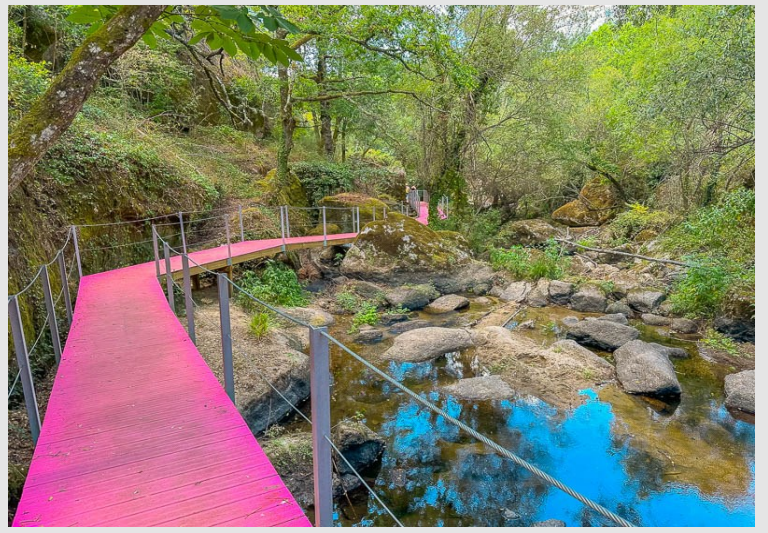
## SANTUARIO DE NOSSA SENHORA DOS REMÉDIOS. LAMEGO

*A continuación efectuaremos una breve parada para visitar este lugar. Situado en la cima del monte de Santo Estêvão y construido entre los siglos XVIII y XX, este santuario mariano es visitado por peregrinos de todo el país, especialmente el 8 de septiembre, día de la Natividad de la Virgen y punto álgido de las fiestas en honor de Nossa Senhora dos Remédios, que normalmente incluyen espectáculos de fuegos artificiales y musicales y diversas actividades deportivas y recreativas entre la densa arboleda del apacible Parque de Santo Estêvão. En 1750 comenzó la construcción del actual santuario, que no finalizó hasta 1905. La monumental escalinata barroca (686 escalones) que da acceso al santuario se divide en varios niveles salpicados de elementos escultóricos, como las estatuas de los reyes, los respaldos de las ocho fuentes y diversas representaciones alegóricas. A medio camino se encuentra la capilla del Destierro.*

## PALACIO NACIONAL MATEUS. VILA REAL

*Para rematar el programa y dado que se encuentra cerca en el itinerario de vuelta (a 2 kilómetros de Vila Real) constituye una visita obligada la visita al Palacio de Mateus, mansión barroca del siglo XVIII, considerada como una de las casas solariegas más elegantes de Europa, y la obra maestra de la arquitectura barroca portuguesa. El palacio se encuentra rodeado por un jardín de fantasía, con diminutos setos de boj, cuidadas estatuas y un armónico pasillo de cipreses. Clasificado como monumento nacional desde 1910.*







## PRECIOS BEIRA ALTA (PORTUGAL)

SOCIOS: 285€

NO SOCIOS: 310€

## ALOJAMIENTO

en Covilhã Hotel 4\*\*\*\* DONA MARÍA-Meliá en habitaciones dobles con desayuno buffet y disponibilidad de uso de la piscina interior, Jacuzzi y gimnasio sin coste adicional.

CÓDIGO ACTIVIDAD: **71200439**

### PROXIMAS ACTIVIDADES

- ✓ **JUNIO.- 1:** EMPUJANDO SONRISAS . Camino de Santiago. Ferreiros-Gonzar (LU)
- ✓ **JUNIO.- 28-30:** CONOCE Y CAMINA Picos de Europa (AS)
- ✓ **JULIO.- 10:** VETERANOS ACTIVO. Esteiro do Miño (PO)
- ✓ **JULIO.- 20-28:** CONOCE Y CAMINA. Valle de Tena. Pirineos (HU)
- ✓ **SEPTIEMBRE.- 15:** CONOCE Y CAMINA. Fontardion - A Mazorca. (CO)