



VETERANOS ACTIVOS



15 de MAYO de 2024

MUÍÑOS DO RÍO LOÑA

PEREIRO DE AGUIAR

(Ourense)

Descripción del recorrido.

La Ruta de los Molinos del Río Loña: Un Viaje Encantador por la Naturaleza e Historia de Pereiro de Aguiar. Constituye un oasis de

tranquilidad y belleza natural a través de un sendero circular de unos 11 kilómetros que invita a descubrir los encantos del municipio de Pereiro de Aguiar, en Ourense. A lo largo de su recorrido, nos encontraremos con una combinación perfecta de patrimonio natural, histórico y etnográfico, haciendo de esta ruta una experiencia inolvidable para senderistas y amantes de la naturaleza. La ruta comienza en el embalse de Cachamuiña y sigue el curso del río Loña hasta Loñoá. Por el camino encontraremos varios molinos de piedra. Alguno en buen estado y con nombre propio, ligado a la historia de las familias que molían el centeno antaño. Además veremos una amplia variedad forestal como castaños, abedules y sauces etc. Algunos molinos sólo conservan la magia de las ruinas, mientras otros están en buen estado de conservación. Para hacerla tenemos que acercarnos hasta el embalse de Cachamuiña, y siguiendo el recorrido por la ruta perimetral del embalse, dirigimos nuestros pasos hacia los montes da Chaira (449 m), que es el punto mas alto de la ruta. Desde ahí vamos al encuentro del río Loña, que es el protagonista de ésta ruta la cual está cargada de valores ambientales, culturales y etnográficos.

Un Paseo por la Ribeira del Río Loña: La ruta da comienzo en el Embalse de Cachamuiña, donde la serenidad del agua te envuelve en un ambiente de paz. Desde allí, el sendero nos guía por la ribera del Río Loña, permitiendo disfrutar de la exuberante vegetación de ribera, compuesta por árboles frondosos como alisos, fresnos y sauces.

Un Encuentro con la Historia: A medida que se avanza, nos encontraremos con numerosos molinos de agua tradicionales, testigos mudos de la época en la que la molienda era una actividad esencial para la economía local. Estos molinos, algunos de ellos restaurados y en funcionamiento, te transportan a un pasado lleno de ingenio y tradición.

Puentes, Presas y Lavaderos: El camino nos lleva por diversos puentes que cruzan el río, ofreciéndonos vistas panorámicas del valle y la frondosa vegetación. Además, se pueden observar presas y lavaderos, elementos etnográficos que hablan de la estrecha relación que los habitantes del lugar han tenido con el agua a lo largo de los siglos.

Un Mirador con Vistas Espectaculares: En un punto del recorrido, un mirador natural invita a contemplar las impresionantes vistas de los Montes de la Chaira. Desde allí, se puede apreciar la grandiosidad del paisaje y la vastedad del territorio circundante.

Dos Opciones: La ruta ofrece dos opciones, una circular de unos 15 kms. y otra corta lineal de 11 kms. hasta el Área Recreativa de Loñoá, que será la que hagamos y que permite disfrutar de los principales atractivos de la ruta



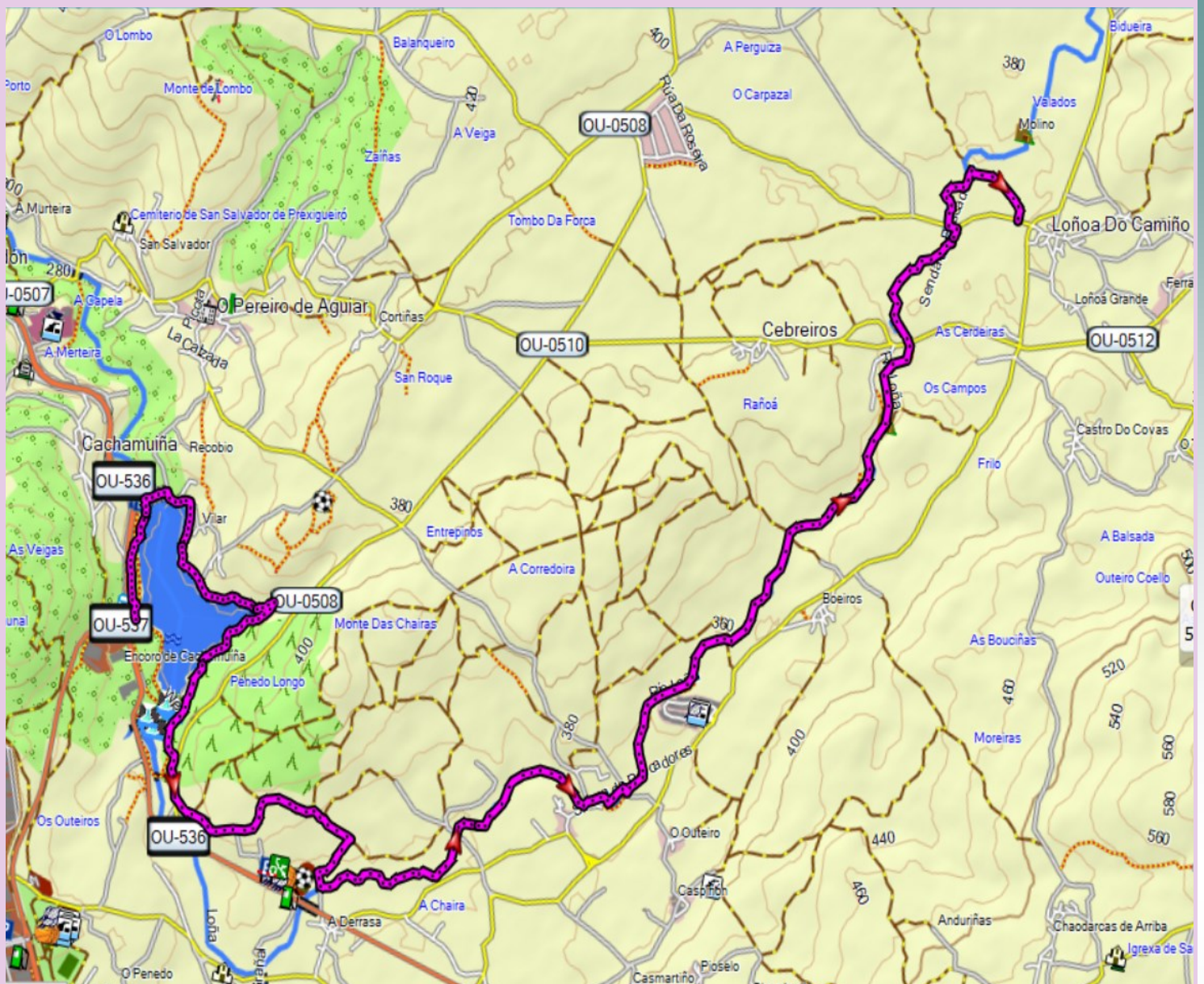
MIDE

MUÍÑOS DO RÍO LOÑA

horario	2h 25'			1	severidad del medio natural
desnivel de subida	161 m			2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	100 m			2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	10,8 Km			2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía				

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2024.



CODIGO DE LA ACTIVIDAD: **71200436**

Teléfono: 981 213115
Correo: artabros@artabros.org