



# CONOCE Y CAMINA



5 de MAYO de 2024  
**RUTA DE COROÑO A VALBARGOS,**  
CONCELLOS DE BOIRO Y NOYA  
(A Coruña)

## Descripción del recorrido.

No son muchos los restos localizables de calzadas romanas en la provincia de A Coruña por muy diversos motivos, de modo que muchas veces solo llegamos a saber de su existencia por antiguas referencias cartográficas, bibliográficas o, también, por la toponimia de lugares y poblaciones (Estrada, Vereda, Calzada, etc.) que nos hablan de antiguos caminos, aunque hoy en día estén totalmente perdidos, destrozados o asfaltados.

El Itinerario Antonino (supuestamente redactado en el S.III dC) recoge las 372 principales rutas del Imperio Romano, de las cuales por nuestra provincia pasarían la Vía XIX y la **Vía XX**, la convertida y escurridiza "**Per Loca Marítima**", objeto de decenas de estudios y dispares teorías acerca de su trazado y objetivo.

Quizá no sería exagerado decir que no hay historiador gallego que se precie, que no haya aportado su propia hipótesis. Muchos son los que la hacen pasar por la península del **Barbanza**, unos por la costa y otros por el interior, donde en la actualidad se aprecian tramos de antiguos caminos de carros, cuando menos medievales, por los que vamos a transitar en esta jornada.

Un trabajo enciclopédico de Antonio López Ferreiro, canónigo y erudito historiador santiagués de finales del S.XIX, diciendo que la **vía XX** pasaba por **Cures-Enseño** (en dirección Baroña y en sentido perpendicular a nuestra senda), ha servido de base para inspirar una ruta, colgada en Wikiloc, desde el Castelo de Vitres (Boiro) hasta Valbargos (Noia), así como nuestro Conoce y Camina de hoy.

Empezamos a andar en **Pazos-Coroño**, por terreno llano de un fértil valle, muy pegados al cauce del río que lo cruza, para aproximarnos a la citada aldea de **Enseño**, la cual dejaremos a nuestra izquierda, para seguir caminando hacia **Cures**. En estas dos poblaciones son de reseñar un bonito cruceiro y una iglesia de origen románico, que cuenta con varios cuerpos, una torre campanario y que termina en cúpula con pináculos.

Nos dirigimos ahora hacia la aldea de **Cadarnoxo** (en cuyas inmediaciones hay una hermosa "fervenza" (que dejamos anotada para un próximo viaje a esta zona) y es a partir de este punto cuando empezaremos a encontrar encontrar huellas de rodadas que evidencian antiguos itinerarios que unían la ría de Arosa con la de Muros-Noia, las cuales se hacen más evidentes llegando al lugar de **A Barreira**, tramo que los mismos vecinos refieren como el "camino romano".

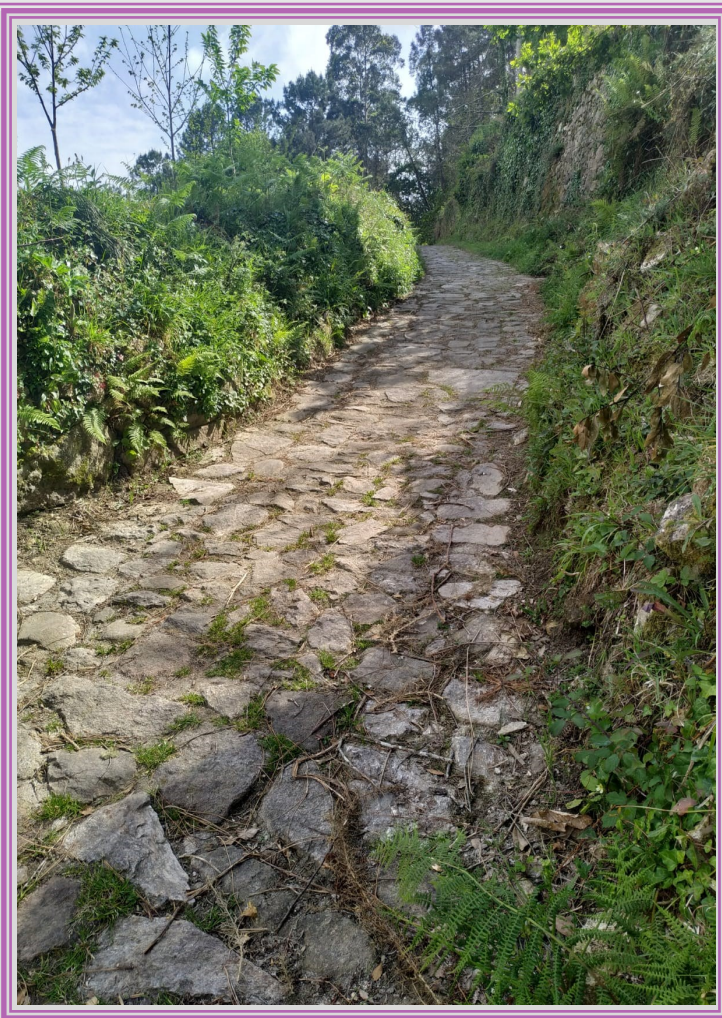
Hay que decir aquí, que los romanos preferían el terreno elevado para sus calzadas por motivos estratégicos (Franco Maside, 2000), por lo que no es de extrañar que la ruta no siguiese el trazado de la actual DP1105.

Desde A Barreira tenemos un tramo de subida de unos 120 m. de desnivel positivo, que nos llevará al punto más alto de nuestro recorrido, desde donde empezaremos a tener unas impresionantes vistas de la ría de Muros-Noia.

Descenderemos por un tramo de bosque, con nuevas muestras de seculares vías de comunicación, hasta llegar al curso del **Rego de Vilaboa**, donde poco más tarde nos encontraremos con la pequeña aldea de mismo nombre.

A partir de aquí tenemos una pequeña ascensión hacia el Couto do Raposo, que no llegaremos a culminar, y su descenso nos llevará, ya casi al fin de nuestra andaina, a la calzada romana de **Valbargos**. Reconocida como tal por muchos historiadores, sus 150 m. puede que sean la vía romana mejor conservada de nuestra provincia e hipotéticamente una vía secundaria de la Per Loca Marítima.

Por último, queda por recomendar en esta aldea el precioso ejemplar de una glicinia japonesa (wisteria japonesa), que no os podéis perder. Que nadie se desvíe.



## PROXIMAS ACTIVIDADES

15 Mayo: (VA) Muiños del río Lonja (OU)

28 y 29 Mayo: (ES) Couto Mixto y Foxo do Lobo - Río Mao (OU)

Teléfono: 981 213115  
Correo:  
artabros@artabros.org



