



VETERANOS ACTIVOS

SENDA LITORAL DO RÍO ULLA CATOIRA (Pontevedra) VISITA AS TORRES DE OESTE MÉRCORES 3 DE ABRIL DE 2024



COLABORA

PRESENTACIÓN

Catoira, pertence á bisbarra de Caldas (Pontevedra). Dende antiguidade, foi unha vía estratégica de entrada polo mar ata Compostela, polo que xa dende a Idade Media estableceuse un importante complexo militar para a defensa do **Sepulcro do Apóstolo** dos ataques principalmente normandos e sarracenos. Por iso construíronse diversas torres de defensa no fondo da ría, onde desemboca o río Ulla, as chamadas **Torres de Oeste**. Foi o rei de Asturias, Afonso III, o que mandou erguer no século IX ademais da Catedral de Santiago, a reconstrucción do “**Castellum Honesti**” en Catoira. O castelo convertiu-se nun dos máis importantes de Europa, e do que se conservan só, parte de duas das grandes torres.

<https://catoira.gal/es/turismo/que-ver/>

É o lugar onde se celebra a **Romaría Viquinga**, lembrando as loitas contra os invasores normandos. Celébrase desde 1961. En 1988 foi declarada de Interese Turístico Nacional.

<https://catoira.gal/es/turismo/romaria-vikinga/>

En ista ruta imos visitar as **Torres de Oeste** e un bo tramo da Senda Litoral do río Ulla, que coincide en gran parte coa etapa nº7 da **Ruta do Pai Sarmiento** que vai dende Pontevedra ata Santiago

<https://osalnes.com/es/descubre/actividades/el-origen-de-todos-los-caminos/ruta-padre-sarmiento>

A RUTA

Comezaremos no aparcamento do **Centro de Activación Cultural Torres de Oeste - CACTO**. En abril está sen persoal, pero estamos a facer xestións co Concello, para que o abran un intre para nós. Dende aquí camiñaremos por sendas de terra e asfalto ata o cume do Monte Cabreiro, con restos dos varios muíños de vento e unha gran panorámica do río Ulla. Baixaremos ata a beira do Ulla para visitar as “Telleiras” de Roeiro, Padín e Rañas, e o cruceiro de Punta Telleira.

Seguiremos dirección oeste ata as Torres, onde hai unha pequena capela e uns petróglifos. Veremos tamén restos de varios “Alquerques” semellantes a moitos outros taboleiros de xogo localizados en castelos e mosteiros medievais en Galicia, na Península e en moitos países europeos e do Mediterráneo. Coñecido dende os tempos de Grecia, atribúeselle ao comerciantes fenicios a súa difusión polo Mediterráneo.

<https://megaliticia.blogspot.com/2022/06/Alquerques-Torres-do-Oeste.html>

Camiño do centro de Catoira, pasaremos polas ruinas do **Muiño de Mareas de Machón**. O xantar farémolo perto da Casa do Concello, onde temos un amplio bar con terraza e a **Área de Creativa de Fonte da Gaitieira**.

Pola tarde faremos unha curta visita (1 hora) a **Lagoa e Muiños das Pedras Miudas**, a que chegaremos andando.

<https://www.elespanol.com/quincemil/articulos/vivir/pedras-miudas-en-catoira-de-vieja-cantera-a-laguna-paradisiaca>

1º Tramo: Distancia: 9 km. Desnivel subida 50 m.

2º Tramo: Distancia 2,5 km. Desnivel subida 160 m.

Guía: David Jove

INSCRICIÓN

Socios: 12 € - Non socios: 16 € Faránse por correo-e, teléfono, ou nas oficinas do club. Haberá que agardar a confirmación dá praza para facer ou ingreso.

Nº de conta: ES25-2080 5565 0030 4000 2362

Clave para poñer na referencia do ingreso: **71200431**

HORA E LUGAR DE COLLIDA DO BUS

Sairase as 9 horas do Pavillón de Deportes de Riazor (parada de bus Deportienda), con paradas en Xoan Flórez, Avda. de Alfonso Molina e Carrefour. A chegada nos mesmos lugares, salvo os que suban en Xoan Flórez, que baixarán en Castro Camiños.

AS SEGUINTE RUTAS SON:

6 Abril. Empujando Sonrisas. Camiño Xacobeo Francés. Etapa Ferreiros-Gonzar (Lugo).

14 Abril. Coñece e Camiña. Sta.Mariña de Augas Santas-Allariz (Ourense).

24 Abril. Veteranos Activos. Castro de Doade-Lalín (Pontevedra)

DATOS DE ÁRTABROS

r/Santa Tareixa, 14-baixo. 15002 A Coruña

Teléfono: 981 21 31 15. artabros@artabros.org

Horario. De luns a xoves de 20 a 22 horas

Vernes de 18 a 20 horas.



