

Descripción do percorrido:

Na saída do día 19 imos percorrer un bonito recuncho do Val do Dubra, camiñando entre carballeiras e bosques de ribeira bañados polo río que dá nome a este concello.

O río Dubra é o principal curso fluvial do Val do Dubra, nace nos montes do Castelo (Tordoia) e percorre o municipio de norte a sur, recollendo as augas de varios afluentes ata desembocar no Tambre á altura de Portomouro. Un deses afluentes é o rego do Porto ou de Portonabo que da lugar a un salto de auga duns dez metros, a Fervenza do Rexedoiro. Con distintos treitos de caída, alterna o vertical con outra máis ancha formada por pequenos chanzos polos que a auga esvara con forza sobre o sustrato erosionando e desgastando as rochas que forman o leito do río. Esta fervenza está localizada entre os lugares de Insua e Gontar.

O bus deixaranos no campo de Feira, onde comenzaremos a camiñar cara as carballeiras de Bembibre e a capela de S. Xoan Bautista, situada nunha zona despoboadas do monte da parroquia de Couceiro. Foi construída no seculo XVII sobre un posible templo medieval e presenta planta lonxitudinal cunha sinxela fachada rematada nunha cruz. A mediados dos anos 50 a ermida foi abandonada, restaurándose en 2009 e recuperando as concorridas romerías que se celebran na sua contorna.

Abandonamos o lugar e baixamos cara á beira do río Dubra, que nos acompañará hasta o ascenso á aldeíña de Insua que deixamos atrás para atravesar o río de Portonabo por duas veces, ata chegar a unha levada que nos encamiña aos carroughos que descendan á Fervenza.

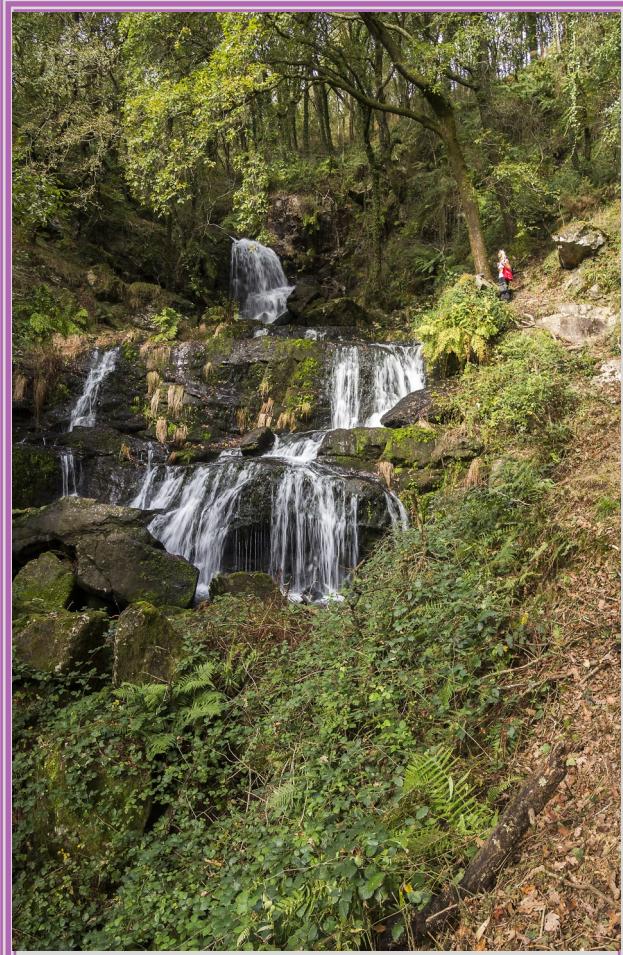
De volta cara Bembibre pasamos por Gontar, a Capela de S. Xoan e rematamos no Campo da Feira de Bembibre. Antes de comenzar faremos unha parada no centro do pobo, perto do edificio do Concello, para coller pan e tomar o café.

Importante levar calzado adecuado para a practica do sendeirismo por carreiros nos que pode haber lama. Aconsellable o uso de polainas.

Distancia:----- 17,5 Km.

Dificultade:----- Media.

Desnivel acumulado: ---535 m.



PROXIMAS ACTIVIDADES

- ✓ **NOV.-29:** VETERANOS ACTIVOS. Parques y Carballeiras de Santiago.
- ✓ **DIC.-17:** CyC + VA. Mazaricos + Xantar de Nadal

