



VETERANOS ACTIVOS

26 de ABRIL de 2023
FRAGAS Y LAGO DE AS PONTES
AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ
(A Coruña)

Descripción do percorrido.

La ruta, con principio y final en la Playa del Lago, se adentra en los montes del margen nororiental del lago, realizando varias «herraduras», en las que se alternan subidas con bajadas por las Fragas de los arroyos que alimentan la laguna (Regos da Ponte da Pedra, Chao y Meidelo dos Cales). El paso por las Fragas es sencillamente espectacular, una intrincada red de senderos surcando un espeso bosque autóctono extremadamente virgen, al lado de ríos de aguas cristalinas, con tramos técnicos, múltiples pasos por cuidadas pasarelas de madera y divertidos zig-zag entre la arboleda. Es de destacar lo cuidado del entorno.

Itinerario: Playa del Lago, Fraga do Rego da Ponte da Pedra, Castro da Uz, Monte da Cartelida, Fraga del afluente oriental do Rego do Chao, Lago de As Pontes, Playa del Lago.

El lago y las fragas.

El lago de As pontes es un lago artificial situado en la localidad de Puentes de García Rodríguez, en la provincia de La Coruña. Este lago se creó como consecuencia de los trabajos de recuperación y regeneración de la mina a cielo abierto que ocupaba el lugar del lago, de la que se extraía lignito para abastecer a la Central térmica de Puentes de García Rodríguez.

El lago artificial creado por Endesa para rellenar el hueco de la mina se finalizó en abril de 2012. Tiene unas dimensiones de 5 km de largo, 2 km de ancho y 18 km de perímetro, además de una profundidad máxima de 206 m. Para su llenado, se utilizaron las aguas del río Eume, que atraviesa la localidad, así como la acumulación de las precipitaciones. Actualmente, el lago recibe agua de los ríos Llade, Merdelo y Maciñeira, además de las procedentes de los arroyos Uz y Chao. Además, el propio lago cuenta con dos islas ideadas para facilitar la implantación de flora y fauna en su entorno.

Es el lago artificial más grande de Europa y constituye la segunda mayor reserva de agua dulce de Galicia, con 547 hectómetros cúbicos, solo por detrás del embalse de Belesar. En la actualidad, el lago cuenta con una gran flora y fauna autóctona y migratoria, con una reserva ornitológica, un espacio para la observación de aves y una playa artificial.

La historia del lago empieza con la explotación de la mina a cielo abierto de la que se extraía lignito para abastecer a la central térmica. Los trabajos de extracción empezaron en el año 1976. Durante el periodo en que estuvo en explotación se extrajeron más de 261 millones de toneladas de lignito y más de 697 millones de m³ de tierra, convirtiéndose en la mina a cielo abierto más grande de la península ibérica. La actividad de esta mina llevó consigo la creación de dos escombreras para depositar toda la tierra extraída así como un gran hueco central, de 288 metros de profundidad, provocado por la extracción de la tierra y del lignito. Tras 31 años de operación se decidió clausurar la mina, el 31 de diciembre de 2007.

Una vez clausurada la mina, la empresa Endesa, propietaria de la mina, planteó a la Junta de Galicia un proyecto para rellenar el hueco dejado con 547 millones de m³ de agua. Así mismo, también se consideró regenerar los márgenes del agua embalsada, que también estaban afectados por la actividad minera. Se decidió optar por este proyecto al considerar que era el más viable para la recuperación del terreno, ya que se encontraba enclavado en medio de un valle y las lluvias acabarían por anegar el terreno.

Para conseguir llenar todo este hueco, se necesitó derivar parte de las aguas del río Eume (96 hm³/año), las aguas superficiales de la escombrera exterior (24 hm³/año), las aguas de escorrentía del propio hueco (21 hm³/año), y las aguas de la planta TEL (8 hm³/año). Este proceso se inició en enero de 2008 y se inauguró en mayo de 2012. El proyecto fue galardonado en varias ocasiones.

El lago cuenta con una playa artificial en la zona más próxima a la localidad, en forma de media luna y una extensión de 370 metros con zona verde y otra de arena, creada a partir de 90.000 toneladas de arena de cantera lavada. Con una temperatura media a lo largo de todo el año de 22 grados, es una de las grandes atracciones del lago.

El Fraga y Lago de As Pontes es un impresionante espacio natural situado en el municipio de As Pontes de García Rodríguez, en la provincia de A Coruña, Galicia, España. Es uno de los lugares más emblemáticos de la zona y es muy popular entre los amantes de la naturaleza y los deportes al aire libre.



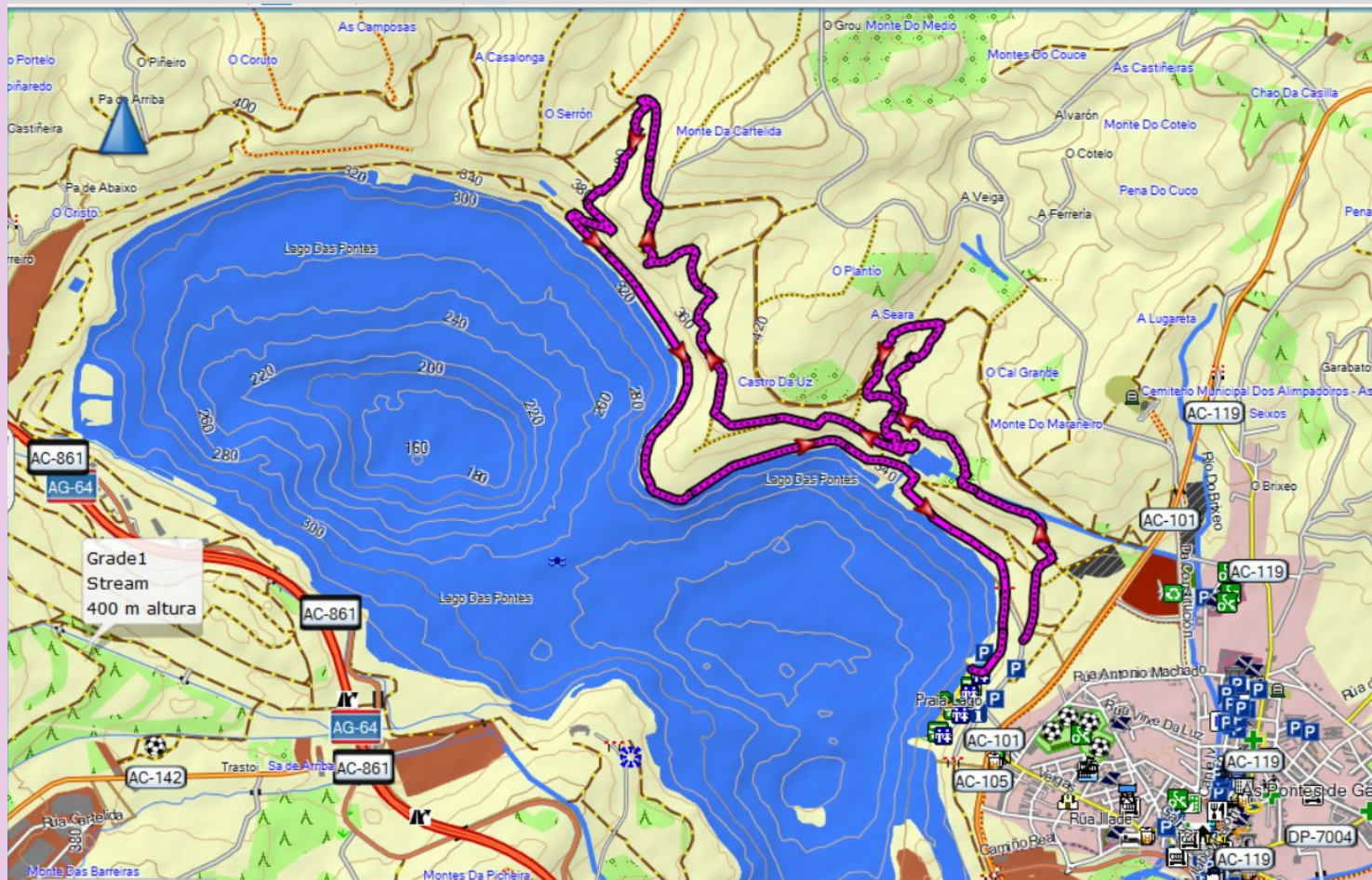
FRAGAS Y LAGO DE AS PONTES

El Fraga es un extenso bosque de ribera que rodea al lago, con una superficie de más de 50 hectáreas. Se compone principalmente de árboles autóctonos como el roble, el castaño, el fresno, el abedul, el avellano y el acebo. Además, es el hogar de una gran variedad de fauna, como aves, mamíferos y anfibios, lo que lo convierte en un lugar ideal para la observación de aves y la fotografía de naturaleza.

El lago, por su parte, es el resultado de la construcción de una presa en el río Eume. Es uno de los mayores embalses de Galicia y es muy utilizado para la práctica de deportes acuáticos como la vela, el piragüismo o el windsurf.

El Fraga y Lago de As Pontes también cuenta con numerosas rutas de senderismo y ciclismo que permiten recorrer los alrededores y disfrutar de los paisajes de la zona. Además, hay varios miradores desde los que se pueden contemplar vistas panorámicas del lago y del bosque.

En resumen, el Fraga y Lago de As Pontes es un lugar único en el que se puede disfrutar de la naturaleza en su estado más puro y practicar numerosas actividades al aire libre. Un lugar que sin duda merece la pena visitar.



MIDE

FRAGA Y LAGO DE AS PONTES

horario	3h 45'			1	severidad del medio natural
desnivel de subida	303m			2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	341m			2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	12,4 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular				

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2023.



PROXIMAS ACTIVIDADES

- ✓ **MAYO.-7:** CONOCE Y CAMINA. Ruta del Agua. Taramundi (LU)
- ✓ **MAYO.-10:** VETERANOS ACTIVOS. Ferrolterra y Museo Naval (LC)
- ✓ **MAYO.-21:** CONOCE Y CAMINA. Combarro-Bosque Secuoyas (PO)
- ✓ **JUNIO.-6 a 8:** VETERANOS ACTIVOS. Douro vinhateiro (PT)

Teléfono: 981 213115
Correo: artabros@artabros.org