



ADESTRAMENTO DE TPV EN COMPETICIÓN

Para deportistas de tódalas idades que
desexen participar no equipo de
competición da FGE

OBXECTIVOS

Adestramento guiado, encamiñado a iniciación das técnicas de Tpv en competición.

Fomentar a formación, a seguridade, e a especialización deportiva, inculcando o mesmo tempo valores de compañeirismo, equipo e respecto na práctica deportiva.

Creación dun equipo Autonómico, propoñendo a integración e participación de novos e novas deportistas, das categorías infantís, xuvenís, absoluta e veteranos, veteranas, aínda que calquera deportista que esté en disposición de competir e adestrar poda facelo, sen importar a súa categoría.

Perfeccionar as técnicas do colectivo que xa ten algunha experiencia previa, para participar de forma independente e segura nas diversas probas do circuíto de competición.

Realizaranse grupos atendendo a idade e a formación previa.

Non e preciso experiencia previa.



LUGAR E DATAS

4-5 de marzo de 2023

MONDOÑEDO/LUGO

Pavillón deportivo:

<https://goo.gl/maps/1P1WhVXoYtJiMDsQ7>

HORARIO

Sábado: 10:00 a 13:30h e de 15:00 a 18:00h.

Domingo: 10:00 a 14:00h

PREZO 20€

Subvencionado pola FGE.

Inclue:

Pernocta do sabado;

<https://goo.gl/maps/1P1WhVXoYtJiMDsQ7>

Albergue Lumen, Rúa Pardo de Cela, 27740
Mondoñedo



INSCRIPCIÓN

Remitir cuberto o formulario de inscrición a: espeleoloxia@gmail.com

Cubrir: declaración xurada de capacidade física, autorización do titor/a no caso dos menores de idade, xustificante do ingreso bancario.

Estes documentos remitiranse vía e-mail a espeleoloxia@gmail.com. Esta inscrición formalizárase ata o día 1 de marzo ou ata que se cubran as prazas.

*No caso de non participar no curso, a FGE reservarase o dereito de devolución do 80% do custe do curso, naqueles casos que acrediten unha xustificación de forza maior por escrito.

MATERIAL PERSOAL

Cada participante asistirá provisto de todo o material preciso.

Material imprescindible:

Arnés de espeleoloxía con maillón, arnés de peito, tres cabos de ancoraxe con mosquetóns, puño ou basic con pedal con mosquetóns e croll, descendedor, mosquetón de freo, pantín (se o usas).

Roupa; pantalón deportivo ou mallas e camiseta, calzado deportivo (zapatillas, bota tipo montaña ou similar), paraugas e chubasqueiro se o tempo o require e esteira para os alongamentos

A Federación dispón de *material básico individual para alugar

os/as deportistas que o soliciten con 15 días de antelación.

*A ESCOLA GALEGA DE ESPELEOLOXÍA RESÉRVASE O DEREITO DE REALIZAR MODIFICACIONES, RECTIFICACIONES OU CANCELACIONES, SE FOSEN NECESARIA