



SOCIEDAD DE MONTAÑA

ARTABROS

VETERANOS ACTIVOS

RUTA FONTÁN-LORBÉ

Sada (A Coruña)

VISITA AO PAZO DE MEIRÁS

MÉRCORES 15 DE FEBREIRO DE 2023



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



DE FONTÁN A LORBE (COSTA DOCE)

A ruta da Costa Doce percorre boa parte da costa de Sada. Os camiños polos que discorre están moi perto da costa e son de gran beleza, ofrecendo fermosas vistas da ría de Ares. Atravesamos soutos, carballeiras, bosques mixtos e tamén eucaliptales.

A andaina comeza no barrio mariñeiro de Fontán, situado no alto da vila de Sada, onde podemos ver antigas casas brancas ca carpintería de marcos e balcon, azules, vermellos e verdes, nos que se utilizou a pintura que sobra dos barcos.

Veremos os restos do Castelo de Fontán e a poucos metros acadaremos a primeira das calas do noso percorrido: a cala de Morazón. Continuamos pola liña de costa que nos leva ao mirador de Punta da Herba, onde temos unha bóa panorámica da ría de Ares.

Mais adiante atopamos a fermosa Praia de Arnela, e un bosque de eucaliptos nos levará á recóndita cala de Armenteiro. Chegamos a aldea de Carnoedo e de seguido atopamos a cala de Lourido.

Seguimos por un bosque mixto que nos levará ao mirador da Punta San Mamede, onde poderemos divisar a ría de Ares, Betanzos e a entrada da ría de Ferrol.

No pobo de San Pedro, atopase a Praia do mesmo nome e un pouco mais adiante a Praia de Cirro onde se poden observar as bateas de mexilons. Xa nos queda o ultimo treito por bosque para acadar o remate da andaina, o pequeno porto pesqueiro de Lorbé.

En Lorbé estará o bus que nos levará ao Pazo de Meirás. A visita guiada teremos que facela en dós turnos. Frente ao Pazo hai un bar e alí poderemos tomar algo mentras agardamos.

Distancia: 11 km Desnivel acumulado subida: 270 m

NORMAS XERÁIS

*A ruta será dirixida por guías de Ártabros, marcando o ritmo e as paradas. Ninguén deberá adiantar aos guías, nin quedarse atrás dos que pechen o grupo.

* Poderá ser modificada, por cuestións técnicas ou meteorolóxicas, sempre en beneficio dos participantes.

* Habrá que levar o equipo básico personal, como roupa cómoda, protección para choiva e o frío, calzado axeitado e moi recomendable bastons de senderismo, que terán que ir na bodega do bus coas mochilas.

*En todas as rutas, terase que levar comida e auga, na maioría, non haberá onde conseguila.

INSCRICIÓN

Socios: **3€** - Non socios: **5€**.

Faráanse por correo-e, teléfono, ou nas oficinas do club. Habrá que agardar a confirmación da praza para facer o ingreso.

Nº de conta: **ES25-2080 5565 0030 4000 2362**

Clave para poñer na referencia do ingreso: 71400392

Devolveráse a inscrición cancelada ata unha semana antes da saída, enviando un correo-e para que conste a data, e avisando por teléfono si é posible.

DATOS DE ÁRTABROS

R/Santa Tareixa,14-baixo. 15002 A CORUÑA

Teléfono: 981 21 31 15. artabros@artabros.org.

Horario. De lúns a xoves de 20 a 22 horas. Vernes de 18 a 20 horas

HORA E LUGAR DE COLLIDA DO BUS

Sairase as 9 horas do Pavillón de Deportes de Riazor, con paradas en Xoan Flórez, Avda.de Alfonso Molina e Carrefour.

A chegada nos mesmos lugares, salvo os que suban en Xoan Flórez, que baixarán en Catro Camiños.

AS SEGUINTE RUTAS SON:

26 Febreiro. Coñece e Camiña. Río Barragán (Pontevedra)

15 Marzo. Veteranos Activos. Mazonovo-Taramundi (Asturias).

26 Marzo. Coñece e Camiña. Baio (A Coruña)

6-9 Abril. Semana Santa. Parques Naturáis de Álava. Aloxamiento en Vitoria. Xa está aberta a inscrición.





Zoom Altura Ninguno

