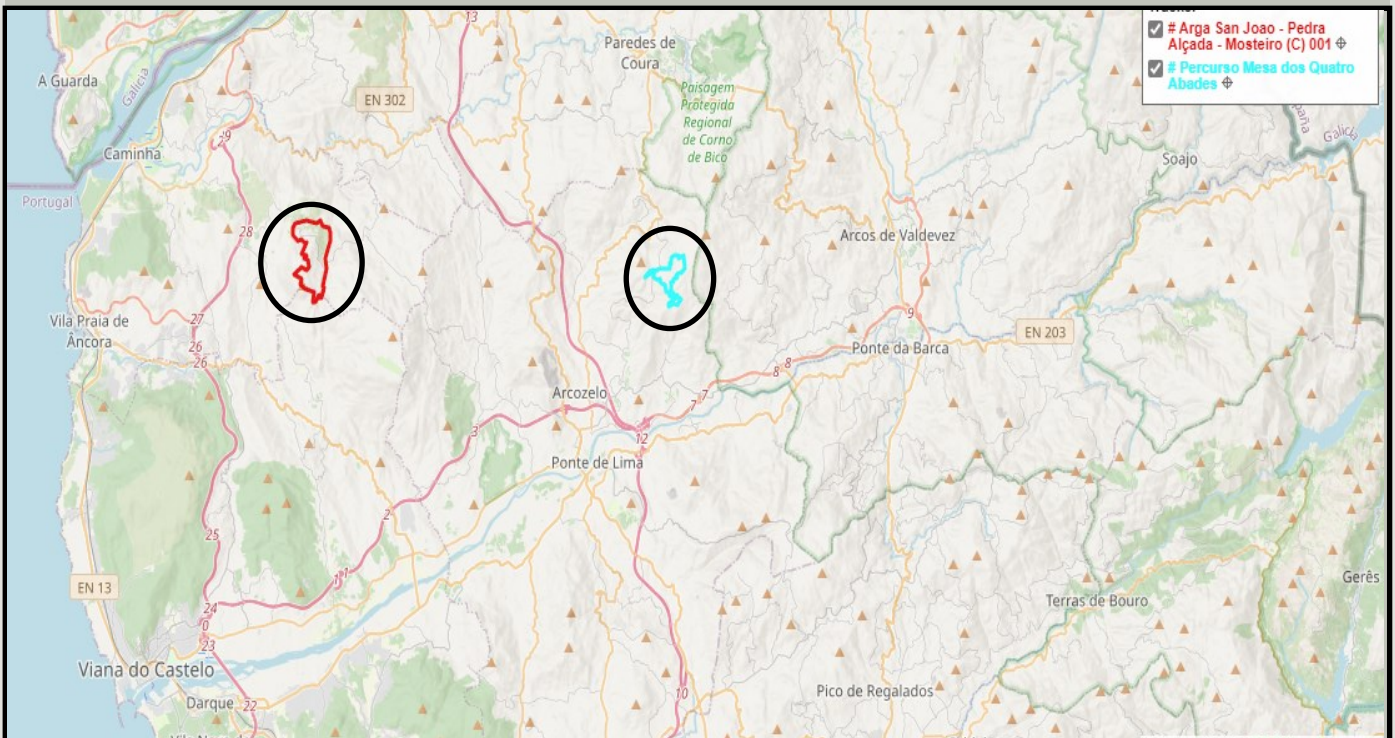


# FIN DE SEMANA EN PORTUGAL

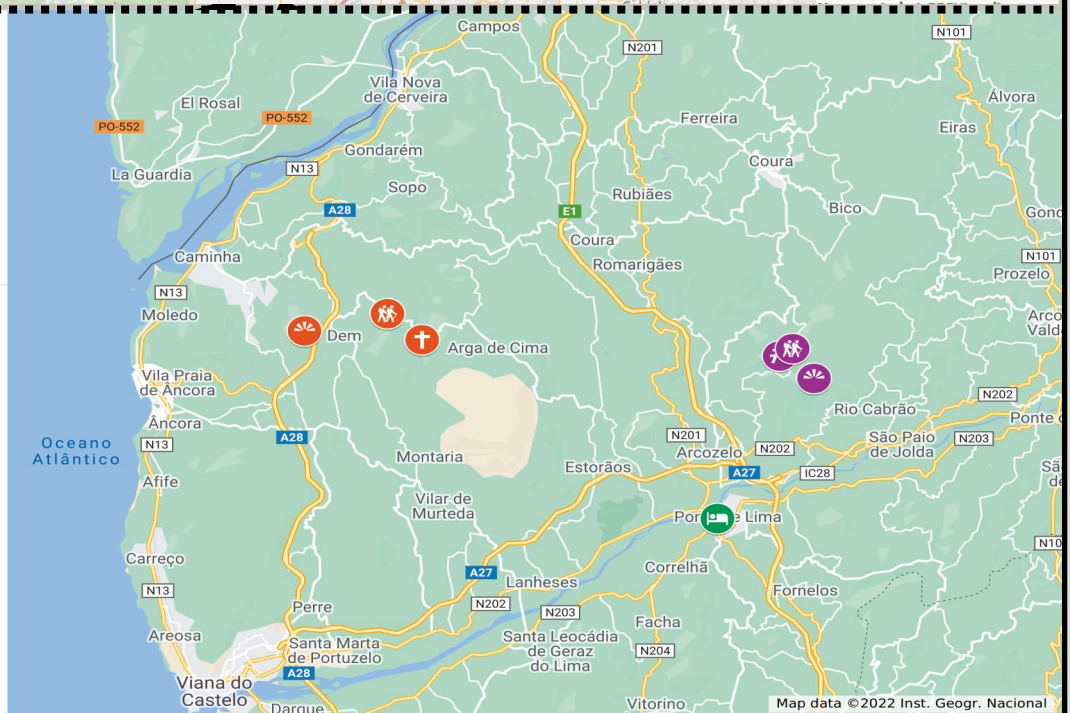
**24 y 25 de Septiembre de 2022**  
**ALTO MINHO. SERRA DE ARGÁ**  
**DISTRITO VIANA DE CASTELO**  
**(PORTUGAL)**

## MAPAS DE SITUACION



### Mapa de situacion

- Miradouro Sra da Neves
- INICIO RUTA SERRA ARGÁ
- Mosteiro São João de Arga
- INICIO RUTA 4 ABADES
- Miradouro Penedo Branco
- Mesa Dos Quatro Abades



# día 24

## MEZA DOS QUATRO ABADES

### Descripción del recorrido.

Esta ruta de 9,4 kms. transcurre entre el pueblo serrano de Vilar do Monte, perteneciente al municipio de Ponte de Lima.

Después de caminar un rato, aparece a nuestra izquierda una valla de madera. Es un parque de manejo de caballos Garrana. Estos recintos facilitan el control de estos animales, acostumbrados a vivir en estado semisalvaje, permitiendo su marcaje, tratamientos veterinarios y capturas. Poco a poco vamos ganando altura. Dejando atrás el bosque mixto de coníferas y frondosas, nos adentramos en otra zona forestal donde predominan las hayas y cuyo denso follaje oculta la laguna de Salgueiros Gordos. Es un espacio de singular belleza, tanto por la vegetación que rodea la laguna como por el efecto decorativo y enriquecedor que el elemento agua otorga al paisaje. Dejando atrás la laguna, retomamos el camino y mas adelante ascendemos por un camino algo empinado que nos conducirá a la pista forestal que, a su vez, nos llevará al Miradouro da Vacariça. Este mirador, desde donde se puede admirar un paisaje impresionante sobre el río Lima y el pueblo más antiguo de Portugal, cuenta con el hito geodésico de Penedo Branco, con 725 m de altitud. Desde aquí se empieza a descender poco a poco hacia el pueblo de Vilar do Monte a través de un camino forestal que desemboca en una carretera asfaltada que una vez atravesada y poco antes de llegar al pueblo a través de un camino nos conduce a la famosa Mesa dos Quatro Abades.

*Se trata de una mesa de granito que descansa sobre el marco divisorio de las cuatro parroquias. En cada lado están grabadas las iniciales del nombre de la parroquia a la que corresponde el mismo lado. La mesa está flanqueado por cuatro bancos de granito, cada uno basado en el territorio de cada parroquia vecina. Antiguamente, aquí se sentaban los representantes de cada parroquia para discutir y resolver los más diversos asuntos, consultando a los feligreses que se encontraban a su alrededor. En nuestros días, esta curiosa tradición se recupera desde 1988, por iniciativa de las Juntas Parroquiales, celebrándose anualmente el tercer domingo de junio.*

Volvemos por el mismo camino que sale a la carretera que nos llevara al cercano pueblo de Vilar do Monte, punto de partida.

### Características de la ruta

MIDE		Caminata a la Mesa dos Quatro Abades	
horario	3h 10'		1 severidad del medio natural
desnivel de subida	406 m		2 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	406 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	9,3 Km		3 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.  
Calculado sobre datos de 2022.

**Sendero:** 1,23 kms.

**Senda:** 7,31 kms.;

**Vereda:** 0,10 kms.;

**Calle:** 0,56 kms.

**Carretera:** 0,20 kms.

**Altura máxima:** 780 mts.; **Altura mínima:** 490 mts.

### Recreación del recorrido

visualización en PC

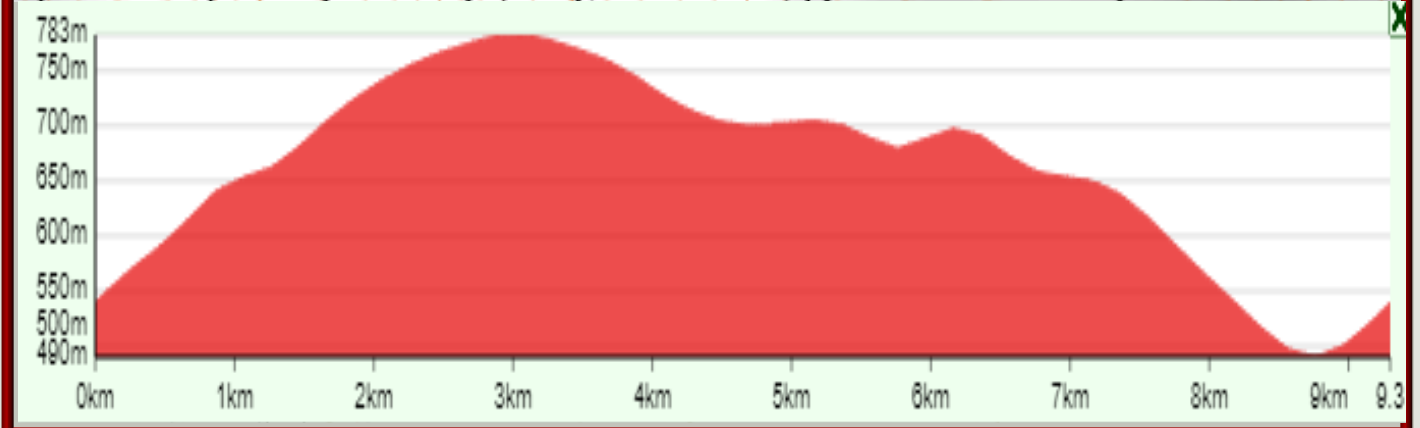
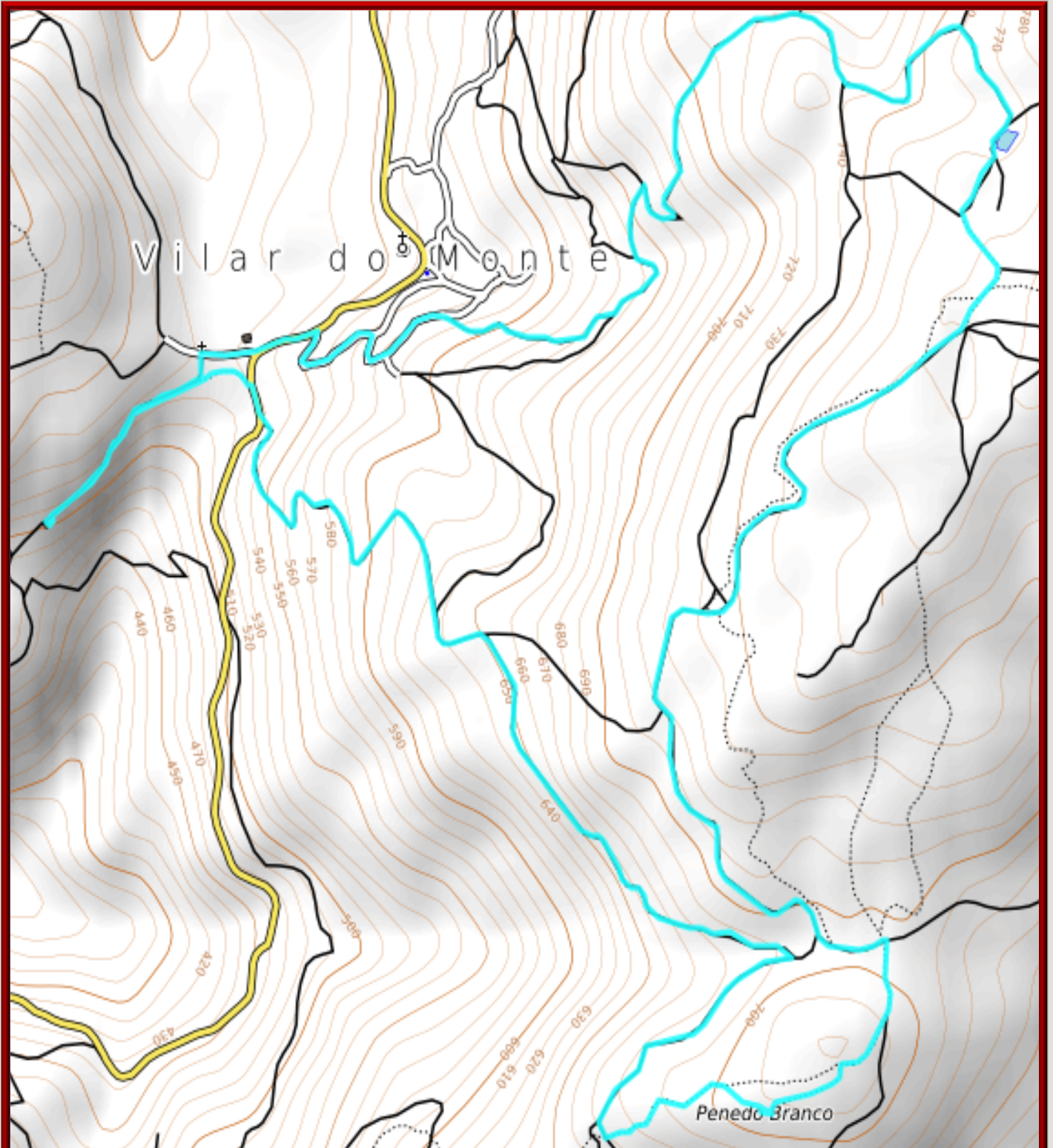
<https://drive.google.com/file/d/1gFr9uGCj8CvmykPWv9bSMVzCnbtvOl-p/view?usp=sharing>

### Reportaje fotográfico (preparación)

visualización en PC

<https://drive.google.com/file/d/1gABHcubuqCqAG9-ZgSlPvbVGWFl1ehS2/view?usp=sharing>

VILAR DO MONTE - MESA DOS QUATRO ABADES - PENEDO BRANCO



# día 25

## VISITA A MIRADOURO DO SANTUÁRIO DA SENHORA DAS NEVES

Haremos una primera parada en este lugar.

Desde el mirador, se puede observar una vista panorámica sobre el pueblo de Caminha, el Océano Atlántico y la desembocadura del río Miño. Los pueblos portugueses y gallegos a ambos lados del río y el Monte de Santa Tecla como telón de fondo configuran un hermoso paisaje. El Santuario de Senhora das Neves, con una capilla barroca, es uno de los templos sagrados más conocidos del municipio. Aquí, el 5 de agosto, tiene lugar una de las romerías más antiguas de la comarca.

## ROTA POR LA SERRA DE ARGA

### Descripción del recorrido.










De carácter ecológico y panorámico, este recorrido, tiene una distancia de 11,5 kms. y presenta un grado de dificultad moderado.

Iniciamos el recorrido en Arga de San Joao, después de pasar la iglesia, siguiendo un camino empedrado que, a medida que ascendemos, serpentea la ladera del Alto das Penas, hasta alcanzar una pista forestal por la que se llega hasta un parque eólico y al punto mas alto (Pedra Alçada, 742 m. de altitud), desde el que se contempla una espléndida vista panorámica del mar y de la desembocadura de los ríos Miño y Coura. El recorrido transcurre por lo alto de la sierra, sin un camino definido, entre penedos divisando un amplio paisaje. Iniciamos el descenso hasta un frondoso sendero que, siguiendo un regato, nos adentra en una zona de bosque y alcanzaremos (después de cruzar un área recreativa y la carretera M552) el mítico Mosteiro de San Joao de Arga, de obligada parada.

*En este se encuentra la Capilla de San Juan que representa uno de los testimonios medievales más importantes de esa región. es sede de una romería, que se inicia desde muy temprano, dedicada a San Juan Bautista. A pesar de desconocer la fecha de la fundación del monasterio, sus características apuntan a los finales del siglo XIII, pues tiene una arquitectura románica. Así, se inserta en el grupo de las pequeñas iglesias rurales. La capilla de San Juan sólo está abierta a los caminantes en los días de fiesta, habiendo sido objeto de diversas reformas a lo largo de los siglos. El monasterio posee también un albergue para romeros alrededor de la capilla que se alquila a escuetos. La romería de San Juan D'Arga se realiza en los días 28 y 29 de agosto, en la noche se realiza una gran fiesta con mucha animación. Los romeros, unos con el propósito de asistir a la fiesta y otros con el de pagar promesas y asistir a las ceremonias religiosas, se desplazan de los municipios vecinos pernoctando después en la zona circundante del Monasterio. Sobre esta romería reza la historia que después de subir el monte, los peregrinos y visitantes daban 3 vueltas a la capilla, entregando después dos limosnas, una al santo (San Juan Bautista) y otra al diablo, una tradición que muchos romeros aún mantienen.*

El sendero continua descendiendo al lado del cauce del Rio de San Joao, entre frondoso bosque y pequeñas cascadas, llegando a una pista forestal y después a un camino que en ascenso conduce a Arga de San Joao.

### Características de la ruta

MIDE		Por la Serra de Arga	
horario	3h 55' 	 1	severidad del medio natural
desnivel de subida	488 m 	 3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	488 m 	 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	11,5 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular 		

**Sendero de montaña:** 1,38 kms.

**Sendero:** 3,44 kms.

**Senda:** 6,01 kms.;

**Calle:** 0,46 kms.;

**Carretera:** 0,21 kms.

**Altura máxima:** 733 mts.; **Altura mínima:** 295 mts.

### Recreación del recorrido

visualización en PC

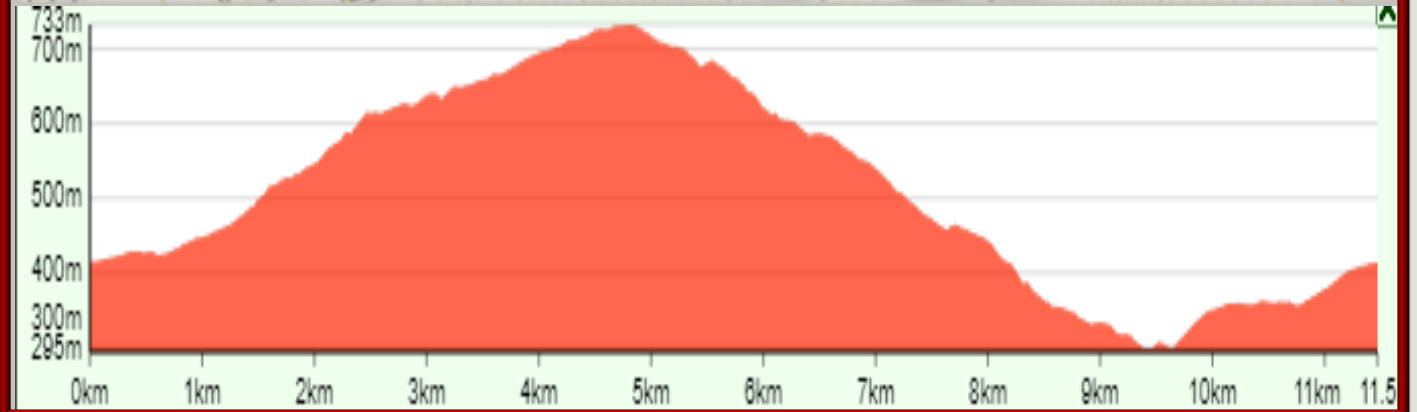
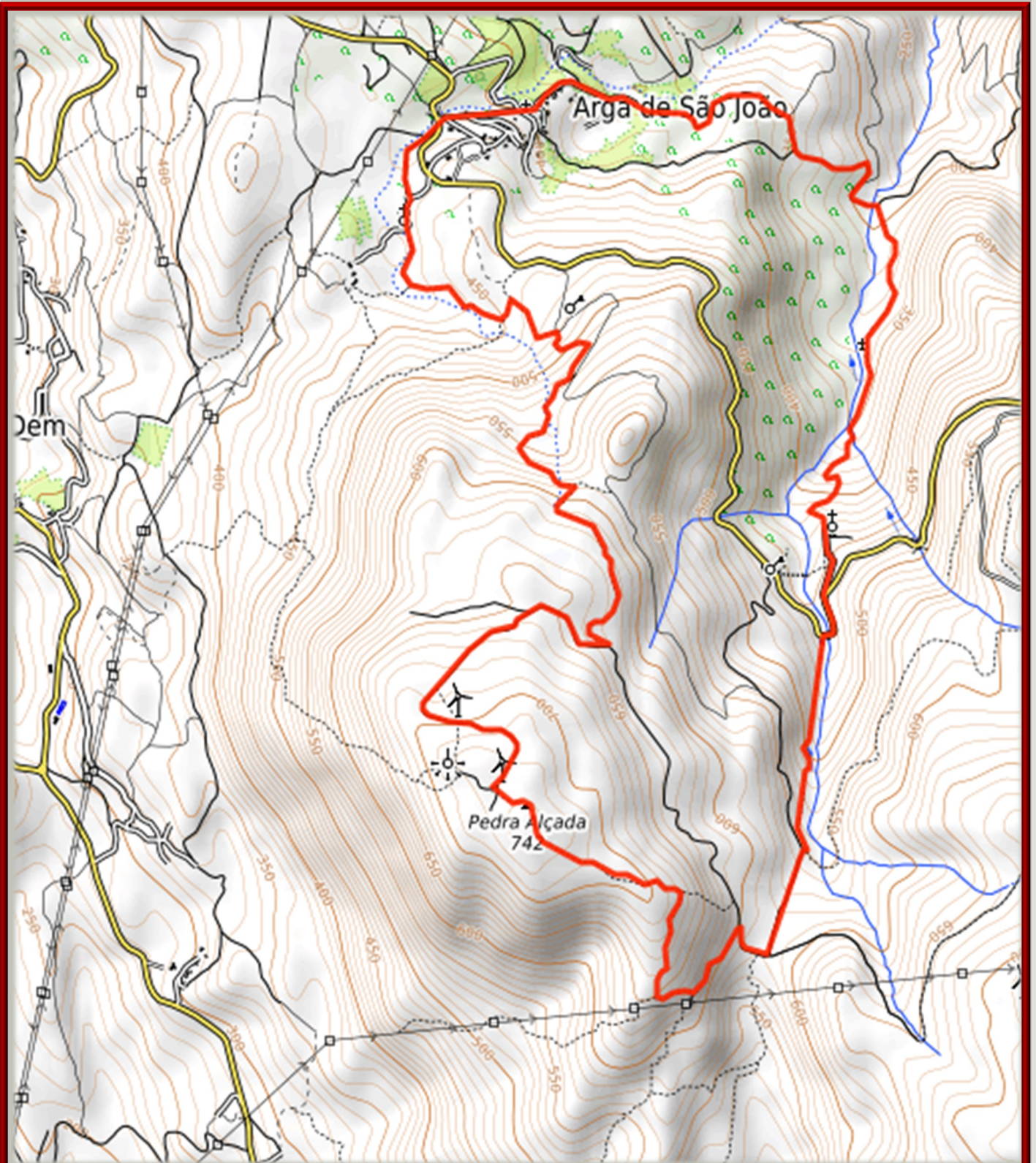
<https://drive.google.com/file/d/1UuePNUyUeAShpcKwp67D8cb8zHiVVrNo/view?usp=sharing>

### Reportaje fotográfico (preparación)

visualización en PC

<https://drive.google.com/file/d/1b0j9IS2S7mHioNRhEUBI-Uq4yeN11NGy/view?usp=sharing>

ARGA SAO JOAO - PEDRA ALÇADA - MOSTEIRO SAO JOAO



## Alojamiento

POUSADA DE JUVENTUDE de VILA NOVA DE CERVEIRA:

<https://www.pousadasjuventude.pt/pt/pousadas/pousada-de-vila-nova-de-cerveira/>  
*Lugares de interés de Ponte de Lima*

Ponte Romana

Lagoas de Bertandos e San Pedro de Arcos

Igreja Matriz

Largo de Camoes

Parque Tematico do Arnado

Torres de Sao Paolo e da Cadea Velha

Igreja de Santo Antonio da Torre Velha

Ponte Medieval

Pazo do Marques

Igreja da Misericordia

Museu dos Terceiros

Pelourinho

Avenida dos Plantanos

Capela do Anjo da Guarda

Chafariz

Pazo de Calheiros

Capela de Nosa Senhora da Guia

Igreja de Nosa Senhora da Lapa

El Centro de Interpretación del Vinho Verde

## Enlaces de interés

TRAVELER. Información Ponte de Lima: <https://www.traveler.es/articulos/ponte-de-lima-pueblo-mas-antiguo-de-portugal-que-ver>

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO E PROMOÇÃO DO VINHO VERDE: <https://www.cipvv.pt/es/vinos/>

GUIA TURISTICA PONTE DE LIMA: <https://porto-north-portugal.com/oporto-portugal/ponte-de-lima-portugal-es.html>

LA VOZ DE GALICIA. GUIA PARA VISITAR PONTE DE LIMA: <https://viajes.lavozdeg Galicia.es/noticia/2018/10/25/guia-visitar-ponte-lima/00031540492448849465283.htm>

RANDOMTRIP. GUIA PONTE DE LIMA: <https://randomtrip.es/que-ver-ponte-de-lima/>

CENTRO DE INTERPRETACION DE LA SERRA DE ARGÁ: <https://www.altominho.pt/es/visitar/informar/centro-de-interpreta%C3%A7%C3%A3o-da-serra-darga/>

ALDEIAS DA MESA DOS 4 ABADES: <https://www.mesados4abades.pt/>

PAZO DE CALHEIROS: <https://www.pacodecalheiros.com/>

MOSTEIRO DE S. JOÃO DE ARGÁ: [https://www.youtube.com/watch?v=AJ5li7WWlcg&ab\\_channel=360portugal](https://www.youtube.com/watch?v=AJ5li7WWlcg&ab_channel=360portugal)

## Datos inscripción

Código de la actividad: 71200378

Plazas disponibles:

36 en habitaciones de cuatro con baño. Precio\*: socios 73€ y no socios 88€

8 en habitaciones dobles con baño. Precio\*: Socios 83€ y no socios 98€

\* Transporte, alojamiento, cena y desayuno

## PROXIMAS ACTIVIDADES 2022

✓ *19 de octubre:* Veteranos activos. Rio da Chanca e P. da Auga. Barrantes (PO).

✓ *23 de octubre:* Conoce y camina. Devesa Rogueira y Pico Formigueiros. Courel (LU).