

PRESENTACIÓN

Hoxe imos as Terras do río Miño, declarada Reserva da Biosfera no 2002, a segunda máis extensa de todas as que hai na Península Ibérica. Rega o 39% da provincia de Lugo. E parte esencial da Terra Cha e de Galicia.

No noso empeño por seguir coñecendo cada metro de Galicia, imos a parte máis cerca de Lugo capital. Para os que son da-lo, son as aforas. Para os que somos doutra parte, un lugar fermosísimo o lado de Lugo.

LA RUTA

Pararemos para ir o baño e tomar café na Área de Descanso de Guitiriz. Calculamos empezar a camiñar sobre as 10 horas.

Trátase dunha ruta circular, longa pero moi fácil, con saída e chegada na Ponte Romana que hai preto do Club Fluvial (a veremos o final). Primeiro camiñaremos pola beira dereita, polo Paseo da Fábrica da Luz, Caneiro da Praia, Parque de Saamansas, Aceña de Varela, por pistas y camiños, as veces xunto o río. Así chegaremos a igrexa de Melián onde faremos una parada.

Aquí comeza a parte máis pechada y descoñecida da ruta, por carreiros con troncos e pequenos obstáculos. Así chegaremos a Finca de Manuel, pegada o Miño, nun lugar moi fermoso, onde faremos outra parada.

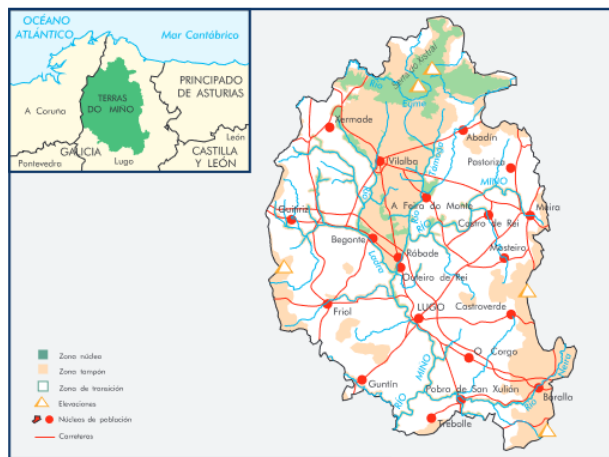
Quedaranos seguir por estreitas sendas ata chegar a Ombreiro, onde temos una parrillada con unha terraza grande, para poder comer do noso.

Pola tarde, queda a volta, con mellor camiño, sempre por bosque, iremos disfrutando doutra paisaxe, aínda que xa pasamos pola outra beira. En San Lázaro, cruzaremos unha gran

pasarela colgante, para enlazar co camiño de ida, e chegar xa o punto de partida. Teremos tempo para visitar a Ponte Romana e parar nun bar con terraza, a 100 metros.

Distancia 21 km. Desnivel positivo 393 metros

Guía: David Jove












***RUTA APTA PARA MARCHA NÓRDICA
ANIMÁMOSVOS A TRAER BASTÓNS E GOZAR
DESTA NOVA ACTIVIDADE.***

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

3 de abril. Coñece e Camiña. Ruta da Amargura. Nogueira de Ramuín (Ourense)

13 –17 abril. Viaxe Semana Santa. Serra da Demanda (Burgos)

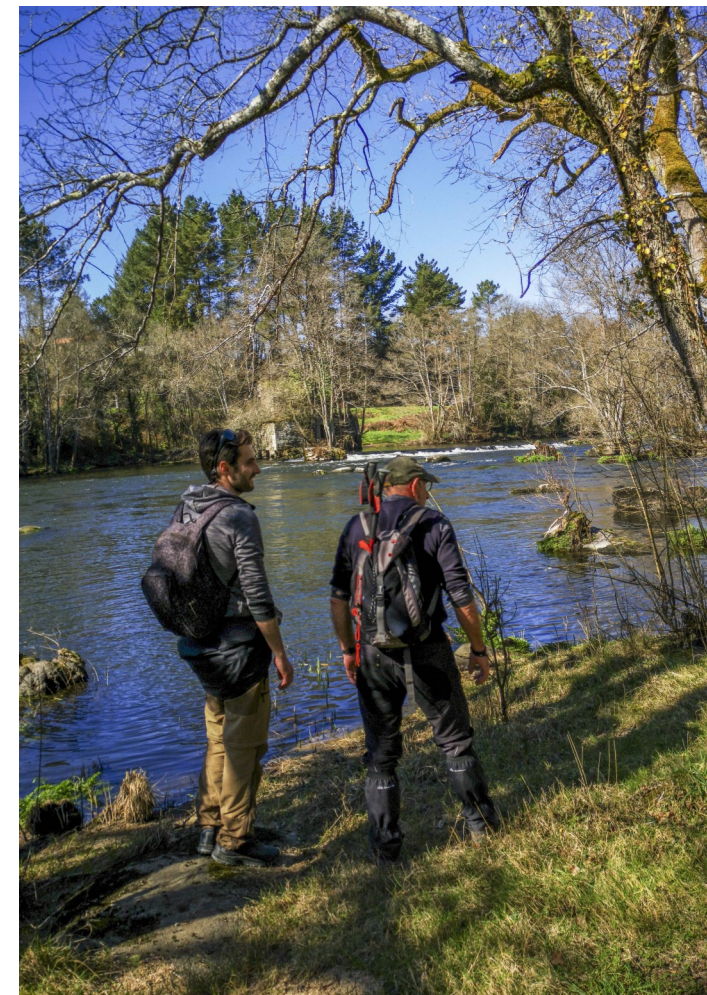
Mércores 20 de abril. Veteranos Activos. Senda de Boborrás (Ourense).

OMBREIRO-LUGO			
horario	6h 10'	  1	severidad del medio natural
desnivel de subida	391 m	  2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	391 m	  2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	21,5 Km	  4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2022.			



SOCIEDADE DE MONTAÑA
ARTABROS

COÑECE E CAMIÑA



**BOSQUE DE OMBREIRO
TERRAS DO RÍO MIÑO
(LUGO)
20 DE MARZAL DE 2022**

