

## Descripción do percorrido:

Comenzamos en la hermosa ciudad de Mondoñedo con su impresionante catedral de la Virgen de la Asuncion.Lamentablemente esta cerrada, por lo que solo la podremos ver por fuera.Comenzo su construcción en 1219,el claustro es del S.XVII y la fachada actual barroca del S:XVIII.










Como todas las catedrales es una mezcla de estilos que empiezan por el románico, debido a que su construcción se demoro 500 años. Aparte de la catedral, podemos admirar sus calles y edificios antiguos, destacando el santuario de los remedios, la iglesia de santiago,,el hospital de san pablo,la Alameda de los remedios,El Pazo del regidor Luces,el consistorio viejo, el palacio episcopales actual Ayuntamiento.

Empezando a caminar,cogeremos el camino viejo de San Caetano,pasando por la aldea de valladares y siguiendo el curso del rego de Valiñadares llegamos a Supena ,donde podemos apartarnos un poco y ver la puerta de la cueva del rey Cintolo,solo accesible a espeleologos. de aqui nos vamos a Pontevedra para descender al Regueiro de Argomoso donde veremos la hermosa ferverna del Salto do Coro,y desde aquí regresamos a Mondoñedo por el puente do pasatempo y la ermita de San Roque de ondas reminiscencias medievales.

Ruta 9 kms  
dificultad tecnica:baja  
dificultad fisica :baja

## MIDE

ruta del agua

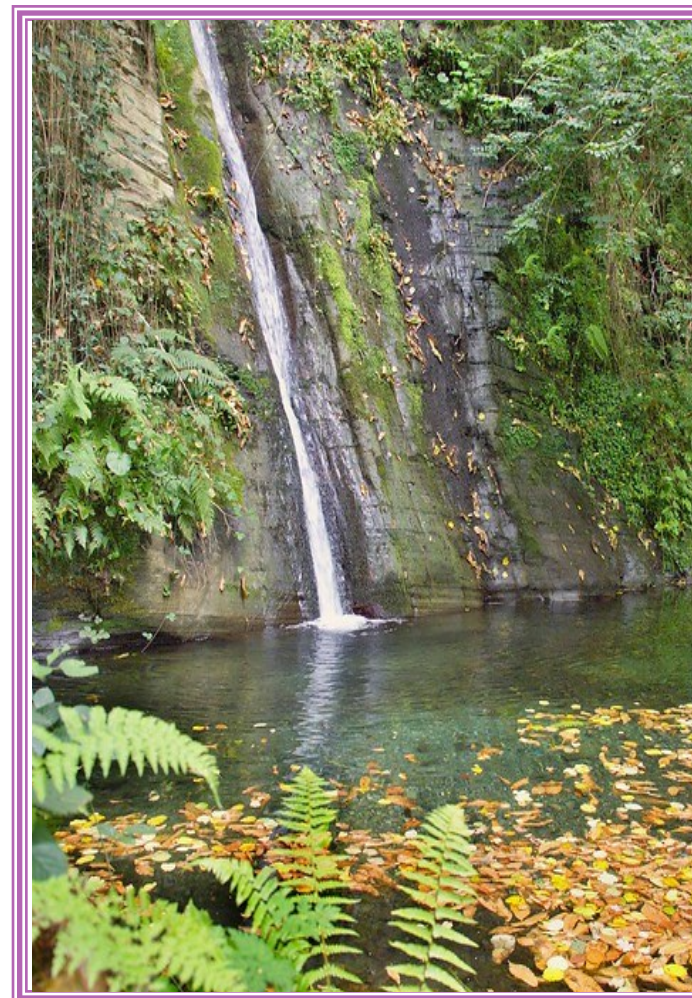
horario	4h 20'	 	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	584 m	 	2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	584 m	 	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	12,4 Km	 	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular			

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2022.



# VETERANOS ACTIVOS



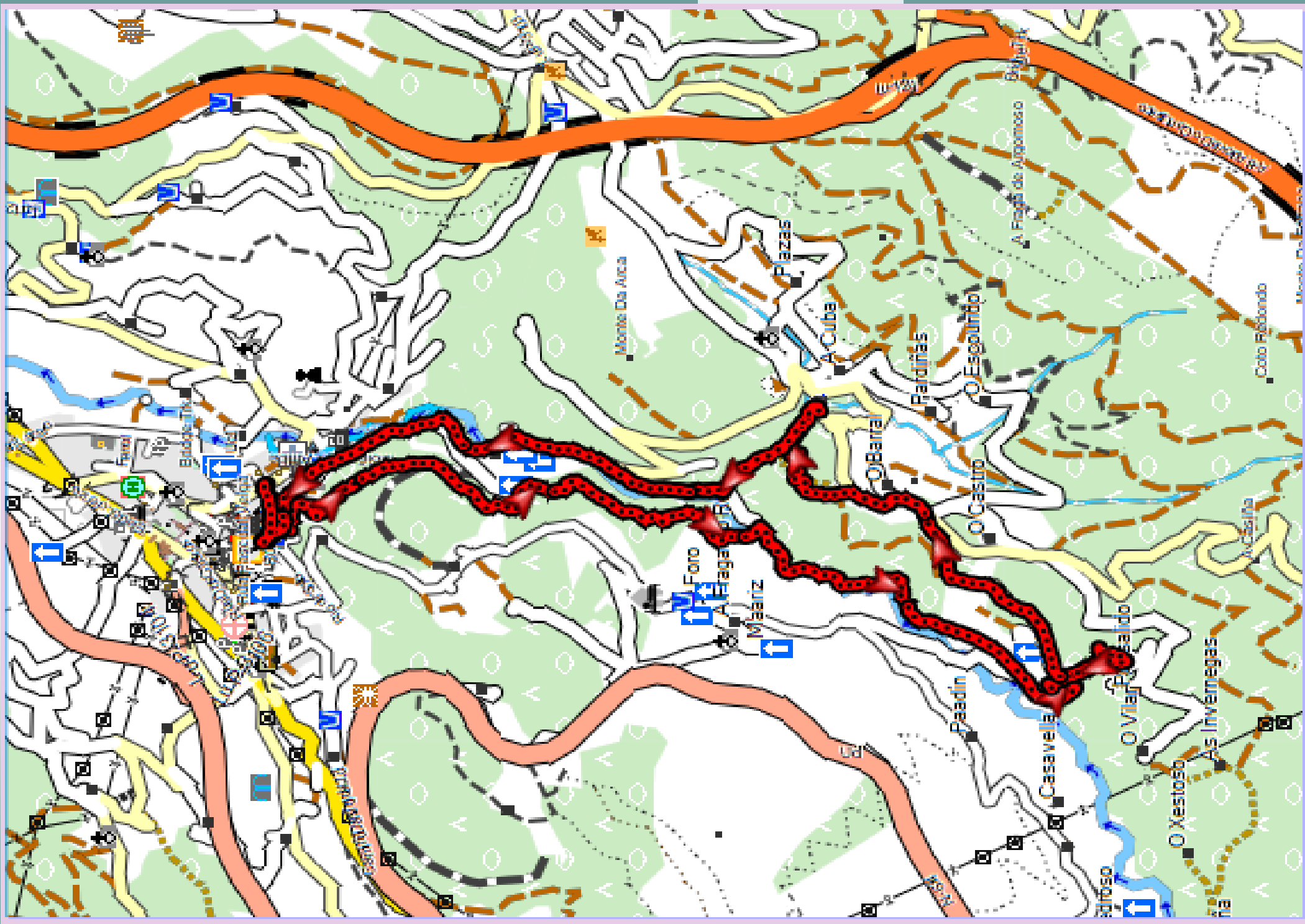
## PROXIMAS ACTIVIDADES 2022

Teléfono: 981 213115  
Correo: [artabros@artabros.org](mailto:artabros@artabros.org)

**23 de FEBRERO de 2022**

**RUTA DEL AGUA  
MONDOÑEDO**

*(Lugo)*



San

M

Monte Da Anca

Plazas

A Cuba

Pardiñas

O Escourido

A Fraga de Argomoso

Castro de Argomoso

Coto Redondo

Forno

Bacastre

A Fraga de Argomoso

A Fraga de Argomoso

M Forum

A Fraga de Argomoso

Meariz

O Barra

O Casuro

O Villan de Casado

Casavella

O Xestoso

As Inveimegas

A Casinha

Castro

Castro

Castro

Castro

Castro

Castro

Castro

Castro

Castro

Castro

Castro

Castro

Castro

Castro

Castro

Castro

Castro

Castro

Castro

Castro

Castro

Castro