



CALENDARIO DE ACTIVIDADES FORMATIVAS DA EGAM PARA DEPORTISTAS 2022

TÍTULO	NIVEL	AREA	LUGAR	MES	DATAS			
Iniciación ao Esquí de montaña	N1	Esquí de Montaña	Benasque	Xaneiro	3/01/22			6/01/22
Arva e nivoloxía	Obradoiros	Transversais	Por definir	Xaneiro	22/01/22			23/01/22
Escalada en Xeo	N3	Alpinismo	A Baña/Tarna	Xaneiro	22/01/22			23/01/22
Curso monitores/as de rocódromo	Outro	Escalada	Oleiros	Xaneiro	21/01/22	23/01/22	28/01/22	30/01/22
Iniciación ó esquí de montaña	N1	Esquí de Montaña	Ubiña	Xaneiro	29/01/22			30/01/22
Monográfico de raquetas	Obradoiros	Montañismo	Ubiña	Febreiro	4/02/22			4/02/22
Curso árbitros/as escalada	Outro	Escalada	Por definir	Febreiro	5/02/22			6/02/22
Iniciación ó montañismo invernal (1º)	N2B	Montañismo	Ubiña	Febreiro	5/02/22			6/02/22
Xornada de divulgación esquí de montaña	N0	Esquí de Montaña	Leitariegos	Febreiro	12/02/22			12/02/22
Práctica titorizada esquí montaña	Prácticas Titorizadas	Esquí de Montaña	Leitariegos	Febreiro	13/02/22			13/02/22
Iniciación ó alpinismo	N1	Alpinismo	Ubiña	Febreiro	12/02/22	13/02/22	19/02/22	20/02/22
Iniciación ó montañismo invernal (2º)	N2B	Montañismo	Ubiña	Marzo	5/03/22			6/03/22
Travesía glaciar	N2	Alpinismo	Ubiña	Marzo	5/03/22			6/03/22
Corredores de Neve e Xeo	N2	Alpinismo	Ubiña	Marzo	18/03/22			20/03/22
Perfeccionamento Esquí de montaña	N2	Esquí de Montaña	Pirineos	Marzo	21/03/22			23/03/22
Iniciación á Escalada (1º)	N1	Escalada	Por definir	Marzo	26/03/22	27/03/22	2/03/22	3/04/22
Escalada en Vías Equipadas de Varios Longos	N2	Escalada	Galiñeiro	Abril	23/04/22			24/04/22
Práctica titorizada terreos escarpados e arestas	Prácticas Titorizadas	Montañismo	Galiñeiro	Abril	30/04/22			30/04/22
Práctica titorizada escalada	Prácticas Titorizadas	Escalada	Pena do Rei Mouro	Abril	30/04/22			30/04/22
Escalada en vías semiequipadas de un ou varios longos	N3	Escalada	Galiñeiro	Maio	7/05/22			8/05/22



CALENDARIO DE ACTIVIDADES FORMATIVAS DA EGAM PARA DEPORTISTAS 2022

Barranquismo Avanzado	N2	Barrancos	Budiño/Verdugo	Maio	21/05/22			22/05/22
Escalada vías desequipadas	N4	Escalada	Galiñeiro	Maio	21/05/22			22/05/22
Iniciación ao Barranquismo	N1	Barrancos	Budiño / Melón	Maio	28/05/22			29/05/22
Curso aseguradores/as de competición	Outro	Escalada	Por definir	Maio	28/05/22			29/05/22
Técnica xestual da escalada en fendas	N4	Escalada	Budiño	Xuño	4/06/22			5/06/22
Iniciación á Orientación en Montaña	N1	Transversais	Castrove	Xuño	4/06/22			5/06/22
Orientación GPS	N2	Transversais	Castrove	Xuño	11/06/22			12/06/22
Técnica de Escalada artificial	N4	Escalada	Budiño	Xuño	11/06/22			12/06/22
Iniciación ó Montañismo Estival	N1	Montañismo	Aloia/Galiñeiro	Xuño	11/06/22			12/06/22
Autorrescate	N4	Escalada	Riazor	Xuño	18/06/22			19/06/22
Autorrescate en barrancos	N3	Barrancos	Por definir	Xuño	25/06/22			26/06/22
Técnicas de progresión en terreos escarpados e arestas	N2A	Montañismo	Galiñeiro	Xuño	25/06/22			26/06/22
Curso de prevención de riscos na montaña	Outro	Transversais	Por definir	Xuño	26/06/22			26/06/22
Monográfico rápel (norte)	Outro	Escalada	Frouxeira, Foz	Xullo	2/07/22			2/07/22
Monográfico rápel (sur)	Outro	Escalada	Galiñeiro	Xullo	3/07/22			3/07/22
Orientación en Montaña Avanzada	N3	Transversais	Por definir	Xullo	9/07/22			10/07/22
Equipamento	Outro	Escalada	Por definir	Xullo	9/07/22			10/07/22
Técnicas de progresión en terreos escarpados e arestas (14-16 anos)	N2A	Montañismo	Galiñeiro	Xullo	16/07/22			16/07/22
Campamento Infantil de Montañismo (9-12 anos)	N1	Montañismo	Aloia/Galiñeiro	Por definir	Por definir			Por definir
Iniciación á Escalada (2º)	N1	Escalada	Galiñeiro	Setembro	10/09/22	11/09/22	17/09/22	18/09/22
Iniciación á Marcha nórdica	N1	Marcha Nórdica	Aloia	Setembro	17/09/22			18/09/22
Curso árbitros/as carreiras por montaña	Outro	Marcha Nórdica	Aloia	Setembro	17/09/22			18/09/22
Curso de técnicas de progresión en terreos escarpados para corredores/as de montaña	Outro	Montañismo	Galiñeiro	Setembro	24/09/22			24/09/22