



## CALENDARIO DA FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO 2022



	ACTIVIDADE	LUGAR	DATA	ORGANIZA
1	Iniciación ao Esquí de Montaña	Benasque	3 ao 6/01/2022	FGM - EGAM
2	Monitor de Rocódromo	Oleiros	21 ao 30/01/2022	FGM - EGAM
3	Nivoloxía e DVA	Ubiña	22 e 23/01/2022	FGM - EGAM
4	Curso Escalada en Xeo	A Baña (León)	22 e 23/01/2022	FGM - EGAM
5	Iniciación ao Esquí de Montaña	Ubiña	29 e 30/01/2022	FGM - EGAM
6	Curso Montañismo Invernal - Raquetas	Ubiña	05/02/2022	FGM - EGAM
7	Curso Montañismo Invernal (1)	Ubiña	5 e 6/02/2022	FGM - EGAM
8	Curso Árbitros de Escalada	Por determinar	5 e 6/02/2022	FGM - EGAM
9	Percorrido Galego de Esquí de Montaña e Raquetas de Neve	Por determinar	5 e 6/02/2022	FGM - Montañeiros Celtas
10	Xornada Divulgación do Esquí de Montaña	Leitariegos	12/02/2022	FGM - EGAM
11	Práctica Titorizada do Esquí de Montaña	Leitariegos	13/02/2022	FGM - EGAM
12	Iniciación ao Alpinismo	Ubiña	12/13 - 19/20/02/2022	FGM - EGAM
13	Proba da Copa Galega de Andainas de 25 kms. - Noía 25 km	Noía	27/02/2022	FGM - C Trabandainas
14	Curso Montañismo Invernal (2)	Ubiña	5 e 6/03/2022	FGM - EGAM
15	Travesía Glaciar	Ubiña	5 e 6/03/2022	FGM - EGAM
16	II Proba da Copa Galega de Andainas de 25 kms. - Marín 25 km	Marín	06/03/2022	FGM - C Xesteiras
17	Corredores de Neve - Xeo	Ubiña	11/03/2022	FGM - EGAM
18	III Proba da Copa Galega de Andainas de 25 kms. - Andaguláns 25 km	Guláns	20/03/2022	FGM - AC Guláns - CM Xistra
19	Perfeccionamento de Esquí de Montaña	Pirineos	21 ao 23/03/2022	FGM - EGAM
20	Curso Iniciación á Escalada (1)		26/27 - 2/3 /03e04/2022	FGM - EGAM
21	Marcha Nórdica - Open Cidade de Vigo	Vigo	03/04/2022	FGM - C Nordic Walking Vigo
22	Proba da Copa de Andaina de 50 kms. - Bisbarra do Sar	Padrón - Rois	02/04/2022	FGM - Concellos de Padrón e Rois - AC Remonte
23	V día do sendeirista de Galicia	Por determinar	03/04/2022	FGM - Montañeiros Celtas
24	II Proba da Copa de Andaina de 50 kms. -XVII Camiñada de Entrimo	Entrimo	23/04/2022	FGM - Concello de Entrimo
25	Campionato de España en Liña Individual e por Seleccións Autonómicas	Viveiro	24/04/2022	FEDME - FGM - C M San Roque Viveiro
26	Curso Escalada Vías Equipadas de Varios Longos	Galiñeiro	23 e 24/04/2022	FGM - EGAM
27	Prácticas Titorizadas Terreos Escarpados	Pena do Rei Mouro	30/04/2022	FGM - EGAM
28	Vías semiequipadas de un ou varios longos	Galiñeiro	7 e 8/05/2022	FGM - EGAM
29	Curso de Barranquismo Avanzado	Budiño/Verdugo	21 e 22/05/2022	FGM - EGAM
30	Proba da Liga Galega de Sendeirismo		08/05/2022	FGM
31	Marcha Nórdica - Open Cidade Santiago de Compostela	Santiago de Compostela	08/05/2022	FGM - C Vía Láctea
32	I Proba Copa Galega de Carreiras por Montaña – San Mamede Maceda	San Mamede	22/05/2022	FGM - CM Ribeira Sacra
33	Curso Escalada Vías Desequipadas de Varios Longos	Galiñeiro	28 e 29/05/2022	FGM - EGAM
34	Curso Iniciación ao Barranquismo	Budiño/Melón	28 e 29/05/2022	FGM - EGAM
35	Curso Aseguradores de Competición	Por determinar	28 e 29/05/2022	FGM - EGAM

36	<i>Técnica Xestual da escalada en fendas</i>	Budiño	4 e 5/06/2022	FGM - EGAM
37	<i>Descenso Galego de Barrancos</i>	Por determinar	05/06/2022	FGM - C M Xistra
38	<i>Copa Galega de Escalada de Bloque</i>	Lugo	Maio	FGM – Concello de Lugo
39	<i>Curso Iniciación á Orientación en Montaña</i>	Castrove	4 e 5/06/2022	FGM - EGAM
40	<i>Marcha Nórdica - Open Cidade de Ourense</i>	Ourense	05/06/2022	FGM - ASESOU
41	<i>Curso de Orientación GPS</i>	Castrove	11 e 12/06/2022	FGM - EGAM
42	<i>Técnica de escalada artificial</i>	Budiño	11 e 12/06/2022	FGM - EGAM
43	<i>III Proba da Copa Galega de Andainas de 50 kms. - VIII Marcha Costa Ártabra Ferrol</i>	Ferrol	11/06/2022	FGM - CM Ferrol
44	<i>Iniciación ao Montañismo Estival</i>	Aloia/Galiñeiro	11 e 12/06/2022	FGM - EGAM
45	<i>Autorrescate Escalada</i>	Riazor	18 e 19/06/2022	FGM - EGAM
46	<i>Autorrescate Barrancos</i>	Por determinar	25 e 26/06/2022	FGM - EGAM
47	<i>Curso Progresión por terreos escarpados e crestas</i>	Galiñeiro	25 e 26/06/2022	FGM - EGAM
48	<i>Curso de Prevención de Riscos na Montaña</i>	Por determinar	26/06/2022	FGM - EGAM
49	<i>II Proba da Liga Galega de Sendeirismo</i>	Por determinar	26/06/2022	FGM
50	<i>IV Proba da Copa Galega de Andainas de 50 kms. - 100 km de International Trekkers</i>	Barbanza	Outubro	FGM – International Trekkers
51	<i>Campionato Galego de Escalada de Bloque</i>	A Coruña H4	Xuño	FGM – Concello A Coruña
52	<i>II Travesía Galega de Montaña</i>	Por determinar	Xuño	FGM - C Alpino Ourensán
53	<i>Monográfico de rapel (norte)</i>	Frouxeira, Foz	02/07/2022	FGM - EGAM
54	<i>Monográfico de rapel (sur)</i>	Galiñeiro	03/07/2022	FGM - EGAM
55	<i>III Proba da Liga Galega de Sendeirismo</i>	Por determinar	10/07/2022	FGM
56	<i>Orientación avanzada en montaña</i>	Por determinar	9 e 10/07/2022	FGM - EGAM
57	<i>Equipamento</i>	Por determinar	9 e 10/07/2022	FGM - EGAM
58	<i>Técnicas de Progresión en terreos escarpados e arestas, 14 e 16 anos</i>	Galiñeiro	16/07/2022	FGM - EGAM
59	<i>Copa Galega de Escalada en Idade Escolar</i>	Lugo	Xullo	FGM - Xunta de Galicia - Concello de Lugo
60	<i>III Campionato Galego de Escalada de Dificultade</i>	Pazo de Feiras - Lugo	Xullo	FGM – Xunta de Galicia - Concello de Lugo
61	<i>Campamento Infantil de Montañismo (9 - 12 anos)</i>	Aloia/Galiñeiro	Por determiñar	FGM - EGAM
62	<i>Curso Iniciación á Escalada (2)</i>	Galiñeiro	10/11 - 17/18 /09/2022	FGM - EGAM
63	<i>Iniciación Marcha Nórdica</i>	Por determinar	17 e 18/09/2022	FGM - EGAM
64	<i>IV Proba da Liga Galega de Sendeirismo</i>	Por determinar	18/09/2022	FGM
65	<i>Curso de árbitros de Carreiras por Montaña</i>	Aloia	17 e 18/09/2022	FGM - EGAM
66	<i>Curso de progresión sobre terreos escarpados para corredores de CxM</i>	Galiñeiro	24/09/2022	FGM - EGAM
67	<i>Curso de árbitros de Marcha Nórdica</i>	Por determinar	Por determiñar	FGM - EGAM
68	<i>Campionato Ibérico en Liña Individual V Proba da Copa de España en Liña</i>	Lovios	Setembro	FEDME - FGM
69	<i>Copa Galega de Escalada en Idade Escolar</i>	Ourense	Setembro	FGM - Xunta de Galicia - Concello de Ourense - ASESOU
70	<i>Copa Galega de Escalada de Bloque</i>	A Coruña H4	Setembro	FGM – Concello A Coruña
71	<i>II Proba Copa Galega de Carreiras por Montaña – Desafío Vértice Padrón</i>	Padrón	Setembro	FGM - CM Vértice
72	<i>XXXIII Marcha Galega de Montañeiros Veteranos</i>	Por determinar	18/09/2022	FGM - Trevinca M G

73	<i>IV Proba da Copa Galega de Andainas de 25 kms. - Barbanza 25 km</i>	<i>Barbanza</i>	<i>02/10/2022</i>	<i>FGM - CM Vintedouspés</i>
74	<i>Marcha de montañeiros veteranos de Galicia</i>	<i>Por determinar</i>	<i>09/09/2022</i>	<i>FGM</i>
75	<i>XLVIII Reunión en Marcha de Deportistas con veteranía</i>	<i>Foz</i>	<i>8 ao 12/10/2022</i>	<i>FGM - FEDME - Club Sendeiros de Foz</i>
76	<i>Marcha Nórdica - Open Cidade de A Coruña</i>	<i>Por determinar</i>	<i>15/10/2022</i>	<i>FGM - Nordic Walking Coruña</i>
77	<i>V Proba da Copa Galega de Andainas de 25 kms. - Poneareas 25 km</i>	<i>Poneareas</i>	<i>16/10/2022</i>	<i>FGM - CM Xistra</i>
78	<i>VI Proba da Copa Galega de Andainas de 25 kms. - Vigo 25 km</i>	<i>Vigo</i>	<i>30/10/2022</i>	<i>FGM - CM Xistra</i>
79	<i>III Proba Copa Galega de Carreiras por Montaña – A Rúa</i>	<i>A Rúa</i>	<i>Outubro</i>	<i>FGM - CA A Rúa</i>
80	<i>Campionato Galego de Clubs de Carreiras por Montaña – Canón do Sil</i>	<i>Parada do Sil</i>	<i>Outubro</i>	<i>FGM - CM Ribeira Sacra</i>
81	<i>Copa Galega de Escalada en Idade Escolar</i>	<i>A Coruña</i>	<i>Novembro</i>	<i>FGM - Xunta de Galicia - Concello A Coruña - AMI</i>