

BOLETÍN 0

PONTEaORIENTAR 2021

8ª Proba da XXX Liga Galega de Orientación a Pé
CAMPIONATO GALEGO DISTANCIA MEDIA

4ª Proba da I Liga Galega de Trail Orientación
O Grove 27 novembro 2021



Organizan:



Colaboran:





Información Xeral

Organízase a 8ª proba da XXX Liga Galega de Orientación a Pé 2021 que será Campionato Galego de Media Distancia, e máis a 4ª proba da I Liga Galega de Trail -O, formando o conxunto das dúas o Ponteorientar 2021.

As probas serán organizadas polo **Clube AROMON** de Pontevedra o día 27 de Novembro de 2021.

Dita competición é oficial, pertencendo á Federación Galega de Orientación (FEGADO). A competición terá lugar no concello de **O Grove**.

Debido á situación derivada do COVID non haberá entrega de trofeos, así como tampouco avituallamento en meta.



ILMO. CONCELLO
O Grove



Centro de Competición

O Centro de Competición estará situado no Centro Vacacional da Lanzada, nas **Coordenadas 42°27'31''N 8°52'58''W**, con fácil acceso e ampla zona de aparcamento público na PO-317 e nos aparcamentos da praia de A Lanzada.

Ubicación: <https://goo.gl/maps/rCuZbZgkBEhTWqcu5>



Programa provisional

DOMINGO 21 NOVEMBRO PECHE DE INSCRICIÓN

Finaliza a inscrición ás 23:50.

XOVES 25 DE NOVEMBRO

Publicación das horas de saída.

SÁBADO 27 DE NOVEMBRO

9:00 Apertura de Secretaría. Entrega de dorsais e SPORTident

10:00 Saída dos primeiros orientadores da media distancia de o-pé

14:30 Peche de meta da media distancia de O-pé

15:30 Saída dos primeiros orientadores de Trail-O

17:45 Peche de meta de Trail-O (Posta de Sol 18:03)

Competición

O clube AROMON de Pontevedra organiza a 8ª proba da XXX Liga Galega de Orientación a pé e a 4ª proba da I Liga Galega de Trail-O.

A 8ª proba de O-Pé será campionato galego de media distancia, sendo unha proba con **percorridos lineais**.

A proba de Trail-O será en formato Pre-O, con saída individual e una primeira proba de controis cronometrados. A partir de ahí, continuará un percorrido lineal con controis normais. O participante terá que seguir en todo momento o trazado marcado no mapa.

O resultado da proba de Trail-O virá determinado polas respostas acertadas no percorrido lineal, en caso de empate de puntuación, a clasificación virá determinada pola puntuación acadada na proba cronometrada.

A competición estará regulada por:

1. Regulamento de Orientación FEGADO 2021.
2. ANEXOS do anterior regulamento citado.
3. Normas Anuais FEGADO O-PE 2021
4. Normas Anuais FEGADO Trail-O 2021

Para o non contemplado, aplicaranse as Normas Xerais da FEDO e IOF.

A contorna da proba está en zona protexida medioambientalmente ZEC “Complexo Ons-O Grove”, esíxese un respecto escrupuloso das normas e o cumprimento das obrigacións e prohibicións reguladas.

Normas da proba:

1. Será obrigatorio levar visible por diante o dorsal oficial da Liga Galega de Orientación a Pé 2021.
2. A proba traballará baixo o Protocolo FISICOVID-DXT GALEGO de FEGADO na súa especialidade de Orientación a Pé en bosque, validado pola Secretaría Xeral para O Deporte con data 15/10/2020. Publicaránse recomendacións relativas á observación e cumprimento do Protocolo FISICOVID-DXT GALEGO así como en materia de seguridade e saúde en boletíns complementarios.
3. Os orientadores participan baixo a súa propia responsabilidade, asumindo os riscos inherentes ás carreiras de Orientación a pé.
4. Os clubs serán os responsables de inscribir aos menores de idade nun percorrido adecuado para o seu nivel físico e técnico.
5. Deberase levar unicamente como instrumento de orientación e medida o compás.
6. Todas as persoas participantes nunha proba de Orientación deberán mostrar respecto cara os demais competidores, organizadores e espectadores. Así como respetar a propiedade privada, os cultivos e as zonas de protección medioambiental.

7. Todo competidor deberá prestar axuda a outro se o ve mancado.
8. O orientador debe respetar a sinalización da carreira e as balizas-control.
9. A perda da tarxeta de control ou o non paso por todos os controis será motivo de descalificación.
10. En caso de abandono, será obrigado presentarse na meta e descargar SPORTident.
11. Tanto organizadores como competidores estarán obrigados a respetar o medio natural según as indicacións específicas que se publiquen en boletíns complementarios.

Categorías

Os competidores, con licenza federativa vixente, agruparanse nas seguintes categorías na proba de O-Pé:

CATEGORÍA	ANO DE NACEMENTO
M-12, F-12	2009-2010
M-14, F-14	2007,2008
M-16, F-16	2005,2006
M-18, F-18	2003,2004
M-21, F-21	Sen límite de idade
E, F-E	Sen límite de idade
M-35, F-35	1986 e anterior
M-40, F-40	1981 e anterior
M-45, F-45	1976 e anterior
M-50, F-50	1971 e anterior
M-55, F-55	1966 e anterior

A consecuencia da situación actual derivada polo COVID non será posible a participación en categorías non oficiais de Iniciación Curta e Iniciación Longa.

Na proba de Trail-O contaremos con dúas categorías:

CATEGORÍA	ANO DE NACEMENTO
Élite	Sen límite de idade, sexo ou condición física.
Paralímpica	Sen límite de idade, sexo ou condición física. Necesario ter en vigor o Certificado de Elexibilidade da IOF.

Cronometraxe

Será obrigada a utilización do **sistema de cronometraxe electrónico SportIdent** en todas as categorías da proba de O-Pé. Polo tanto, terase que sinalar o nº de tarxeta S.I. que se utilizará ou ben solicitar o alugueiro da mesma ao realizar a inscrición.

As estacións estarán programadas para a uso das **tarxetas SIAC nomodo activo AIR+**.

A competición de Trail-O funcionará con pinza tradicional.

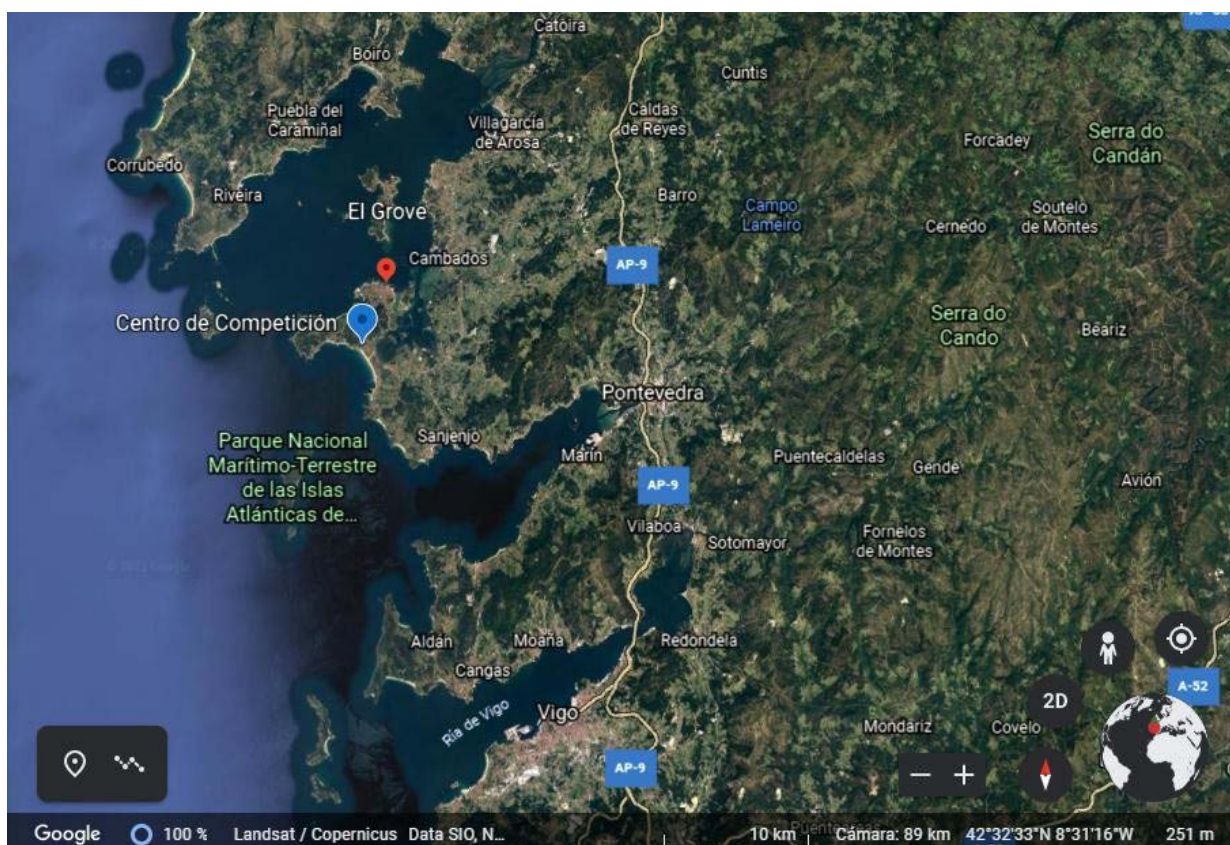
A organización disporá de tarxetas SIAC para todo orientador que o solicite, en concepto de aluguer, para favorecer a igualdadena competición.



INFORMACIÓN TÉCNICA

Lugar de competición

A competición terá lugar no concello de **O Grove**, no mapa de Siradella.



AROMON
Pontevedra
Montañeiros A Roelo

DISTANCIA MEDIA/TRAIL-O: "SIRADELLA"



Localidade: O Grove

Cartógrafo: Iván Mera (2015)

NºRexistro FEDO: PO-1728-15

Escala: 1:10000

Equidistancia: 5 m

Descrición do terreo

DISTANCIA MEDIA/TRAIL-O: "SIRADELLA"

Terreo de piñeiral areoso que combina zonas abertas ou semiabertas de desnivel suave e carreira moi rápida con ladeiras de forte pendente e presenza de elementos rochosos. Carreira rápida pero esixente fisicamente.

Na proba de Trail-O aproveitarase o carril peonil perimetral ao mapa.



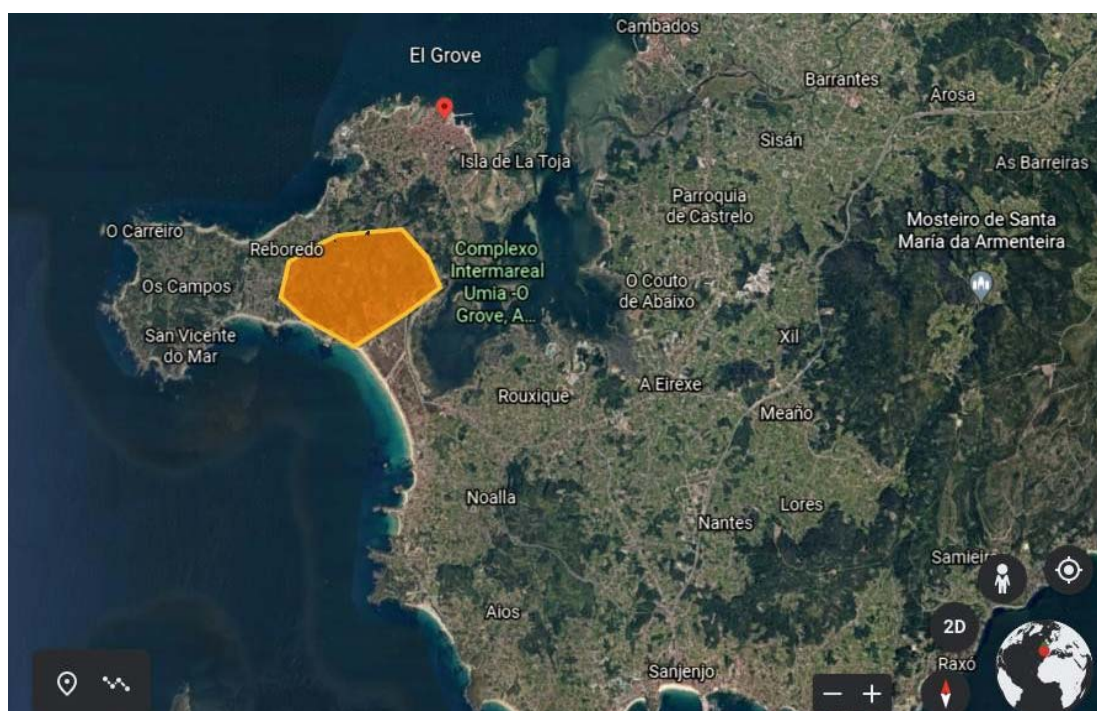
Táboa de percorridos e tempos

Pendente de publicación no seguinte Boletín 1.

Zona Prohibida

Lémbrese que está **prohibido o acceso ao terreo de competición** dende o momento no que se declara a súa utilización para esta proba a través do presente **boletín**(artículo 17.2 do Regulamento de Orientación FEGADO).

Polo tanto se prohíbe o acceso á zona de competición sinalada, na cal terán lugar as probas.



INSCRIPCIÓN

Prazos

Data fin de inscricións: Domingo 21 de Novembro ás 23:50

Só se contemplarán peticións de saída por causa xustificada e como máximo ata a data de fin de inscricións. Solicitudes a opie@aromon.es

Procedemento

No sistema de inscricións da FEGADO: <https://intranet.fegado.es>

Prezos

<i>FEDERADOS</i>		
<i>CATEGORÍAS</i>	<i>MEDIA</i>	<i>TRAIL-O</i>
F/M-18 e inferiores	7 €	3,5 €
Resto de categorías	10 €	3,5 €

<i>SERVICIOS EXTRA</i>	<i>PRECIO</i>
Alquiler SI/SIAC	3 €
Cambio nº pinza fora de prazo	3 €
Cambio nº de pinza descarga en meta	5 €

Pago

As inscricións non se considerarán formalizadas ata a realización do ingreso bancario, o cal se acreditará enviando unha copia do xustificante da transferencia, á dirección de correo electrónico: aromon@aromon.es

Os clubs serán os responsables do pagamento das inscricións dos seus socios, realizarán un único ingreso bancario co importe total e como concepto figurará “**Siradella+nome do clube**”.

Datos bancarios:

Para solicitar factura aromon@aromon.es

Beneficiario: **Club AROMON**

Banco: **CAIXA RURAL GALEGA**

IBAN: **ES27 3070 0047 9362 6495 0129**

COD. BIC/SWIFT: **BCOEE SMM070**



EQUIPO DE ORGANIZACIÓN

Organiza: Club Montañeiros de Pontevedra-A Roelo (AROMON).

Directora da Proba: Teresa Bellón Santos

Director Técnico: Ángel Álvarez Serto

Responsable de Saídas: Carlota Veiga García

Delegado de campo COVID: Ricardo Figueroa Fernández

Equipo de Campo: Adrián Moreira Alonso

Director de Logística: Manuel Beloso García

Técnicos SportIdent: Mónica Figueroa Leiro

Xuíz Controlador: Alfonso Rosado Frade

Xurado técnico: Designado polo Xuíz Controlador, publicarase na web FEGADO na correspondente ficha de ARBITRAXE.

Contacto

Secretaría Pagos: aromon@aromon.es

Teléfono: + 34 609713464 (Venres laborais 20:00-21:30)

Web: www.aromon.es

Redes Sociais

FACEBOOK	INSTAGRAM
@aromonpontevedra	@aromonpontevedra