

## PRESENTACIÓN

No mes de novembro, no esplendor do outono, apetécenos darnos un “Baño de Bosque”, e sen dúbida, este roteiro cumprirá o noso obxectivo. Imos a un dos bosques autóctonos, máis fermosos e mellor conservados de Galicia, na ribeira do río Ulla. Grazas ao perfecto trazado e mantemento destes carreiros, poderemos gozar dun gran día de sendeirismo, aínda que chova, como é normal nesta época. Como sempre, sairemos ás 8 h do **Pavillón de Deportes de Riazor**, coas paradas afeitas. En **Fonte Díaz-Touro**, daremos un tempo para tomar café e ir ao baño, antes de empezar a camiñar.

## OS ROTEIROS

Imos percorrer dous carreiros hologados promovidos polo Concello de Touro, que se unen en **Ponte Basebe**. Primeiro empezaremos en o **Muiño Vello** polo **PR- G 121 Roteiro dos Tres Ríos**. Seguiremos por contínuas subidas e baixadas, con números tramos de escaleiras, que nos facilitará superalos con seguridade. Así chegaremos á **Fervenza das Pombas**, onde a foto será obrigatoria. Seguiremos sempre descendo ata chegar á unión co río Ulla. Moi pouco despois chegaremos a **Ponte Basebe**, onde pararemos para comer.

Pola tarde seguiremos o **PR- G 93 Roteiro dá Ribeira do Ulla**, cun camiño ancho e cómodo, que sube e baixa para bordear o río. A metade de camino, chegaremos á **Fervenza do Inferniño**, cunha pequena ida e volta. Xa no tramo final pasaremos polo **Pozo do Pego**, unha zona onde o río Ulla fai un ancho remanso, nunha contorna bellísima. Finalizaremos en **San Pedro de Ribeira**, onde nos esperará o bus.

## DATOS IMPORTANTES

Todo discorre baixo o bosque, sen un metro de asfalto. Non pasa por ningunha aldea onde podamos poñernos a cuberto, por elo, teremos que ir moi preparados por se chove, con capa, parau-gas, polainas, etc. Para o roteiro da mañá, recomendamos levar bastóns, que nos facilitarán o paso polos tramos de subida e baixa, con e sen escaleiras.

Non hai ningún sitio bo para comer, nin muros, nin pedras, nin troncos, nin ningún tipo de cuberto. Teremos que facelo de pé ou sentarnos no chan con algún plástico. Tamén recomendamos levar calzado e roupa seca para cambiarse ao final, que se poderá deixar no bus.

Distancia: 20 km. Desnivel de subida acumulada: 652 m. Desnivel de baixada acumulada: 689 m.

## NORMAS DE SEGURIDADE COVID-19

- \* Poderá participar calquera persoa que teña a vacina completa ( non necesitará probalo). Que non teña síntomas nin contacto recente con algún infectado.
- \* A viaxe realizarase nun bus de 50 prazas, no que se poderán ocuparse todas, se fose necesario. Haberá que botarse nas mans, xel hixiénico ao entrar, e ocupar o mesmo asento á ida e á volta.
- \* Será obrigatorio o uso da máscara durante todo ou traxecto.
- \* O bus terá todas as medidas de seguridade legais, como renovación do aire, etc.
- \* Non roteiro será obrigatoria a máscara, salvo que podamos manter máis dun metro e medio de distancia con outros participantes.

Guía organizador. David Jove— Telef.67697858



SOCIEDADE DE MONTAÑA  
ARTABROS

# COÑECE E CAMIÑA



*POLA RIVEIRA DO RÍO ULLA  
TOURO (A Coruña) PR-G 93 E 121  
14 DE NOVEMBRO DE 2021*

