

## CvC DEL 17 DE OCTUBRE DE 2021

### SENDERO POR EL PARQUE NATURAL DE LAS FRAGAS DEL EUME

Os proponemos para este domingo conocer un poco a fondo el **Parque Natural das Fragas do Eume**. Para ello, disfrutando del paseo por las orillas del río Eume, vamos a unir dos de las rutas más hermosas de la zona: La **ruta da Ventureira** y la **dos Encomendeiros**, con el imprescindible **monasterio de Caaveiro** en el centro de ambos senderos.

Comenzaremos por la ruta de A Ventureira, en la antigua central hidroeléctrica del mismo nombre donde hay una pequeña zona de aparcamiento, por una senda y pista forestal que, en apenas tres kilómetros, nos llevará hasta el Monasterio de Caaveiro con bonitas vistas del monasterio en medio del bosque.

Tras la visita a este conjunto de edificaciones (Iglesia principal, Iglesia de Santa Isabel, celdas, cabildo, sacristía, pozo, almacenes, archivo, campanario, etc.), bajamos hasta el puente de piedra y ruinas del antiguo molino sobre el río Sesín, un tramo de gran belleza, y continuamos por el camino **dos Encomendeiros**, una de las rutas más conocidas del parque puesto que une el centro de visitantes con el Monasterio. Este recorrido está distribuido en tres tramos, por lo que podemos variar la extensión y duración del recorrido según las fuerzas de los participantes y el tiempo....

Con el primer tramo, en apenas 2,5 km desde el molino del río Sesín, llegaremos al **punte colgante de Fornelos** y con 3 km más hasta el **punte colgante de Cal Grande**. Al estar distribuida de esta forma podemos hacer variaciones en el recorrido, cruzando el río Eume por alguno de sus puentes, regresando por la carretera de la margen opuesta o regresar por el mismo sendero.

Una vez alcanzado el puente de Santa Cristina, retomamos la ruta de A Ventureira, por una senda que, río arriba, nos llevará hacia la **minicentral do Parrote** entre una densa vegetación en la que destaca la gran variedad de helechos de todos los tamaños que hay en el parque.

- **Lugar de salida y encuentro de los participantes:** Central de A Ventureira (Pontedeume – As Neves – Central Hidroeléctrica), a las 10 de la mañana.
- La **dificultad** de esta ruta es **moderada** por el cuidado que hay que tener en los tramos que bordean la orilla del río.
- **Distancia:** Entre 12 y 20 km.