

S.M. ÁRTABROS PTE.CONSTITUCIÓN 2020

SERRAS DE AIRE E CANDEEIROS

BATALHA (Portugal) Del 4 al 8 de diciembre

PRESENTACIÓN

En esta situación de “*nueva normalidad*”, en la que tenemos que llevar mascarillas y mantener una distancia con nuestros compañeros, amigos y familiares, hemos pensado que puede ser un buen objetivo visitar este parque natural del centro de **Portugal** que conocimos por los compañeros del **Club Vía Láctea de Santiago**. Por ellos descubrimos un lugar desconocido para la mayoría de los senderistas gallegos, que encierra pequeños tesoros, que no salen en ninguna guía de viajes, salvo el **Monasterio de Batalha**.

Es buen destino por ser una zona bellísima con menor incidencia de la pandemia que en nuestra tierra. Por tener un cómodo viaje, prácticamente todo por autopista. Por ir a un buen hotel con todas las medidas de seguridad. Por poder viajar en un bus de 50 plazas, que llegará a todas las rutas, lo que nos permitirá viajar un máximo de 25-30 personas, con la distancia mínima de seguridad que demanda estas circunstancias excepcionales.

Los organizadores somos conscientes del especial momento que estamos viviendo y pondremos todo nuestro empeño para que volvamos todos, contentos, sanos y con ganas de repetir.

EL VIAJE

Saldremos el viernes 4 de diciembre a las 17 horas de la Plaza Casares Quiroga. A las 18 horas pararemos en Santiago para recoger compañeros de **C.D.Fontiñas**. Cenaremos en ruta, por motivos de seguridad, recomendamos llevar la comida de esa noche. Llegaremos a **Batalha** sobre las 12 - 1 de la madrugada.

Regresaremos el martes 8 de diciembre. Saldremos de Batalha sobre 12 hora portuguesa. Comeremos en ruta, en el área de descanso de **Antua**, km.255 de la A1, con un restaurante muy amplio con terraza. Calculamos llegar a **Santiago** sobre las 20 horas, a **Coruña** una hora después.

En el bus cada participante ocupará un asiento quedando vacante el contiguo, salvo las parejas que quieran ir juntas. Esta posición se mantendrá durante todo el viaje. Será obligatorio echar gel hidroalcohólico en las manos al subir al bus y llevar puesta la mascarilla. También serán obligatoria en las rutas, tanto en los pueblos y lugares interiores, como en los momentos en que no se pueda mantener la distancia de seguridad de 2 metros.

EL ALOJAMIENTO

Será en habitaciones dobles en el **Hotel Lis Batalha Mestre Afonso Domingues****** (www.hotellisbatalha.pt) en régimen de media pensión. Está situado frente al monasterio en el centro de la ciudad. Será obligatoria en todo el hotel. la mascarilla y el lavado de manos con gel desinfectante.



EL PARQUE NATURAL

Este macizo calcáreo es un paraíso para los amantes de la espeleología que en sus profundidades podrán descubrir grutas y simas con formaciones sorprendentes esculpidas por el agua y el tiempo. Algunas están acondicionadas para recibir visitantes como las **Grutas de Santo Antonio, Moeda, Mira d'Aire y Alvados**, por lo que disponen de diversas infraestructuras de apoyo. En la superficie, no existen apenas ni ríos ni riberas y el paisaje es agreste, poblado por rocas, fallas y escarpas. A pesar de eso, la fauna es muy rica y variada, destacándose las 18 especies de murciélagos diferentes (símbolo del Parque) que encuentran el abrigo ideal en las diversas grutas.

Cerca de **Rio Maior**, se encuentran unas **salinas de sal gema** de interior (las únicas de Portugal), donde podrá observar todos los métodos de extracción de la sal, según pautas de gestión y utilización con más de ocho siglos. Su manantial tiene 6 veces más sal que la que se extrae en las costeras. <https://www.turismoriomaior.pt/conte.php?n=35>



La Sierra de Candeeiros es una franja montañosa estrecha de norte a sur en la zona oeste. **La Sierra de Aire** es un pequeño macizo situado al noreste del parque. Entre las dos, están los **planaltos de San Mamede y de Santo Antonio**. Dentro, hay interesantísimos fenómenos geológicos como las **fórneas** o grandes hundimientos del terreno en forma de perfectos embudos, en cuyo fondo suelen manar manantiales. El más famoso y fotografiado es el de **Alviela**, que no dejaremos de visitar.

Otro fenómeno geológico que se produce en el parque es el **Polje de Mira y Minde**, cerca de **Porto de Mós**. Se trata de un suceso temporal, en el que una amplia zona del fondo del valle se convierte en un laguna cuando el subsuelo no puede absorber más agua de la lluvia. Cuando el agua se retira, se convierte en un auténtico vergel. <https://youtu.be/ASHFMn9QrPE>.

También tiene mucho interés las **Pegadas de Dinosaurios** encontradas en varias zonas. La más famosa está situada en Torres Novas, muy cerca de **Fátima**. Nosotros visitaremos otras en el **Vale de Meios**, que nos quedan más cerca. Son menos conocidas pero igual de interesantes

Otro dato de gran interés son los manantiales o **"nascentes"** de agua subterránea que brotan en diversas zonas; el más conocido es **Olhos d'Água do Alviela**. Está situado en una zona encañonada del río de gran belleza que intentaremos visitar. Es tal el caudal de agua que sale, que desde 1880 es utilizado para abastecer a Lisboa.

BATALHA

Es una ciudad del distrito de Leiria en la región centro de Portugal. Tiene 15000 habitantes y 4 *freguesias*. Toda su vida gira en torno al gran monasterio de Santa María de la Victoria. Fue edificado por el rey Joao para agradecer el divino auxilio concedido para vencer en la **Batalla de Aljubarrota** (14-8-1385), con la que Portugal consiguió la independencia del reino de Castilla. <http://www.cm-batalha.pt/>. El monasterio de estilo gótico tardío, fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, y está considerado una de las Siete Maravillas de Portugal. <http://www.mosteirobatalha.gov.pt/pt/index.php>

PORTO DE MÓS

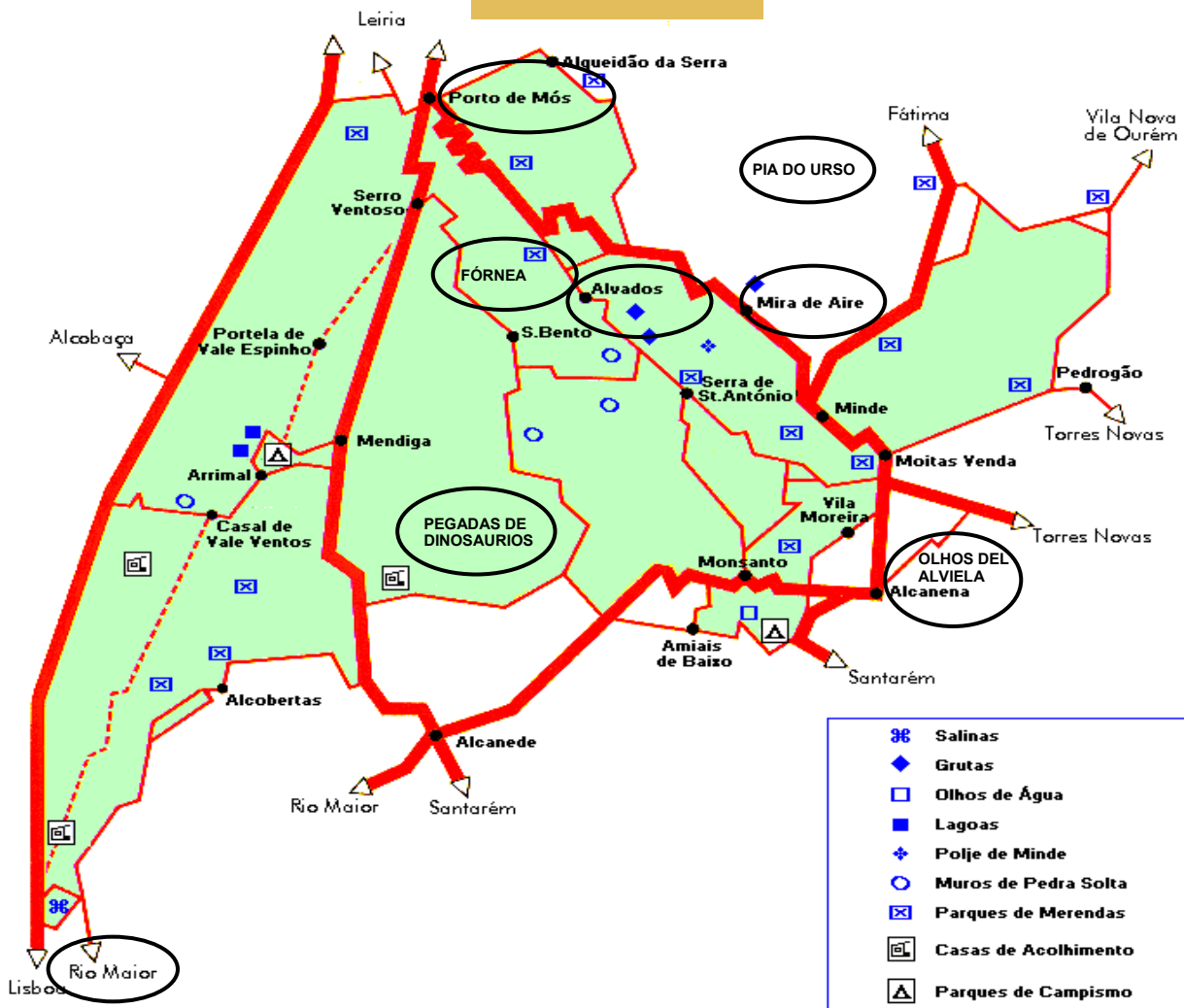
Es una ciudad situada a 8 km al sur de **Batalha**, capital de un municipio del mismo nombre y principal puerta de entrada en el parque natural. Tiene un origen romano, que explotaban el hierro y la piedra de sus numerosas canteras. Su monumento más importante es su castillo medieval situado en lo alto de la ciudad. https://www.escapadarural.com/que-hacer/porto-de-mos_pt



PLANO DE SITUACIÓN



RUTAS



SÁBADO 5 DE DICIEMBRE: ALVADOS. RUTA DE CASTELEJO. FÓRNEA DE ALCARIA



Empezaremos con esta ruta situada en la llamada *Depresión de Alvados*. Se trata de un **trilho** homologado de **Castelejo** que transcurre por un terreno de encinas y olivos, sube al Monte Atalaya (589 m), desde donde hacia el oeste se observa el *planalto* (meseta elevada) y vuelve a la cresta hasta regresar al inicio en Alvados. Si el tiempo acompaña tendremos unas inmejorables vista del parque.

Distancia 11,74 km. Desnivel de subida 579 m y otros tantos de bajada. Circular. Tiempo 4 horas.

Después de comer iremos a la **Fórnea de Alcária**, un gigantesco embudo natural del jurásico con mucha vegetación donde se han encontrado numerosos fósiles marinos .

La ruta comienza cerca de **Alviela**. La ruta es una fácil pista de tierra de 1,5 km que llega hasta el fondo, donde hay una preciosa cascada en una pequeña cueva. Si andamos bien de hora y el tiempo está seco, iniciaremos una fuerte pero corta subida hasta el borde superior muy cerca de **Chao das Pias**. Desde arriba podremos contemplar la singularidad de este lugar.

Distancia 4-5 km. Desnivel 320 m de subida, si acabamos en **Chao das Pías**. Tiempo.3 horas.



DOMINGO 6 DE DICIEMBRE: SALINAS DE RIO MAIOR. PEGADAS DE DINOSAURIOS DEL VALE DE MEIOS . OLHOS DO ALVIELA. VISITA A PORTO DE MOS

Empezaremos el día visitando las **Salinas de Rio Maior**, situadas al suroeste del parque. Son las únicas de Portugal de interior. Se trata de un río subterráneo que se vuelve salado al atravesar una zona de sal-gema. Se tienen datos de que es explotada desde el año 1177. Las salinas, están situadas a 3 km de **Rio Maior**. A su alrededor hay un conjunto de pequeñas edificaciones de madera donde se guarda la sal y termina de procesar. Aquí haremos



la vuelta a las salinas y visitaremos las distintas cabañas, muchas convertidas en tiendas de sal, queso y otros productos locales.

A media mañana iremos al **Vale de Meios**, donde hay una cantera con numeras **Pegadas (pisadas) de Dinosaurios**. Tiene un solitario panel y parece que no hay nada, pero tienen un gran valor.



Por la tarde iremos a los **Olhos d'Água do Alviela**. Se trata de unas surgencias o "nascentes" situadas en una zona del río encañonada, que se puede divisar en parte, por haberse construido una playa fluvial y un puente. Caminaremos no más de 2 km para ver lo que podamos. Si no hay mucha agua y el piso está seco, podremos acercarnos al cañón.



Para terminar la jornada, pararemos en **Porto de Mós**. Si da tiempo, subiremos a su esbelto castillo.

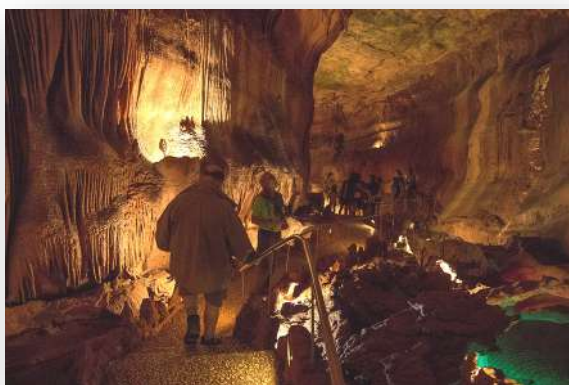
LUNES 7 DE DICIEMBRE: PIA DO URSO., RUTA DE LOS MOLINOS Y RUTA ECOSENSORIAL MIRA DE AIRE, VISITA TURÍSTA A LA GRUTA.



Empezamos esta jornada en **Pía do Urso**, una pequeña aldea tradicional de la Parroquia de San Mamede, muy cerca de **Batalha**, que fue recuperada para el turismo. Primero haremos desde el **Trilho dos Moinhos**, una ruta circular oficial de 6,7 km que nos llevará 3 horas aprox. Veremos varios molinos de viento, subiremos a una pequeña cumbre con vértice geodésico, y

disfrutaremos de un frondoso bosque. Al terminar conoceremos el **Parque Eco-sensorial**, el único de Portugal especialmente dedicado a invidentes y muy válido para niños. Comeremos aquí.

Por la tarde nos acercaremos a la **gruta turística de Mira de Aire**, una de las más grandes e importantes de Portugal. Tendremos reservada cita a las 16,30 h. exclusivamente para nuestro grupo. Consumiremos la tarde, entre un pequeño audiovisual que ponen antes, la propia visita que dura casi una hora, y la exposición y tienda de recuerdos que hay a la salida.



MARTES 8 DICIEMBRE: VISITA AL MONASTERIO DE BATALHA. VIAJE DE REGRESO

El último día de nuestra estancia lo dedicaremos a visitar el monasterio y hacer alguna compra de última hora, es algo que no podía faltar. Estaremos en **Batalha** hasta las 12 hora portuguesa. Comeremos en el Área de Servicio de **Antúa**, (a una 1 1/2 h de **Batalha**) con restaurante y una amplia terraza.

Calculamos llegar a **Santiago** sobre las 20 horas, a **Coruña** a las 21 h.



SENDERISMO EN LAS SIERRAS DE AIRE E CANDEEIROS (Portugal) DEL 4 AL 8 DE DICIEMBRE DE 2020

- 1.- Se trata de una actividad de senderismo de nivel bajo, en el que pueden participar los socios de **SM Ártabros**, los socios de **CD Fontiñas de Santiago** sin recargo, y cualquier otra persona, en calidad de socio temporal, con el recargo correspondiente y el seguro de privado de rescate, si no está federado. No se aplicará el convenio, a aquellos socios del C.D.Fontiñas, que no residan en el área de Santiago de Compostela.
- 2.- El coste del viaje es de **290 euros**. Se podrá pagar en dos plazos de la forma siguiente:
Preinscripción: 50 € Del 5 al 30 de octubre
Resto: 240 € Del 1 a 20 de noviembre
- 3.- El viaje se realizará en bus grande, sin más paradas que las de descanso reglamentarias. El alojamiento será en el **Hotel Lis Batalha** en habitaciones dobles con baño, en régimen de media pensión. No está incluida la entrada en la cueva de **Mira de Aire** y ni en el **Monasterio de Batalha**.
- 4.- Al tratarse de una actividad de senderismo de baja montaña, no es necesario equipo personal especial, salvo el propio de esta época. Se seguirá el programa aquí expuesto, salvo que razones organizativas o meteorológicas, estemos obligados a cambiarlo. Si cualquier participante opta por realizar otra actividad al margen de este programa será bajo su exclusiva responsabilidad, debiéndolo comunicar a los guías por razones de seguridad.
- 5.- Todos los participantes tendrán que estar en posesión de la tarjeta federativa básica o un seguro privado alternativo, que cubra cualquier siniestro de montaña en Portugal. También se recomienda llevar la Tarjeta Sanitaria Europea (o documento sustitutivo) para asegurar la asistencia médica en cualquier circunstancia.

NORMAS EN CASO DE RETRASO O CANCELACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN, SEA CUAL SEA LA CAUSA.

- A) *Baja hasta el 30 octubre.* Se devolverá la preinscripción y la cuota si la hubiera ingresado.
 - B) *Baja hasta el 20 de noviembre.* Se devolverá la cuota de 240€. También la preinscripción. si se cubre la plaza.
 - C) *Baja después del 20 de noviembre, sea cual sea la causa. Si se cubre la plaza, se le devolverá el total de la inscripción menos pero 25 € en concepto de gastos de gestión. Si no se cubre la plaza, se perderá los gastos de transporte y los generales, abonando los de alojamiento, después de descontar los posibles gastos de cancelación.*
 - D) Si la baja se produce en diciembre, se perderá el 100% de la inscripción.
 - D) La comunicación de la baja, tendrá que realizarse de forma fehaciente, en secretaria, correo-e, correo certificado, fax, etc., no valiendo la simple llamada telefónica
- El participante inscrito queda informado de las características de este viaje y de las condiciones y normas generales, aceptándolas en su totalidad desde el momento en que formaliza la inscripción.



SOCIEDAD DE MONTAÑA
ÁRTABROS

CONSENTIMIENTO INFORMADO (ADAPTADO AL COVID-19)

La/el participante en el viaje, desde el mismo hecho de realizar la inscripción, CONOCE los datos generales, ACEPTA las condiciones para participar, y

DECLARA:

Haber sido informada/o de las características de la actividad a realizar, especialmente las medidas tomadas para la prevención del riesgo de contagio del **Covid-19**, y por tanto que conozco las exigencias y requerimientos físicos, técnicos y psicológicos que debo cumplir para su realización.

Encontrarme en suficientes condiciones físicas y psíquicas para la realización de la actividad y no padecer enfermedades o afecciones que puedan suponer limitaciones para el desarrollo de la misma y especialmente no tener síntomas de contagio.

Entiendo y asumo la existencia de diversos peligros en el transcurso de la actividad y que libremente asumo los riesgos propios de la actividad que me han sido advertidos y explicados por el personal de **S.M.Ártabros**.

Conozco que la actividad de senderismo de montaña, puede sufrir modificaciones y/o cancelaciones en función de las circunstancias meteorológicas, organizativas, condiciones del terreno, así como de la situación física o psíquica de los participantes en la actividad.

Asumo mi obligación de atender siempre a las instrucciones del guía-organizador **David Jove Vidal** y respetar en todo momento el medio ambiente y al resto de componentes de la actividad.

Acepto la toma de contenido audiovisual para uso exclusivo de la **S.M.Ártabros**.

Nº D.N.I. Y nombre completo del/la participante