

## Descripción do percorrido.

Comenzamos nuestro recorrido en la aldea de Lourido del municipio de Friol. Por buen camino ascendemos ligeramente por A Cal Grande dando vista a la aldea de Insua ya en el municipio de Begonte. Son tierras montesinas y caminos antiguos, de explotación forestal, así llegamos a la aldea de Cachoupeiro de Abaixo con buen caserío.

Proseguimos nuestro caminar por frondosos bosques donde domina el pino y el eucalipto y cruzamos el regato de Fonte do lobo.

Por la Estibada de Candal pasamos por O Quinto do Gaioso donde hay un pequeño monumento a un maestro de principios del siglo XX.

Así y por caminos muy montuosos arribamos a Penas de Rodas, con una bonita área recreativa.

Estas penas son el resultado de una erosión singular, que hizo que la fantasía popular creara infinidad de leyendas. La más extendida es la que afirma que el interior de una de las penas está llena de oro y sería para el primero que la rompiera, pero otra está llena de chapapote y al romperla toda la comarca quedaría enterrada bajo el mismo.

Por eso las Penas siguen estando tal y como la naturaleza las ha modelado.

A 1 km aproximadamente nos encontramos, en una bonita carballeira, con el cruceiro de la aldea de Feira, del año 1900 y de alto valor artístico. así cruzamos el río Ladra por Uriz y después de Casa de Arias, encontramos el Camino Real de Castilla, que seguimos por la orilla derecha del Miño, el cual cruzamos por el puente romano reformado en el S.XIV. Pasado el puente entramos en la heredad del Paso de Mirapeixe del S.XVI aunque hoy ya muy reformado.

Fue cabeza del vínculo de Santa María de Ponte de Rabade. La fundación del Mayorazgo de Mirapeixe se concreta en 1565 cuando Alonso Ares Sanjurjo de la Barreira como constructor del Pazo divide sus bienes en dos Mayorazgos diferentes.

Finalmente y tras pasar por las casas de Garrido terminamos en el área recreativa de las riberas del Miño en Rabade.

Distancia 17,8 kms

Desnivel acumulado 303 mts en ascenso y 455 mts en descenso

Dificultad técnica y física: Baja

## MIDE

AS PENAS DE RODAS

horario	5h 10'			1	severidad del medio natural
desnivel de subida	303 m			2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	455 m			2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	17,8 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía				

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2020.

Teléfono Servicio asistencia 902136524 (Mapfre)

No Federados: 981 260320

## PROXIMAS ACTIVIDADES 2020

- ✓ **FEBRERO 16**: Boveda de Mera -Vilar de Donas LU
- ✓ **MARZO 8**: Fuciño do Porco e arredores
- ✓ **MARZO 29**: Ollando as Illas Gabeiras
- ✓ **ABRIL 8-12 S.S.**: Sierra de la Demanda BU
- ✓ **ABRIL 27**: Camiño da Amargura OU
- ✓ **MAYO 17**: Os boaques maxicos
- ✓ **MAYO 30 - JUNIO 2**: Baixada do Lor LU
- ✓ **JUNIO 7**: De Malpica a Niñons C
- ✓ **JUNIO 14 Y 15**: Mesa dos quatro abades y Sistelo PT
- ✓ **JUNIO 26-28**: PP.EE.
- ✓ **JULIO 23 - AGOSTO 2**: Zermat y Saas. Valois FR
- ✓ **SEPTIEMBRE 6**: Ancares LU
- ✓ **OCTUBRE 4**: Regatos e muiños do Morrazo PO
- ✓ **OCTUBRE 10-12**: a Felechosa AS
- ✓ **OCTUBRE 25**: Costa Ferrolterra C
- ✓ **NOVIEMBRE 15**: Devesa Rogueira y Formigueiros LU



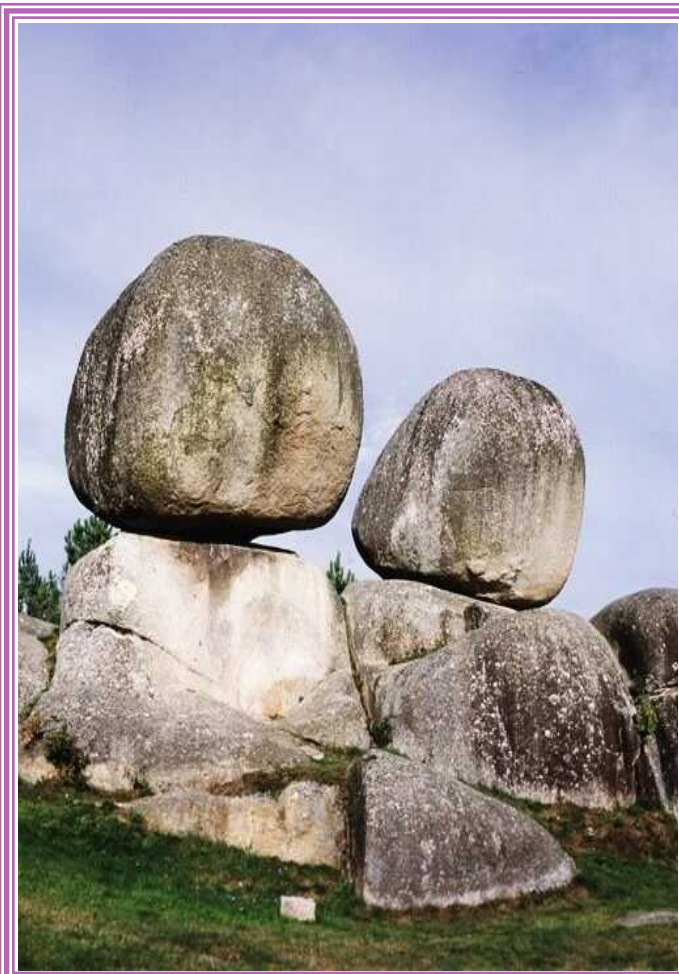
Teléfono: 981 213115

Correo: artabros@artabros.org



SOCIEDADE DE MONTAÑA  
ARTABROS

COÑECE E CAMIÑA



26 de ENERO de 2020

AS PENAS DE RODAS

RABADE

(Lugo)



