

SENDERISMO DE ALTA MONTAÑA REGIÓN DE VALAIS (SUIZA)

DEL 23 DE JULIO AL 2 DE AGOSTO DE 2020

PRESENTACIÓN

Hace ahora 10 años, en julio de 2009, hicimos un viaje a esta maravillosa región de Suiza, que compartimos con la estancia en Chamonix (Francia). Por esta razón, los 3 días que pasamos aquí nos supieron a muy poco, y nos prometimos volver con una nueva generación de Ártabros, para conocer otros valles y repetir los que más nos gustaron. Es sin lugar a duda un lugar que está en los mejores sueños de cualquiera que guste de los paisajes alpinos. Aquí está el famoso **Cervino o Matterhorn**, el **Monte Rosa**, el **Aletschglescher**, el **Dom**, **Zermatt**, **Saas Fee**, etc.

Era algo que teníamos en mente hacía mucho tiempo, pero por no repetir, con todas las montañas interesantes que hay en Europa, nos frenamos y lo fuimos dejando. También porque Suiza es de los destinos más caros de Europa y nuestro deseo es organizar viajes a los que pueda ir todo el mundo.

Somos conscientes del esfuerzo que supone gastar algo más de mil euros en esta salida, por lo que este año daremos tres plazos. Para compensar con creces su coste, hemos preparado un denso y completo programa de seis días de rutas de senderismo y dos de turismo, que confiamos nos permita conocer mejor algunas de las más bellas montañas de Europa y el espectacular valle francés del río Dordogne en el Périgord Noir.

EL VIAJE

Será **en bus**, facilitando el viaje en avión a Ginebra tanto a la ida como a la vuelta. Como el bus sale un día antes, podrá llevar las maletas de los que viajen de esta forma, recogiendo los en el aeropuerto a la ida (con un margen de espera razonable en caso de retraso del vuelo) y dejándolos a la vuelta.

Saldremos el jueves 23 de julio a media tarde. Pasaremos la noche en el bus. El viernes 24 a media tarde recogeremos en Ginebra a los que fueron en avión. Llegaremos a **Täsch (Suiza)** sobre las 19 horas (<https://www.myswitzerland.com/es-es/destinos/taesch/>) y nos alojaremos hasta viernes 31, día en el que por la tarde iniciaremos el viaje de regreso con la primera noche en bus y la segunda en hotel (en Agen).

El sábado 1 de agosto, sobre las 9 de la mañana, ya en Francia, llegaremos a la bellísima población de **La Roque Gageac** (<https://www.eldiscretoencantodeviajar.com/la-roque-gageac-perigord-francia/>) donde disfrutaremos de un paseo opcional en gabarra por el río Dordogne (<http://www.gabarres.com/?lang=es>). A mediodía iremos a la también hermosa **Gourdon** (<https://www.france-voyage.com/francia-ciudades/gourdon-23136.htm>) donde comeremos. Tras visitar esta villa, nos trasladaremos a **Agen** (<https://www.cosasqueveryhaceren.com/agen-francia/>) donde llegaremos al atardecer, Noche en hotel y cena libre.

El domingo 2 de agosto calculamos llegar a A Coruña, sobre las 21-22 horas.

LAS RUTAS

Vamos a hacer **senderismo de alta montaña**, por rutas marcadas, con **desniveles positivos entre 600 y 1200 m** y distancias entre 10 y 20 km, que pueden llegar a durar 9 horas con paradas. Es imprescindible haber participado en viajes similares o tener experiencia en senderismo de alta montaña, por alturas superiores a 2000 m con esos desniveles. En cualquier caso, saber moverse sin mucha dificultad en un terreno de alta montaña, con tramos con pedreros y fuertes desniveles; encontrarse en buena forma física para afrontar 6 días de rutas, con un día de descanso intermedio y tener el equipo personal necesario. La organización podrá negar la inscripción de aquellas personas que claramente no reúnan las condiciones requeridas. Es **Imprescindible tener la tarjeta federativa internacional**, que incluya Europa.

Como en otros viajes, empezaremos con rutas intermedias, concentraremos las más intensas a mitad de viaje, y terminaremos con una fácil el último día. El día descanso lo dedicaremos a visitar Martigny y Sion. Estos planes podrán ser modificados por causas meteorológicas, técnicas u organizativas.

Las rutas serán en los valles de ZERMATT, SAAS FEE, ALETSCHECH y ZINAL, donde está la mayor concentración de cumbres y glaciares de esta zona alpina.

Todo el viaje contaremos con los servicios del **guía profesional titulado Higinio López Blanco** (Chicho) que dirigirá todas las rutas acordadas con la organización.

EL ALOJAMIENTO

Será en el **HOTEL ELITE en Täsch**, situado a 10 minutos de Zermatt en tren, con habitaciones dobles con baño, en régimen de **media pensión**. En Agen (Francia) nos alojaremos en un hotel, también con habitaciones dobles con baño en régimen de alojamiento y desayuno.

COSTE DEL VIAJE

El viaje tiene un coste de **960 €** para socios de S.M. Ártabros y de C.D. Fontiñas. Se admitirán no socios, desde fecha que se anunciará, con un recargo que se fijará en su momento. No se aplicará el convenio con el club Fontiñas, a aquellos que no puedan probar que residen en Santiago.

Gasto adicional de remontes: Casi todos los días tendremos que utilizar telecabinas y remontes que calculamos supongan todos ellos entre 100 y 150 € por persona. Trataremos que sea al menor coste posible, utilizando las tarjetas federativas, sacando billetes de grupo o pases de varios días en el caso del tren.

LA INSCRIPCIÓN SE ABRIRÁ EL 7 DE ENERO A LAS 8 DE LA MAÑANA, con una preinscripción de 60 €. En el correo, habrá que indicar el teléfono de contacto.

Se podrá recuperar en su totalidad hasta el 28 de febrero. Lo que se den de baja después de esa fecha, se le descontará 25€ en concepto de gastos de gestión. El resto del coste, se podrá abonar en **tres plazos de 300 € cada uno**, con fechas tope: 28-febrero, 30-abril, y 30-junio.

Los que causen baja después del 30 de junio, sea cual sea la causa, tendrán que abonar, los gastos de gestión y los de anulación, si no se cubre la plaza. Aquellos que causen baja después del 11 de julio, sea cual sea la causa, o no se presenten el día de la salida, perderán la totalidad de la inscripción, salvo que se cubra la plaza o el club pueda recuperar parte de los gastos de alojamiento.

Todos los anotados admitidos, recibirán un correo confirmando la plaza con una hoja que deberán devolver firmada, en la que declaran estar informados del programa y condiciones del viaje.. Manifiestan reunir todos los requisitos necesarios y aceptan las normas por las que se regirá la actividad.



SOCIEDAD DE MONTAÑA
ARTABROS