

Descripción do percorrido:

15 de junio. Senda de la Jocica.

Comenzamos en Soto de Sajambre en la plaza de la Bolera y cogemos la pista que sube hacia la derecha, después de tres pronunciadas curvas a la izquierda llegamos al paraje de Los Porros, dejando a la derecha Los Monasterios y el monte de los Llambriagos. Una vez atravesado la riega de El cabezo entramos en el amplio valle donde se encuentra el refugio de Vegabaño con la fuente Navariego. Aquí descansaremos después de la subida desde Oseja. De nuevo en el camino y por el monte las Quemadas, llegamos rápidamente al amplio puerto de Barcinera, seguimos y cruzamos el río Dobra por un puente de cemento y hacemos una pequeña subida a la majada de El Chamozo con su fuente. Pasamos también por la majada de El Robledo a nuestra izquierda. Algo más adelante entramos en el desfiladero de la Jocica y el embalse del mismo nombre. En este trayecto el camino a ratos está tallado en la roca por lo que habrá que ir con cuidado. Desde el camino vemos abajo la presa y pasamos entre las casas de la majada de Bellanzo, más adelante y a nuestra izquierda un puente cruza el río para ir a la majada de Ceremal, cruzamos la riega de Ozania y luego el río Dobra por el puente del Restañu, para encontrarnos en la central eléctrica en pleno valle de Angon, donde nos recogerá un taxi que nos llevará a Amieva donde finalizaremos la ruta.

Distancia: 19 kms

Ascenso: 965 mts. Descenso: 1.183 mts

Dificultad técnica: media

Dificultad física: media

16 de junio. Ruta de Demues

Salimos del aparcamiento de Buferrera al lado del lago Enol, viendo el mirador del Príncipe donde tenemos una hermosa vista de la vega de Comella. Seguimos en ligera subida para dar vista al lago de la Ercina debajo del macizo del Cornion y bajamos a la majada de la Llomba, subimos ligeramente al collado del Cuetu el Llobu, dando vista a la majada de Belbin, en esta majada se han reconstruido dos cabañas, dedicándose una de ellas a la elaboración del queso, en la lejanía vemos la cima de

Atravesada la majada salimos por el collado de la Llomba de Belbin hacia la majada de las Mantegas, que se atraviesa entre los dos cercados que existen para el ganado. Pasamos por el empedrado Cueñes del Cantón cruzando la ruta de la reconquista, seguimos por Soñín de arriba, al final del llano a la izquierda tenemos un hermoso mirador sobre el río La Jermosa. La pista hormigonada desemboca en el collado de Lincos. Este camino era utilizado por los vecinos de Demues y Gamonedo para subir a los pastos de los Lagos y se conoce como el Camín del Rey. Finalmente llegamos a Demues donde nos recogerá el bus.

Distancia: 12 kms

Ascenso: 314 mts. ; Descenso: 930 mts

Dificultad técnica: baja

Dificultad física: baja

Altura mínima: 48 m

Teléfono Servicio asistencia 902136524 (Mapfre)

No Federados: 981 260320

PROXIMAS ACTIVIDADES 2019

- ✓ **Xuño.- 30:** Illa de Salvora (Pedestre e Marítima)
- ✓ **Xullo.- 24:** Polas Fragas do Eume + Piraguas C
- ✓ **Xullo.- 25:** Saída Internacional a Slovenia
- ✓ **Setembro.- 15:** S. Andrés de Teixido a Teixidelo C
- ✓ **Setembro.- 28/29:** Os Povos Promiscuos Portugal PT
- ✓ **Outubro.- 6:** Entre Penedos (Pasarela, e Mórdomo) C
- ✓ **Outubro.- 20:** Ruta megalítica por Cormbedo C
- ✓ **Novembro.- 13:** O' Concel do Poñente LU
- ✓ **Novembro.- 17:** Pola contorna do Tambre e Trazo C
- ✓ **Diciembre.- P.C.** Poferrada (Montes Aquilanos) LE
- ✓ **Diciembre.- 15:** Pola Bisbarra Luguesa e Cocido LU



Teléfono: 981 213115
Correo: artabros@artabros.org



SOCIEDADE DE MONTAÑA
ARTABROS

FIN DE SEMANA EN PP.EE.



14 al 16 de JUNIO de 2019

SENDA DE LA JOCICA

RUTA DE DEMUES

(Asturias)

