

## Entre Fervenzas (Ríos Castro y Belelle)

Esta primavera **doce de Mayo** daremos un paseo por parte de las cuencas de los ríos Castro y Belelle, concretamente por las aguas que bañan los ayuntamientos de Neda y San Sadurniño.

Puse el nombre de “entre fervenzas” a esta excursión porque pasaremos por las de Naraío y Belelle. En principio mi intención era la de visitar también las de Pozo de Lamas, pero debido a la dificultad de acercarse en un autobús grande, hubo que tomar la decisión de renunciar.

La primera parada la haremos en Narón para tomar café y comprar pan. Desde aquí el autobús nos conducirá al aparcadero de Igrexafeita donde comenzaremos el descenso hasta el río Castro, pasando por la aldea de Remiceiro. Caminamos paralelos al río entre vegetación típica de ribeira: salgueiros, freixos, aveleiros y algún que otro carballo y castiñeiro. El camino, salpicado de pequeños charcos de agua cristalina, poblados de ranas y numerosos tritones, nos conduce a un promontorio que domina todo el valle, coronado por el Castillo de Naraío que, construido a principios del siglo XIV, en la actualidad se encuentra en estado de ruina. Descendiendo, otero abajo, cara a una pequeña central hidroeléctrica, nos encontramos con un desvío que nos conduce a la impresionante Cascada, situada un lugar apacible pero con poco espacio, por lo cual tendremos que acercarnos a ella en pequeños grupos. Atravesamos la aldea de Riolimpo y continuamos río abajo hasta llegar al núcleo principal de Naraío, al que accederemos por el Puente da Ferrería.

Antes de comenzar el ascenso al Monte dás Louseiras, conviene echar una ojeada a la bonita iglesia barroca de Santa María. A poca distancia vamos ganando altura hasta llegar a los 452 metros, desde aquí la panorámica es “**impresionante**”. Cara al SO la ría de Ares, A Coruña y al fondo las Sisargas, a nuestros piés la ría de Ferrol, al NO Valdoviño, al N las Sierras da Capelada y A Faladoira, cara al Este, O Forgoselo, Monte Fexa y mas allá la Sierra de “A Cova de Serpe” y al Sur la Sierra de Montemayor con el monte Xalo, y a su espalda la central térmica de Meirama.

Descendemos desde aquí cara a la cuenca del Río Belelle. Caminaremos por su embrujada ribeira hasta llegar a un pequeño embalse, la presa de la Fervenza, donde comienza la canal que nos acompañará hasta un pequeño aliviadero que marca el punto de descenso hasta la segunda fervenza del día. La del Belelle, distinta a la de Naraío, pero más alta y mucho más impresionante.

Sólo nos queda un pequeño ascenso hasta un bonito mirador desde donde podremos contemplar el salto de agua al completo, ya que tiene varios tramos. Estamos muy cerca ya de el final de nuestra caminata de hoy, la pequeña iglesia de “Santo André de Viladonelle,” situada en un bonito paraje en donde nos aguarda el autobús para conducirnos, primero a Pontedeume para refrescarnos los gaznates y después, regresaremos a casa.

Se recomienda calzado adecuado para zonas de agua.

**Dificultad: Media** Distancia: 20,5 Km Altura máxima: 452 m. Altura mínima 48 m.

## Entre Fervenzas (Ríos Castro y Beelle)

Neste primaveral doce de Maio daremos un paseo por parte das concas dos ríos Castro e Beelle, concretamente polas augas que bañan os concellos de Neda e San Sadurniño.

Puxen o nome a esta excursión de “entre fervenzas” porque pasaremos polas de Naraío e Beelle. En principio a miña intención era a de visitar tamén as de Pozo de Lamas, pero debido á dificultade de achegarse nun autobús grande, houbo que tomar a decisión de renunciar.

A primeira parada farémola en Narón para tomar o café e comprar pan. Dende aquí o autobús conduciranos ao aparcadoiro de Igexafeita onde comezaremos o descenso ata o río Castro, pasando pola aldea de Remiceiro. Camiñamos paralelos ao río entre vexetación típica de ribeira: salgueiros, freixos, aveleiros e algún que outro carballo e castiñeira. O carreiro, salpicado de pequenos charcos de auga cristalina, poboados de ras e numerosos tritóns, condúcenos a un promontorio que domina todo o val, coroado polo Castelo de Naraío que, construído a principios do século XIV, na actualidade atópase en estado de ruína. Descendendo, outeiro abaixo, cara a unha pequena central hidroeléctrica, atopamos un desvío que nos conduce á impresionante fervenza, situada nun lugar apracible pero con pouco espazo, co cal teremos que achegarnos a ela en pequenos grupos. Atravesamos a aldea de Riolimpo e continuamos río abaixo ata chegar ao núcleo principal de Naraío, ao que accederemos perto da Ponte dá Ferrería.

Antes de comezar o ascenso ao Monte das Louseiras, convén botar unha ollada á bonita igrexa barroca de Santa María. Aos poucos imos gañando altura ata chegar aos 452 metros, dende aquí a panorámica é impresionante. Cara ao SO a ría de Ares, A Coruña e ao fondo as Sisargas, aos nosos pés a ría de Ferrol, ao NO Valdoviño, ao N as Serras da Capelada e A Faladoira, cara ao leste O Forgoselo, Monte Fexa e mais alá a Serra dá Cova de Serpe e ao Sur a Serra de Montemaior co monte Xalo, e ás súas costas a central térmica de Meirama.

Descendemos dende aquí cara á conca do Beelle. Camiñaremos pola súa feiticeira ribeira ata chegar un pequeno encoro, a presa dá Fervenza, onde comeza a canle que nos acompañará ata un pequeno aliviadoiro que marca o punto de descenso ata a segunda fervenza do día. A do Beelle, distinta á de Naraío, máis alta e mesmo máis impresionante.

Só nos queda un pequeno ascenso ata un bonito miradoiro dende onde podemos contemplar o salto de auga ao completo, xa que ten varios tramos. Estamos moi perto xa do final da nosa andaina, a pequena igrexa de Santo André de Viladonelle, situada nunha bonita paraxe e onde nos espera o autobús para conducirnos, primeiro a Pontedeume para refrescar os gaznates e despois a casa.

Recoméndase calzado adecuado para zonas de auga.

**Dificultade: Media**    Distancia: 20,5 Km    Altura máxima: 452 m.    Altura mínima: 48 m.