

DOMINGO 20 MAYO. SENDA DEL CARTERO.

Se trata del PR-AS 282, una ruta corta de 7 km, que nos llevará sobre 4 horas con mucha calma. Está situado a solo 1 km del hotel por lo que iremos andando por la carretera hasta el comienzo. Es una ruta que va colgada en el desfiladero, pero no es peligrosa. La primera parte tiene una fuerte pendiente por un pedrero en el que subimos algo más 100 m, casi sin enterarnos. Después nos quedarán 250 m más de desnivel, que se harán mas llevaderos.

Pasaremos por un tramo equipado por una cadena, que nos dará mayor seguridad. Antes de llegar a Biamón tendremos por un pequeño sedo muy fácil y ancho. Desde aquí solo quedará una larga, panorámica y cómoda bajada, primero por una pista de cemento y después por una carretera con 21 revueltas, sin ninguna circulación. El bus nos esperará en Puente Aguera, en el Desfiladero de Los Beyos.

Si esta ruta tiene el piso mojado o no está en condiciones, tendremos preparada una ruta alternativa, seguramente por Amieva.



OTROS DATOS DE INTERÉS

Nuestro hotel: HOTEL PUENTE VIDOSA
N-625, km 134,5 Desfiladero de los Beyos s/n. Vidosa, Ponga. Teléfono 985 94 47 35.

Horarios: Desayunos a las 8,00 horas. Cenas a las 21,30—22 horas.

Las rutas. Intentaremos cumplir el programa aquí anunciado, que podrá ser modificado, por mal tiempo u por otras circunstancias no previstas, en beneficio de todo el grupo.

El grupo irá encabezado y cerrado por los guías, que marcarán el camino y las paradas. Si algún participante no asiste a una ruta, deberá de comunicarlo.

Os recomendamos llevar polainas y botas de caña alta para la ruta del viernes, aún queda mucha nieve.

Comida de las rutas: Todos los días comeremos en ruta. Cada participante llevará su comida. Se podrá conseguir bocadillos en el hotel.

El viaje de ida y vuelta. Saldremos de la Plaza Casares Quiroga el miércoles 16 a las 17 horas. La cena será en el hotel sobre las 22,30 h. La vuelta la haremos el domingo 20 de mayo, saliendo sobre las 15 horas. Intentaremos llegar a Coruña sobre las 21 horas.

Guías: Susana Fernández y David Jove.

Teléfono de contacto: **676978585**



Este puente nos vamos a la parte oeste del Macizo Occidental de los Picos de Europa, un terreno perfecto para el senderismo de montaña, con desfiladeros como Los Beyos, idílicos valles como las Praderías del Angón, frondosos bosques como el de Peloño o el Hayedo de Vegabaño y esbeltas cumbres como la famosa Peña Santa de Castilla.

Para cualquier senderista o montañero, es una visita obligada, si se quiere conocer uno de los lugares más bellos de Picos de Europa, con un fácil acceso, incluso en invierno. También es recomendable para aquellos que nunca estuvieron en Picos, y tengan físico suficiente para afrontar estos cuatro días de senderismo de montaña.

Además, como este verano nos vamos al Tirol austríaco, queremos que esta salida sirva para que los menos acostumbrados, adquieran la práctica necesaria para realizar caminatas por senderos de media/alta montaña, con fuerte desnivel.

Con este triple objetivo, hemos preparado un programa variado, por los lugares más representativos de la zona, de un nivel físico alto y técnico medio, que estamos seguros os gustará y os hará volver a este paisaje único en España.

A todos gracias por participar.



SOCIEDADE DE MONTAÑA
ÁRTABROS

JUEVES 17 MAYO. SAN JUAN DE BELEÑO - ERMITA DEL ARCENORIO - OSEJA DE SAJAMBRE

El Bosque de Peloño es uno de los bosques más conocidos y fantásticos que se encuentran en la Cordillera Cantábrica. Situado en el concejo de Ponga y separado de los Picos de Europa por el río Sella, que atraviesa el Desfiladero de los Beyos, consiste en un hayedo de unas 1.500 hectáreas, uno de los más grande de la península. La ermita del Arcenorio, está situada a 1500 m, en un paisaje idílico de montaña. Todavía hoy se celebra el 8 de septiembre, una fiesta con la procesión de La Santina. Es la que se hace a mayor altura de toda España.

La ruta comienza en la Collada de Llomena, entre Viego y Beleño. Primero pasaremos por las Majadas de Les Bedules y para seguir por una larga y cómoda pista que después del Collado de Granceno penetra en el Hayedo de Peloño. En el Collado de Guaranga, ya tendremos a la vista bellísima campa del Arcenorio, donde comeremos (km 16). Por la tarde nos quedará la subida hasta el Collado de La Camba y la de Llaete, para continuar por un cómodo descenso, primero a Pío de Sajambre y después a Oseja de Sajambre.

Distancia total: 24 km. Desnivel de subida 963 m, de descenso 1220 m. Tiempo 8 - 9 horas con paradas.



VIERNES 18 SOTO DE SAJAMBRE—EL FRADE—LOS MOLEDIZOS

Es parte de una ruta de montaña muy recorrida, conocida como el Anillo de Picos, que pasa por un sitio tan emblemático como Vega Huerta, a pie de la esbelta cara sur de la Peña Santa de Castilla (2596 m). nosotros no llegaremos hasta aquí.

La ruta comienza en Soto de Sajambre, tomando el camino más directo a Vegabaño, donde hay un refugio guardado. Desde aquí comienza la primera subida considerable hasta la Collada de El Frade. De camino pasaremos por el Roblón de Cuesta Fría, un árbol monumental protegido. Así llegaremos hasta el Collado del Frade a 1700 metros, donde hay el refugio de Icona, y una fuente.

Si la Canal del Perro no tiene demasiada nieve y está en buenas condiciones para nosotros, intentaremos subir por ella para alcanzar la fácil cumbre de Los Moledizos (2280 m), un mirador excepcional de los macizos occidental y central. Si no podemos subir, seguiremos por el collados del Escobalosu, Collada de Dobres, Pico Jario (1914 m), para después descender a la campa de Vegabaño y regresar a Soto de Sajambre.

Distancia entre 12 y 16 km. Desnivel de ascenso entre 950 y 1250 m, otros tantos de descenso.



SÁBADO 19. SENDA DEL ARCEDIANO. DE OSEJA DE SAJAMBRE A AMIEVA.

En una de las rutas senderistas más conocidas y populares de esta parte de Picos, hoy marcada como el GR 201. Era la principal vía de comunicación entre León y Asturias, antes de construir la carretera de Los Beyos. Su recorrido original es Puerto del Pontón-Oseja-Soto-Amieva-Ceneya. Recibe el nombre del Arcediano en honor a D. Pedro Díaz de Oseja (Arcediano de Villaviciosa), que reparó y amplió este camino de comunicación entre la Meseta y Asturias, dando a la vez un gran impulso a las comunicaciones sajambriegas con el exterior. Los romanos ya la habían utilizado y mejorado para poder culminar la difícil conquista de los belicosos montañeses.

Nosotros vamos a realizar el tramo desde Oseja de Sajambre (León), pasando por Soto de Sajambre, y terminando en Amieva (Asturias). Son 20 km fáciles, con 3 horas de subida hasta la Portilla de Beza, y 4 horas de bajada hasta Amieva. Desde el Puerto de Beza, ya tendremos unas espléndidas vistas. Pasaremos por varias majadas como las de Toneyo y Sabugo, hasta alcanzar el Collado del Angón, uno de los mejores miradores de los Picos, para contemplar el espectáculo del murallón occidental. Aquí comenzará una pista de cemento que en 2 km nos llevará a Amieva.

