

PUENTE DE LAS LETRAS GALEGAS - DEL 16 AL 20 DE MAYO DE 2018

SENDERISMO DE MONTAÑA EN EL MACIZO OCCIDENTAL DE LOS PICOS DE EUROPA

PRESENTACIÓN:

Este puente nos vamos a la parte oeste del Macizo Occidental de los Picos de Europa, un terreno perfecto para el senderismo de montaña, con desfiladeros como Los Beyos, idílicos valles como las Praderías del Angón, frondosos bosques como el Bosque de Peloño o el Hayedo de Vegabaño, y esbeltas cumbres como la famosa Peña Santa de Castilla.

Para cualquier senderista o montañero, es una visita obligada, si se quiere conocer uno de los lugares más bellos de Picos de Europa con un fácil acceso, incluso en invierno.

Con este objetivo, hemos preparado un programa de rutas variadas, por los lugares más representativos de la zona, de un **nivel físico alto y técnico medio**, con la dosificación y flexibilidad que requiere, el siempre cambiante terreno de montaña.

Nos alojaremos en el Hotel Puente Vidosa, en habitaciones dobles con baño, en régimen de media pensión. <http://www.puentevidosa.com/>

PROGRAMA DE RUTAS

JUEVES 17.- Bosque de Peloño. Comienzo en San Juan de Beleño, parada y comida en la ermita del Arcenorio, un lugar idílico en medio del hayedo, donde se celebra una tradicional romería todos los 8 de septiembre. Finalizaremos en Oseja de Sajambre. Es una travesía larga por una cómoda pista de tierra y algún tramo de senda en buen estado, que puede hacer completa en bici de montaña. Distancia 25 km, desnivel de ascenso acumulado 963 m, de descenso 1229 m, calculamos hacer la sin agobios en 9 - 10 horas con paradas. Es una ruta única, que por si sola, justifica el viaje.

VIERNES 18. Valle de Sajambre. Comenzaremos en Soto de Sajambre, seguiremos por Vegabaño, Roblón de Cuesta Fría, El Frade. Si la Canal del Perro tiene poca nieve y se puede subir con seguridad, intentaremos subir a la fácil cumbre de Los Moledizos (2280 m), un mirador excepcional de los macizos occidental y central. Si no podemos subir, seguiremos por el collados del Escobalosu, Collada de Dobres, Pico Jario (1914 m), para después descender a la campa de Vegabaño y regresar a Soto de Sajambre. Distancia entre 12 y 16 km. Desnivel de ascenso entre 950 y 1250 m, otro tanto de descenso.

SÁBADO 19. Senda del Arcediano. Es un histórico camino que se remonta a la época romana, que comunicaba Asturias con León, antes de que se hiciera la carretera por el Desfiladero de Los Beyos. El trazado va desde el Puerto del Pontón (León) hasta Ceneya (Asturias). Se llama del Arcediano por ser Don Pedro Díaz de Oseja, Arcediano de Villaviciosa, el que en el S.XVII reparó y amplió esta vía importantísima vía de comunicación

Nosotros haremos el tramo Oseja de Sajambre - Soto de Sajambre - Amieva, siguiendo la ruta que hoy es el GR 201. Distancia total 20 km. Desnivel de ascenso 761 m, de descenso 900 m.

DOMINGO 20. **Senda del Cartero**. Se trata del PR AS 282, una ruta corta de 5 horas con mucha calma. Está situado a solo 1 km del hotel por lo que iremos andando por la carretera hasta el comienzo. Es una ruta que va colgada en desfiladero, pero no es peligrosa. La primera parte es una fuerte pendiente por un pedrero en el que subimos algo más 100 m, casi sin enterarnos. Después nos quedarán 250 m más de subida, que se harán mas llevaderas. Pasaremos por un sitio equipado por una cadena, que nos dará mayor seguridad. Antes de llegar a Biamón tendremos por un pequeño sedo muy fácil y ancho. Desde aquí solo quedará una larga, panorámica y cómoda bajada, primero por una pista de cemento y después por una carretera con 21 revueltas, sin ninguna circulación, que no tiene nada que envidar a subidas explosivas de otros lugares de Asturias. En resumen, esencia de montaña en tarro pequeño.

Después de comer, emprenderemos el regreso.

Guías organizadores: Susana Fernández y David Jove