



RUTAS DE SENDERISMO

POR LA

SIERRA DE BÉJAR

(SALAMANCA)

DEL 28 DE MARZO AL 1 DE ABRIL DE 2018



SOCIEDAD DE MONTAÑA

ARTABROS



PRESENTACIÓN

Este año hemos decidido viajar a **Béjar** (Salamanca), donde ya estuvimos en la Semana Santa de 2002.

En el 2002, Ártabros hizo programa doble, al organizar un viaje a Atlas marroquí (con un llenazo) y a **Béjar**, donde fuimos 25 participantes.

De esa primera visita, para la que hicimos una larga preparación, recogimos datos de suficientes para varios viajes más.

Pensando en un destino para este año, nos acordamos de lo bien que lo pasamos allí, y nos dimos cuenta que en **Las Merindades**, solo estuvimos 2 personas que habíamos participado en la primera visita, por lo que nos animamos volver.

Estamos convencidos del enorme interés que tiene para el senderista y montañero, por la variedad de rutas, paisajes y pueblos que hay. Estamos

confiados de que seremos bastantes más y disfrutaremos igual que la primer vez.

Aunque el centro de nuestra actividad será **Béjar**, también iremos al vecino **Valle de Ambroz** (Cáceres) y al **Parque Natural de Las Batuecas-Sierra de Francia** (entre Salamanca y Cáceres), lo que aumentará la variedad de lugares y paisajes. Será casi un "tres en uno", algo complicado de hacer en otras zonas.

Como en otros viajes, vamos a combinar el senderismo por valles y montañas, con la visita a los pueblos y lugares más importantes de la zona, como **Candelario, Hervás, La Alberca, Las Batuecas**, etc. Además también tendremos la posibilidad conocer **Béjar**, ya que estaremos alojados en un hotel en el centro de esta localidad. Podremos tomarnos unos vinos al finalizar la jornada, y hasta ver alguna procesión, que también hay aquí.

David Jove



LA SIERRA DE BEJAR (SALAMANCA)

Tiene sus raíces históricas en dos territorios diferenciados, la Tierra de Montemayor y la Comunidad de Villa y Tierra de **Béjar**, que aunque se situaban en reinos diferentes en la Alta Edad Media, posteriormente se juntaron tras la inclusión de la mayor parte de la comunidad bejarana en la provincia de **Salamanca**, hecho que se atestigua ya en el siglo XVI. **Béjar** se constituyó como cabecera de partido en 1834 y es precisamente este hecho el que dotó de sentido comarcal a toda la sierra con la ciudad de **Béjar** como capital y centro de servicios.

Geografía

La **Sierra de Béjar** está situada al sureste de la provincia de **Salamanca**, pero su elevación también forma parte de las provincias de **Cáceres** y **Ávila**. Ocupa una superficie de 614,09 Km². Es una de las subdivisiones o estribaciones del Sistema Central y a su vez, se compone de otros subsistemas como **Sierra de Candelario**, **La Covatilla** y el macizo de **Vallejera**, **Neila**, **La Hoya** y **El Tejado**. Posee la estación de esquí de **La Covatilla** en las proximidades de **Béjar**. El pico más alto de todo el conjunto montañoso es el denominado **Canchal de La Ceja** con 2.428 m.

Otro pico destacado es el **Calvitero**, el más alto de Extremadura. Se considera a **Béjar** como el centro neurálgico o capital del territorio y el Alto Tormes es muchas veces considerado una subcomarca de **Béjar**. Limita con **Entresieerras** y **Salvatierra** al norte, con la provincia de **Ávila** al este, con Extremadura al sur y con la Sierra de Francia al oeste.



Demografía

Los pueblos de la comarca de Béjar venían perdiendo población desde principios de siglo XX, pero cuando sufrieron una fuerte emigración fue durante los años 60 y 70. A diferencia de otras comarcas la capital comarcal no funcionó como colchón demográfico de la comarca, ya que **Béjar**, a pesar de que tuvo un gran crecimiento demográfico entre los años 40 y 70, gracias a la pujante industria textil, no fue suficiente para compensar la gran pérdida demográfica comarcal. .

Hubo otros pueblos que en los años 40 gracias a que montaron industrias chacineras, o **Béjar** y sus pueblos cercanos con la industria textil, consiguieron mantener e incluso aumentar su población hasta los años 70, cuando la caída de esta llevó a estos pueblos al descenso demográfico.



PATRIMONIO NATURAL, HISTÓRICO Y CULTURAL

Lo que vamos a ver en este viaje es tan amplio y variado que nos limitaremos a citar, solo lo principal.

Patrimonio Natural: La **Sierra de Béjar** es el final del Sistema Central peninsular situado al sureste de la provincia de Salamanca, con valles que tocan las provincias de **Cáceres** al sur y **Ávila** al este enlazando con la más conocida Sierra de Gredos.

Sus alturas superiores a los 2000 m, con **El Calvitero, La Ceja, El Torreón**, etc. Las lagunas de El Trampal, el circo de Hoya Moros, sus valles, sus bosques, sus ríos, forman un importantísimo ecosistema de montaña, con una riquísima fauna u flora, sobre todo en su cara sur con el **Valle de Ambroz**



(Cáceres). Fue declarada Reserva de la Biosfera por la Unesco.

Patrimonio Artístico Cultural. - Es rico y variado. En **Béjar** está el casco antiguo con el **Palacio Ducal y la Cámara Oscura**, la Plaza de Toros (la Ancianita). La finca renacentista **El Bosque**. Los **Hombres de Musgo** que desfilan en la procesión del Corpus.

En **Candelario** está 5 km de **Béjar**, pegado a la sierra. Todo el pueblo es un monumento, destacando su plaza y sus típicas Batipuertas.

En el **Valle de Ambroz** (Cáceres), destaca **Hervás**, una de las juderías más importantes de España. También están pueblos como **Baños de Montemayor, Segura de Toro**, etc., donde el extenso bosque envuelve preciosos pueblos regados por el agua de la sierra.



En el **Parque Natural de la Las Batuecas y la Sierra de Francia (Salamanca)**, destaca **La Alberca**, uno de los pueblos más bellos de España. Pero hay otros como **Miranda del Castañar, Soto Serrano**, etc. con mucho interés.

En **Las Batuecas**, está el Monasterio Carmelita de San José, fundado en 1599 (no se puede visitar), a orillas del río del mismo



nombre. Su situación en el centro de una importantísima masa forestal, lo convierte en lugar especialmente bello. Mucho menos conocidos son sus abrigos con pinturas rupestres de hace 10000 años y la **Cascada del Chorro**.



BEJAR, CANDELARIO, HERVÁS, LAS BATUECAS, LA ALBERCA

BÉJAR– Es el centro vital de toda la comarca. Sus orígenes se remonta al año 1208 en que dentro el Reino de León, dependía de **Ávila**. Su historia se puede ver en sus murallas, su **Palacio Ducal** e importante casco antiguo. Tiene además atractivos como **“La Ancianita”** como se le conoce a su plaza de toros, por ser la primera en edificarse en España. También tiene mucho interés la Villa Renacentista **El Bosque**, con un precioso jardín y un enorme estanque.

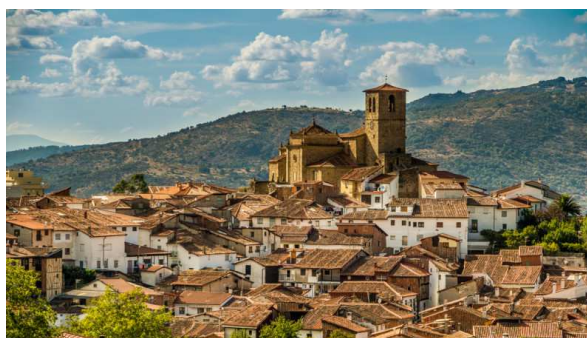
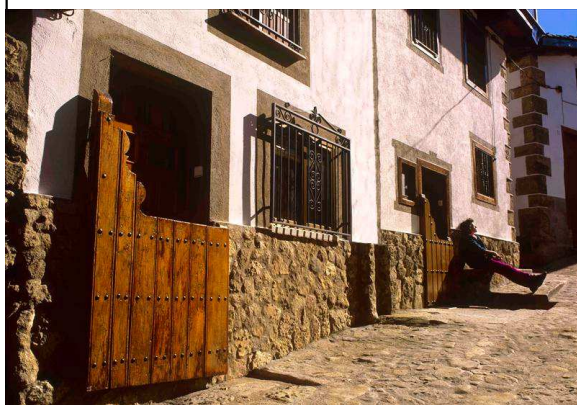


En la parte baja de la ciudad, está la zona donde hubo muchas fábricas textiles. Ahora hay un museo una pequeña ruta que recorre los edificios de más interés.

<https://www.aytobejar.com/>

CANDELARIO– Está pegada a la sierra, a solo 5 km de Béjar. Eso explica las fuertes pendientes de su arquitectura, preparada para la nieve, con sus singulares batipuertas o puertas dobles. De su economía destaca el turismo y su industria chacinera.

<http://www.candelario.es/>



HERVÁS.- Es la villa más importante del **Valle de Ambroz** (Cáceres). Fundada en el XII, fue siempre influenciada por la Vía de La Plata. Está situada al pie de pico Pinajarro, muy cerca del **Puerto de Béjar**. Destaca por su barrio judío, por



sus antiguas fábricas de paños y por sus frondosos **“Castañares”**. En su interior está **La Chorrera**, una hermosa cascada muy visitada.

<http://www.hervas.es/>

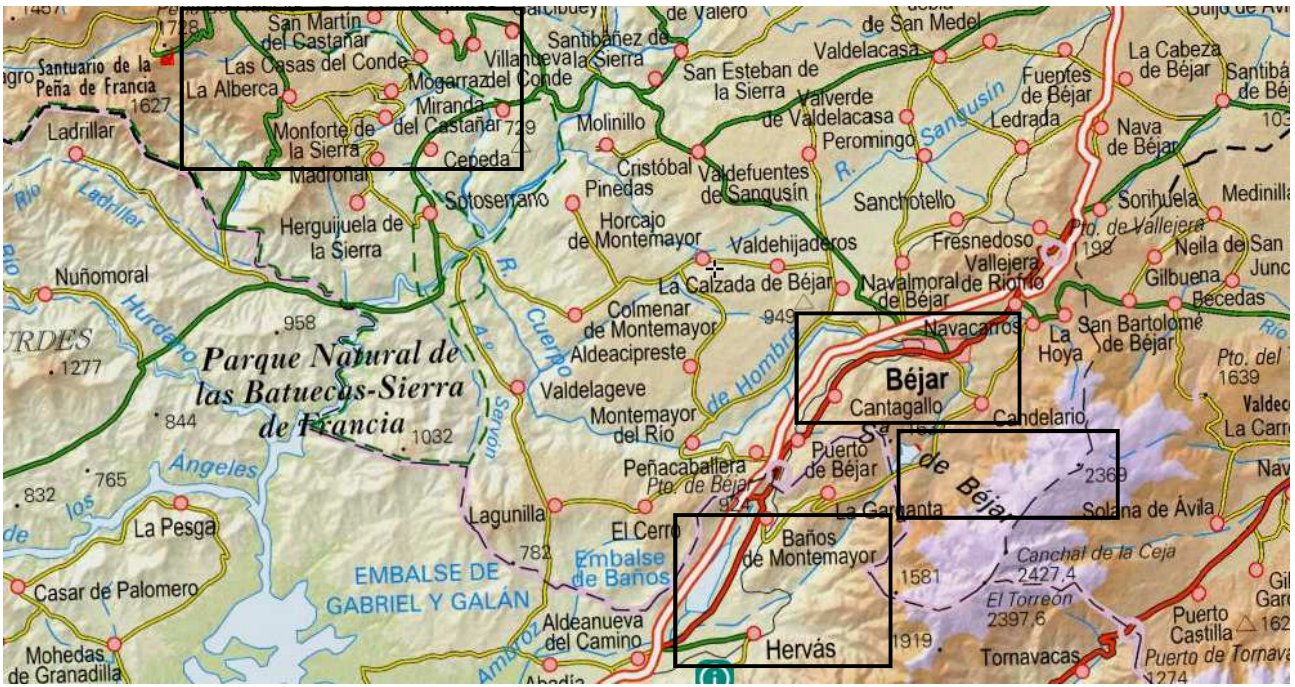
LA ALBERCA– Es un pequeño pueblo del



sur de Salamanca, que destaca por su conservada arquitectura tradicional urbana, lo que le hizo merecedor en 1940 de ser el primer pueblo de España en conseguir la declaración como Monumento Histórico Artístico.

<http://www.laalberca.com/>

LAS RUTAS



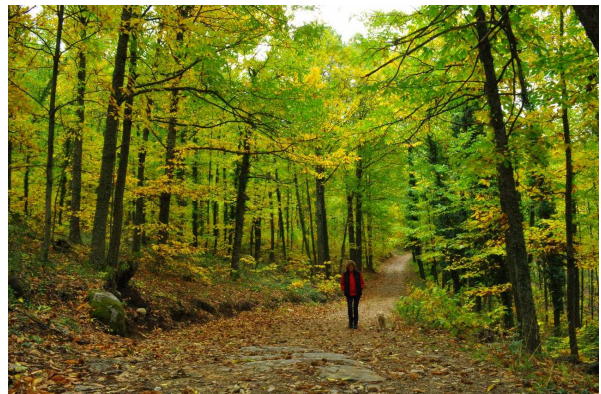
PROGRAMA:

Aquí os indicamos las rutas que queremos hacer. El orden y trayecto, podrán ser variados, en función del tiempo y de otras circunstancias no previstas. Si alguna de las rutas, no se pudieran hacer, será sustituida por otra similar o parecida, en la misma zona, si es posible.

JUEVES 29 MARZO: Bosques del Valle de Ambroz (Cáceres) Esta es una ruta especialmente recomendable en otoño, pero también muy válida para conocer el valle recién entrada la primavera aunque los árboles no tengan hojas.

Comenzaremos en el pueblo de **La Garganta**, sobre las 9,30 - 10 h. muy cerca del **Puerto de Béjar**. Siempre por bosque y camino cómodo, iremos descendiendo el valle. Sobre las 12,30 h. llegaremos a

Hervás. Haremos parada de visita y comida. Sobre las 15 h. seguiremos la ruta por el **Castañar del Duque**, hasta llegar a **Gargantilla**, terminando sobre las 18 horas en **Segura de Toro**.



Distancia: 21,30 km. Desnivel de descenso: 768 m. Tiempo: 8 h. con la parada en **Hervás**.

VIERNES 30 MARZO: Las Batuecas - La Alberca. Es el desplazamiento más largo, (60 - 80 m), pero creemos merece la pena.

Llegaremos al monasterio sobre las 10-10,30 h, lo veremos por fuera. Seguiremos el río Batuecas para visitar los pequeños desvíos a los canchales de las **Cabras Pintadas y de Zarzalón**. De vuelta en el monasterio, sobre las 12,30 h, haremos una parada para comer algo, pero no mucho,



nos espera la subida al puerto de **El Portillo**, que nos llevará 2 horas por el sendero **PR-SA 10**. Después solo nos quedará un fácil descenso por bosque cómodo hasta llegar a **La Alberca**, fin de la ruta. Calculamos sobre las 17 horas. Pararemos para visitarla.

Distancia 14 km. Desnivel de ascenso 710 m., de descenso 220 m.

SÁBADO 31 MARZO. Sierra de Béjar.

Un día queremos subir a la sierra. Necesitamos un tiempo bueno y no muy frío para no tener nieve dura en lo alto. Si tenemos un día así, aún dependemos de como estén los accesos. Podremos subir por la **Estación de Esquí de La Covatilla** o por la Plataforma de **El Travieso**, si puede llegar y dar la vuelta nuestro bus.



Intentaremos subir al cordal, llegar al **Canchal de La Ceja** (2428 m) y bajar por el mismo sitio. Casi toda la ruta por nieve, con pendientes moderadas, aptas para senderismo invernal.

Este día, es **imprescindible llevar botas que aguanten la nieve, polainas, pantalón de abrigo, guantes, gorro y bastón**.

Al finalizar, visitaremos el pueblo de Candelario. Si el tiempo no es el adecuado, tendremos alternativas por zonas



más bajas, posiblemente también con nieve.

Tiempo. 7 h. Desnivel entre 400 y 880 m, de ascenso y descenso.

DOMINGO 1 ABRIL- Ruta urbana por Béjar. El viaje estará incompleto si no intentamos visitar algunos sus puntos de interés, que ya citamos. Además es la mejor alternativa para el día de regreso, antes de una buena ración de bus.

Sobre las 9,30 h. saldremos andando del hotel, (después de cargar el bus y dejar todo preparado) dirigiéndonos a la **Ruta de la Fábricas Textiles**, por un bonito



paseo por el río. Después subiremos hasta la zona de **El Castañar**, para plaza de toros y la ermita. Nos quedará la visita a la finca **El Bosque**. Intentaremos hacerla ese día, o cualquiera de los anteriores. Tiene muy pocos días y horas de visita.

Sobre las 12,30 h. daremos tiempo libre para comer y ver un poco más **Béjar**. A las 14 h. tendremos que iniciar el regreso para estar en **A Coruña** sobre las 21 horas.



NORMAS DE PARTICIPACIÓN GENERALES

1.- Se trata de una actividad de senderismo de media montaña en el que pueden participar los socios de S.M. Ártabros, los socios del Club Deportivo Fontiñas de Santiago, sin recargo, por el convenio de reciprocidad, y los no socios con el recargo que corresponda y el seguro privado, si no están federados.

2.- El coste del viaje es de 250 euros. Se podrá pagar en dos plazos. Las cuotas y plazos son:

Primer plazo: **125€** hasta el 31 de enero.

Segundo plazo: **125€** hasta el 28 de febrero.

3.- El viaje se realizará en bus, saliendo el **miércoles 28 de abril de la Plaza Casares Quiroga, a las 17 horas.**

A la vuelta se parará en el lugar de salida, y en algún otro acostumbrado, siempre que lo permita el horario del conductor y las condiciones de tráfico. Queremos llegar a Coruña sobre las 21 horas.

4.- El asiento de ida y vuelta, se elegirá por orden de inscripción. En las rutas será libre.

5.- El alojamiento será en el centro **Béjar**, en el **HOTEL SPA COLON**, en régimen de media pensión, en habitaciones con baño. <http://www.hotelcolonbejar.com/>.

El acceso al SPA se gestionará y reservará de forma individual por los participantes interesados.

6.- No está incluida la entrada en museos, conventos o cuevas, que podamos visitar.

7.- Las rutas serán de dificultad física media por sendas muy hechas y marcadas, entre 5 y 7 horas, con desniveles de ascenso entre 300 y 900 metros.

8.- Es imprescindible llevar el equipo personal necesario y recomendable las comidas de todos los días.

Se seguirá el programa aquí expuesto, salvo que por razones técnicas o mal tiempo, nos obliguen a cambiarlo. Si cualquier participante opta por realizar otra actividad al margen de este programa, será bajo su exclusiva responsabilidad, debiéndolo comunicar a los monitores por razones de seguridad.

9.- No se podrá sobrepasar al guía ni rezagarse en las rutas.

10.- Los participantes, aceptan las normas aquí expuestas, y las condiciones en las que se realiza el viaje.

CANCELACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN,

Aquellos que sean baja después del 28 de febrero, les será descontado 25 € en concepto de gastos de gestión, y los gastos de anulación que se ocasionen, si no se cubre esa plaza.

Aquellos que sean baja después del 16 marzo, perderán el 100% de la inscripción, sea cual sea el motivo.

Aquellos que el 28 de febrero, no hubieran efectuado el ingreso del total de la inscripción, perderán la plaza. Se les descontarán 25€ en concepto de gastos de gestión y los gastos de anulación que se ocasionen, si no se cubre su plaza.

REUNIÓN INFORMATIVA

VIERNES 9 MARZO A LAS 20,30 HORAS

Haremos una reunión informativa, especialmente recomendada para aquellos que viajen por primera vez con nosotros.

Os contaremos los planes definitivos, que estarán expuestos en el tríptico/programa de mano que os entregaremos ese día.

Trataremos de aclarar cualquier duda sobre el equipo, comida o cualquier apartado del viaje.

Informaremos a los no asistentes, si surge alguna cosa importante que tengan que conocer.