

***Conoce y Camina del 1 de octubre de 2017.- Costa noroccidental de la Península del Barbanza: del Castro de Baroña a Corrubedo***

Recorreremos este domingo la costa noroccidental de la península del Barbanza, a lo largo de la Ría de Muros-Noia, considerada la división natural entre las Rías Altas y las Rías Baixas.

Imposible abarcar en un solo día todo el patrimonio cultural de una zona poblada desde épocas muy antiguas, con importantes vestigios de todas ellas, y que merece un recorrido mucho más exhaustivo. Con el tiempo del que disponemos iniciaremos la marcha en uno de los restos arqueológicos más llamativos: el Castro de Baroña, uno de los primeros en ser excavados en Galicia y declarado recientemente Patrimonio Artístico Nacional y Bien de Interés Cultural.

Se trata de una construcción castreña marítima de la Edad de Hierro, habitada por una comunidad de agricultores y ganaderos, aunque los restos encontrados indican que tenía gran importancia la pesca y el marisqueo, así como la artesanía, metalurgia, alfarería, tejidos,... Enclavado en una pequeña península rocosa de gran belleza fuertemente batida por el mar, está unido a la costa por un istmo de arena enmarcado por dos murallas, la primera precedida por un foso defensivo excavado en la roca y la segunda, ya en la península, que rodea el recinto habitacional donde se conservan restos de edificaciones en distintos niveles con unas escaleras interiores.

Siguiendo hacia el sur a lo largo de la costa, unas veces por pequeñas y agrestes calas, otras por acantilados y la mayor parte del tiempo por finos y extensos arenales, llegaremos al pintoresco lugar de Porto Nadelas, en Queiruga, pequeña cala donde los marineros tienen un puerto natural en el que amarrar sus embarcaciones y donde aseguran que se puede ver, marcada sobre las rocas, la imagen de la Virgen del Carmen. Para los que no tenemos tan buena vista nos han colocado una imagen de piedra en una pequeña capilla con un altar al aire libre, bajo la que se encuentra la Cueva de Fonferrón, protagonista de muchas leyendas populares y accesible solamente por la playa del mismo nombre, en marea baja.

Seguimos la costa por conocidas playas como As Furnas o Xuño, donde haremos un descanso para adentrarnos enseguida en el Complejo Húmedo de Xuño y San Pedro de Muro, compuesto por dos lagunas separadas del mar por un cordón de dunas fijadas por la vegetación e incluido en la "Red Natura 2000" (red ecológica que se ocupa de proteger espacios naturales de interés especial a nivel de la Unión Europea) y que, a su vez, forma parte del Lugar de Importancia Comunitario (LIC) Complejo Húmedo de Corrubedo. Ambos humedales poseen marcadas diferencias en su flora y fauna y una gran variedad de animales acuáticos.

Dejamos ya la costa para subir el monte Tahume, con una elevación de 242 metros, desde cuya cima podremos observar un hermoso paisaje, incluyendo el parque natural de O Vilar, el complejo dunar de Corrubedo y el pueblo del mismo nombre donde finalizaremos nuestro recorrido. Al bajar el monte Tahume podemos hacer una escapada para visitar la capilla de San Bieito de Serán, un agradable lugar tristemente conocido porque en el pasado otoño fueron sustraídas sus campanas de bronce de más de 500 kilos y repuestas, posteriormente, por un hostelero alicantino en agradecimiento al santo.

Distancia: 22 km. Aprox.

Nivel: medio (por su longitud)