

# TRAVESIA CIRCULAR ALREDEDOR DE PEÑA UBIÑA

FECHAS: 20 y 21 de mayo 2017

PRECIO: 105€ por persona

TIPO DE ACTIVIDAD: Actividad guiada alrededor de Peña Ubiña durante dos etapas, la primera desde Torrebarrio hasta el refugio del Meicín pasando por Puerta de Arco, y una segunda etapa desde el refugio del Meicín hasta Torrebarrio pasando por el Ronzón y con la posibilidad de ascenso a Peña Ubiña grande o Pequeña.

Nº DE PLAZAS: 6      NIVEL TÉCNICO: bajo-medio      NIVEL FÍSICO: medio

## MATERIAL NECESARIO:

- Mochila de unos 30-40 litros.
- Calcetines.
- Botas de montaña cramponables. (si hay nieve)
- Bastones telescópicos.
- Gorra de sol.
- Chaqueta de forro polar.
- Chaqueta y pantalón de Goretex o similar.
- Chaqueta de plumas o fibra.
- Pasamontañas o gorro.
- Guantes finos interiores y Guantes gordos.
- Gafas.
- Crampones con gomas anti-zuecos (si hay nieve)
- Piolet (si hay nieve)
- Arnés ligero, 1 mosquetón de seguridad.
- Casco.
- Crema protectora piel mínimo fp30 y cacao labios.
- Navaja.
- Cantimplora.
- Linterna frontal con pilas de recambio.
- Botiquín personal con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, etc.

ALOJAMIENTO: 1º Día: Albergue El Rebezo en Torrebarrio  
2º Día: En el refugio del Meicín

**¡El alojamiento en refugio o albergue correrá a cargo del deportista independientemente del precio de la actividad!**

COMIDAS: La comida para la actividad de los dos días tendrá que llevarla cada uno. Especificar en la inscripción si se quieren las cenas y/o desayunos (*por cuenta del deportista*).

DESPLAZAMIENTO: **Por cuenta del deportista.**

TELÉFONO y CORREO ORGANIZADOR: 636247176 (Josito)      jositoromay@gmail.com