

PRESENTACIÓN

Como ya es costumbre en diciembre, organizamos un ruta de media jornada, que al quitar la parada de pan, no tomar café y almorzar sobre las 15 horas, casi haremos la distancia de una ruta normal de invierno

El deseo de los organizadores era, hacer la ruta al lado del Ulla, pero vimos que por Pontecesures, resulta imposible prepararla con poco asfalto. Por este motivo, decidimos irnos al sur a la zona de Requián y el río Valga, afluente de Ulla, donde hay hermosa fraga, que nos acompañará casi hasta el final.

Conoceremos el Santuario de los Milagros de Requián (parroquia de Frades, ayuntamiento de A Estrada), con una de las "vírxenes máis milagreiras" de Galicia, el 28 de agosto, se celebra una gran romería, a la que acuden devotos de toda Galicia.

Otro atractivo del la ruta es el Camino Xacobeo Portugués, que viene de Valença y entra en España por Tui. Nosotros haremos los últimos 5 km antes de llegar la Pontecesures, donde almorzaremos en el Restaurante Caravela.

Al final de la comida, sobre las 17 horas, haremos una proyección de fotos del Conoce y Camina y de los viajes de varios días que hizo la sección de excursionismo. Este año fue muy bueno, y creemos que la mejor manera de celebrarlo, es juntarnos, ver las fotos, y recordar los buenos momentos que pasamos juntos en la montaña

¡¡ Felices Fiestas a todos y Feliz año 2017!!

¡¡Nos vemos en la ruta de enero!!

La RUTA

Llegaremos al lugar de Requián sobre las 10 horas. Es poco probable que la capilla esté abierta, salvo que tenga misa a esa hora y nos dejen entrar antes, por lo que nos limitaremos a verla por fuera.

Comenzaremos la ruta bajando hacia aldea Os Martores, por pistas y caminos anchos, que pueden estar muy embarrados. Sobre las 12 horas llegaremos la aldea de Raxoi para visitar unas hermosas fervezas, en la parte más cerrada del bosque. Para facilitar el acceso, hay unas pasarelas que pueden estar muy resbaladizas, por lo que veremos lo que podamos.

En las fervezas, comienza un tramo fácil pero algo cerrado al principio, que puede estar muy mojado. Al llegar a la altura da autopista, tendremos que pasar un pequeño arroyo por un paso de piedras planas en el que hay que tener cuidado, ayudaremos a todos los que necesiten una mano.

Una vez pasado el arroyo, solo quedará una pequeña subida para enlazar con el Camino Portugués, que ya nos llevará hasta Pontecesures.

Como siempre, al final, podremos cambiarnos para el almuerzo en el restaurante.

Si el día está muy malo, haremos la ruta igual, adaptándonos al tiempo que nos toque, haciendo las variantes que sean necesarias.

Distancia: 14,2 km. Desnivel descenso: 514 m, de ascenso 147 m.

Guía organizador: David Jove

MIDE		Requián - Pontecesures	
horario	4h 10'	2	severidad del medio natural
desnivel de subida	147 m	3	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	514 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	14,2 Km	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Trayecto		

Condiciones de Todo el año. Tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2016.



PRÓXIMAS ACTIVIDADES

- ✓ 22 de enero 2017 : Por las tierras de Vilalba (LU)
- ✓ 12 de febrero 2017: Vía verde del río Eo- A Pontenova(LU)
- ✓ 13 al 16 abril 2017: Semana Santa. Cañón del río Ebro (Burgos). Se abrirá la preinscripción el 9 de enero.



Teléfono: 981 213115
Correo: artabros@artabros.org

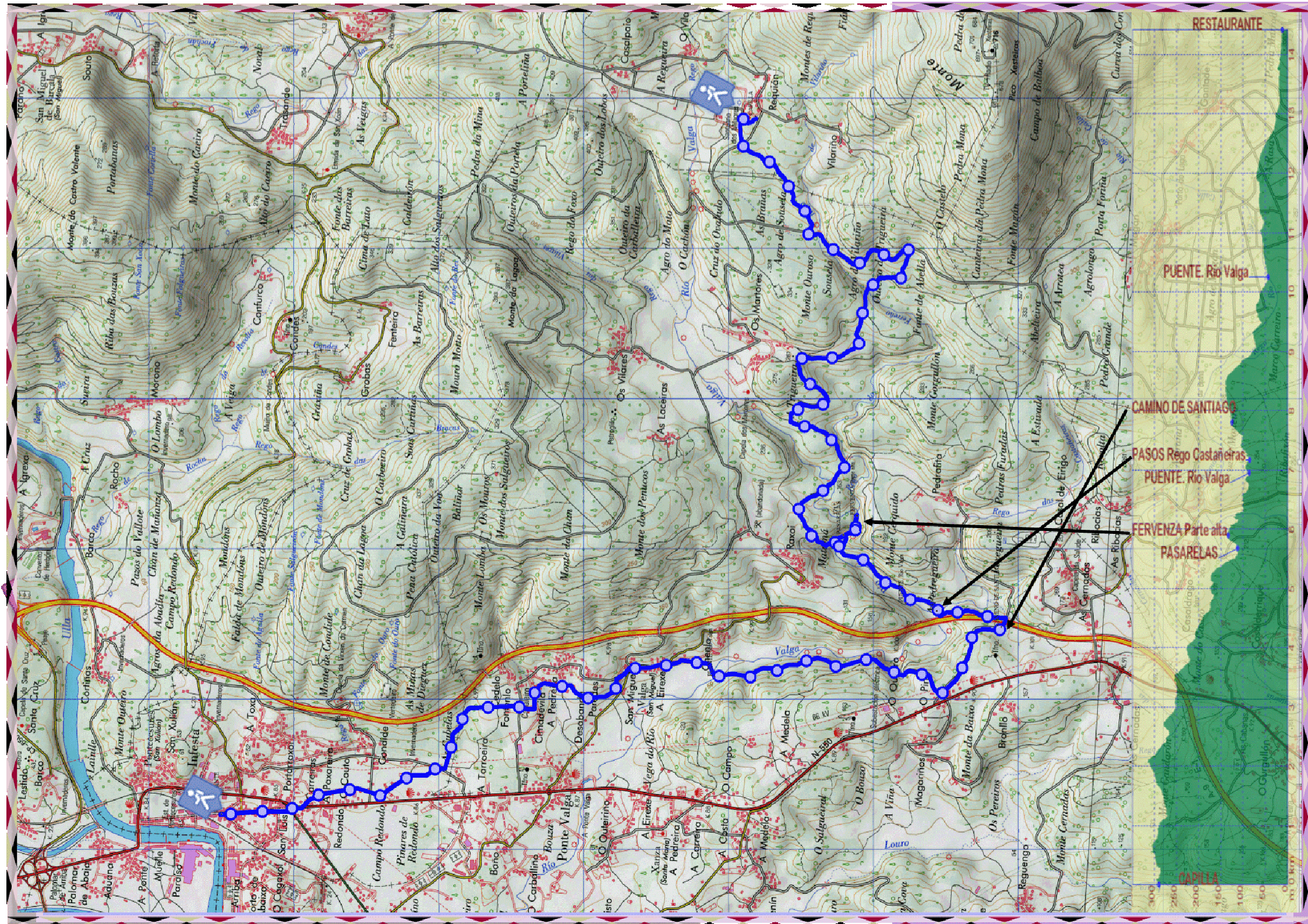


SOCIEDADE DE MONTAÑA
ARTABROS

COÑECE E CAMIÑA



18 de diciembre de 2016
VAL DO RÍO VALGA
Pontecesures
(Pontevedra)



RESTAURANTE

PUENTE. Rio Valga

CAMINO DE SANTIAGO

PASOS Rego Castañeiras

PUENTE. Rio Valga

FERVENZA Parte alta

PASARELAS

Galicia