

Viernes, 25 de noviembre de 2016

SENDERISMO. Conferenciante: **David Jove Vidal**, guía de rutas.

Tema: *Interlaken. Suiza: "El Eiger, James Bond y más cosas..."*

Proyección y comentarios de la reciente actividad organizada por la Sección de Senderismo de la **Sociedad de Montaña Artabros** a uno de los lugares más bellos de Europa. Pocas zonas de alpinas cuentan con tantos atractivos paisajísticos, naturales y culturales como esta parte de Suiza, un país fascinante.



David Jove es socio de Artabros desde 1986. Siempre se volcó en la práctica del montañismo por Galicia y por la Cordillera Cantábrica, Pirineos, Francia, Italia, Suiza y Portugal, adquiriendo mucha experiencia en la organización de actividades como guía de rutas -en especial en las campañas del *Conoce y Camina* (CyC) de senderismo-, dentro del club, en el cual ocupó, en distintas etapas, diversos cargos de responsabilidad en su Junta Directiva. Es un gran aficionado a la fotografía y al montaje de audiovisuales para la divulgación y promoción del excursionismo y el senderismo.

XIII SEMANA DE LA MONTAÑA Y LA ESPELEOLOGÍA

Días 22, 23, 24 y 25 de noviembre de 2016

Centro Cívico "Ciudad Vieja". C/ Veeduría, 2.-
15001 A Coruña (Edificio del antiguo Gobierno Militar. Zona Plaza de Arcárraga)

Conferencias-coloquio: De 20 a 22 horas. (Salón de actos de la 2ª planta).

Acceso gratuito hasta llenar aforo. Sorteo de regalos.

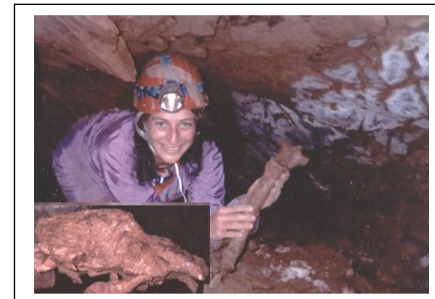
PROGRAMA

Martes, 22 de noviembre de 2016

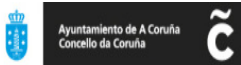
ESPELEOLOGÍA. Conferenciante: **Dra. Aurora Grandal d'Anglade**, profesora y espeleóloga.

Tema: *Subir a la montaña y bajar a las cuevas: el mundo subterráneo y su patrimonio paleontológico.*

Uno de los ambientes más particulares que existen en Galicia son las cuevas que se abren en las escasas zonas calizas de nuestra Comunidad. La exploración de estas cavidades permite disfrutar de la belleza del medio subterráneo, pero también hallar un patrimonio oculto. Descubrir y excavar estos yacimientos prehistóricos, aunando deporte y ciencia, es una experiencia gratificante y llena de emoción.



Aurora Grandal es doctora y profesora titular de la UDC y espeleóloga del CETRA. Especialista del Instituto Universitario de Xeoloxía *Isidro Parga Pondal*. Se inició en la espeleología en 1989 a través de la paleontología. Ha participado en campañas de excavación en Galicia, Grecia, Italia y Austria. Autora de libros y artículos relacionados con la investigación de las cavidades, presentó en múltiples congresos internacionales los resultados de sus estudios, preferentemente sobre el *ursus speleaus* gallego.



artabros@artabros.org -

[www: artabros.org](http://www.artabros.org)

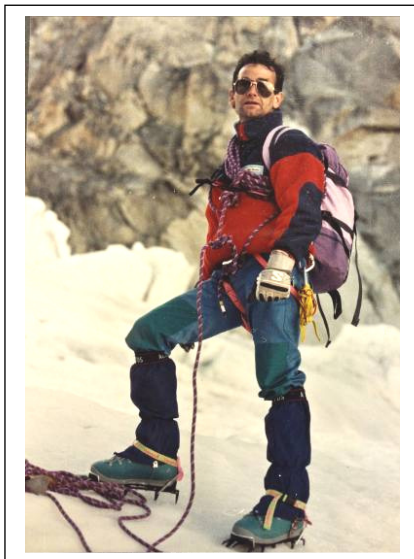
Miércoles, 23 de noviembre de 2016

MONTAÑISMO. Conferenciante: **Antonio Fernández Pena “Cholo”**, alpinista.

Tema: *El Montañismo, más que un deporte.*

Consideraciones o reflexiones personales sobre la montaña como medio natural, histórico, filosófico y artístico, y el Montañismo como deporte o conjunto de técnicas deportivas. Definición de *montañero* y *montañista*. Relatos de recuerdos de personas y de la **S. M. Ártabros** llenos de un gran valor sentimental y deportivo.

“Cholo” es un experto alpinista vigués. Instructor deportivo en Montañismo, Alpinismo y Escalada en Roca. Su afición a la montaña comienza de muy joven (1962), siempre en el seno del Club Montañeros Celtas. Su largo historial deportivo lo enfoca principalmente a la docencia y divulgación de las técnicas de escalada en roca y hielo. Durante 14 años dirigió en diferentes etapas la Escuela Gallega de Alta Montaña de la Federación. Ha participado en numerosas expediciones alpinas a Francia, Italia y Suiza, así como al Alto Atlas (Marruecos), Kilimandjaro, Kenya, Irán y Perú. Practica esquí alpino y de montaña.



Posee numerosas distinciones y medallas por sus cualidades humanas y de gestión organizativa. Autor de varios artículos en revistas especializadas.

Jueves, 24 de noviembre de 2016

MUJER Y DEPORTE. Conferenciante: **Alberto Arufe Varela “Tito”**, presidente de la FEGADO.

Tema: *Aclimatación, campos base y ataque a la cumbre del profesionalismo deportivo.*

La aclimatación del deporte a la mujer viene realizándose por medio del fomento del deporte femenino. Desde el punto de vista de la igualdad de género, esta vía acaba reforzando la separación de la mujer respecto del hombre, dificultando la equiparación entre ambos, y haciendo bueno el aforismo acuñado -en el contexto de la lucha por la igualdad racial, en los Estados Unidos- relativo a que *separados no es iguales*. En la travesía de la mujer por la senda de la igualdad en el deporte, cabe identificar campos base de ayuda, como el de la equiparación de premios o el de la práctica simultánea del deporte por hombres y mujeres. Pero estos campos base no permiten el ascenso de la mujer, abocándola a una travesía circular, lo que se traduce en perpetuar la situación de desigualdad.



Alberto Arufe es presidente de la Federación Gallega de Orientación.(FEGADO) y catedrático acreditado de Derecho del Trabajo de la UDC. Comenzó la práctica de las *carreras de orientación* a finales de la década de los ochenta de la mano de la **S. M. Ártabros** - por medio de una campaña de divulgación en 1988-, en el Colegio Liceo La Paz de A Coruña, donde ejercía como docente. Fue impulsor (1993) de la Asociación Gallega de Clubes de Orientación, hoy federación autonómica (FEGADO). Autor de publicaciones y libros dedicados al mundo laboral en el deporte.